

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG15856	<b>ImageGroup:</b>	I1KG15921
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	9789937841306

<b>Title:</b>	རྩེ་འཛི་སྒྲུབ་བཞི་པ་རིག་འཛིན་དོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ དང་། གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་།  rje 'dzi sgar bzhi pa rig 'dzin rdo rje drag po'i rnam thar dad gsum 'dab stong bzhad pa'i nyin byed dang / gsang ba'i rtogs brjod/
<b>Author:</b>	ཀར་མཁའ་མཆོག་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱལ་།  karma grub mchog dge legs rab rgyas/
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	swayambhu, kathmandu
<b>Publisher:</b>	khenpo shedup tenzin for zigar drukpa kargyud institute
<b>Date:</b>	2011
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2013



RJE RIG-IZIN RDO-RJE DAG-PO  
RNAM-THAR



མཆི་པོའི་སྒྲུང་པའི་མིལ་པོའི་རྩོམ་པོ་དྲུག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལས་ཁུལ་  
འདུག་སྡོམ་པའི་མིལ་པོ་ལྟེན་དང་། ལས་ཁབ་པའི་རྩོགས་པ་ལྟེན།  
མཆི་པོའི་མཆོད་པའི་ཁུ་ལུས་མཆོད་པའི་ལུས་པལ་སྐྱེས་མཆོད་པ་དང་།  
མཆི་པོའི་མཆོད་པའི་རྩོམ་པོ་



རྒྱལ་པ་གཏུག་ལྷི་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕུལ།  
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་འཕུལ་པའི་ལྷི་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕུལ།  
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་འཕུལ་པའི་ལྷི་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕུལ།  
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་འཕུལ་པའི་ལྷི་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕུལ།





༡༡། །ཇི་འཛི་སྒྲར་བཞི་པ་རིག་འཛིན་དོ་ཇི་དྲག་པོ་འི་རྣམ་ཐར་  
དད་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་།  
གསང་བའི་ཉོགས་བཞེད་བཅས་  
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་ གམ་གྲུབ་མཆོག་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་མཆོག་དང་།  
ལྷེ་རིག་འཛིན་དོ་ཇི་དྲག་པོ།

2011

**For Information address:**

Shree Gautam Buddha Vihara  
Manju Shree Bazar, Kimdol  
P.O. Box 2703  
Swayambhu, Kathmandu, NEPAL  
Tel.: 977-1-4278588

ཞུ་སྤྱོད་པ་ མཁན་ཤིན་ལས་ཇི་ཇི། མཁན་བཤད་བསྟན།

ཕྱིས་འཕུལ་ལས་བྱེད་པ་ ཆོ་དབང་ལྷ་མོ་  
རྒྱལ་གཙུག་ལག་པོ་ ཡོ་ལོ་བ་སེང་རྒྱལ་པོ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་

དེབ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་ཐེངས་དང་པོར་གྲངས་ ༢༠༠༠ ཐམས་པ་  
ཆོས་སྤྱོད་དུ་སྤེལ་བ་ལགས་སོ།།

Edited by: **Khenpo Thinle Dorjee & Khenpo Shedup Tenzin**

First Edition: 2011

Copies: 2000

© All rights reserved 2011

ISBN: 978-9937-8413-0-6

Published by

**Khenpo Shedup Tenzin**  
for **ZIGAR DRUKPA KARGYUD INSTITUTE**  
P. O. REWALSAR-175023, DISTT. MANDI, H. P. INDIA  
Phone: 91-1905-240227  
e-mail: zigaroffice@yahoo.com

Printed in India by  
Gopsons Papers Ltd., Noida



(Registered under the Societies Registration Act XXI of 1860)

**H.E. ZIGAR CHOKTRUL RINPOCHE**  
(HEAD OF THE ZIGAR DRUKPA KARGYUD)

[illegible]







༡༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས། གནས་གྱི་ལྷ་ཡེངས་དབངས་གོང་མ་  
ཆེན་པོའི་ལུང་གིས། གཞུའུ་ལྷི། ཏུ་སྟོ། བླ་མ། ཟླ་མ། ཏུ་ལེ། ཅོ་ཅའི་སྤྱའོ་ཞེས་  
བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གཏམ།

ཅུ་གཏེར་བཞིའི་སྐྱེ་

རགས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཁྱོན་ན་འཁོད་པའི་སྐྱེ་གྱུ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་མངའ་རིས་དབུས་གཙང་།  
མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་ཆར་འཁོད་པའི་སེར་སྐྱ་མཆོག་པལ་ཡོངས་ལ་གསོལ་  
ཞིང་བསྐྱོ་བ། སན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
ས་སྟེང་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་ཡུན་དུ་འཛོལ་བཞུགས་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་  
བསྟུགས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་མ་ཟད། དོན་བརྒྱད་སྟོང་པོ་ཡད་པལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་བྲག་ས་བསྐྱེད་དང་། ཐིན་  
ལས་གྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོན་སྐྱེ་བྱེད་  
གཉིས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ། ཡོངས་ཏུ་ལའི་བླ་མ་རྒྱལ་  
བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་དང་འཇའ་ས་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་བྱེད་བཞི་པ་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལམ། རྩི་རྩི་བྲག་པོར་བྲག་ས་པ་དེ་ཉིད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་  
མཐིང་དམར། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ། བུ་མས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རྣམས་གྱིས་དབུ་ཡི་  
རིགས་བདག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆེན་པོར་འོས་པའི་རྟ་དར་རྟེན་མདུང་སོགས་བཀའ་བཟེས་རྒྱ་ཆེར་  
བསྐྱུལ། དུག་པ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཉིད་ཀར་འབྲུག་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྩེས་ཆེ་ཞིང་།  
ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀར་འབྲུག་གོང་འོག་རྣམས་དང་བྲག་ས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་

གཟེངས་བསྟོད་བསྟུལ། དེ་མེས་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་འདི་ཉིད་དེད་རང་གི་དཔོན་རིགས་སུ་སྐྱེ་  
 བལྟམས་པར། རོས་འཛིན་དང་མཚན་ཀམ་དག་དབང་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་  
 གྱི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ་ཞིང་། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་  
 གདམས་དག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་ཐོགས། འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་གོམས་གྱི་  
 མཐུ་བརྟམ་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་དཔེར་འོས་སུ་གྱུར་པར་བརྟེན། སྤར་ཡང་  
 འདི་ག་ལ་ཀམ་པའི་མེད་པོན་ཆེན་མོའི་བཞུགས་སྟན་བསྟུབས་ཤིང་། ཏྲ་ར་ཆ། ཏེན་མཐུང་།  
 གཟིམས་བན། ཏེན་སྐམ། རྩ་སྤྱིང་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་འཛིན་ཆོག་པའི་  
 གཟེངས་བསྟོད་བསྐྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་པར་གཏོགས་པའི་དགོན་མ་ལག་ས་རིགས་ཞིང་  
 ཁང་རྟོན་དབང་རིས་ཇི་ཡོད་ལ་གཏན་ཆོག་རིམ་ཅན་ལ་མི་གནས་པའི་བྲལ་གསར་འགོལ་  
 དང་། ཟ་སྟེགས་སོལ་ལམ་གང་ཡོད་ལ་གསར་སྟོས་གྱིས་བཀག་འགོགས་ཚུང་སྟེང་སོགས་  
 མི་འོས་པའི་རིགས་བསྐྱིད་མི་ཆོག་པ་བཅས་ཆང་མས་སྤང་སྤང་འཛེལ་མེད་དུ་སྟོང་པ་གལ་ཆེ་  
 ཞིང་། གལ་སྲིད་འདི་དོན་ལས་འགལ་ཆེ་རྒྱུ་འོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་  
 བཅོལ་བསྐྱིས་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་ན་རྩ་རྩེད་དེས་ཡིན་པ་བཅས་གོ་བར་  
 གྱིས། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལུགས་པོ་བྲི་ལོ་རྟོར་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ལ། ལོ་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟོར་བའི་སྟེ་ཞེས་བསྟུགས་པ་འོག་མིན་མཚུར་མདོའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 རས་བྲིས།

རྒྱུ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་བྲུབ་རྩི་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལུགས་པོ་  
 གྲིལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་སྐབས་མེ་འཛི་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་མཆོག་ལ་  
 གནང་བའི་གོང་གསལ་བཀའ་འགོག་གི་འདྲ་བཤུས་ཡིན་ལགས།



**Testimony of the Fifteenth Hagiographical Order of the Lord of Dharma, Shao Liu, Tao Po, Wa Wan, Zhi Tan, Ta Shen, Zhi Zhi Puo as instigated by the Order of the Great Manchu Emperor, the God of the Sky, from the blessing of the Triple Gem.**

This is the supplicating order for all the people in general residing in the land secured by four seas and particularly for the ordained and lay people, supreme and ordinary, living in Nga-ri, U-tsang, Do-toe and Do-med province of Tibet.

The supreme means to preserve Buddha dharma, the source of every benefit and comfort, for the merit field of the whole universe is none other than the great Dharma holders. Therefore, not only all the dharma holders are objects of honor and reverence. But also the second Zigar Tulku Geleg Chokdrup, the reincarnation of first Zigar Tulku Sonam Gyatso, incomparable embodiment of activities and awakening mind, the holder of essence of the lineage of Drukpa Kargyud tradition was ordered and bestowed the title of senior lama by testimony from the great Fifth Dalai Lama.

The fourth reincarnation Kargyud Thrinley Namgyal Dragpo renowned as Zigar Dorje Drakpo was appointed as the tutor of the Black and Red Hat Gyalwang Karmapa and Shamar Rinpoche, Drukpa Thamche Khyenpa and Jamgon Tai Situ and they gave him deep veneration and offered an abundance of horse banners, spears etc that a high lama deserved.

The sixth reincarnation Ngawang Tenpe Nyima was also esteemed as the regent of the sublime dharma because of having same command and respect in both Karma Kagyud and the Drukpa Kagyud traditions. Subsequently the seventh reincarnation was born within my contemporary hierarchy, thus he was recognized and named as Karma Ngedon Tenzin Shedrup Choekyi Nyima Palsangpo. Later he received all the special empowerments and transmissions.

Having familiarity with the teachings in his previous lives, he was mastered in both inner and outer excellence. Moreover he was esteemed by

facilitating Karmapa's higher hierarchical mat and allowed to possess horse banners, parasol, gorgeous blanket, treasure box, trumpet etc that a high lama deserved.

The main monastery and its faculties, farm lands, farmhouse, horses, livestock and properties under his administration were to be freed from unreasonable new taxes. He and his administration should be allowed to remain autonomous, offered all necessary things and he should not be obstructed from new constructions and so on. It is essential for everyone to understand what they are allowed to adopt and prevent. If someone violates this decree, it is asked of the protectors to give punishment. Moreover, the culprit will be penalized according to the spiritual and secular provisions of the country.

Written in the Iron Dog year, Hor month at Tsurphu Monastery, the state of great dharma sermon as praised by the order of Emperor.

*(Translated Version Of The Kashok)*

## ༥ དཔར་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༡། །ཨོ་སྐྱི། དེ་ཡང་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་འཕགས་པ་  
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་པའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་གྱི་གཙོ་བོར། སྟོན་ལ་ཆེ་བ་སྤྲ་རྒྱུ་  
གཉིས། བར་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། བཅར་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
བྲགས་པའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པ། སྟོན་འབྱུག་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་  
རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚང་པ་མགོན་པོ་རྣམས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པ།  
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
སྟོན་སྤྱི་བདག་པའི་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་པོ་མཆོག་ནི། དུས་རབས་བཙུག་པ་  
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༠-༡༧༧༧ སྤྱི་བོ་རི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འབྲུངས་ཤིང་། རྒྱལ་  
དབང་བདུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟེན་གྲོང་མའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་རོས་འཛིན་  
མཛད།

ཁོ་ཕུ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་  
ལས་ཤིང་རྟ། སི་རུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། རིག་འཛིན་རྟེན་མགོན་མགོན་པོ།  
ཁམས་སྤྱུལ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ། བྱ་བྱ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། དཔའ་བོ་གཙུག་  
ལག་དགའ་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བརྟན་གྲུབ་  
པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱུང།

ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་

བཟུང་ནས་མཁྱེན་བཅེ་ནུས་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་འི་ཡ་གྲུལ་  
 དུ་འདྲ་བྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་ཀར་འབྲུག་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དབྱེ་རིགས་བདག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་མ་ཟད། དཔལ་སྤྱདས། དཔལ་ཡུལ་ རི་པོ་ཆེ། ཟུར་མང་། སྐྱབས་ཆེ། ཁྱོ་  
 རུ། རྩ་བ་སྟན་འཕེལ། པད་སྟིང་སོགས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་པལ་ཆེ་  
 བས་གདན་བྲངས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡོངས་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིང་ཆོས་ཆར་  
 ཡང་ཡང་པབ་པས་མཚན་སྟན་དང་མཛད་སྟོན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། འདུས་པའི་ཆོགས་  
 གྲང་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། སྟན་འཛེབས་ལྷན་པའི་བཀའ་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་ཆེན་འབེབས་  
 པའི་དགོངས་གཏེར་སྐྱོར་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། སྐྱ་ཕྱིང་ལྷ་པ་མི་པམ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་དང་། སྐྱ་ཕྱིང་དུག་པ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐྱ་ཕྱིང་  
 བདུན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་། བརྒྱད་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཚོག་དོ་རྩེ་  
 སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བཅུ་དུ་གྱུར་  
 པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བར་དེར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས།  
 མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་ལ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཚོག་དོ་རྩེ་མཚོག་གྲང་བསྟན་འགྲོའི་  
 དོན་དུ་སྐྱ་ལུས་བཞེ་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་འདིར་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་  
 སྟོས་པ་བསྒྲུང་ཞིང་།

བར་ལམ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཁོངས་  
 ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་  
 རྒྱུད་གནད་དང་གནད་བཞིན་པའི་ཟུར། གོང་མའི་ཡང་སྟིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱོན་པ་  
 སྐབས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་ལྟ་བུས་རྩེ་འཛི་སྐར་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱིང་  
 དགུ་པ་རྩེ་བཙུན་བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་སྟོན་ལས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོའི་སྡེ་མཚོག་

དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་དམ་པ་མཚུངས་མེད་དབང་དྲོད་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བགྱིས་སོགས་ནས་ཀྱང་། གནས་ཆེན་མཆོ་པསྒྲ་འདི་ཉིད་དུ་འདྲི་སྒྲར་བགྱིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དགའ་འཕེལ་གྱིང་དང་། མཆོ་དབུ་ཅེ་རི་ཁོད་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པའི་སྟེང་།

ཉེ་བའི་ཆར་ཡང་གནས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་པསྒྲ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་སྤྱང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་མཆོད་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཆོག་། དཔལ་འོག་མིན་འདྲི་སྒྲར་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་རྟེན་དང་བརྟན་པ་བཅས་སྟོན་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ལ་འཛམས་མེད་ཐོག་། ཐབས་ཤེས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་བཟོ་བཀོད་དང་གཟུངས་གཞུག་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཆོད་ལྟན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། བགྱིས་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ།

༡༥ རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་དྲོ་རྩེ་དྲག་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་དང་། ༡༦ འདྲི་སྒྲར་སྒྲུ་ཐོང་བཞི་པ་རིག་འཛིན་དྲོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ། དཔལ་ཟུར་མང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་གྲུབ་མཆོག་དགའ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ནས་མཛད་པ་ཅན་དང་། ༡༧ གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྤྱང་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད། ༡༨ གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྤྱང་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་བཅས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བགྱིས་ལགས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་དོན་ལྟར།

སྐྱམ་ཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་བ་ལས་བལྟམས་པའི་  
 འཕགས་ཤིང་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་  
 འདི་ཉིད་དུ་དཔར་གཞི་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་དེབ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་ །དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྤེལ་བའི་འགྲོ་བོན་གྱི་རོགས་དན་  
 ཡོངས་རྫོགས་པ་སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐར་མཆོག་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གྲུབ་དབང་  
 དབང་དོར་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲིས་བཅས་ནས་གནང་བར་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ། ཞེས་ཞུ་བ་ཟུང་། དངོས་ལུགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློན་ལཱ་འབྲེལ་  
 ཡོད་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་མ་རྟོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་སྐྱེ་བཞིན་བདག་ཉིད་  
 རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་སློན་འདུན་བཅས།

རང་དགོན་ལྷོ་གོ་ཏམ་བུ་ཆུ་མི་ཉ་ར་ནས་དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ།  
 མཁན་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་འཛིན་མིང་པས་བཀོད་པ་དགོའོ། །།སྐུ་མཛྲ་ལོ།།

# དཀར་ཆག །

- ༡༽ བར་སྐྱོན་གསལ་བཤད་ . . . . . ༼༡༽
- ༢༽ དཀར་ཆག་རང་ཉིད་ . . . . . ༼མ༽
- ༼༡༽ རིག་འཛིན་ངོ་མྱོང་པོ་ཅུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ . . . . . ༠༡
- ༼ཁ༽ རྩེ་འཛིན་སྐར་བཞི་པ་རིག་འཛིན་ངོ་མྱོང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་  
འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་ལས།
- ༡༽ མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་སྟེང་བསྐྱར་བའི་སྟོར་ . . . . . ༠༥
- ༢༽ རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོའི་སྟེང་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༠༩
- ༣༽ སྟོབ་དཔོན་པུ་ཀླ་ར་དང་གཉིས་སྟེང་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྟོར་ . . . . . ༡༣
- ༤༽ ལྡོངས་འདིར་གདོང་བེ་རུ་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་སྟེང་ལྟུངས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༡༦
- ༥༽ རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པས་རྩེ་གོང་མའི་སྟེང་སྟེང་རོས་འཛིན་པའི་སྟོར་ . . . . . ༢༠
- ༦༽ གདན་ས་སྐྱབ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པོ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་སྟོར་ . . . . . ༢༤
- ༧༽ སྐྱ་ཉལ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྒྲིང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༠
- ༨༽ རྩེ་གོང་མའི་དཔོན་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་རིན་ཆེན་གཤེགས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༥
- ༩༽ རྒྱལ་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༧
- ༡༠༽ གདན་ས་ཆེན་པོར་ལུང་དང་སྟོས་སྐྱ་སོགས་སྟེང་ལེབས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༤༠
- ༡༡༽ དཔལ་ཀུམ་པ་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་ངོ་མྱོང་པོའི་ཐོག་མར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྟོར་ . . . . . ༤༩
- ༡༢༽ ཁྲོ་ཕུམ་ཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོའི་མདུན་ནས་གསན་སྟོང་གཞན་བའི་སྟོར་ . . . . . ༥༣
- ༡༣༽ དཔལ་ཅ་རི་ཏུ་ནས་དགོངས་གཏོར་གྱི་ཐོག་མར་སངས་བུ་སྟེང་ཆར་ཆོག་  
ཕྱགས་ལ་ཤར་བའི་སྟོར་ . . . . . ༥༥





- ༣༣། དཔལ་ཟུར་མང་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་ཐོག་མར་དབུ་ལྷ་པུ་མཐོང་གོལ་  
སྒྲོན་གནང་མཛད་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༠༩
- ༣༤། དཔལ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་དབང་བྱིད་ཕུལ་བའི་སྟོར་ . . . ༣༡༥
- ༣༥། འཛི་སྐར་དུ་བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མེའི་སྤང་བརྟན་སྟོང་སྒྲུ་ལ་རབ་གནས་  
མཛད་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༡༧
- ༣༦། རྩེ་དུང་ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན་ལ་དབང་ལུང་ཕུལ་བ་དང་དགོངས་གཏེར་  
གྲུ་བྲག་པབ་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༣༠
- ༣༧། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩེ་རྩེ་དང་དབང་ལུང་སྤེལ་མར་  
གསལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༣༣
- ༣༨། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་ལ་ཕུག་རྩོགས་ཀྱི་བྱིད་ཕུལ་ནས་དབུའི་རིགས་བདག་  
ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༣༧
- ༣༩། འདོད་དཔལ་མཁན་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་སྒྲོལ་མ་དམར་མེའི་ཆོས་སྟོར་  
རྣམས་པབ་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༣༩
- ༤༠། གནས་མདོ་སྒྲུ་མ་ཀམ་བདེ་ཆེན་སྟེང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲིན་གོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་བའི་སྟོར་ . . . . . ༣༤༧
- ༤༡། དཔལ་ལུལ་དགོན་ཆེན་ནས་སྒྲུ་ཞབས་ཀམ་བག་ཤིས་གྱིས་གདན་  
བྲངས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༥༥
- ༤༢། ཟུར་མང་དགོན་ལུང་རི་ཁོད་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་རྟག་བརྟན་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་གླིང་  
གསར་དུ་བརྩམས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༦༠
- ༤༣། ཤར་རྒྱ་རྒྱས་བསྟན་འཕེལ་དགོན་དང་། པད་སྟིང་དགོན་གྱིས་གདན་  
འདྲེན་ཞུས་པའི་སྟོར་ . . . . . ༣༦༩

- ༡༧༽ དཔལ་སྤངས་སྤྱི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱབ་སྤེ་བལ་སྤྱོད་དུག་དང་  
ཕུག་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིད་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོར་ . . . . . ༣༩༧
- ༡༨༽ འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིན་གི་གནས་སྤོ་ཕྱིས་ཤིང་སྒྲོན་ཆོད་དབང་ཕུག་ཏུ་  
བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོར་ . . . . . ༣༠༦
- ༡༩༽ འགོར་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆོད་ཕུག་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་པའི་སྒྲོར་ . . . ༣༡༧
- ༢༠༽ མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་རི་པ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་  
དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་ལ་གཤེད་པའི་སྒྲོར་ . . . . . ༣༩༣
- ༢༡༽ ཐུགས་དམ་འགྲིགས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་རྩལ་ཀྱི་སྒྲོར་ . . . . . ༣༤༠
- ༢༢༽ སྤྱབས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་དང་སྤོ་བམའི་ཆོགས་  
ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་ . . . . . ༣༤༣
- ༢༣༽ ཆོས་སྤྱི་རོལ་རྩལ་ལས་གཟུགས་སྤྱི་ཏུ་མཁའ་གྲོལ་རྩལ་དང་།  
མཁུག་བྱང་གི་སྒྲོར་ . . . . . ༣༧༡
- ༢༤༽ རིག་འཛིན་རྟོག་པོའི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྟུན་ཅིར་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་  
རོལ་རྩེད་ཅེས་བྱ་བ་ . . . . . ༣༧༩
- ༢༥༽ གསང་བའི་རྟོགས་བརྟུན་ཀྱི་འཕྲོས་རྩེད་ཟད་བརྟུན་པ་ . . . . . ༣༨༥
- ༢༦༽ ཞལ་གདམས་སྤྱི་ཏུ་གདམ་ཉེར་ལྟ་བུ་ . . . . . ༣༩༠
- ༢༧༽ སྤོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ . . . . . ༣༩༥
- ༢༨༽ བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྤོན་ལམ་ . . . . . ༣༩༩
- ༢༩༽ རོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤོན་ལམ་ . . . . . ༣༩༩
- ༣༠༽ དཔལ་བྱང་སྤོན་ཆོག་ . . . . . ༣༩༧

བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༡༡། རིག་འཛིན་རྟོག་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་  
བཞུགས་སོ། །

---

༡༡། རྒྱལ་ཁུན་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་བསམ་བཞིན་དུ། །  
སྒྲུ་འབྲུལ་རྟོག་པོའི་གར་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གདོད་  
ནས་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་བཞེས་ཀྱང་། སྦིང་རྟོག་པོའི་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། མཛོད་སྟོད་  
གསལ་ལྡན་ཆུ་ཀྱང་དོགས། རྒྱལ་རིགས་གཞིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དྲག་  
པོ་ཞེས་པ་ལྟགས་སྒྲེལ་ལོར། རྒྱལ་བ་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་དུ། འབྲུག་བབ་དག་  
ལྟས་དང་བཅས་ཏེ། བལྟམས་པར་མཛད་དེར་གསལ་བ་འདེབས། གཞོན་མུ་  
དུས་སུ་ངེས་འབྱུང་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་མངའ། ཆོས་ཀྱི་བག་  
ཆགས་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། གཞན་སྤང་བསྐྱར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བགྲང་བྱ་  
དགུ་ནས་བསྟན་ལ་ཞུགས། ཡིག་ཅིས་སྒྲ་སྟན་སྟེབ་སྟོར་སོགས། རིག་པའི་  
གནས་ལ་མ་ལྟོངས་པ། སྤྱངས་པར་མཛད་དེར་གསལ་བ་འདེབས། བཅུ་  
གསུམ་ལོ་ལ་འབྲུག་ཆེན་མཆོག། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ཞབས་དུལ་བསྟེན། །  
ཟབ་པའི་མཐར་ཐུགས་ངེས་གསང་གི། ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཡི། རྩོག་ལ་སོགས་རྟོན་རྣམས་  
དུང་། མཆོད་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན། སྟོན་ལམ་བསྟན་ལ་གསལ་  
བ་འདེབས། ཁུན་མཐེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྟན་སྤར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་

དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་རིམ་གཉིས་བབ་མའི་བྲིད། །ལེགས་པར་གསལ་ན་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྩེ་བཙུན་མཆོག་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྤང་བྲག་ལྷ་སྤྲུགས་རོལ་བ་  
 དང་། །གང་ཤར་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་ཕྱེད་མཁའ། །བྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འིག་འཛིན་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་སོགས། །དག་བའི་གཤེས་གཉེན་དུ་མ་  
 ལས། །བཀའ་གཏིར་ཆོས་རྩྭ་འབྲུམས་སྤྲུམ་པ། །གསལ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དག་པའི་སྤང་རོར་རྩ་ཡབ་ཞིང་། །པརྒྱའོད་དུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དཔག་མེད་གཟིགས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དཔལ་ཆེན་དོན་ཤེས་པོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ། །དུ་མའི་  
 ཞལ་གཟིགས་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་བྲུབ་བརྟེན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་མཆོག་ཏུ། །འོད་གསལ་ངང་ལ་སྐྱད་ཅིག་དེར། །  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད། །ཉེ་རུ་ག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་གཏིར་ཁར་བ་འབྲིན་ནས། །མདོན་  
 པ་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ། །གདུལ་བྱ་འགོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འིགས་  
 བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆེ། །རྩི་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་ཡིས། །བྲིན་བརྒྱབས་ལུང་  
 བསྟན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མཆོག་  
 དམར་མཐིང་ཅོད་པན་ཅན། །ཉིན་བྱེད་དབང་དང་འབྲུག་པ་སོགས། །སྤྲེས་མཆོག་  
 དུ་མས་ཆོས་གསལ་ཅིང་། །གསང་སྤྲུགས་བཛྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་  
 བཟང་མོས་པའི་རྩེས་འགྲོ་བའི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ། །བསྐྱོར་ནས་  
 ཡང་དག་ལམ་བཟང་པོར། །བགྱི་བར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་དང་

བོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡུལ་ལྗོངས་ཕལ་ཆེར་ཞབས་བཞོད་ཅིང་། །སྐྱེ་བོ་མཐོང་  
 ཐོས་བྲན་རེག་ཀྱན། །དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཆུད་བྱུང་གཞལ་བར་  
 དཀའ་བ་ཡི། །བཞེངས་པར་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འོངས་རྩལ་བ་  
 སྤྱིང་དབུས་སུ། །རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་གྱུར་ཅིང་། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་  
 རྩལ་བབྱང་ནས། །བསྟན་པ་སྤེལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཀའི་འགྲོ་  
 ལྷིང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་འཆང་རྩལ་ལྟུང་ཅན། །རིགས་ལྡན་མཛེས་པའི་འདུ་བ་  
 ཅན། །མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིགས་དུས་ཆོས་མིན་ཆོས་  
 ལྟར་དུ། །བཅོས་དང་སྐྱེ་བོ་དན་པ་དང་། །གཏུལ་དཀའ་གཏུལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས། །ཞིང་འདིར་ཡུན་བཞུགས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་འཆོ་  
 བར་ཤོག། །འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བ་དེ་ལྡན་ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐུས་སུ་  
 སྐྱེས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་  
 ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་དག་སྤོང་ཀླུ་ཐུགས་རྗེ་ནས་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ངག་འདོན་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། དུས་མཐའི་ཤར་གསལ་སྐྱགས་འཆང་བ་རྩེ་འཛིན་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་  
 ལས་རབ་བདེ་བཟུལ་ལམ་ཤར་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་བྱུ་འཛིན་གཉིས་  
 པ་འཕགས་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱིས་པའོ།། །།



༡༡། །ཇི་འཛི་སྐར་བཞི་པ་རིག་འཛིན་དེ་ཇི་དག་པོའི་རྣམ་ཐར་  
དད་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

---

༡༡། །གང་གི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་འགྱུར་མེད་གདལ་བ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་  
བྱས་པའི་དང་ཉིད་ལས། །སྒྲ་ཚོགས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྗེས་ཆགས་ལོངས་  
སྟོད་རབ་རྫོགས་བྱུང་འཕྲུག་དེ་ཇི་སེམས་དཔའ་དང་། །རི་སྟེང་ཞིང་རྩལ་དེ་སྟེང་རྩལ་  
དུ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་འཕྲལ་བསམ་མི་བྲལ་བ་རྣམ་པོལ་བ། །སྦྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
མཐིལ་རབ་མཛེས་གསེར་སྦྱངས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་ལྷན་པ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད། །མཚོ་སྐྱེས་པ་སྒྲ་འབར་  
བའི་གོ་སར་དབུས། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དཔྱིད་དུ་རབ་སྦྱིན་པ། །ཁྱུ་རུ་དེ་ཇི་  
འཆང་དབང་སྟོང་ནས་བསྐྱུགས། །

ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚན་དཔེའི་རོ་  
མཚར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་མཛོད། །མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་སྦྱ། །སྦྱ་  
བ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཕུག་གི་གནས། །

སྟིང་རྗེའི་སྦྱན་རས་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་  
ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིར། །དམ་ཚོས་སྒྲ་བ་འགོག་མེད་སྦྱིན་པའི་དཔལ། །ཚོས་  
རྒྱལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་སྟོངས། །

གང་གི་གསང་གསུམ་རོལ་པའི་ཁྲ་གཞོན་གཟུགས། །ཕུལ་བྱང་མཚན་  
དཔའི་ཆུ་ཤུལ་ཡོངས་གང་བ། །འབྲུམས་ཀླུ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ལྷ་འཕོས་ཀྱི་ཀྲ་ཀྲ་༥༥  
འདི་ནས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་བསྐྱུགས་པར་བགྱི། །

ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཡི། །ཀའི་བྱིན་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་མི་རྒྱུ་  
བས། །ཡིད་སྤྲུབས་དུས་ཀྱི་མུན་ཚོགས་ཕམ་མཛད་པ། །འིག་འཛིན་བསོད་ནམས་  
བཀྲ་ཤིས་གང་དེར་བསྐྱུགས། །

མཚུངས་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱ་བ་བཟད་ཉིད། །ལེགས་པར་རྟོད་  
པའི་བསོད་ནམས་སྐལ་པ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་རྣམས་  
ལ། །དོན་མཚན་འདོད་པར་འཛེམ་མཛད་གང་དེར་འདུད། །

སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་བྲི་ལུན་དུ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞགས་པས་བར་  
མེད་འཛིང་བ་རྣམས། །བྲུམས་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་དགོས་མཛད་པ། །སྤྲུལ་པའི་  
ཉི་ཁྲ་བྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུ་མཚོད། །

བྱུང་དབང་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱར་ཡང་འདིར། །དབང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཉི་  
རུ་ཀར་བཞེངས་ནས། །རུ་མ་པའི་གད་རྒྱུངས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིས། །  
བདུད་སྟེ་སྟེམ་མཛད་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་འདུད། །

གང་གི་མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་། །སྦྱིང་རྒྱུ་འཇུག་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཚན། །  
ཕྱིན་ལས་པ་རྒྱ་ཀླུ་པའི་ཁྲ་ཐོར་ཆས། །

དེ་བས་མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནི། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་



ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ལས། །རྒྱལ་སྐུལ་བྱུང་ཡུང་ལུ་པས་ལན་གྲངས་བརྒྱུད། །བཟང་  
ཡང་ཆེཤས་ཙམ་ལས་ཇི་བཞིན་ཅི། །

བདག་འདྲུལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཅན། ཉི་མོའི་ཞེས་པ་སྤྱད་བྱའི་འདབ་  
གཤོག་གྱིས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ཁོ་རྒྱ་ཁྱོན་ལ། །ཡོངས་སུ་གཞལ་བར་  
འདོད་འདི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

འོན་ཀྱང་མཚན་གི་མཛད་པ་ཕྱ་མོ་རེས། །གདུལ་སྒྲེའི་མ་རིག་ལྷག་མེད་  
འཕྲོག་པའི་ཚུལ། །ཉིན་བྱེད་འོད་གྱི་འཇུག་པ་ཆུགས་གྱིས། །སྤང་བའི་གོ་སྒྲུབས་  
མཛོན་སུམ་བྱེད་ལ་སྒྲེས། །

དེས་ན་སྐྱུ་པ་བཞི་དྲུག་ཀྱིས་ལེགས་མཛད་ཚོགས། མཐོན་ཀ་བཟང་པོ་ལྷུང་  
བྱུང་སྐྱུངས་པ་ལས། རང་སློའི་སྒྲིམ་པས་རི་ལྷུང་དཔོག་པ་ཞིག རག་ཚིག་དང་  
བྲི་སྟངས་བྱུངས་པ་འདིར། །

དད་པའི་འོད་དཀར་ཟེར་གྱིས་རབ་གཡོས་ཏེ། །ལག་པད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་  
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ནི། །སྒྲིང་བཞིར་  
བཅས་པའི་རིད་བང་རྩུང་ཏུར་བཀོད། །

དེ་ལྟའི་དག་ཚོགས་སྒེལ་བའི་མ་མ་དང་། ། དེས་གསང་མཚོགས་གཞུང་  
 ཉིད་མི་རྒྱལ་བཅས་། ། དད་པའི་མེ་ཉིག་གསེ་བའི་ཆུ་ན་དུ། ། ཉིགས་བརྗེད་འདོད་  
 འགྲུང་ཡོངས་འདྲའི་སྒྲིན་པ་འདི། །

ལྷོ་རྒྱུར་ར་འི་འི་ཁྲི་མ་རྒྱུར་བཤིངས་ནས། །ལྷག་བསམ་བདུད་ཚིའི་བདག་  
ཉིད་ཁྲུང་ཁྲེར་ཞིང་། །མགོན་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱེ་མེད་དོན་རྒྱུའི་གསུང་། །ལྷོ་ག་གི་

ཞེས་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་བཅས་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ཐོང་  
 བ་དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱན་དངས་ཏེ། སྤྱིང་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 གྲུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏེ་ཡུ་ནའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
 ཐིན་ལས་རྩལ་གྱི་ཆ་ཅམ་དབྱེར་མ་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིགས་དུས་འགོ་བ་ཐུག་  
 བསྐུལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ངོར། རྫོང་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་  
 པར་ཐོན་པ། གང་ཞིག་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་ལྷུང་བས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་  
 གཏུང་བ་མཐའ་དག་ཆེ་གམེད་དུ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ། ཐུགས་རིག་འཆང་བ་གྲུན་  
 གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གྲུབ་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་  
 ཉིད་ལྟར་བཅས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མཛོད་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས་ཐིན་ལས་  
 འགོ་འདུལ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིག་འཛིན་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རོལ་མོ་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྩལ་བདག་འདྲ་ཚོངས་ཤིང་རྩལ་བའི་སྒྲོས་གཞལ་བུའི་གནས་  
 གར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་རིགས་བདག་བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་  
 འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཁོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲི་བར་  
 གྱིས་ཞེས་རྫོང་ཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་  
 གི་ཐིག་ལའང་འཆང་ནས་ཞུམ་པ་མེད་པར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་སྤྱངས་ནས་བྲི་བར་

བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དངོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གང་སུ་ཞིག་དམ་པའི་  
 རོ་མཚར་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པར་འདོད་པ་དག་སྒྲོ་བྱོས་མཆོག་དམན་ཀླན་གྱི་  
 དབང་ཡུལ་དུ། སྐབས་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཚིག་པལ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་བབ་ཅོལ་དུ་ལྷག་པར་བརྗོད་ནས་ཅུང་ཟད་མཛེས་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་སུ་སྟན་  
 པའི་ཚིགས་བཅད་ཁ་ཤས་རེས་སྤྲོས་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཡིས།

༼རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱུ་ཡི་སྒྲུབ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྒྲུབ༽༼

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དབུས་རྒྱ་ཆད་  
 ཕྱོགས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་  
 པོ་གཤམ་བ་དེར། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་པོའི་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་པའི་ཉིད་དང་གཟོད་མའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པ་  
 ལས། རང་གསལ་མ་འགགས་འོད་ལྡེའི་གྲུང་བྱིས་རོ་མཚར་ཕུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར། རང་མདངས་ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྡེ་ལྷན་ཁ་སྒྲུབ་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་ཚུལ་དང་། མ་དག་འགྲོ་ཁམས་གསྒྲུབ་ཉེ་རུ་སྟེད་སོ་སོའི་ཁམས་དང་།  
 འགའ་ཞིག་མཐུན་སྒྲུང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་སོགས་ངེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར།  
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཚན་དཔའི་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་ནས་བཟུང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དག་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་སོགས་མཆོད་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་མཆོག་དང་བཅུན་མོ་དམ་པ་ནས་བྲན་དང་



འགྲུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཟབ་གཏེར་གྱི་ལྷ་མིག་འཆང་བ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར། བྱུང་བའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྟོག་ཆང་པ་མགོན་པོ་དྲེ་ཇེ། བོད་  
 འདིར་བྱུང་དབང་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་  
 བྱུང། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ལ་སྦྱིང་རྗེའི་སྟུན་རས་ཡོངས་སུ་བརྩེ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་ལྷ་རིགས་  
 པའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཞུ་ལུ་བ་  
 ཆོས་སྦྱིང་བཟང་པོ། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དབུང་ཆེན་པོ་སྡེ་མར་འཐག་པའི་རུས་མཐུ་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བའི་དྲེ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འསྦྱིང་པོ།

བོད་ཆེན་པོའི་སྡོངས་འདིར་སྤྲུགས་རིག་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་  
 སྟོབས་ཀྱི་གར་བྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན། སྦྱབ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་ཡང་  
 སྦྱིང་རྒྱུ་མ་མཆིས་པ་དཔལ་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་བྱུང་བའི་  
 དབང་ཕྱག་དགའ་ལེགས་མཆོག་བྱུང་བསྟན་འཛིན། ལྷ་ར་བཅས་སྡེ་དགའི་དཔལ་དུ་  
 མངོན་པར་འཕགས་པ་སྦྱུལ་བའི་སྐྱུ་མི་པམ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་སྦྱུལ་བའི་  
 མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱུ་ཡི་སྦྱེ་བ་  
 བརྩ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མ་ཅིག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། དམ་ཆོས་མཐར་  
 ཐུག་གཅོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐོད་སྟོན་བསམ་བྱུང་། ཨོ་  
 རྒྱན་དྲེ་ཇེ་འཆང་དངོས་རིག་འཛིན་མཁར་དུང་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་  
 སོགས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་མར་སྐྱུ་ཡི་རོལ་གར་བསྟན་པའི་རྩྭ་མཐའ་ཡས་པ་

ཞིག་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་རབས་ཆེས་སུ་མ་བྱེན་པའི་གསུང་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དོ་  
 རྒྱུ་གསུང་གིས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དག་སྤྱད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལས་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །

གདོད་ནས་མ་བཅས་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྣམ་དག་མཐའ་  
 དབུས་བྲལ་བའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །འཕོ་འབྱུང་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །  
 ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། །རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཐུན་སྣང་དོར། །རང་མདངས་མ་  
 འགགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱ། །རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་  
 དང་། །ཐུགས་ཆེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲས་རང་  
 གཟུགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ན། །གང་འདུལ་དེར་མཚུངས་སྤུལ་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཆོགས། །མཆོག་དམན་བར་མའི་རོལ་ཅེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དག་དང་མ་  
 དག་ཇི་སྟེད་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །དབང་པོའི་ཆོད་དང་སྦྱར་བའི་ཆོས་སྒོ་དང་། །  
 རྣམ་བཞི་ཅིར་ཡང་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་སྟོང་  
 པར་བྱས། །སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲིལ་ཅེན་གྲོང་ཡངས་ནས། །འགག་མེད་ནམ་མཁའི་  
 རོལ་ཅེད་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །གཉིས་འཛིན་རོལ་ཆགས་པའི་འདབ་ལྗན་ཆོགས། །  
 མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཕུམ་གཅིག་འཁུམ་ཞེས་ཐོས། །

༼སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཀུ་ར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐོར༽

དེ་ཡང་མཁོན་སྟོན་གྲུ་ཡི་དབང་པོ་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རོལ་  
 པའི་རྫོང་སྤུངས་ཀའི་རང་རྫོང་སྤུངས་ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་  
 འདུལ་གྱི་ཆ་ལག་ཞུས་ལན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཟབ་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དབང་བ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། དུ་ཆེའི་མཆོན་ཅན་བྲུའམ་སྒྲེལ་  
 ལོ་པེ། གདོང་སྒྲེ་ཉུང་དཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་འབྱུང་། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་  
 མཆོན་དང་དགུང་སྦྱིང་མཆོན་རྟགས་བཅས་གསལ་བ་དང་། ཡང་གཏེར་ཆེན་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲུལ་བའི་ལུང་བྲང་ལས། ལུབ་  
 རྟོགས་སྒྲུལ་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་ཐང་དཀྱིལ་ནེ། སྒྲེས་བྲུ་མཆོན་རྟགས་གསུམ་དང་ལྔ་ན་  
 པ་འབྱུང་། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོ་ནས་བསྐྱང་བ་སྤིད་། ཅེས་དང་། སྤུགས་  
 འཆང་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞུ་ཡི་ལྟ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་པ་ཁང་བྲུ་རོག་ནག་པའི་  
 སྟོ་བ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་གི་ལུང་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྲུར་  
 ལས། ཡོ་། བྲུད་པར་པདྨ་བདག་ལ་གུས་པའི་མི་། བྲུར་བྲུ་ལོ་པ་ཐུགས་ཀར་  
 སྒྲེ་ནག་ལྔ་ནེ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྔ་ནེ་དེ་ལ་གཏད་སྒྲུ་གྱིས་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས་། གསང་བདག་སྒྲུལ་པ་བསོད་ནམས་མཆོན་། ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་རྒྱུ་  
 གིས་མཆོན་། ཞེས་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་། རིག་  
 འཛིན་མི་འགྱུར་རྫོང་དྲག་པོ་རུས་ལྔ་ནེ་ལ་གྱིས་སྒྲུར་ཁམས་བྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་གསུམ་  
 བྱེད་པའི་པདྨ་བཟླ་གྱི་ལས་རིམ་གོ་དགུ་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་མཆོན་བྲུང་འོད་གྱི་མེ་





[illegible]

ཡི་མཆོད་གནས་སུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་དེའི་དང་། ད་ལྟ་བོད་ཆེན་  
པོའི་ལྗོངས་སུ་འཛོལ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་མཆོག་སྤྱུལ་འདི་གཉིས་དོན་དུ་དབྱེ་བ་  
རྩལ་ཅམ་མེད་པ་ནི། དམ་པ་གཞན་གྱི་གསུང་ལ་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར།  
བདག་རང་གི་ཁོ་ཐག་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས། ཆོངས་པའི་གསུང་  
གིས་ཡོངས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་པར་མཛད།

༼ལྗོངས་འདིར་གཤོང་བེ་རི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ས་པའི་སྒོར༽

མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དང་  
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་མི་དད་པར། མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱགས་པའི་སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོ། དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་སེམས་ཅན་དུག་ལཱའི་རང་  
མདངས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དག །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྦྱོར་བ་  
ལ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་སྒྲ་ལྟ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་དུས་སྤྱོད་  
ཡི་སྒྲ་བརྟན་བརྟན་པའི་ཡུལ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་པ་སྤྱོད་དེའི་དུས་  
བདག་གིར་མཛད་པའི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདི་ལའང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་  
ལས་བོད་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་ཏུ་བའི་ཟལ་མོ་སྤྱང་ཞེས་པའི་  
ཆ། རིན་ཆེན་དང་པོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པའི་སྤྱང་ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་གཡོ་བ་ལ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་ལྟ་གྱི་ལྟེང་ཀ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་དོགས། འཛིན་མའི་གཞི་  
ལག་མཐེལ་ལྟར་སྦྱོར་མས་ཤིང་། གྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་པོ་བྱང་དེའུ་ལ།

མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཛེས་པར་བསྟོར་བ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དགེ་བར་  
སྦྱང་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་པ་སྒྲའི་བཀའ་ཏྲགས་སྦྱི་བོར་བཞིན་པའི་དགེ་བསྟེན་ཁྲུ་ལ་  
གྲ་པའི་ཁང་བཟང་གངས་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་སྤུང་ཅེན་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྲེར་ལ་ཐོ་འཆམ་པ་  
དང་། སྤྱི་ཆུལ་བ་འབྲོང་དཀར་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སྤུང་ལ་ཞེས་གྱི་མཆོད་  
སྦྱང་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྷ་བུའི་སྟོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ།

བྱེ་བྲག་རྩ་སའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་ནི། འབམ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་  
ན། བོད་འདིར་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་མི་བྱ་གདུང་དུག་ལས། ཆེ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་  
གདུང་། དེ་ཉིད་ལ་ནང་ཆོན་དུ་བེ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེས་རྒྱུད་ལྟར་བྲགས་པ་དེ་  
ནས་མི་རབས་བཅུ་བདུན་པར། རོན་ཡོད་རྒྱལ་ཞེས་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་ཐག་ཁྲ་ལྟར་  
སྦྱོད་ཅིང་། དུག་ལུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུ་བཅོན་རྒྱལ་ཞེས་  
མདོ་ཁམས་པལ་ཆེར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མའི་སྤྱས་  
ཆོས་མཛད། དེ་ཡི་སྤྱས་མ་ཆེན་སྟོན་པའི་བརྩམས་སྤྱས་སུ་བྲགས་པ་ཁ་བ་ཐའི་ཇི།  
དེ་ཡི་སྤྱས་བྱ་ཐུར་ཐའི་ཇི། དེའི་སྤྱས་ཡབ་རྩ་བྱུར་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དཔའ་ཞིང་བརྩལ་ཐོང་པ་དང་། ས་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
ལས་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡབ་རྩེ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་རང་  
རྒྱུད་རིང་བ། དགེ་ལ་རབ་རྩ་འབྲོངས་ཤིང་། སྤྱི་གལ་དུག་ལྟར་བྱོལ་བ། གནའ་  
བོའི་ལུགས་ལ་མཁས་ཤིང་གཞུ་བོར་གནས་པས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྲགས་པར་འོས་  
པ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ལས་གོས་སོགས་  
བསྐྱལ་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་པས་མདོན་པར་མཐོ་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་གཅི་

བོད་སྐད་པའི་སྐད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དུ་མ་བཞེད་ས་པས་དཀར་པོའི་ལས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུག་པའི་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་འབྲུམ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ནི་དབྱུང་དཔོན་  
 གྱི་སྐས་མོ་བསོད་ནམས་སྦྱིད་ཅེས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དཀར་ཞིང་།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྦྱིང་ཡི་གོ་དུག་པ་དུང་ཐུར་གྲུབ་ཅིང་། ཀམ་པ་ལ་འགྱུར་  
 མོས་པ། བུད་མེད་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་  
 ལྷ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་དྲུག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྦྱེའུ་ལོ། རྒྱ་བཤེལ་དབང་  
 གིས་ཉར་ལུགས་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས། རྒྱལ་བ་  
 ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ལ། མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐད་  
 མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷམས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་  
 དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་འགྱུར་དུངས་བའི་ནམ་མཁའ་ནས་མི་བཟང་  
 པའི་འུར་སྒྲ་དང་བཅས་གཡུ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཞུན་མར་བྱས་པའི་བྲུ་བས་ལན་བརྒྱར་བྱུག་  
 པ་ལྷ་བྱའི་འབྲུག་ཞིག་བབ་ནས་སྒྲེར་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུ་མོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ལྷ་ཁྱེར་ཏེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མའི་གནས་དང་ཉ་ཅང་ཞིག་དཔག་པར། སྒྲ་ཡི་ཡན་  
 ལག་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྱམ་སྟེ། འབྲུབས་ལ་ཁད་བཞིན་བཞག་སོང་། འབྲུག་  
 དེ་ཉིད་བབས་པའི་མོད་ལ་བྱི་ཡི་བཞོན་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱའི་ལུགས་ཀྱིས།  
 གཡང་མོའི་བལ་ལས་བྱས་པའི་བཏིང་བ་དང་ཁེབས་མའི་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་  
 པ་དག་ཕྱོགས་ཀུན་གཏོར་བ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། བྱི་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་སྤེལ་སྦྱོན་གྱིས་  
 མ་གོས་ཤིང་། བྱུང་པར་རྗེ་ཉིད་སྐད་འབྲུངས་བའི་ལེགས་ཆོགས་སུ་ལྷ་བསང་ཞིག་  
 གཏོར་བའི་ཕྱེ་མར་བཞགས་ཡོད་པ་ལ། སྤྲངས་པ་ལྷར་དུ་དུལ་སྤོན་གཅིག་ཀྱང་མ་

གཤམ་པར་སྒྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་བྱང་། ཉེ་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་པོས་རྩེ་  
 རྩེ་མོས་ཡོངས་སུ་འཐོར་བཞིན་བདུད་རྩི་ཟེགས་མས་ལེགས་པར་བྲན་ཏེ། ས་  
 གསུམ་པོ་གཤམ་བར་རྩལ་པའི་སྐད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟྱེད་ཆགས་པར་ལན་གསུམ་དུ་  
 སྒྲིར་ནས། རྩོ་རུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་སོང་བས་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་ལྷས་སུ་  
 གོ་སྟེ། ཡ་མཚན་གྱི་སྒྲུན་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་བའི་གོང་པོལ་དུ། ཡུམ་གྱི་མཉམ་ལམ་ལ།  
 གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁད་ཀྱི་ཉེ་བའི་སར་བབ་འདུག་པ་དང་།  
 དེ་ཡི་ནང་ནས་བསམ་ལས་འདས་པའི་གྲུང་དཀར་པོ་ཞིག་རྗེ་ཉེར་བྱང་ནས་སྐྱ་ཡི་  
 སྟེང་དུ་བབས་པ་དང་། བྱད་གཟུགས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་འདིར་  
 འོག་ཟེར་ནས། ཚུམིག་ཞིག་གི་རྩར་ཕྱིན་པ་དང་། འདིརི་ནང་དུ་སྒྲོབས་ཟེར་བར་  
 དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཤེལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་རྩིལ་བྱག་པ་དང་སྒྲོན་འདི་མ་གོས་པ་ཞིག་  
 རྟེན་པ་སོགས་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལྷས་བབྱང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། འཁྱུརི་  
 དགའ་སྟོང་རྩྱུ་འབྲེལ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བྱུས་  
 གསོལ་དུ་བཅོལ་བ་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་མདང་བའི་རྩི་ལམ་ལ། ལྷ་སའི་ཇོ་བོལ་  
 སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་བར་རྩིས་པས། སྤྱིས་པ་འདི་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་  
 ཞེས་སྒྲུན་པའི་འདི་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འཁྲོལ་བར་མཛད། གསུང་ཐོག་མར་བྱོན་པ་  
 བས། རྗེ་གོང་མའི་སྐྱ་ཆས་དབུ་ལྷལ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། མཚུངས་མེད་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། ཕྱོགས་  
 རེའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་དབང་གིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་ནན་དུ་བཀག་



བཟུང་རྟགས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ཞིང་། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་  
 བྱོན་གྲུ་རུ་ཞིབ་འདྲི་དབང་བཞི་ཐོག་མར་མཇུག་བའི་དགའ་སྟོན་མཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་  
 བས་ཏེན་འབྲེལ་གྲང་ལེགས་པའི་སྟོར་གྲུབ། རྗེ་ཉིད་ནས་གྲང་ལའོར་བཅས་ལ་རང་  
 ཕྱོགས་སུ་ངོས་འཛིན་པར་གཏན་ཚིགས་གྱི་རེ་ཁྲ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བཀའ་ཡི་ལའོར་  
 ལོ་ངོས་པས། ཀྱན་གྲང་ངེས་ཤེས་གྱི་ལོར་བྱ་གཏེར་ནས་སྟེང་ཅིང་སྟོ་གཏེར་གི་ལང་  
 ཚོ་རྒྱས་པར་མཛད། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་རྣམས་ལེགས་པར་གསོལ་པས། དེ་ཉིད་ནས། རྗེ་འདི་པའི་སྐྱ་ཡི་མཚན་  
 རྟགས་ཕུག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གི་རྩ་བར་གྲུ་རུ་བྲག་པོའི་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་  
 འདུག་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆད་དང་། མཐོན་སྒྲོལ་པོའི་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ལའོད་གྱི་ལྷ་ཡིག་  
 མཛད་དོ། །

རྗེ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་སྐྱ་ཞབས་སུ་བང་  
 ཚེན་བཟངས་པས། གཟིམས་སྤྱིལ་སྐྱར་མེར་བཞུགས་གདན་འཇག་པ་དང་མཇུག།  
 དེ་འཕལ་མདུན་དུ་བཀྲ་གནས། སྤྱིལ་སྐྱ་འཕལ་མེད་བེ་རི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པོ་དེ་ལྟ་  
 དང་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཚུལ་སྟོབ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་ཐེབས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཕུག་  
 ཐམ་དང་། མི་པམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྤྱད་ལའོར་སྤྱགས་མདུད་  
 རིལ་བུ་བཅས་བསྐུལ་བ། ལམ་ཁོར་ནས་ཡབ་ཚང་དུ་ཕུལ། བཀའ་རྒྱ་ཉིད་རྗེ་  
 དཔོན་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། སྐྱ་ཞབས་མཚོག་ནས་སྤྱིལ་སྐྱ་ཕུགས་ཐག་བཅད་  
 གནད་འདུག་ཚུལ། ཁམས་སྤྱིལ་གྱི་སྐྱ་རྩར་མ་ཡུམ་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཞུས་པར། ཁོ་རང་  
 གི་ཚ་བོ་སྤྱིལ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་གསུངས་ཏེ་

བསྐྱོན་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ཁོང་སྐར་འདིའི་འགོ་འདྲེན་ཡིན་ཅིས་དང་། འབྲུལ་  
གཞི་དེ་སྐྱོད་མའི་རུས་ཚ་ཡིན་པ་གཡོ་སྐྱུས་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱར་བཅོལ་འདོད་པ་  
ལ། གྲུ་འཁོར་ཤེས་རྒྱུ་དག་སོམ་ཉིའི་བྱ་བར་འབྲུམ་སྟེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱི་  
ངང་། སྤྱོགས་སྤྱིར་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤར། འོན་ཀྱང་རྗེ་དཔོན་དེ་ཉིད་ནི་ལྷགས་  
གཉིས་ཀར་མ་སྟེན་པ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་སྒོ་བརྟན་པས་བསྐྱོད་པར་མ་རུས་ཏེ། སྐར་  
ཡང་རྟགས་ཞུས་ཡང་བསྐྱར་དུ་བྱ་མ་རྟ་བརྒྱུངས་པས། གྲུ་གཟིགས་འབྲུག་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དཔུས་ཀྱི་བྱེ་རི་སྟག་ཅེས་སྟངས་དུ། རྒྱལ་པོ་དབང་དང་ལྷན་རྒྱས་  
སྲུ་བཞུགས་སར་འབྱོར། ཞུ་ཕྱིན་རྣམས་སྐྱོན་སྐར་བསྐྱར་བས། སྐབས་དེར་ཨོ་  
རྒྱུ་ཆེན་ཆོན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དུས་གསུམ་འབྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་རིག་འཛིན་ཀཾ་ ཐོག་པ་  
ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་ཆོ་དབང་ལོར་བྱ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཁོང་རྣམས་  
བརྒྱུངས། དེར་ཞུ་ཡིག་རྣམས་ཕུལ་བས། ཁོང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་  
བསྟན་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུལ་སྐྱར་དེ་ལ་མི་འབྱུར་བའི་རྟགས་མཚན་མཚན་  
གཡས་སྲུ་རི་མོ་གྱི་གྲུག་ཡུ་བ་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་དང་། སློབ་  
དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་བསྐྱར་འབྱོར་ཕན་ངེས་ཡིན་ཚུལ་བསྐྱགས་  
བརྗོད་དང་། དེར་མ་ཟད་ཞར་བྱུང་དུ་འཛིན་གོན་གྱི་ཆགས་རྩལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་  
ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ཞིབ་ལྷག་ཏུ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། བཀའ་  
རྒྱ་བཅས་ཐེབས། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཚུད་མེད་འབྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་  
བཀའ་རྟགས་ཐེབས་ཏེ། རང་གནས་སྲུ་འབྱོར་འཕྲལ། བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་  
པར། ཁམས་སྐྱུལ་དཔོན་སློབ་ལ་གཟིགས་ཕུལ་བས་ན། མཚོག་དམན་ཀུན་ཐེ་



ཚོམ་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དག་རང་འདོད་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་གཡོ་སྒྱུའི་  
སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པའི་ཁང་བུ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བོར་སོང་ངོ་། །

ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ། ཁང་ན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་སྤིང་  
གཏད་པའི་ཚོ། ཁ་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཅོད་པན་གྱིས། གཅིག་ཏུ་བཏུང་ནས་  
བསྐྱགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཡེ་  
ལེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་དབང་བསྐྱར་ནས། ཏུས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་  
གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། དབྱངས་གྱི་རོལ་མོས་རབ་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། ཏུས་  
གྱི་དྲི་མས་སྐྱགས་པའི་འགྲོ་སྒྲུའི་ཁམས། རྟོག་ལྡན་ན་ཀྱའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇིག་པ་  
ལ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྒྲ་ལྷག་པའི། ཐུགས་ཇེའི་རོར་བུ་ཆུ་དྲངས་  
འོད་འབར་བ། གང་གི་སྒྱུ་འཕུལ་དོ་ཇེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ བསིལ་ལྡན་  
གདུལ་བྱའི་དཔྱིད་དུ་ངོམ་པའི་ཚོ། ཉེས་པའི་ལུན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་  
དང་། དག་ལེགས་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དངོས་པོའི་གཤིས། དེ་ལྟའི་ལེགས་  
ཚོགས་དྲི་མེད་ཞེས་དཀར་གྱི། མཆོད་སྒྲོང་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་མངོན་མཐོ་བ། །  
དག་མཆོན་རོར་བུ་བྱེ་བའི་དྲུ་ཕྱེད་ཅན། མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་  
ཚོ། ལྷ་དབང་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱུ་པ་ཡིད་འཕྲོག་ནས། རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་ནུའི་ངོ་  
མཆར་ལྟ་བའི་ཕྱིར། གཡུ་སྤིང་མདངས་འོད་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་བརྒྱུ་པར། བརྒྱ་བའི་  
ཟོལ་གྱིས་མགོན་དུ་ཆས་པའམ། ཡང་ན་སྟོན་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །  
པདྨ་འོད་དུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྟེར་  
ཡུམ། ཁ་ངེས་གར་གྱི་རོལ་པས་བྱོན་པར་ངེས། གང་ཞིག་རྒྱལ་སྐུས་དམ་པའི་



ཆེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ལ། སོ་སོ་ནས་དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་པངས་མེད་དུ་མཛོད།  
 དེའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟོན་ཆེན་པོར་དགེ་བར་སྦྱོང་བའི་ལྷ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། དེ་  
 ལྷ་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱ་ཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་སེལ་མར་བཀྲམ་  
 པས། སྟོན་ཆད་སྟོལ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རི་སུལ་དག་ནས། བདུད་ཅིའི་ལྷ་ང་མང་པོ་  
 རྩོལ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་རྟོན་འབྱུང་  
 འདིར་སྐྱེ་ཞབས་ཁམས་སྐུལ་ནས་བསྐུལ་བའི་བཟང་གོས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་  
 ཏྲགས་པ་སྒྲིའི་སྟོན་ལུ་གསོལ་བ་དེས། སྤྱིས་སུ་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འབྱུར་གཙོ་བོར་  
 འདོན་པའི་རྟོན་འབྱེལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་འགྲིགས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་  
 བསྐུལ། ལོ་དེའི་སྟོན་ར་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བར་ཡབ་ཡུལ་ནས་ཆིབས་  
 ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། ལམ་བར་དུ་འཁོད་པའི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་  
 ནས་གྲུས་པས་མཛོད་ཅིང་། གདན་ས་མཚོ་གཤིན་པའི་ཁད་དུ་བྱུམས་རྒྱ་བའི་ཆོས་  
 ཉར་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཐེབས། དེར་བཅག་མལ་ཞག་གསུམ་མཛད་དོ། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བ་ཉར་ལྷའི་དུས་ཆེན་  
 དང་སྟོང་ལྷའི་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ལ་རེལ་པའི་འབྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉིན་  
 བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་རིའི་ཕྲག་པར་ཐོན་པའི་ཆོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཕྱི་ནང་ཀུན་བཞོད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། ཁང་བཟང་གི་ཕྱོལ་  
 ནས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་དར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲར་བ་དང་། ལྷོ་སྤྱིན་ཕྱག་  
 མོར་ཙཱ་བའི་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་དུད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོག་པོར་གཡོས་  
 ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བརྒྱལ་བ་དག་གིས། ལི་ཁྲིའི་མཚོ་ལས་

ཡུང་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུ་མ་ཁྲེང་དུ་བགོས་ཤིང་། བཀའ་  
 བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཞུ་དམར་པོ་གསེར་གྱི་མདངས་ཅན་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་  
 ཤིང་། དགྲོལ་འབྲུད་དུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲན་ཅིང་བཟིང་ཆགས་པས་  
 འཛམ་གླིང་གཡོ་རྒྱས་པ་ཅམ་དང་། འགའ་ཞིག་དག་འི་རྒྱུ་ཞིམ་པོ་འབྲུལ་བའི་  
 སྒྲོས་པོར་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་རིང་བུའི་ཆོགས་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་མུ་ཁྲུད་ཀྱིས་  
 སྒྲོམ་པོར་བྱས་པའང་ཐོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། བ་དན་དང་། རྩེ་ཕུར་སོགས་མཆོད་པའི་རྩེ་མ་དུ་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་སེར་  
 ཐོང་གི་མདུན་བསུས་ཏེ་གདན་ས་སྒྲུབ་བརྒྱད་པོ་བྲང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་ཐོག་མར་  
 བཀོད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་ཤོང་མའི་གཟིམས་སྒྱིལ་གཤམ་བ་དེར། མདོ་ཁམས་ཀྱི་  
 རྩོགས་སུ་དཔལ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྟེལ་བ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་  
 སྒྱུ་ཐོང་བཞི་པ་ཁམས་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྱུ་སྒྲར་ཕེབས་  
 ཏེ། ལུས་པའི་ལྟ་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལྟ་  
 རྩེ་མ་དཀར་པོ་སྟོན་དུ་རིང་བ་ཐོག་མའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ལ། རྒྱུ་དེས་ཀྱང་  
 བཞུགས་གྲིལས་བབ་སྟེ་ཞབས་བསུ་དང་། དབུ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས། མཇལ་དར་  
 ཅེ་སྟོན་དུ་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞབས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཆངས་  
 པར་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བར་མཆོན་པའི་ཕམ་དགོ་  
 ལེགས་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་འཛམ་དཔལ་  
 མཆོན་བཟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཀྱང་བསྟུལ།

སྒར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུན་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་

བཟུམས་པའི་འཇིགས་མེད་མེད་གཤིན་ཁྲིའམ་དུ་ཞབས་བཏོད་ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྒོམ་ཞུ་དང་ཏ་རྒྱུད་གི་ཤེས་བཟུམས་ཏེ་ངེས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་  
ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། གཟེངས་བསྟོད་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ།  
འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོད་སྐྱེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
ཆབས་ཅིག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་བཅིང་། ལེགས་རྒྱལ་སྤེལ་སྒྲོན་གཟབ་གཤོམ་ཀྱི་  
ཐོག་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་ཀྱང་གསོལ་ཏེ། བཞུགས་ཁྲིའི་རིན་པོ་  
ཆེར་མངའ་གསོལ། ལེགས་སྤེལ་སྐྱེས་འབྱུང་ཐོག་མར། ཁམས་སྤུལ་སྤུ་ཞབས་  
ནས། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐྱེས་པའི་མཇུག་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བཏོད་ཐང་གཙོ་  
བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པར་གྲུབ་པའི་ཐུག་བྱམ་  
ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དབང་ཆས། སྤྱོད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
རྒྱལ་རྒྱལ་སྤེལ་སྤེལ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་རིགས་དང་།  
དར་གོས་གཙན་ཐུགས་རྟེན་ཐོར་སྤེལ་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་པའི་འབྱུང་སྤེལ་དང་།  
གཞན་དུང་། འཛེ་ཕུ་མཁན་སྤོབ། ལོ་རིམ་གྲུས་སྤྱོད་དངས་པའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་  
འབྱུག་ལུགས་པལ་མོ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་  
བདག་སྤེལ་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤོབ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཅམ་འདུས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་འབྱོར་དང་བསྐྱུར་པའི་དངོས་པོའི་སྤོབ་ཚོགས་གྲུ་ལོ་པ་  
ཆར་དུ་བསྐྱེལ། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོབ་ཚོགས་བརྒྱའི་སྤྱོད་དང་། ད་ལྟའི་དུས་  
གཉིས་ལ་ཟངས་དུང་འབྱུང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འདྲུག་གསུངས་  
པ་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་ཐུག་སྤྱོད་ཐོག་རྟོག་ཏུ་རྒྱུད་དུ། སྤོབ་ཀྱི་པ་



གྲུབ། དབྱར་དུས་རང་གནས་ནས་གདན་འདྲེན་པའི་སྐར་འབྱོར་བ་དང་། ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་འཛོག་དང་། དགོ་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོ་  
 གོང་དུ་སྤེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་ཕེབས་པའི་  
 སྤོན་ལས་བཟང་པོའི་སྒོ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ལ། བེ་རིའི་མངའ་བྲུལ་ཀུན་ལ་ཆིབས་  
 བསྐྱོད་ནས། སོ་སའི་འདོད་སྦྱར་དུ་སྤྱོད་མཁུ་ལ་ཞབས་བཀོད་པ་དང་། མེ་ཉླ་  
 འཐོར་བ། སྤོན་རྒྱབས་ཕྱག་དབང་། བྱང་བུ་བསྟོ་སྟོན་སོགས་གནང་། སྐབས་  
 དེར་སོག་པོའི་ཆོང་པ་འགའ་དེར་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། ཏཱ་ལྷིག་ཕུལ་བར་ཁྱ་ནས་  
 ལྟར་དབང་འབྲེལ་ཡང་བསྐྱུལ་བས། གཞན་ལ་སྤོན་བྱེད་འཆད་པའི་ཐོག་མར་  
 གྲུབ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུབས་པའི་གསེར་དབུལ་ཏཱ་མོར་སོགས་དངོས་པོའི་  
 རོམ་པ་རྣམ་ཐོས་བུའི་འབྱོར་བ་ལ་འབྲུན་བཞེད་པར་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་དུས་གདན་  
 སར་ཕེབས་ཅིས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་སྐྱུ་ཆས་ཆ་ཆོང་བླ་  
 རེ་ཡོལ་བ། ཆིབས་དང་ཆིབས་རྩྭ་ལ། གསེར་དང་དར་རས་གནག་ཕྱུགས་སོགས་  
 འབྲུལ་རྫོངས་རྒྱས་པ་དང་། བེ་རི་སྐར་པ་སྤྱི་སྟེར་ནས་ཀྱང་། འབྱོར་སྟོབས་ལ་  
 དཔག་པའི་དངོས་པོའི་མཆོད་ནས་སྐྱུ་ཐབ་སྐྱེལ་མ་བཅས་བཏེག། །འདི་དུས་ཀྱང་སྐྱུ་  
 ཞང་ཁག་གིས་གཞི་ལེན་ཞུས། དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་དབོན་  
 དམ་པར་ཞལ་འཛོམས། དེ་ཉིད་ནས་དངོས་པོའི་མཆོད་སྤོན་ཀྱང་བསྟར། ལྷ་  
 འཁོར་རྣམས་ནས་སོ་སའི་འགྲུ་ཏུ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་འབྱོར་བསྐྱུན་གྱིས་འབྲུལ་ཞབས་  
 ཞུས། དགུན་དེར་བཅད་རྒྱའི་ཁོང་ནས་ཡིག་ཁྲོག་དམ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། བསྐྱིགས་  
 འདོན་པལ་ཆེར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མཁུན་རབ་ཆོ་དབང་ལོངས་སྟོན་དབྱར་མཚོ་





དབུམ་ནས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་  
མཁུན་སིང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བོད་ཆེན་པོའི་དཔལ་དུ་ཕེབས་པ་ལ། རྗེ་  
ཉིད་ཀྱང་གོ་གཞུང་དུ་མཇུག་བར་ཕེབས། སྐབས་འདིར་ཐོ་རངས་སུ་འོད་དཀར་  
ཆད་པ་དང་། འབྲུག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་  
ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱུས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཐོག་མར་ཞལ་མཇུག་ཏེ་དངོས་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱང་སྟོོས། སྐབས་མགོན་སིང་རིན་  
པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་ཆེ་གཤམ་དུ་ཞི་ཞིང་། སྤྱུ་ཆེ་མཇུག་ཕྱིན་ཡར་ལྷུ་ལྷུ་  
འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་དབང་དང་སྤྱུ་སྤྱུས་བསྐྱལ། སྤྱུ་ཡི་ཆེ་  
མཆོན་རྣམས་རི་ལྷ་བུའི་པག་འའབྲི་དང་། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ཁྱེ་བུ་ལ་  
བའི་ཡང་བསྐྱར་ཡང་ཕེབས། རྗེ་ཉིད་ཁྱིར་ཕེབས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་བཟང་པོར་  
བསྐྱལ་ཞིང་། རྗེ་དཔོན་ཞོར་དུ་བསམ་འཕེལ་དང་ཞལ་རྒྱས། ལེགས་པའི་སྐྱེས་  
འབུལ་ཡང་སྟོོས། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་། རྗེ་འདི་སྤྱུ་ན་ཕ་བ་དང་གྲགས་སྟན་ཏ་  
ཅང་ཆེ་བའི་དུས་མིན་ཡང་། རྗེ་འོད་དཔག་མི་ཡི་ཟོལ་ཅན་དང་། བུམས་མགོན་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱུ་དཔོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟིགས་པ་མཁུན་བཞིན་པ་  
དང་། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གསུང་ལ་བྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས། མིང་  
སྟན་བྱུང་མོང་ཅམ་དུ་མ་སྟོོས་པར་སྤྱུ་ན་མེད་པའི་དགོངས་གཏད་ཟབ་མོ་གནད་དུ་  
སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུང་སྟོོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལེགས་པར་བྱངས་པས། དུས་ཕྱི་མའི་  
སྐབས་འདིར་། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་  
ལས་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ། རྗེ་དཔོན་གདག་གི་རྣམ་པོལ་བཅས་མཆོག་བྱུང་གི

མཛད་ཕྱིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱན་གྱིས་མི་བཞི་བར་  
སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་རྩབ་པ་མེད་པར་འཆར་བ་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་  
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ལོ་འདིར་བསྐྱང་གསོལ་  
དང་། མགོན་མང་སོགས་ཡོངས་སུ་བྱགས་སྒོར་རྩོགས་ཏེ། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་  
གྱི་ཆོགས་དབུར་ཕེབས། མྱང་ལམ་འཛུབ་ལྟས་ཅུང་བྱུང་བ་སྤྱི་བར་མཛད་  
སོང་། གནམ་གང་རྟེན་འདོགས་དང་།

ལྷགས་རྟ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་བསྟར། དཔྱིད་དུས་འཛིན་སྐར་སྤྱི་  
བརྟན་པའི་སྐར་ལྷེ་མ་རིང་ཞོལ་དུ་འཇགས་པ་དང་དེར་ཕེབས། རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོའི་རྩེ་གནང་བསྟུལ། མཆོད་སྤྱིན་བསྟརས། དབྱར་དེར་རེས་སྦྲད་  
དཀར་པོ་ལེབ་ཏུ་སྤྱོད་མགོ་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་དཔལ་དུ་ཕེབས། ལྷ་  
མགོར་སྐར་གནང་། དད་འདུས་གྱི་ཁྲོམ་ལ་ཉིན་གསུམ་དུ། འཇམ་དཀར།  
བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། འབྱུང་འདུལ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྟུལ་ཏེ་ཁྲོམ་དབང་འཆད་པའི་  
ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱུབ། སོག་རུ་ལ་ཡང་ཉིན་ཁ་ཡར་ཁྲོམ་དབང་བསྟུལ། དེ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་མཆོད་འབུལ་སྟོས། སྐྱོར་སྟོད་བྲག་དེལ་སེལ་རྐྱར་བཏེག། །ཁྲ་དཔལ་  
དང་འགྲོ་སེལ་གསུམ་སོགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཁྲིམ་དུ་ཞབས་བཤོད། འདི་  
གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཇི་ལྟར་རེ་བཞིན་བསྐྱང་། ཁྲོམ་གསར་ཡང་དབང་འབྲེལ་  
བསྟུལ། ཡུལ་འདི་འབྲུག་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འབུལ་སྟོན་ཁྲ་ལྷག་ཏུ་གཟབ། འོར་  
འབམ་ཁར་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས་སྐར་གནང་། རེས་གྱི་རྒྱ་རབ་ཁར་ལྷ་ཐོག་དཔོན་  
ཆོད་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་བསྟུལ། དངོས་འབུལ་སྟོམ་བསྟོད།

དེ་སྐབས་ཞབས་གཡས་པར་རུས་སོས་ཕུག་པའི་མཆིག་བྱུང་བར་ཞག་བར་བྱ་མའི་  
 ཚུལ་བསྟན། རྟོག་དང་རྩལ་གཞུང་བརྒྱད་དེ། སྒྲོམ་སྒྲོད་བའི་འགྲོག་གནས་སུ་  
 སེབས། དཔོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཞེས་ཆབ་མདོ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དཔོན་གྱིས་སྒྱུན་  
 བྱངས། བཀའ་དབང་མང་ཙམ་བསྟུལ། འབྲུལ་བསྟན་རྒྱས་པར་བསྟུབས། དད་  
 ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིས་སེབས་སོགས་འདོད་སྦྱར་གྱི་རེ་འབྲས་བསྐྱང་། ཁྲོམ་ཚོགས་  
 ལ་ཉིན་བདུན་དུ་དབང་སྒྱུན་མཛད། འབྱོར་བསྟུན་དངོས་པོའི་མཆོད། དེ་སྐབས་  
 རུབ་གཅིག་རྩལ་འགྲོགས་ནས་གཟིམས་གུར་བཀྲལ། འབྱུང་པོ་འཛུབ་པའི་ལྟ་  
 ལྟོག་ཀྱང་བྱུང་གསུངས། ཀའ་རེ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུར་སེབས། དད་འབྱོར་ཅན་ཀུན་ལ་རི་  
 ལྟར་འཚོམས་པའི་དགོ་ཚོགས་སྟེལ། བྱེས་སྒྲོར་འདི་ལ་སྒྱུ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བསོད་  
 བཅས་དཔལ་བཟང་ཡང་སྒྱའི་རྒྱ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཞབས་འབྲིང་ལ་སེབས། ལྷ་དམར་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྱབས་མགོན་སི་རྟའི་སྒྱུ་ཞབས་ཀླུ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བ་དགོན་  
 ལུང་ཞེས་པར་བཞུགས་སྐར་དུ་སེབས། དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཆོད། འདི་སྐབས་  
 ཀྱང་། སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྐར་དབང་དུ་ཆེ་དཔག་དཀར་པོ་དང་། སྒྱ་སེར་  
 མང་དུ་འདུས་པ་ལ་བྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྟུལ་བའང་གསུངས། དབང་གཡུང་དེར་  
 ལམ་སྒོ་གཅོད་པ་དེས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་ཕུལ་བའི་གསུང་ལན་སེབས་པའི་  
 ལུས་ལ། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་རབ་གསལ་ལ་ཞིང་། འགང་ཆེན་ཡིན་  
 ཚུལ་སྒྱུལ་སྒྱུ་འདི་པར་ཐུགས་རབ་གསལ་ལ་པོ་ཡོད་འགྲོ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལེ་ཡོད་  
 སོགས་སེབས་པར། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་ཐེངས་པར་རྩེ་ཉིད་སྒྱུ་ན་ཐ་བ་  
 དང་། ཏབ་ཏོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་མཁྱེན་སྐད་ཕུལ་སོང་། དེའང་སྐབས་འདིར་



བད་སྐྱུག་གིས་བསྐྱེད་ཟེན་པར་སྐྱེན་རིམ་གང་གིས་མ་བསྐྱོག་པར་དགུང་དུ་གསུམ་ཤིང་།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་ཟེན་ཅིང་ཕྱི་ནང་གི་ལྟས་ཡ་མཚན་པར་བྱུང་། སྐྱུ་གཉེད་འོད་  
 བཟུང་གྲང་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་ན་ཕ་སྐྱུ་བས་བཙེ་ལྟན་རྣམས་ནས་དགོས་ཆུང་གི་  
 སྒོས་རེ་ཞིག་གསང་བྱུངས། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བ་བྱུ་དུ་སྐྱེད་དུ་གསུམ་ཤིང་དགོངས་  
 རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཉལ་ཏུ་སྐྱེན་བྱངས། རྗེ་ཉིད་ནས་འདྲེན་ཆོག་དང་། མཚན་བྱང་བཟུང་བ་  
 གནང་། གྲུ་ཚང་ནས་བདེ་མཆོག་བཏོན་ཞིང་གཉེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཤིང་། ཐུབ་དབང་གི་  
 གསལ་སྐྱུ་ན་བཟུང་དངོས་ཆས་ཆིབས་སོགས་དངོས་རྒྱས་བྱུ་ཕྱག་གི་བྱངས་ཕུལ་  
 བ་ཀུན་གྲང་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱུར་བསྐྱོས། རང་གནས་སུ་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་ཅུང་  
 ཞིག་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་བཞུགས། ཆེ་བདག་དང་ཆེ་ཆོག་རྣམས་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 གིས། ལོ་མཇུག་ཆོགས་དབྱར་ལེབས་ཅིང་།

༼གོང་མའི་དབོན་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གསུམ་ཤིང་སྐྱོར།༽

ལྷགས་ལུག་གསང་ཆེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ། ལོ་འདི་ལོར་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱེད་ལྟས་ལ་རྒྱུ་མི་དང་ཨ་ཙ་མའི་དམག་སེར་གཟུགས་སོགས་མཐའ་འདྲེ་རྒྱལ་  
 འགོང་འཆུབ་པའི་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། མགོན་ཐང་ནས་བྱ་རོག་གིས་གཏོར་མ་རང་  
 དབང་དུ་བྱེད་བའཕེན་མི་དང་བྲལ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པའི་རྟེན་མཐུང་འབྲེལ་བ་སོགས་  
 རྒྱུ་ལོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ལྟར། ཉོར་ཆེན་གསུམ་པའི་འགོ་ནས་ཆད་རིམས་ལྟ་  
 བུའི་གྲུ་པ་ཀུན་ནའོ། རྗེ་དབོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་གྲང་བསྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེན་



པད་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྒྲོ་མཆོད་ཀྱན་བསགས་ནས་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱན་པའི་མཆོད་སྒྲིན་  
གནང་སོང་བར། རྟ་ལ་འཛེམ་པའི་ངན་རྟོག་ཅན་འགའ་འོང་མ་སྟོབས་པར།

རྒྱུ་ལས་ནས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཡུན་གནས་ནི་ཆེས་  
ཆེད་པར་དཀའ། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ནི་གར་ཡང་ཤོལ་བ་མི་སྤྲང་།  
ཡར་ནི་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་འཛིན་དང་། དགེ་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་  
བསྐྱན་འཛིན་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་སྲིད་གསན་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་  
ཅིང་། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཀྱི་བར་བཅད་རྒྱུ་འི་རི་མོ་ལས་  
མ་བརྟལ་ཞིང་། དེང་སང་གི་དུས་ལ་དཔག་ན་སྤྱོད་ཚུགས་རྣམ་ཐར་མི་ལ་རས་པ་  
དང་མཉམ་ངེས་པ་དང་། ཆེད་བཀྲུང་དང་གྲགས་པ་དོན་གཏེར་སོགས་ཡེ་ནས་མི་  
བཞེད་ཅིང་། དད་འབུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་བཞེས་པ་རྣམས་ཉེན་བཞེངས་དང་སྤྲང་  
པོའི་དགེ་སྟོན་ཁོ་ནར་འཕྲལ་བྱུང་འཕྲལ་དག་གི་བྱང་ཆེན་དུ་སྤྱིན་པར་མཛད། དུས་  
གསུམ་ལག་མཐིལ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་བསྐྱན་དོན་གཤམ་ཆེན་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་  
མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲ། ཐོས་བསམ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲན་མེད་པའི་  
སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མངའ་བས་ཡུག་ཆེན་དུ་ཉིད་དང་། ཞལ་གདམས་གསོལ་སྟོན་  
སོགས་ཞུས་ངོ་མ་ལྟོག་ཅམ་བསྐྱལ་བའི་པོ་ཏི་གཅིག་བཞུགས་པར་ཡང་། ཆོག་དོན་  
ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྗེ་རྒྱུང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྒྲ་མར་བསྟེན་འོས་པ་  
སོགས་མདོར་ན་དམ་པ་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བྲན་པས་ད་དུང་ཡང་དད་དང་མོས་གུས་ངེས་  
ཤེས་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། སྤར་རང་ཡང་ན་ཆོད་པ་བ་དང་།  
བསྐྱལ་བ་པོ་མེད་པས་ལན་མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་ནས། མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་





བཏེག་སྟེ། ཐང་སྐྱར་ཞག་བདུན། ཚ་དེལ་དུ་ཞག་ཡར། ཁྲོམ་དབང་བཙུགས་  
 ཞིང་། ཇོ་ཡུལ། ཐང་འབོམ། མོད་པོ་རྣམས་སུ་རྩྭ་གས་ཞག་དང་། ཨ་དཀར་  
 སྐྱན་རྩུང་ལ་འད་དབང་འབྲེལ་བཅས། ཚ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ཐེབས་པ་དང་། ཚ་རུ་དགོན་  
 རས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱོན་བྱངས། ཚོ་དབང་བསྐྱལ་ཅིང་འབྲེལ་  
 བསྐྱེན་རྒྱས་པར་བསྟབས། མདོ་དྲུག་ཏུ་ཞག་བདུན་གཉིས་ལ་སྐར་འཇགས་ཤིང་  
 སྐྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞབས་བཀོད་པ་དང་། ཁྲོམ་པ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱོན་  
 ཆགས་མེད་མཛད། ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་བདག་རྣམས་ནས་རང་འབྱོར་ལ་  
 དཔག་པའི་འབྲུའི་དངོས་པོ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། འབྲུག་པ་དཔོན་གཉེར་སྐུ་སྐྱེས་མཐུན་  
 འབྱུང་ཞུས་ཞིང་། དགོན་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་བྱངས། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་དབང་  
 བསྐྱལ། འབྲེལ་ཞབས་གཟབ། ལྷ་ཐོག་སྐྱད་མའི་ཞུ་ནན་དོར། མཚམས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་འབྲུ་དྲུག་གི་གནས་མདུན་དུ་ཅུ་སྐར་དང་ཉེ་བར་སྐར་བདུན་ཕྱག་ལྷག་བཞུགས་  
 ཤིང་སྐྱོད་རྣམས་ལ། ཚོ་རྩུང་འབྲེལ་དང་། རིགས་སུམ་མགོན་པའི་རྗེས་གནང་  
 བསྐྱལ། རོག་སྐྱུག། ཁྲ་ལུལ་འག་གིས་སྐྱོན་བྱངས། འདོད་བསྐྱེན་གྱི་དབང་དང་  
 ཁྲོམ་དབང་ཡང་བསྐྱལ། ཏུ་མོར་དབྱལ་སོགས་འབྲེལ་བ་རྩལ་སྐྱུགས། དཔོན་  
 ཚང་ནས་ཏུ་མཛོ་སོགས་བརྒྱ་འབྲེལ་དང་། ཞག་བབ་གཅིག་ཏུ་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས་  
 བཏེག། འཕྱོ་འདྲན་དགོན་དུ་གྲགས་པ་བྱ་བས་སྐྱོན་བྱངས། དབང་གི་རེ་བ་  
 བསྐྱངས། དགོན་དེའི་ཕྱིས་འབྱུང་ལྟར་ཞིན་ཏུ་དད་པའི་སྐྱབས་མིན་ཡང་སྐྱི་སྐྱེར་  
 ཀུན་ནས་འབྲེལ་མཚོན་དང་། གུས་རྩལ་བྱས། མཐའ་ཁོ་ཐང་དུ་ཨ་དཀར་དང་།  
 སྐྱན་རྩུང་ལྷིང་དཔོན་གྱི་ཚོས་གཞི་ལྟར་ཞག་བདུན་གཉིས་ལ་ཁྲོམ་དབང་བཙུགས།

དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བྱས་པ། བསྐྱེད་བཀུར་གཟབ། ཆོས་ར་གྲོལ་ཉིན་སྦྱོར་གོང་མའི་ཆོས་ཁྲི་ཁར་ཕེབས་ཏེ་དབང་མཛད། ཁྲོམ་པ་སེར་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་ཚལ་འཛོགས། འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྦྱངས། ཏ་ཚ་ཆུ་བཟང་སྡེ་དང་ཆོས་བསམ་དགོན་པས་སྦྱོན་བྱས་པ། ཁྲོང་དུ་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག ། འབྲུར་སྟོབས་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་སྟེལ། རེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱངས། དཀར་མོ་མགོར་རྟ་ཐབ་བསང་རོལ་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཕེབས། ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་གསོལ་སྟོན་དང་། སྦྱི་སྒྲེར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟུབས། སྦྱོར་བྱང་དང་གྲུ་མང་ལ་ལྟག་ལྟ་དང་ཆོ་རྟེན་དབང་བསྐྱུལ། སྦྱར་ཏ་ཚ་ནས་ཇོ་ཡུལ་བརྒྱད། བིས་ལ་གོང་དུ་རྟ་འགའ་ན་བ་སོགས་དགེ་བསྐྱེད་བིས་རས་འཛུབ་འབྲུར་རྒྱུང་དམར་བཞིན་ཁུར་སྦྱ་ཆེ་ཡང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་རེ་གུར་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ། ཞག་གཅིག་བཅག་མལ་ཕོག །

ཆུ་སྟེལ་གསར་འབྱུངས་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞིས་བཞུགས་རྣམས་ནས་དར་འབྲུར་དུང་འབྱུང་གྱི་བསྐྱུ་བ་བཅས། གདན་ས་དམ་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས། རྟོར་ལུགས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། གཏེར་ཆེན་མི་འབྲུར་དོ་རྒྱུ་ལ་སྦྱ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་བས་སྦྱོན་བྱས་པ། ཕྱག་རྟོར་འབྲུང་འདུལ་གྱི་བཀའ་དབང་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། སྦྱོན་རས་གཟིགས། འཇམ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕུལ་བས་སྦྱོར་ཁམས་རིམ་པར་བྱས་པ། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རོར་དབང་དང་བསྟོན་བྱང་སོགས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད། གཏེར་སྦྱུལ་མཆོག་གི་བཀའ་ཚུམས། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་དང་། ཕྱག་བསྐྱུར་དུ་གནང་བའི་བཀའ་ཁིས་པའི་རྒྱས་

མཆོག་བརྒྱད་ལྟ་ཉེས་གདན་དཀར་སོགས་ཕུལ་བས། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའི་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་སྐྱག་སོགས་  
 དངོས་པོའི་ཆོན་གདངས་རྟོལ་བཅས་འབྲུལ་ཆོན་སྤྲུངས། གདན་སར་ཕུག་ཐེབས་  
 མ་ཐག་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛི་དགོན་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་ཞུས། དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་མའི་ཉེར་དགུ་  
 ལ། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ། དུང་དང་སྦྱིང་བྱ་བསང་དུང་ཕྱར་དར་སོགས་ཀྱིས་མདུན་  
 བསུས་ཏེ་ཕུག་ཐེབས། མེ་དཔོན་གྱི་དུས་མཆོད་དང་སྐྱ་བས་འབྲིགས་པས། མེ་ཉིད་  
 རས་དེར་དགོངས་པའི་སྒྲ་མའི་བའི་ལས་བྱང་དང་། གཏེར་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་  
 མེ་ཡི་སྐྱ་རིམ་དུ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱོག་པ་དང་། མེ་ཉོམ་གཤིན་མེའི་དབྱ་མནན་མཛད།  
 གཏེར་ཆེན་ཉིད་རས་གོང་མའི་གཏེར་བྱོན། གུ་རུ་ཞི་དག། འཁྲུང་སོགས་དཔེ་ཆོན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་དབང་བཅས་མེ་ཡིས་གསན། མེ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་གདུང་  
 མཆོག་ལ་གཏེར་ཆེན་རས་མཆོད་འབྲུལ་གསོལ་སྟོན་བྱས་གསོལ་བཅས་གནང་།  
 སྟོབ་དཔོན་ལི་སྐྱ། བཀའ་ཐང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དངས་  
 ཆིབས་སོགས་དངོས་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་བསྟུབས། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་སྟེལ་མ་བཅས། རང་  
 གནས་སུ་ཆིབས་བསྟུར།

༼རྒྱལ་དབང་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟེན་ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་སྟོར།༽

ལོ་འདིར་མེ་ཉིད་དབྱས་སུ་ཐེབས་པར་ཆེ་བཞེས་རྣམས་དང་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་  
 ཐུགས་ཐག་གནང་། ཐེ་དགོ་ས་དབང་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་སྦྱོན་གསན་ཕུལ་བས་

དབྱེས་བཞེན་དུ་གནང་སྟེ། དངོས་མཁའ་ཁོར་དུ་གུ་ལྷ་སོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ།  
 སྐྱབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་དོའོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དགོན་སྡེ་དཔོན་རིགས་སྤྱིན་  
 བདག་པལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྩ་དཔུལ་སོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་དངོས་པོ་པངས་  
 མེད་དུ་བསྟུབས། སྤྱོད་དགོན་དུ་སྤྱན་དངས། སྒྲ་སྤྱིན་པར་མཛད། སྒྲ་མའི་  
 ཆིབས་ཆེན་སོགས་དཔངས་མཐོ་བར་མཛད། གཞིས་བཞུགས་སྒྲིམ་སྐྱེ་བརྟན་པས་  
 དབྱར་མཛད། སྒྲ་མང་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱུལ། སྒྲ་ཤག་རྣམས་  
 སུ་སྤྱན་དངས་ཏེ། འཕྲོར་སྟོབས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་བྱིང་གིས་མཛད།  
 ཅུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཆོས་དགོ་བར། ཆོས་སྤྱད་རྣམས་ལ་ལམ་གཏོར་གནང་བ་དང་སྟོན་  
 དར་གསོལ་ཏེ། ཐུགས་བཞེད་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་བཅོལ་གནང་། ལ་  
 རྒྱུད་ནང་དུ་སྐར་འཛིན་གྱར་དཀར་བཀྲམ་སྟེ་དེར་ཕེབས། འདི་སྐྱབས་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་གནད་རྒྱུད་བྱང་རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱུང་བས་ཕྱིས་དེའི་སྟོན་ཕན་བྱ་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་ལས་ཕེབས། དགོན་ནས་བཏོག་སྟེ་གྱར་དགོན་དུ་སྐར་གནང་། དེར་ཞག་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་དབང་བསྐྱུལ། དེ་ནས་རིམ་པར་གེ་སྟོད་  
 ཉར་སྟེ་ཤོག་གི་དད་འདུས་རྣམས་ལ་འད་ཉིན་ཡར་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་དག་  
 ཀྱན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཕྲོར་བའི་དངོས་རྗེས་ཀྱི་སྤྱིན་བསྟུབས། སྐྱབས་དེར་སྐྱེ་ཁམས་  
 རྒྱུད་རྟོག་པ་གཉན་ནད་དུ་བརྱུང་ནས་འཕྲོད་སྤྱིན་སྤུལ་བས་བག་ཅུམ་དྲུངས། སྐྱེ་  
 བརྟན་སྒྲིམ་མཛོག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་དར་ལུང་ནང་བར་ཆིབས་སྟེལ་  
 ཟུམ། དར་གཡབ་གཡུག་གི་རྟེན་འབྱུང་ཡང་བསྐྱིགས། གེ་སྤྱད་གོག་ཞུང་རྣམས་  
 སུ་འད་ལམ་འཁོད་ཀྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་། ཉག་གཞུང་དུ་འབྲོང་པ་

དཔོན་ལག་གིས་སྒྱུན་བྱངས། དབང་བསྐྱོ་བྱང་སོགས་ཤེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ། ཏྲ་མཛོ་  
 གནག་ཕྱགས་མང་དུ་ཕུལ། ཟླ་བདག་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཙེ་དེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཞིག་གྱང་བསྐྱེ། ཉག་བཤའ་མདོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་གྲ་མང་  
 གི་སྒྲོགས་ནས་ཕེབས་པ་ལ། ཏྲ་པོ་ཚོ་ད་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འདྲེན་བཅས་མཇལ་འཕྲད་  
 མཛད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཐུབ་དབང་གི་གསེར་སྒྱུ་དང་། ལྷ་རྩམ་ཆེ་ལེགས་  
 མཇལ་དར་དུ་བསྐུལ། དགོངས་པར་འབྱོར་བའི་བཀའ་འཕྲོས་སྐྱར་བ་  
 དང་། ཕེབས་རྒྱུ་ཏྲ་ཕྱག་རྒྱུ་སོགས་གཏོས་མ་རྒྱུང་བར་མཛད། རྩེ་ཡི་  
 ཞལ་ནས། རྒྱ་མ་འདི་དང་མང་ཤེ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདུག་  
 གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཀྱ་ཡི་ཉི་ཟླ་ལ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁུབ། སྤྲ་མའི་  
 བསྐྱེད་གཞི་འཕར་བ་ན། སང་དབྱུ་བུ་ཆེན་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཆིབས་འབྲུགས་  
 ཀྱིས་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ན། འཛོ་མཛད་ཀྱིས་མཇལ་ཏེ་སྒྲན་སྒྱོར་  
 ཕུལ་བ་དང་། སྐར་དུ་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཀ་གང་རྒྱས། བན་ཆེན་སོགས་ལ་སྒྱུ་རིམ་  
 ཡོན་ཆ་ཕྱན་བུ་བསྐུལ་བས། ཞག་བདུན་ནས་སང་བྱངས་གྱུར། སྒྱའི་ཞང་པོ་དཔོན་  
 ཆོས་དར་ཆང་གིས་སྒྲ་བྲིས་དུ་སྒྱུན་བྱངས། དབུས་ཕེབས་ཀྱི་རྒྱུངས་འབུལ་ལ་  
 གསེར་དབྱལ་ཏྲ་སོགས་གཟབ། ཕར་ཡང་སྒྲིམ་གནང་རྒྱས་པར་བསྐུལ། སྒྱུ་ཞང་  
 གིས་འཛར་རྒྱ་ཁ་བར་ཆིབས་སྒྲེལ་ཞུས། ཐང་དཀར་སྒྲོགས་མདོ། མཛོར་  
 སྒྲ། ཁོད་གཞུང་། འདོམ་བརྒྱུང་སོགས་བརྒྱད། རྒྱ་བསིབས་རབ་ནས་མེ་ཆབ་  
 རྒྱ་བཀྲལ། ལྷོ་ཆེ་ར་ད་བརྒྱད་ཞལ་དཀར་གཞུང་དུ་བེ་རིའི་ཆིབས་ཁ་བ་  
 དང་། གསོལ་སྒྲེལ་ཁར་ཆས་གོས་གཟབ་འཕྱོར་སྒྲས་པའི་སྒྲ་སེར་མང་པོའི་ཆིབས་



འབྲུག་ལངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བར་གཟིགས། ཟི་ལིང་སྐར་པ་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་ཡག་ཞབས་དུང་སོགས་ཡར་འགྲོ་མང་པོ་དང་  
 སྐབས་གཅིག་ལྷག་ལ་བཀླུ་ནས་འདམ་དུ་ཕྱག་ཤེབས། རྒྱལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ལ་  
 གསོལ་མཆོད་གནང་ཞིང་ལྷུང་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་དན་ཕྱར། སྟོགས་དེའི་གཞི་བདག་  
 གཏན་སྐབས་འགྲོས་པ་མང་བའི་རྒྱུད་སྐབས་སྟོན་པས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་བ་  
 ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡང་འཕྱེས་ཏེ། འདམ་རྒྱ་པ་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་ཞག་ལུག་ལ་བ་  
 རུང་ཅོམ་བབས། སང་ལམ་དུ་གངས་རྩལ་འཕྱེས་ཆེ་ཅོམ་དང་། དེ་རུབ་རྒྱ་  
 འབྲུགས་ཀྱི་སྤེམ་རྒྱུད་བཞི་ཡོངས་ཀྱིས་གཤག་དཀའ་བ་ཞིག་ཕྱར་བྱར་སྐྱེད་སྤྱོད་  
 ཞག་གསུམ་དུ་བཅག་མལ་གནང་། འདབ་ལྷན་རྒྱམས་མིའི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་  
 པའི་སྟོང་བཅད་མེད་དུ་བོར་ཏེ། གྲུར་ནང་དུ་འཆོངས་ནས་ཞི་བ་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་  
 ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་མཐུས་རྟ་ཁལ་གཅིག་ལ་  
 མ་གཞོད་ཅིང་ཁ་ཆར་རིམ་གྱིས་ཆད། ལ་ནང་དུ་བཞུགས་མལ་གནང་སྟེ་སངས་སྤྱི་  
 བར་གདང་ལ་བཀླུ་ནས་ཤེབས་པ་དང་། ལམ་དུ་འབྲལ་པ་སྟོན་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟ་  
 དྲེའུ་ཁལ་སོགས་ཞི་བའི་རྩ་ཡི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་གཟིགས་པས།  
 འདུས་བྱས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུངས་པའི་རྟོན་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་སོག་དང་བོང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་ནག་རྩེ་  
 འབྲུམ་དུ་ཤེབས་བྱུང་པ་དང་། ར་འགོའི་རྩི་བཤག་པའང་སྟེབས་ཤིང་། འདིར་སྤྱི་  
 པ་འགའ་ཀུན་རྟོག་གི་སིང་པོས་སྟོས་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་གདོང་གཡར་ཏེ། རང་རྩལ་གྱི་  
 ཆལང་ལ་དྲག་རྩུང་བག་ཅོམ་བྱས། ནག་རྒྱ་སྤྱི་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་རབ་བཙལ་





བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྒྲིལ་གྱི་བླ་མ་ལྟེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་  
 དབུ་ཞུ་ཕུད་དེ་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲགས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་། འཕགས་ཡུལ་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་རྟེན་མ་དུ་བོ་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོ་མཇུག། སྟོན་དར་དང་མཚན་སྟོན་སྟོན། རྟེན་འདི་ནི་དབུས་གཙང་གི་  
 ཁམས་སུ་འབྲུན་ཆེན་དང་བུལ་བའི་རྟེན་མཚན་སྟོན་ཆུང་དང་པོ་བཟུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་  
 འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་སྟུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། ལིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་པས་དང་བ་དབང་  
 མེད་དུ་འདྲེན་པ། ཆོས་རྩེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་ལ་བྱོན་པའི་སྟེན་རས་  
 གཟིགས་དང་ལྷགས་བཅས་སྟུགས་ཀར་བཞུགས་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་  
 པོའི་གཙུག་ཕུད་རྟེན་འདིའི་དུང་དུ་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་  
 གསལ་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་མཚུངས་པ་དང་བུལ་བར་དེས་གསུངས། སྟོན་དགེ་  
 ལེགས་མཚན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནས་གསེར་ཞལ་གསོལ་བའི་དུས། རྟེན་འདི་ཡི་  
 སྟེན་ནས་རིང་བསྟེལ་ཞིག་པེབས་ཞེས་ཡུལ་དེའི་རྒྱན་རབས་འགས་སྟེན་གསལ་  
 ཕུལ། གཟིམས་རྒྱུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་གཞིས་གཉེར་རྣམས་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུ་  
 ཆོགས་འཁོར་གཤོམ་པ་དང་བསྟན། སྟེ་ཞབས་དཔོན་སྟོབ་ནས་གུང་ག་གྱི་ལ་ཡའི་  
 ལས་བྱུང་གནང་། བསོལ་བའི་ཆོས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཁང་པར་ཡང་  
 སྟོན་དར་ཕུལ། སྟེ་ཡི་བྱ་བོ་སྟེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་གྲ་སར་  
 བཞུགས་པ་རྩི་ཉིད་ལ་མཇུག་དུ་པེབས། ཞག་གསུམ་ཅུ་བཞུགས་སོང་། དེ་ནས་  
 ལྷ་ལྷན་དུ་འགྲོལ་ཁན་རྣམས་འབྱོར་བ་དང་། རྣམས་སྤང་དགོན་དུ་བཞུགས། འགོན་

དེས་འབྱོར་ཚོད་དང་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་ཞབས་འབྲུལ་མཚོན་དང་རྗེས་སུ་སྒྲེལ་དེ།  
ཡུན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་ཡང་བསྒྲིགས། སར་ལ་མང་བསྐོལ་རྣམ་བཞག་  
སོགས་གནང་།

དཔལ་ཆེན་ཚུ་བོ་འི་ལྷགས་ཟམ་ཁ་ནས། ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་གཟིངས་  
ཀྱིས་བཅད་དེ། གམ་པ་བྱེ་ཐང་བརྒྱད་ནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་དུ་ཕེབས། རྗེ་ཆོས་  
མགོན་སྤུལ་པའི་སྐུ་བདུད་འཛམས་དཔལ་འབོ་དང་སྐུ་མཚམས་ཁོང་དུ་མཇུག་འབྲུང་  
གྲུབ། དངོས་འཁོར་དུག་རྟ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་རྟེན་ཕུལ། གཞིས་ལེན་གཟབ་ཅིང་  
དབུ་ཕྱག་ལྷན་ཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་བསྐོད་དང་། གསེར་སྐུ་སྒྲུལ་ཕྱག་སོགས་  
འབྲུལ་ལན་དངོས་གཙང་བསྐུལ། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་གི་གནས་ཕྱག་རྟ་སྐུ་བ་པ་  
ཅུང་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་གྲུ་འཁོར་  
རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལ་རྟ་ལྷག། །གནས་ཕྱག་རྒྱུང་གཟིགས་ངོས་ཤར་  
རྒྱག་གིས་བྲག་ལ་བཞུགས། རྒྱ་མདོ་རྒྱུང་དང་། མཁར་རྒྱུ་བཞུགས་སྐར་  
ནས། རྟ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཚོན་བཅས། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གླིང་དུ་ཕྱག་ཕེབས།

དེམ་ཐག་རྒྱ། འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པོ་རྩེ་དུ་སྒྲིག་གི་གར་དུ་རྣམ་པར་  
རོལ་བ་འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོན་ལས་ཤིང་རྟ་གང་གི་ཞལ་  
ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇུག་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ཉམས་སུ་བཞེས། འབྲུག་འཁོར་  
བརྒྱ་ཕྱག་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་ཞོ་འཁོར་བཅུ་མཇུག་དར་  
ཕུལ། མཇུག་མ་ཐག་རྟ་དད་པའི་ཕུང་པོ་མི་སྤྱེད་པའི་དཔུང་གཡོས་པས་འདིར་སྐྱང་  
གི་འབྲུ་བ་ཀུན་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ཐུབ་པ་བྱུང་གསུངས། ལམ་ཀྱི་དུབ་པ་བསལ་བའི་

བཀའ་འདྲིཞིབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏོ། །

རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་ནུའི་ཞབས་སེན་མོར་བུའི་འོད། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་བྱར་  
ཕུད་མཛེས་བྱེད་པ། །འཛིགས་མེད་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཀོད་མ་ཐག། །བདུད་སྡེ་བྱེ་  
བའི་ཁེངས་པ་ལྷག་མེད་འཕྲོག། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བྱས་དྲི་མེད་ཕྱུར་རི། །མི་བཟང་  
ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། །འདོད་དགུའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་སྤྱངས་པ་  
མི། །བྱང་སྤྱོགས་བདག་པོའི་ཁང་མཛོད་བྱེས་པ་འདྲ། །འཕགས་བོད་བསྟན་འཛིན་  
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་མོར། །མཚུངས་མེད་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ལུགས་བཟང་གི། །ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱང་བ་བོད་ཆེན་མོའི་འདི་རུ། །རྒྱབ་མེད་སྤྱར་བར་མཛོད་པའི་ཉི་མ་དེ། །ཐེག་  
ཆེན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་བཟང་བརྟན་པ་ལ། །འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལེགས་  
གྲུབ་པ། །ནམ་དག་འདུལ་བརྒྱུ་མཆོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །སློའཕམ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་  
བའི་གྲོགས་པོར་ཁྱུགས། །བདེ་ལྷན་པ་སྒྲོ་བཀོད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག། །གངས་ཅན་  
བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མཛེད་བུ་རུ། །སྤྱུ་འཕུལ་མཚན་དཔའི་ཆེལས་ཡོངས་  
གང་བ། །གར་གྱི་དབང་པོ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་དང་། །གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱའི་  
ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་མཐུས། །  
དོན་མཆོག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །སྤྱང་བ་འཁོར་ཡུག་བར་དུ་སྒྲེལ་  
བའི་བདག། །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་འབྲེལ་དང་། །གང་གི་སྤོན་ལས་  
སྤིང་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ལང་འགྲོ་ལོ་རྩ་སྤྱར་ཡང་མི་ཡི་བློལ། །འདོད་དགུ་  
འཛོལ་བའི་མོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དེའི། །མཁུན་རབ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་  
བཅས། །ལུགས་བཟང་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་དཔུང་གཡོས་ནས། །གྲུ་ཆར་བེམ་བུར་



བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུམ་ཞབས་པད་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཛི་མེད་དབང་པོའི་རེག་བྱ། རྫོང་འཛི་རེ་ཁྲ་བཟ་བའི་རྟེན་དཀར།  
 ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་དང་། ཐུགས་རྟེན། དངོས་ཇ་འཁོར་  
 དུག་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ། གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ། དེའུ་ན་གཞོན་བཅུ་གསུམ། ཆིབས་  
 ཆེན་མོར་བྲུ་བྲུ་འཛང་དང་ཆིབས་སྒྲོལ། དལྱུས་རྟ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་  
 པའི་མཚོད་སྤྱིན་སྤྱོལ། ཁྲིར་བཞུགས་ཕྱག་མཛོད་ལྷན་རྒྱས་ལ་རྟ་དང་དངོས་ཇ་  
 འཁོར་དུག། ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འབྲེད་གནང་། སྐྱེའབས་མཚོག་གི་ཞབས་  
 དུང་དུ། རྫོང་ཉིད་སྐྱེའབས་བཅས་ལ་བཞུགས་གྲལ་བཤམས་ནས་སྟོན་ཆེན་བསྐྱལ།  
 སྤྱང་བ་དང་མགུལ་དར་གྲིས་བརྒྱན། སྐབས་འདིར་དེའུ་ལྷའི་སྤྱལ་སྤྱུང་དེར་  
 བཞུགས་པས་མཇལ་འཕྲད་དང་འབྲལ་བ་བསྟོལ།

ཅུ་བྱ་གསར་ཆོས་དགའ་སྟོན་གྱི་གྲལ་དུ་ཕེབས། དུང་སྐོར་རྣམས་ཆས་  
 གོས་གཟབ་འཕྱོར། མཇའ་རིས་དང་། ཁམས་པ། དབུས་གཙང་། ཉང་པོ་བ་  
 སོགས་མི་སྣ་མང་དུ་འདུས་པར། དགེ་བཤེས་རྣམ་འཁྱོར་ཟེར་བའི་གྲལ་འཕྱོས་  
 སོགས་ལ་མཚན་པའི་གཟིགས་མོ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱུ་ཁང་དུ་སྤྱུ་  
 ཞབས་མཚོག་ཕེབས་པའི་ཞབས་འབྲིང་མཛོད་དེ་ཕྱིར་ཕེབས། སྟོན་ལལ་མཛེས་  
 ཟུང་དང་གསོལ་མཚོད་གནང་། འབྲུམ་འབྱུར་རྒྱ་བའི་ཆོས་པ་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་པར། རིག་འཛིན་ལས་འཕྲོ་སྤྲིང་པའི་གཏེར་མ་གྲུ་ཅུ་ཞི་  
 དུག་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་ཉི་ལུང་དབང་བཅས་པ། ཚེ་ཡི་དབང་སྐྱར་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྷན། ཕྱེ་ལའི་ཡིག་ཆ་ཐོག་ནས་བསྐྱལ། བཅོ་ལྷར་མཁའ་འགྲོ་

གཏོར་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟུག་ནས་སོང་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཀུན་མཁུན་པ་སྒྲ་  
 དཀར་པོའི་དག་སྒྲུང་ལས་བྱོན་པའི་དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་དབང་། ཉང་གཏོར་དྲག་པོ་བདེར་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ཐུགས་།  
 སྐྱེ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱས་པ། རས་  
 བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུ་གོན་བཅས་། ཕག་མོའི་བཤའ་དབང་ཟབ་པའི་ལུགས་།  
 མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྤྱི་སྐྱབ་གཏོར་མའི་དབང་། ལྟ་མོའི་རྩེས་གནང་། ཏ་  
 མགོན་ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་། རྣམ་སྐས་སེར་པོའི་དབང་རྒྱས་པ་རིན་  
 འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་སྤྱུལ་ཞིང་། རྣམ་སྐས་དབང་གི་ཉིན་པར་ཆར་  
 བབས་པ་སོགས་ལེགས་པའི་མཚན་ལྟས་ཤར་།

སྐབས་འདིར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཛོད་པ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
 བསྐྱུང་གིས་ཟིན། རྩེ་ཉིད་དབུ་བཞུགས་ནས་སྤྱད་རྫོངས་པ་དང་། སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཀའ་ཏྲགས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཞོག་  
 པར་སྤྱིད་མཐའི་ཚུ་པོ་བཀའ་། ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྐྱུ་ཞབས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བཞུ་ལ་  
 དངོས་རྩེས་ཅི་འདུག་གི་ཡོན་འབྱུལ་དང་། གཏུང་གཟིམ་སྤྱིལ་ཕུར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡུལ་  
 ལུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་དགོ་སྐྱབ་གནང་། དེ་ཡང་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་མཐར་མ་  
 ཕྱིན་ཀྱང་གི་བསོད་ནཉན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོན་ཞེས་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕེབས། གྲ་རྒྱུང་  
 ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྐྱབ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གནང་།

དེ་ནས་ནག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་བར་ཞབས་སྤྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་  
 སྐར་ནས། གོས་ལག་དང་སྤྱང་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛོད་ནས་ཁམས་

ལུ་ལྷོག་འགྲོ་བའི་གདོང་དུ་བསྟན་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་དགོས་ཚུལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱབས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་ཉུང་ཡང་། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྐལ་བཟང་ནི། རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་དུ་  
 དེས། སྐྱེ་ཞབས་ཆེན་པོ་དབྱར་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པའི་ཞབས་སྤྱིར་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཕེབས། རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆའི་རྩམ་རིམ་མགོན་པའི་གཏོར་  
 སྐྱབ་གྲོལ་ཉིན། སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་ཚོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ། བསྐྱལ་འཆམ་དང་  
 གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཐོར་འཆམ་རྒྱས་པར་གནང་སོང་བ་སྟུན་གྱི་སྐལ་བཟང་དུ་བསྟར།  
 རྟོར་རྒྱ་ལྔ་པར་གྲུ་བུའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བརྩའི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་གཟིགས་ལ་རྒྱལ་  
 བ་ཉིད་ཕེབས་པའི་སྐྱེ་འབྲིས་སུ་བཅར། བདེ་འདུས་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ལ། མེད་  
 སློག་གྲོ་ལོད་ཁྱོ་བརྩའི་འཆམ། གཏུམ་རུམ་གྲལ་འཆམ། རྒྱལ་པོའི་རུ་འབྲེན་  
 རྣམས་ཀྱི་འཆམ་སྐབས་བསྟོད་སོང་བ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་བཀོད་གཤམ་ཆོད་ལས་  
 འདས་པར་ཡང་སྟུན་བསྟར་པ། སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་ཆེ་  
 དཔག་ཞི་བ་ལྟ་མང་གི་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། སྟོན་དུས་གོང་ཞབས་དང་། ལྟོ་  
 འབྲུག་སྡེ་སྲིད་བཀའ་བསྐོས་ནས་ར་ལུང་དབུ་ཕྱེའི་ཞིག་གསེས་ཞབས་བསྐྱལ་ལྟར་  
 སྤར་ཆེན་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཏེག། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྩེའི་དྲུང་ཡང་ཆིབས་  
 རྒྱག་ཏུ་ཕེབས། དྲག་མཛོད་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆིབས་སྒྲུལ་དང་། ཞང་སྟེང་དུ་  
 དགོ་རྒྱལ་སྡེ་པས་གསོལ་ཆོགས་ཞུས། བྱར་སྟོད་བརྒྱད་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།  
 ལམ་འཁོད་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་འདས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞབས་བཅས་ཆོས་འཁོར་དགོན་  
 དུ་འདའ་ཆིབས་གཞོལ་དང་འབྱོར་གཤམ་རྩལ་སྐྱགས་ཐོག་སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་

ལས། གཉལ་སྟོང་རས་རྒྱ་གདུང་ལ་ཕྱག་སྟོར་འབྲངས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་  
གནང་། གཉལ་སྟོང་དར་མ་ལྟ་ཁང་ནས་སྟོང་དུས་བརྒྱད་ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཕེབས།  
ཞལ་དོ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལམ་འཁོད་ཀྱན་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། སྟག་ལུང་  
དགོན་དུ་སེར་སྒྲིབ་བཅས་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་ཞག་གཅིག་པོ་ལ་པར་ཞབས་ཏོག་  
གཟབ། རོང་པོ་གཞུང་བརྒྱད་ཁ་རུ་ལ་ཐོན་ལ་ཐེགས། དེར་གཞོན་སྦྱོར་གང་བ་  
བཟང་པོར་ཅོད་པན་དང་བསང་གསེར་སྦྱིམས་སྦྱིན་བཅོལ་གནང་།

ཆིབས་བསྐྱེད་ཐབ་འཛིན་སེར་སྒྲིབ་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཡང་དགོན་རྒྱལ་  
བའི་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་སྟོབ་མཁམས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་  
ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་གཟིམ་སྟག་འབྲུལ་མེད་དོ་རྒྱུ་གདན་དུ་བཞུགས་གདན་  
འཇགས། སྦྱིར་ནང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྦྱོར་བཀུར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་སྦྱོར་སྦྱར་  
སྦྱོར་བས་ནས་མཆོད་རྩལ་སྦྱོར་གཟིགས་རྩལ་ཆེ་བ་ཕུལ་སོང་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟ་ནས་  
སྦྱོར་ལལ་དུ་དར་དཀར་བྱི་མེད་ཞིག་ཕུལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རོའི་སྦྱོར་མཆོད་རྩལ་ཆེན་  
མོའི་བུམ་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྦྱོར་ཆོས་ལ་བྱོན་པའི་འཕགས་མཆོག་གཙོ་  
འཁོར་གསུམ་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གསེར་སྦྱོར་དང་།  
མཆོད་རྩལ་བྱེད་དང་བང་རིམ་རྣམས་དང་སངས་ཁྲི་བཅས་པ་ལྟ་ཁང་སྦྱོར་ཅུ་ཅུ་བདུན་  
བཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལོར་བུ་སྦྱང་གི་གཙང་ཁང་དུ་ཀྱན་མཁུན་པད་དཀར་གྱི་  
དབུ་ཐོད་ནང་རྩེད་བཞུགས་པའི་བུམ་མཆོད་སོགས་ལྟ་རྩལ་རྣམས་དང་། མགོན་  
ཁང་སོགས་ཀྱི་མཆོད་མཇལ་དང་། དབུ་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གོག་པོར་ཐོང་ལྟར་  
ལས་དགོས་ཀྱི་གཟིགས་ཏོག་བཅས་ལྟ་རྩལ་སྦྱོར་གནང་།



སྐབས་འདིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉེན་པ་འབམ་གྱིས་བསྐྱེན་ནས་ཞབས་ཞ་བར་ཡོད་ཀྱང་།  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་སྐྱོར་གལ་ཆེ་སྐབས། སྐྱེ་ཞབས་དབྱར་བཞུགས་ནས་  
གསོལ་ཀ་རྩོམ་བཅུ་དྲུག་མ་སྟེན་པའི་དབྱངས་གྱེར་ཏེ། སྤྲོས་དང་རོལ་མོ་རྒྱུ་གྱིང་  
བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སོགས་རུམ་བཞིན་ཟེལ་ལུན་པས་སྟེན་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། སྤྲོ་བུར་དུ་  
ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཙམ་བསེ་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉེན་གང་གི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཉིན་ཏུ་རུམ་  
ཞིང་བཞིན་ཆགས་པའི་འཆམ་སྐྱོར་ཁ་ལས་ཐོག་ཕྱག་མཆོན་དང་དབྱུ་ཚོགས་བཞག་སྟེ།  
ཐོག་མར་སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་དར་ཕུལ། ཕྱག་དབང་  
དམ་བཞག་བྲངས། སྐྱེ་ཞབས་ནས་མཛོད་དར་གསེར་དང་རྟ་དམར་སོགས་སྐྱེན་  
གཟིགས་བསྐྱེལ། ལུང་བསྐྱེན་ཁ་ལས་དྲི་བ་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་དགྲེས་ཤིང་  
གུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཞུས་སོང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཞབས་ཆེན་པོར་ཆོས་སྤྱོད་ནས་དར་སྐྱེ་  
ལྟ་ཡི་མཇུག་རྟེན་ཕུལ་བ་ལ་དམར་པོ་ཅུང་ཞིག་རིང་འདུག་པ། ཁམས་གསུམ་  
དབང་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་དུ་བཞེད།

སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྤྲོས་སྐྱེར་ཕེབས། མཆོན་ལུན་སྤྲོས་  
སྐྱེ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འབྱུང་། སྐྱེ་འབྱུང་གསུང་བྱོན་མ། མཁའ་འགྲོས་ཕུལ་བའི་དབྱ་  
གདུགས། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱལ་གདུང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག །  
འབྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇུག་གནང་། འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་  
བཅད་རྒྱར་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཡང་དགོན་དུ་ཕེབས། ཞག་བདུན་ནས་སྐྱེ་ཞབས་  
འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དགོན་དུ་ཞབས་བཀོད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་  
གསར་རྩིག་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ཆེན་གྱི་ལས་དབྱུ་གནང་སོང་། ལོ་

མཐུག་དུས་གཏོར་སྐྱེ་འབག་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མདུན་དུ་མགོན་པོའི་  
གཡུལ་སྒྲོག་གནང་བའི་ཚོགས་བྲལ་དུ་ཕེབས། ཉིན་བརྒྱད་དང་ཉིན་དགུར་སྐྱེ་  
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་པ་དང་། བཀོད་གཞོམ་བོར་འཆམ་  
སོགས་སྒྲུན་བསྟར་ཡུང་སྟུང་།

ཤིང་གི་གསར་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཡང་དགོན་སྡེར་དུ་སྐྱེ་ཞབས་རྒྱུ་ཉིད་  
དབུར་བཞུགས་ལྟ་བུ་བསང་བཏང་། དེམ་ཐག་དུ་ཚོམས་ཆེན་ན་བཞུགས་བྲལ་གནང་  
སྟེ་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཞུགས། ཆོས་གསུམ་ལ་ལོ་གསར་ཆེན་  
མོ་མཛད་ཅིང་། རིམ་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་དགའ་སྟོན་བཞེས་སྟོ་  
ཕུལ་སོང་ཞིང་། རྒྱུ་ཉིད་ནས་གསོལ་སྟོན་མཚོན་པ་དང་ལྷ་རྒྱས་གསེར་ཞོ་གང་  
རྣམས་ཕུལ། དེ་ནས་ཉིན་གྱི་འབྲོག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་།  
སྐབས་མགོན་འབུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོགས་སུ་ཆིབས་བསྟུར་བ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ཡུང་  
ཞབས་འབྲིང་དུ་ཕེབས། འཕོམ་བྱང་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ལྷ་ཁབ་མཚོ་ཡི་མདོ་  
རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་པའི་སྐབ་གནས་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་རྒྱང་མཇལ་དུ་གཟིགས་པས་  
གསོལ་སྟོན་གནང་། གནས་འདིར་ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་སྐབ་པའི་གཞིག་མཛད་རྒྱ་བྱུང་ན་  
ཅི་མ་རུང་དགོངས་པའི་སྐྱོལ་ལུང་འབྲུང་སྒྲོག་པར་དགའ་བ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས།  
དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་སྟེ་དང་གཞན་ཡང་སྐབ་སྟེ་རྒྱུ་དུ་ཁ་ལས་བཅས་ལ་ཞབས་  
བཀོད་དེ། སྟོ་བྲག་སྟོགས་དང་ཁད་གྱི་ཉི་བ་ནས་བརྒྱད་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐུག་  
ཕེབས། དེ་འདྲེས་ཕེབས་ལམ་དེ་དང་དེར་འཕོང་པའི་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱེ་  
ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཅི་སྟོས། རྒྱུ་ཉིད་ལ་འད་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཆར་དུ་གཏོབ་པ་

ལ་སྒྲག་གོ། །དབྱར་སྐྱེའབས་མཆོག་སྟོད་སྟོགས་སུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་  
 པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འབས་འབྲིང་དུ་ཕེབས་པར། གོམ་པ་བྱང་ཐང་ནས་བརྒྱུད་དེ།  
 རིམ་པར་ལམ་འཁོད་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཀུན་ནས་གྲུས་པར་མཆོད་བཞིན་བྲག་དཀར་  
 དགོན་དུ་ཕེབས། དེར་གནས་འཛིན་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་སེར་བར་འདུག་ཀྱང་  
 མགོན་ཁང་ཐོན་ལུགས་བཀའ་གཉན་ཅིང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་བརྟུབ་པའི་བྱིན་ལྷན་དེར།  
 གསེར་གར་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དེ་གྱི་སྐྱོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་  
 པའི་བྱིས་འབྱར་རྟེན་མང་པོའི་སྐུན་སྒྲར་གསོལ་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་དང་། སྐྱེའབས་  
 རྣམ་མཁན་པོ་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཐུག་དེ་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱས་པར་བསྐུལ་སོང་བ་དང་ཞར་བྱུང་དུ་གསལ། མ་རྒྱ་གྲུ་ལའི་གསེར་སྐྱ་ལས་བྱིན་  
 རྒྱབས་བཀའ་བསྐྱོའང་ལེན་པར་མཛད། སྐྱབ་སྡེ་ཁ་ཤས་འདུག་པར་འབས་བཀོད་  
 དེ། གསང་སྒྲགས་དགའ་ལྷན་ཅེ་ཞེས་པས་གསོལ་ཆོགས་བཤམས་ཤིང་མཆོད་  
 མཇལ་ཀྱང་གནང་། བྱང་ཐང་ཀ་ལའི་ཕུག་པར་ས་རུབ་ཀྱི་དུས་ཕེབས་གྲུབ་པས་  
 སྟོན་མེ་སོགས་མེད་སྟབས་མགོན་པོའི་སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་མོས་པ་ཅུམ་གྱིས་མཇལ།  
 རིམ་པར་བྱར་ལུང་པའི་ཆོས་འཁོར་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས། བྱང་རྟེན་ལམ་འབྲས་  
 བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་ཐང་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཞིབ་རྒྱ་གཟིགས། བྱར་ཕུག་རྒྱ་ཐོ་ཁ་  
 སར་སྤྲ་ཅི་མཇལ། སྐྱེའབས་ནས་མཆོད་སྤྱིན་གང་རྒྱས་དང་གསོལ་སྟོན་གནང་  
 ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་དང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་  
 ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་མཛད། ཁྱོ་ཕུའི་དགོན་ལག་ཚུང་དུ་ཞིག་དང་། སྤྱིམ་ལུང་སྡེ་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་སྐུན་བྱངས་ཏེ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་པངས་མེད་དུ་

བསྐྱབས་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་བཞོད།

ཐེ་བཙུན་ཆོས་མགོན་སྤུལ་སྤྱུ། སྤྱུ་ཞབས་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཐེ་  
 ཉིད་དང་ཡང་མཇལ་འཕྲད་མཛད། ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གྱི་ལྷེབས་བྲིས་ཤིང་ཕྱི་  
 བཅས་དང་། དེ་ཐེ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ཆེན་སོགས་འབྲུན་སྒྲུ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུ་  
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐེ་ཉིད་དབྱར་བཞུགས་པའི་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་ལྷ་  
 བཙུ་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་མངའ་བདག་མི་ཁྱིའི་པའི་ཕུག་  
 ལེན་རི་ལྷ་བར་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་མཛད། རམ་མཁར་གདུགས་མཇལ་ཞིང་འཇའ་  
 ཚོན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་བྱུང་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་ཕྱི་  
 བར་གི་རྟེན་རྣམས་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ་ཕྱིར་མི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱལས་ཏེ། སྤྱེས་  
 སྤྱེས་ཚོགས་ཤིག་ཕྱལ་ནས་ས་སྐོར་འདི་གཉན་གྱི་རྩ་རུའི་སྟེང་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྟེན་མཁར་རྒྱུ་ཅེས་ལུང་རྒྱས་པར་བསྟན་སོང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་དེ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུགས་བྲེལ་རྣམས་སངས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར། ཁ་རོ་ལ་  
 རས་རོང་པོ། སྤྱ་དཀར་ཅེ། ཡར་འབྲོག་སོགས་བརྒྱད། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་དུ་  
 སྤྱན་དྲངས། བསྟེན་བཀྱར་རྒྱས་པར་བཞགས་ཤིང་། མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་ཕྱིན་  
 གི་རྟེན་ཡོད་དོ་ཅིག་འཆམ་ཆས་རོལ་ཆ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་། ཐེ་ཉིད་  
 རས་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་མགོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་འབུལ་མཚོན་སྟེར་མཇལ་མཛད། ལྷ་  
 འོག་གཞིས་ཀར་ཐེ་ཆོས་མགོན་སྤུལ་སྤྱུའི་སྤྱན་དྲངས། ཕེབས་སྤྱོད་གསོལ་སྟོན་  
 འབུལ་བསྟེན་སྒྲུ་ལྷག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་། སར་ལའང་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་མཛད་  
 སོང་། ཐེ་ཉིད་ནས་སྤྱ་གཟུགས་པལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་ཕུགས་དབང་ཤིན་ཏུ་མི་འགོ་

ཡང་། རྩེ་མཐུ་ཆེན་དཔའ་པོ་འདི་ལ་དམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱུགས་ཆེས་  
ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས།

༼དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་འདུལ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐོར༽༼

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟ་ལྟན་དུ་ཕྱག་ཐེབས། གཡུ་ཐོག་ཁང་གསར་དུ་  
བཞུགས་གདན་འཇགས། ཁམས་སྤུལ་དཔོན་སྟོབ་དེར་ཐེབས་གསན་མ་ཐག །རྩེ་  
ཉིད་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་མཇལ་དུ་ཐེབས་པས། ཁོང་རྣམས་ནས་ཞལ་མ་འཛོལ་  
ཡང་ཡུད་དུ་གྱུར་པར། བདེ་ཆོས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བརྟེན་སྦྲུང་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་  
མཛད། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་རྩེར་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར། གངས་ཅན་  
མགོན་པོ་བདུན་པ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཇལ། སྤྱུ་ཞབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་  
ཆའི་མཇལ་དར་ཕུལ་བ། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ཞབས་བཞེངས་  
ཅོམ་དང་ལྟན་དུ་རྩྱུར་ལ་མཇལ་དར་བསྐུལ་ཏེ་དབུའི་འདུད་རེས་གནང་སོང་། རྩེ་  
ཉིད་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ་བའང་སྟོན་མ་ལྟར་བཞེས་ནས་ཕྱག་རྒྱུང་འཁོར་ལོའི་རེ་  
ཁུས་རིགས་བདག་མཚོ་གཅིག་གི་གནས་སུ་མཇེས་པར་བརྒྱན། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་  
ས་འཛོམ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་པའི་བཞུགས་སྤིངས། རྩེའི་དུང་  
དུའང་སྤི་ལྷོག་སོགས་བསྐྱར་བཟོས་ཆེ་བར་མཛད། ཁམས་འདྲི་སོགས་བཀའ་  
བསྐུལ་འཕྲོས་ལན་དང་། དེ་གྲོལ་ནས་ཐེབས་སྟོང་གའ་སྟོན་ཡང་བསྐུལ། ར་ས་  
འཕུལ་སྤྱང་དུ་རྩོམ་གཅིག་གི་གཅོས་པའི་རྩེར་རྣམས་ལ་སྤྱུ་ཞབས་ནས་སྟན་དར་དང་སྤྱུ་



བཞེས་པ་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཟུར་མཇལ། གསེར་གཏུང་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་  
 མཇལ་དུ་རྩེ་འབྲུག་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཕེབས། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་མདའ་  
 ཕྱིས་གསུམ་སོགས་གཞུང་གི་ལས་སྒྲུ་རྒྱུ་མས་དང་། རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་བོད་སོགས་སེར་  
 རྒྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པས་གསོལ་ཆོགས་གཤོམ་པ་  
 དང་། བསྐྱེན་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ལུལ་ཞིང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷ་མི་  
 ཡང་མང་དུ་བྱུང་། རྩེ་ཡི་དུང་དུ་འདུག་པའི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩེ་འབྲུག་  
 སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་། གཞན་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་དང་གིས་འཕེལ། དེ་  
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་རེ་ཞིག་གྲུབ་ནས་འབྲི་གུང་དུ་ཆིབས་སྒྲུད། ཡེར་བ་གཙུག་  
 རིར་རྒྱ་བ་ལུག་སོགས་གནས་ལུག་རྒྱུ་མས་དང་། མཆོད་ཁང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྐྱ་  
 ཞབས་མདུན་ནས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པ་གནང་སོང་ཞིང་། རྩེ་ཡི་དུང་ནས་ཀྱང་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསོལ་སྒྲོན་མཇེད། རྒྱ་བ་ལུགས་ཟིན་  
 རྣམས་སྐྱི་རྒྱ་ཁ་ལ། རྒྱ་ཞབས་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་ཀོ་གྲུའི་བགྲོད་པས་ཕེབས་  
 ཅིང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཙོས་དུང་སྒྲོར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེད་པས་འགྲོའི་གཞོན་པས་  
 བཞུལ།

རིམ་བཞིན་རྩོད་གསར་ལུགས་ཟུར་བརྒྱད། ཆིབས་བསྐྱེད་ལོའ་མོའི་མདུན་  
 བདར་ཏེ། སྒྲོ་ལུང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ལུག་ཕེབས། དེ་མ་ཐག་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྐྱ་  
 ཞབས་སྐྱ་མཆོད་ལྷན་རྒྱས་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་  
 དར་ལུལ་ཞིང་གིན་རྒྱུ་ཞབས་ལེན་པར་མཇེད། ཕེབས་སྒྲོ་བསྐྱར། རྩེ་ཉིད་གཙོ་བོར་  
 བཞུགས་པའི་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་ཆོད་རྣམས་ནས། འབྲི་གུང་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་





ཡར་ལུང་བརྒྱད་ཆ་མོ་ཤོ་ཤོ། སྟག་ལ་ནས་མཉམ་བརྒྱད་མོ་ལ་བཀལ་ཏེ་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཆོས་སླིང་དུ་ཕྱག་ཤེབས། གཞིས་བཅུགས་ཕྱག་མཛོད་  
 རྣམས་ནས་དབྱེས་པའི་བསྟོན་སྟོན་མོ་བསྟུལ། དེའང་སྐབས་འདིར་ཐེ་འབྲུག་  
 པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་སྟོ་ཡང་ལས་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཅུང་ཞིག་ཤོར་བཅ་  
 གཏོགས། ཐེ་འདི་ཉིད་སྐབས་དེར་ཞར་བྱུང་གིས་ཐེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྟུར་  
 ཤེབས་བྱུང་ན། སྟུང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞན་ཀ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར། སྟུབས་  
 ཐེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་གནོང་འགྱུར་པར་མཛོད་ཅིང་། སྟུབས་མགོན་ཆོ་དབང་ལོ་  
 བྱ་གད་གིས་ཀྱང་འཛོ་སྐར་སྟུལ་སྟུ་དེ་ད་ལན་འདིར་ཤེབས་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་  
 ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མ་བྱུང་ཞེས་ཤེབས་པར་བྲགས།

༼ ཁྱོ་ཕུམ་ཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོའི་མདུན་ནས་གསུང་གཞན་བའི་སྟོར། ༽

དེ་ནས་ཁྱོ་ཕུམ་ཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོ་ནས་ཡིག་རིགས་ཀྱི་སྟུར་བ་དང་།  
 བོད་ཀྱི་བཟང་དག་གསུམ་ཅིང་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་བཞག་ཕྱགས་ལ་བཟུང་། སྐར་ནས་  
 ཤིང་པག་ལོ་གསར་གྱི་དག་འཁྱོན་བསྟར་ཞིང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱག་མཛོད་བཤེས་  
 གཉེན་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཐོག་སུ་ཆོགས་དབྱར་ཤེབས་ནས་ལྷགས་བསྟོ་  
 གཞན་། དབྱར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་མཛོད་གཉིས་དང་བཅས་བདེ་སྦྱིད་སླིང་ཁར་ཞག་  
 ཤེས་བཅུགས། ལོ་འདིར་ས་པར་གྱི་ཆོག་གཏེར། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱ་བའི་པད་  
 སྟེང་། ཆོས་སྟོང་བཟང་པོའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ཕྱགས་ལ་སྟུར། སྟོན་

གཟིམ་སྤྱིལ་ཀར་མེར་ཕེབས། དེར་འདུས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་ཆོ་དབང་བསྐྱུལ། འཆམ་  
ལྟས་གནང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འབག་གི་བྱུང་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་  
སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་སྟོན་ལམ་མཛད། འབྲུག་པའི་ངེས་  
ལེས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཆེད། ལོ་མཇུག་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་ལྷ་ཆང་གི་གནང་སོང་  
བར་ཉེར་དགའི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས།

མེ་བྱིའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ངོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་  
སྐྱེ་ཐང་མདུན་དུ་གསེར་ཕུད་དུལ་ཕུད་ཕུལ་བ་དང་། གསོལ་ཀ་འཆར་ཅན་རྒྱས་  
པར་མཛད། ཆོས་གསུམ་ལ་ཆོམས་ཆེན་དུ་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་  
ཕུག་མཛོད་སོགས་དེར་འདུས་ཀུན་ནས་མཇལ་དར་བཏང་། འདི་སྐབས་སྟན་ངག་  
གཞུང་པལ་ཆེར་དང་ཡན་ལག་བཅས་ཐུགས་སྒྲོར་རྒྱུ་ཅིང་ལེན་གཉིས་པའི་ཅོམ་  
རྒྱགས་གནང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོང་ས་འིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་  
གཤེགས་པའི་དགོངས་ཆོགས་དང་། གཞུང་གི་སྐྱེ་ངེས་མགོན་ལྷ་ཇག་མེ་སོགས་  
ཀྱི་གསོལ་ཀ་བྲངས་བསོག་དགོས་པའི་དོན་པ་འབྱོར་ལྟར་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་  
ཕྱིན་བཅོལ་གནང་། ཉོར་ཁྲེ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩུར་མཆོད་པའི་སྐབས། སྟོས་སྐྱ་རྒྱ་  
སྤིང་སོགས་སྟོས་པ་བཅས་ཅེར་ཕེབས། གཟིམ་རྒྱུང་ཆེན་མོར་གསོལ་སྟོན་  
བཤམས། ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་མཆོམས་མཇལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོགས་པ་  
རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་།

༼དཔལ་ཙ་རི་རྩར་ཐེབས་ཤིང་སེངྒེ་སྤྱི་ཆར་ཚོག་ཐུང་ལ་ཤར་བའི་སྐྱོར༽༼

རྟོར་ལུགས་སྒྲ་བ་དུག་པར་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་རྩ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐེབས།  
ལམ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་མ་མང་པོ་བྱུར་མ་ཁན་གྱིས་མཇལ་བས། ལམ་བགྲ་ལེགས།  
ཐེབས་ལམ་ཀུན་རྩ་འཇའ་འོད་གྱིས་མདུན་བསུས། རྩོམ་ཚོན་གནས་འཛིན་པ་རྣམས་  
གྱིས་ཚོགས་འཁོར་བཤམས་ཤིང་དེར་ཞག་མལ་གནང་། དབུ་རི་པས་ཐབ་བསུ་  
ཡུད་མཚན་བྱས་ཏེ། ཅིག་ཆར་དབུ་རིར་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེར་གཉེར་པ་  
མགོན་པོའི་གཞིས་ལེན་གཟབ། སང་སྤྱ་བར་པག་མོའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཞབས་བཀོད་  
ནས་རྩེ་ཉིད་གྱི་སྤྱ་རིགས་རྣམས་དང་། མ་ཁན་པོ་ལགས། རྩོར་འཛིན་ལས་ཚོན་  
དེར་ཡོད་བཅས་ནས་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་བསྐྱིགས། པག་མོའི་  
སྤྱ་ལ་སྒྲན་ཤལ་དང་མཚན་སྤྱིན་སྤྱོས། དེ་ནས་མ་ཁན་ཚོན་དཔོན་སྤྱོབ་དང་གྲུ་པ་  
དམངས་རྣམས་སྐྱོར་ལམ་སྒྲེགས། རྩེ་ཉིད་དཔོན་སྤྱོབ་གསུམ་དེའི་རིང་ལ་དགོན་དུ་  
བཅད་རྒྱ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཚེ་སྤྱབ་དང་འཇམ་དཀར་ལྷགས་བསྐྱེན་གནང་། དེའི་  
སྐབས་སུ་བྱུད་མེད་མང་པོའི་སྤྱ་རྩོ་བྱེད་པའི་སྐད་གསན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་མཐུན་  
སྤྱང་དུ་མཛོན་སུམ་གྲུབ་པར་བཞུགས་གདན་འོག་རྩ་འབྲས་དཀར་གཡུང་དྲུང་རིས་  
སུ་བཀོད་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ལྷ་ས་ཁོན་བྱུང་། མནལ་ལམ་དུ་ཅིག་ཆར་དམར་  
པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲེའུ་ཉིན་རྩ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་སྤྱ་དེ་ཡུལ་  
ནས། བྲེད་རང་སྤྱོན་བོད་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྟེན་འདི་འབྲལ་སྤྱང་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་  
པ་ཞོར་ཡིན་པ་ཞོར་བུལ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ལོ་གསུམ་ལ་གསང་རྒྱ་གྱིས་དེ་ནས་ཀུན་



དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཏེར་ལས་འབྱུང་གི་ཞེས་སོགས་དང་།  
 གསང་བ་སྦྱིང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཁོག་ནས་གང་པའི་དོན་འབྱིན་པ། སྟོན་པ་དེ་རྗེས་  
 ཐུགས་ལ་གནས། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་སྤྲོ་མར་འོས་  
 པ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ལས། མ་འོངས་པར་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་  
 སྟོང་དོལ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱ་ཁྲུང་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་  
 པའི་ཚེས་གྱི་གཞུང་། ཐུགས་ནས་ཐུགས་གྱིས་གཏེར་དུ་སྟོས། ཞེས་དང་། མི་  
 འབྱུར་དེ་རྗེས་པོ་རུས་ལྡན་ཅལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། འགའ་  
 ཞིག་དད་ལྡན་སྟོབ་མ་ལེ་མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་བཞག་ལེ་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་  
 སྟུང་བྱས་ནས་མཚོ་མི་བཞེད་སྟོན་ལས་བཏབ་ལེ་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་གཏེར་དུ་  
 སྤྲོས་ལེ་ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 བསྟན་པ་དང་། དགོངས་གཏེར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་དུ་  
 འཕགས་པ་གསང་བའི་གཏེར་ཡིན་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་ལུ་གཏེར་པོ་དྲུགས་འདུལ་གྱི་  
 ཞུས་ལན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། གསང་བའི་གཏེར་ཁ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་ད་  
 ལྟ་བདག་གིས་ལས་ཅན་བྱ་མཚོག་ལེ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུང་བསྟན་  
 གདམས་པ་ལའང་། ལེགས་པའི་སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་  
 འོངས་དུས་སུ་ལས་འཕྲོ་སད་ཅན་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལལ་གྱིས་  
 དམ་ཐོག་མེད་སྟོན་པར་རུས་སྟུར་དེ་དག་ནི་གསང་གཏེར་ཡིན་པས་མད་དུ་  
 མི་འབྱུང་སྟེ་ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དགོན་པ་ཡིན་ལེ་དཔེ་ལའང་པའི་ཐབ་ཚེས་

དང་མཚུངས་ཡིད་ཅེ་གྱིན་ཆུབ་ས་རྟགས་མཚན་ཚད་ན་ཡིད་ཆེས་གནད་ཅེ་ཅེས་  
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་མཛོད་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དེ་  
 ཉིད་དགེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡང་།  
 མདོ་ལས། རོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་རྟེན་ན། ཤེས་པ་ལས་ཆོས་གཏེར་འབྱུང་ཕྱག་  
 རྩེ་ལ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སུ་ཞིག་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། གཏེར་དང་ལྷན་ན་ཁྱད་པར་ཆེ། ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དགོངས་གཏེར་  
 དེ་ལ་ཡང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
 ཡང་། ལུང་སྒྲོར་དགྲུ་པའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 གཏེར་འབྱུང་། ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་རྒྱས། ཞེས་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དགོངས་གཏེར་གསང་བའི་ལུང་བྱང་སྤྱིང་གི་ཞོར་མཚོག་ལས།  
 དུས་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་གསུང་པ་ལྟར། སྤྱོད་བྱུང་བའི་དུས་ན་རྒྱེ་  
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྟ་ཡི་མེད་ཀྱི་གི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དུས། གྲུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཉིད་དང་དབྱིངས་གཅིག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གསང་བའི་དལ་དུ་སྤྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཏོད་ནས་  
 དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིས་ལྷགས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྲན་ཏེ། གསང་བའི་ཆོས་སྒོ་  
 ཟབ་མོ་རྣམས། མི་བརྟེན་པའི་ཐ་ཚིག་དང་། མི་འབྱུར་བའི་རྒྱས། དེ་ཞིག་ཀྱང་  
 གཞིའི་གྲོང་དུ་མི་སྤྱང་བར་སྤྱས་པ་དག་སྤྱིན་གསང་བའི་རྟགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་  
 འབྲིག་སྟེ་སྤོང་ལས་འགོ་འདུལ་གྱི་དུས་ལ་བབ་ནས། དགོངས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འབྱུང་གནས་གཏིང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ཡིད་

བཞིན་གྱི་ནོར་འཁྲུང་སྤྱོད་ཚར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐོག་མར། འཕགས་མཆོག་སང་གོ་སྤྱོད་ཡི་  
ཆར་ཆོག་ཐུགས་ལ་ཤར། ལོ་དེར་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཀུན་ཆར་པ་ལ་མཐུ་རྟུགས་པའི་  
དུས་ཡིན་གྲང་། ཆར་ཆོག་དེ་རྗེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རེ་གནང་བས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་  
པོས་ལ་ཕན་ངེས་བབ། དབྱར་སྤྱད་རྗེས་ལ་སྒོ་ག་ཕུལ་བའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉི་  
གནས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བ་དེ་རིམ་ལོད་གྱུར་ཏེ་རིམ་གྱོད་དང་འཕྲོད་སྐྱེན་ཐུགས་  
ཆོམ་ངེས་མཛད་གྲང་མ་བསྐྱེས་པར་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར། འཕལ་དུ་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་རིམ་དུན་དུ་བསྐྱོད་ཏེན་ཕུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཅི་  
འདུག་པའི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་ཕུང་སྟེ། ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱེན་ན་མིག་  
སྟོས་སུ་རུང་བ་ཅིམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གནང་། འདས་པ་དེ་ནི་རང་ཅག་རྩུང་དུ་རི་དུས་  
ནས་གམ་དུ་བཅར་ཞིང་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་དང་སེམས་དཀར་ངེས་མཉམ་རྩུང་ཞིང་  
རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐྱེལ། ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རིམ་ཐེབས་  
ལམ་ལྟས་བསྐྱེན་གྱི་རི་པོ་རི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེར་ཐེབས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཀྱིས་མཐུན་  
རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཞང་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་ཐེབས། དེར་བཞུགས་རིང་ནམ་ལངས་  
ནས་སྤོང་འཁོར་གྱི་བར་ལྟན་རྒྱས་ཤིང་གསུང་འཕྲོས་སྤྱར་བ་དང་། ཁམས་སྤྱུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ལྟར་འབད་པར་མཛད། གཟིམ་སྤྱིལ་  
ཀར་མེར་ཐེབས། སྤྱི་མཆོད་གནང་ཞིང་འཆམ་གཟིགས་དང་བྲོམ་དབང་བསྐྱེལ།  
ཁམས་སྤྱུལ་རྩུང་ཐེབས་པ་དང་། བཅུད་ནང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་ཐེབས་ཤིང་སྤྱི་མ་  
ལྟར་གུས་བསྐྱེན་བསྐྱེལ། ལོ་འདིར་སྤྱན་དག་ལེན་གསུམ་ཀ་རྫོགས་ནས་སྤྱི་  
གཞུང་ཐུགས་སྤོང་ཟེན་ཏེ་རིམ་སྤྱིང་བའི་དབུ་ཚུགས། ལོ་མཐུག་ཆོགས་ཀྱི་དབུར་

བཞུགས་གཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོར།

ས་སྐྱལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཇལ་དར་སོགས་རྒྱུ་ཆགས་ལྟར་  
མཛད། ཆོངས་པ་གཏོར་དུག་པས་དབང་ཕྱུག་གོ་ཆར་གནང་བའི་སྤྱི་མདོ་ཀ་ལུ་པར་  
གྲགས་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་སྤྲིངས་པོ་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བཙུམས་པའི་དོན་ཉི་  
མའི་སྐྱེད་བལ་བ་རྟེན་ནས་རིམ་ཁོལ་དུ་བྱང་བར་མཛད།

། རིག་འཛིན་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་ཐོག་མར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐྱོར། །

ཁམས་ནས་གདན་འདྲེན་པའི་གྲ་པ་རྟ་ཁལ་བཙས་འབྱོར་བ་དང་། བྱར་  
སྤྲད་བེའུ་ཁའི་རང་བྱོན་དེ་དང་སྤྲན་གྱི་སྤྱི་མཇལ་དུ་ཕེབས། མར་མེ་ཞལ་ཟས་བརྒྱ་  
ཅ་དང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད། ཕལ་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གྲུ་  
ལས་སྤྱིས་པའི་བྱབ་པ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་རང་བྱོན་དེར་དོས་འཛིན་གྱིང་། ལི་ནག་ཐོག་  
ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ཅན་གྱི་བྱབ་སྐྱེ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཐུན། བྱང་རྩལ་མཚོད་རྟེན་ཟེར་བ་  
ལི་མ་གཅིག་སྐྱེད་བས་སོམ་ཉི་ཅན་དུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་  
འདོད་པ་ལྟར་ཁམས་སུ་ཕེབས་པར་བྱགས་ཐག་ཆོད་ནས། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
རྒྱུན་སྤར་དགོངས་ཞུལ་བང་མི་བཟངས། ལོ་མཁུག་གི་ཉེར་དགུལ་ཚོགས་དབྱར་  
ཕེབས་རྒྱལ་རྟེན་དམོན་བཙུལ་སོགས་གནང་།

ས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ཅན་ལྟར་གནང་སོང་། ཕག་ལོ་ནས་འདི་ཡི་  
བར་ལོ་བཞིན་སྐར་ནས་སྤྱི་ཞབས་མདུན་དུ་ལོ་གསར་བང་མི་བཟངས། རྒྱུ་ཉིད་



ནས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་མཚོན་པ་དང་ལྷོ་ལོ་ལྷུ་ལ་མཛད་ཅིང་བང་མི་ནས་འཁོར་དུས་ལྷུ་  
 ལན་ཀྱང་ཞིབ་པར་བསྐྱུལ། སྐར་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུ་ཐང་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ།  
 བཀའ་གདམས་མཚོད་རྟེན་ལི་མ། འགན་སྐྱུར་སོགས་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་མཚོད་ཆ་  
 སོགས་སྐྱུ་རྫོང་ས་རྒྱས་པར་བསྐྱུལ་ཅིང་། སྐྱུ་ཆོ་བསྐྱུལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་  
 འབྱུང་ཡང་འབྲིག། མཁན་པོ་མཚོག་དེའི་དྲུང་ནས་བྱུང་གྲོལ་གྱི་དབང་གསུམ་ཅིང་  
 སྐྱུ་རྟེན་གསོལ་པའི་འབྲུལ་བ་ཇ་རྟ་གསེར་སོགས་སྒྲོལ་བསྟོད་པར་མཛད། མཁན་  
 པོས་རྩེ་ལ་འདུག་སྐྱུ་ཉི་ཤི་བའི་དགེ་རྩ་ལ་ཚོགས་དབྱུར་སྐྱུ་ན་དྲངས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ལྷུ་  
 ཡོན་བཞད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོ་བ་གནང་། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་  
 རྒྱུད་རྟེན་འབག་ལ་རབ་གནས་བསྐྱུལ། མཁན་ཆོན་དེ་ཉིད་ནས་འཕྲུལ་ཕུགས་སུ་  
 དགོ་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཐུགས་ལ་བཅག་པེར་བ་དང་། ལིན་རྩ་མཁོ་ཆེ་བའི་ཕྱག་དཔེ་  
 དང་། ལྷན་རྟེན་མང་པོ་ལྷུ་། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ཆིབས་  
 བཞེག། སྤྱིད་ཕུག་རྩ་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་འདྲ་མཛུལ། དེར་ཕེབས་མ་ཐག་  
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་འཇའ་སྤྱིན་ཡ་མཚོན་པ་ཤར། དགོར་གཉེར་རྩིང་པས་ཤག་རྩ་  
 སྐྱུ་ན་དྲངས་སེང་གེ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ཐང་ལྷུ་། ཕྱག་མཛོད་དག་ཕྱིན་ངོས་ཕེབས་གྲིས་  
 མཁར་ཕུར་ཆིབས་སྒྲེལ་ཞུས་ཤིང་། དེས་འཁོར་ཞག་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱུ་རྫོང་ས་རྒྱས་  
 པར་བྱུང་མ་སོང་ཞིང་། ལོ་གསུམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཡར་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་ནན་  
 ཏན་མཛད། ཁྱེད་རང་ཁམས་པའི་བྱ་པ་ཚོས་ཞབས་འདེགས་རྩར་ཐག་ཐངས་པར་  
 མཛོད་དང་རྒྱ་མ་པེར་བ་ཡོད་སོགས་བསྐྱུ་བ་བྱ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུལ། གཡུ་རྩུལ་  
 ཤར་སྐྱུ་དག་ཞིས་སྤྱོད་ནས་ཞག་གཅིག་གི་གཞིས་ལེན་གཟབ་པར་ཞུས། དེ་ནས་



སྒྲ་ལྟག་མཛད་པའི་སྦྱོན་བདག་དེ་ཚང་ནས་བསགས་སྦྱོང་གི་རྟེན་དང་། དབུས་  
ཕེབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱོས་སོགས་རྒྱུས་པར་བསྟབས། གཞན་ཡང་སྦྱོགས་དེའི་འབྱོར་  
ལྟ་ཀྱན་ནས་དངོས་པོའི་ལོངས་སྦྱོང་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཀྱང་ཁྱུང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
ཡོངས་སུ་སྦྱར་ནས་རང་གནས་སུ་གདན་འཇགས།

ཉི་ལྟག་ལོ་མཇུག་ལྟགས་འབྲུག་གི་དགའ་སྟོན་སོགས་བསྟར་ཆགས་སུ་  
གནང་། འདི་ལོ་སྤྱི་ཐོག་རྗེ་ཉིད་མགྲིས་ནད་ལྟ་བུའི་བསྐྱུན་གྱི་བབ་ལྷི་བར་བྱུང་ཞིང་།  
སྦྱབས་མགོན་ལྟ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་དབུས་གཙང་གི་བསྐྱུན་འབྲེའི་མགོན་དུ་  
ཆིབས་སྦྱོང་པར། སྦྱབས་མགོན་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འདེའི་ཆིབས་སྦྱོལ་དུ་ཕེབས་པ་ལྟན་  
རྒྱས་འཛི་གཞུང་དུ་བཞུགས་སྐྱར་ཐོག་པར། རྗེ་ཉིད་ཕེབས་མ་ཐུབ་ནས་ཆིབས་རྟ་  
རག་པ་སྦྱས་ལེགས་སོགས་ཕུལ། སྦྱ་རིམ་གསུང་རྟགས་ཕེབས་པ་རྣམས་དགོན་  
སྡེ་ཀྱན་ལ་དངོས་རྩལ་སྦྱོང་དག་ལྟར་མཛད། བསྐྱུན་ཡང་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་སུ་  
བྱུང་། ལྟ་ཐོག་སྦྱང་ནས་ལུ་མ་སྤིང་མ་སྦྱང་འབྱོར། རྟ་སོགས་འབྲུལ་བ་བསྟབས།  
རེ་ཞིག་ནས་རྩོངས་བ་གཟབ་པ་བཅས་མར་ལྟོག། རྗེ་ཉིད་དབྱར་སོས་ལ་ལྟ་ཐོག་གི་  
འབྲོག་སྡེའི་ནང་དུ་སྒྲར་བཏོག། །རིམ་པར་བེ་རི་ནས་བཟུང་ཆོགས་བརྒྱའི་རྩིས་རུ་  
ནང་བར་ཕེབས། ཡུལ་དེར་སྦྱོན་བདག་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ན་ནས་རིམ་འབྲོ་སྦྱུན་  
དཔྱད་གཅིག་གིས་མ་ཕན་པ་ལ་ཆོ་བདག་གི་སྒྲོག་པ་དང་། རྒྱུན་སེལ་དབང་ཁ་ཤས་  
བསྐུལ་བས་སྦྱར་དུ་ཕན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འགྱུར་མེད་དུ་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་  
ཟབ་ཆེ་བར་བྱུང་། ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱུང་གཞུག་གནས་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་སོ་སོ་ནས་  
འབྱོར་བསྐྱུན་གྱི་དངོས་པོས་མཆོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་གཏན་གྱི་རེ་བ་ཕངས་མེད་

དུ་བསྐྱངས་ནས། སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་བབ་པར་གདན་ས་ཉིད་དུ་ཞབས་པད་བཞུགས་  
པར་གྱུར། སྐར་རྒྱུན་ལྟར་ལོ་མཇུག་གི་དུས་རིམ་དང་གཏོར་རྒྱུག་སྐབས་བཞེས་  
འབོད་དམོད་བཅོལ་སོགས་གནང་། གནས་གང་ལ་རྟོན་འབུལ་དང་བྲོམ་ཚོགས་ལ་  
རྩོམ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་རྟོན་དབང་བསྐྱུལ།

ལུགས་སྤུལ་གྱི་གནས་ལོ་དགུང་ལ་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས་གྲལ་  
དང་ཚས་བཅུའི་མཚོན་པ་གནང་། རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་ཚས་བདུན་ལ་རྩེ་རྒྱལ་  
གོ་བོ་ཕུག་ཏུ་གནས་འབེལ་ལ་ཕེབས་ཞབས་སྦྱོང་། བྲག་དཀར་གཞུང་དུ་ལྷ་ཐོག་  
སྤང་མའི་དཔོན་བསོད་ནམས་རབ་འཕེལ་རྒྱུ་གཞོན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱུན་སེལ་རྟོན་  
འབྱོར། འཛུབ་ཆ་ཆེ་འདུག་པས་རང་ཡུལ་ན་མར་འགོ་དང་ལོགས་ཞེས་བཀའ་ནན་  
ལྟར་བསྐྱུལ་ཀྱང་ཕྱིས་མེད་བྱས་ཏེ་སོང་བས་སྦྱོ་ཆེར་བྱ་ནས་ཁོ་རང་ཚང་གི་བུ་རྒྱུན་  
ལམ་དུ་བཏང་བ་སོགས་མི་ཤིས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕར་རིས་ལྷ་མགོ་ནས་  
གཡུག་ཤེས་དང་སྤྲིས་བརྒྱད་གོ་རྒྱུད་ཕུག་ཏུ་ཕེབས། གནས་མཇལ་དང་ཚོགས་  
འཁོར་མཛད། འགའ་ཅུ་བརྒྱད་སྦྱོ་སྤེན་ས་བསྟེན་བཀའ་ཞུས། ཆིབས་ཁ་བ་བཏང་  
སྟེ་གོ་ཆེན་གྱི་གནས་མདུན་དུ་ཕེབས། ལྷ་མོ་མཐིལ་དུ་བཞུགས་ཞག་བདུན་གཉིས་  
ཀྱི་རིང་ལ་གུ་རུ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དག་སྐྱང་གྱི་ལ་ཡའི་ལྷ་  
སྤགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་གཟི་འོད་སྤར། དེ་ནས་གྲོལ་བ་ན་ལྷ་བསང་བཏང་ཞིང་གནས་  
ཕུག་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་མོ་དང་ཚོགས་འཁོར་གནང་། གོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉི་གར་གནས་  
བྱིད་པ་རྒྱས་ཆེར་མི་འདུག་ཀྱང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་བྱི་གཙོ་བོར་སྦྱོས་པའི་  
བྱོན་རྟོན་རྒྱམས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཁུན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད། རྩེ་རྩེ་སེམས་

དཔའ་དང་གཉིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞལ་འཛིན་གནང་། གཉུག་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 ཀུན་གྱིས་གསོལ་ཞེ་འོ་མ་བུད་ཤིང་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཞུས། སྤར་གནས་པོ་སེ་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་གནས་མཇལ་དང་ཚོགས་འཁོར་གནང་།  
 དེར་སྤྱན་བདག་འཕྲོར་ལྷན་ཞིག་གིས་བྲིས་དུ་སྤྱན་བྲངས་འབུལ་ཞབས་གཟབ།  
 བྲིན་རྒྱབས་རབ་གནས་སོགས་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས། རིམ་ལྟར་དཀར་ལེགས་སུ་ལྟ་  
 ཐོག་སྤར་པར་ཕེབས། དཔོན་རྗེ་རྣམས་ལ་བྱགས་འདོད་ལྟར་བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་  
 བསྐུལ། འབུལ་ཤོད་རྒྱས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རུ་ཤོད་བརྒྱད་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་  
 ཕེབས། འདི་ལོ་སྟོན་དུས་གོ་འཛེ་ལྷིང་དཔོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་འབྲུ་བསོད་  
 ལ་ཕེབས། གསལ་ཁར་མ་མདེཞིས་པར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན། ཀྱུ་ཅུ་  
 རྒྱག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་དམ་འོག་ཏུ་བཅུད། འབྲུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འབད་  
 མེད་ལྟོན་གྱིས་བྱབ་ནས། ཀུན་ཀྱང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད། བསམ་འགྲུབ་  
 གཞུང་བརྒྱད་འཛི་དགོན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། དེ་འཕུལ་ནས་ཉི་ལྟོག་དུས་གཏོར་ལ་ཆོ་  
 བདག་སྤྱབ་པ་བསྐྱལ་འཆམ་ཟོར་འཆམ་བཅས་གནང་ཞིང་གཏོར་ཆེན་མེ་རྟོམ་དུ་  
 འཕངས། ལོ་མཇུག་མགོན་པོའི་དུས་གཏོར་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ་  
 སྤགས་ཆས་བཅིང་པར་བསྐྱབས་ནས་དགུག་འདྲེན་གྱི་འཆམ་གནང་ཞིང་། ཉེར་  
 དགུར་རྗེ་ཉིད་ལས་མགོན་གྱི་གདོང་བརྙན་གསོལ་ཏེ་བསྐྱལ་འཆམ་རྒྱས་པར་གནང་  
 ཞིང་། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤགས་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྩ་འཆམ་མཛད། སྤར་  
 ཡང་རྗེ་ཉིད་རྒྱག་པོའི་ཆས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྩ་བཅིང་ལྷན་པའི་ཟོར་འཆམ་གནང་ཞིང་  
 གཏོར་རྒྱག་དང་དམོད་བཅོལ་མཛད།



ལྷན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཚམས་སྒྲུར་ནས་ལྷ་བཀགས་དང་། སྒྲར་མི་ལྷོག་པའི་བློ་བོར་  
 གྲང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཕུབ་མ་འོག་གི་ཚུ་དོང་ལྟར་ལས་འབྲས་བྱམ་མེད་པར་  
 ལུང་བསྟན་ལྟར། གནད་སྟོན་གྱི་འདུན་མ་རང་མ་བྱུང་། དབྱར་ལྷོ་མ་ཉེ་སྐོར་ཅམ་  
 དང་། སྟོན་བསོད་ལ་གོ་འཛིན་ཇོ་ཡུལ་བར་དུ་ཕེབས། འབྱོར་བསྟན་གྱི་མཚོད་  
 སྟོན་བསྟབས་ཤིང་འདི་དང་ཕྱི་མའི་རེ་འབྲས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོངས་པར་མཛད། ལོ་  
 མཚུག་ཏུ་རྒྱལ་འགོང་གི་ཐོ་འཚམ་པར། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་  
 དབྱར་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་ཡིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། ཐང་ལྷ་བྱང་པས་དེ་མ་ཐག་གཉན་  
 ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་འགོང་དབང་མེད་དུ་དེད་སོང་ནས་པ་མཐར་བསྐྱད་ཚུལ་དེ་  
 དང་མཐུན་པའི་བསྒྲུལ་ཞིག་མཛད་པ་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཏུ་མགྲིན་མགོན་པོས་ཀྱང་གཟིགས་  
 ཤིང་ལྷགས་ལུང་གསན་སོང་བ་ད་ལྟར་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་  
 ལགས།

ཉི་ལྷོ་ག་དང་ལོ་མཚུག་གི་དུས་རིམ་འཆམ་གཏོར་རྒྱག་ ཁྲིན་འབུལ། ཚུ་  
 ལུག་གི་དགའ་སྟོན་སོགས་འཆར་ཅན་དུ་གནང་། ལོ་འདིར་སྐྱེ་རྟེན་ཚེན་པོ་སྒྲམ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ཞི་བར་གཤེགས་པས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་པའི་མཚོད་འབུལ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟེག་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚོ་གས་སྐྱེ་གདུང་སྦྱངས། གདུང་  
 ཐམ་དང་སོལ་བའི་ཚོགས་ལ་གཟིམ་ར་ཕུག་ཅེས་པར། ཇོ་བ་ལས་བརྟེན་པའི་  
 མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་ཕུག་སྐྱེན་དུ་གནང་བ་སོགས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། སྤྱད་འབྱུང་རྣམས་ལ་འང་བདེ་





ཚང་བར་གསལ། ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་བཞུགས་གནང་འཇགས། སྐྱེ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་  
སྐྱེལ་དང་ལེགས་པའི་སྐྱེས་འབུལ་སོགས་ཚུལ་ཐོན་པར་མཛད། ལྷག་པའི་ལྷ་  
མཆོག་དྲེ་གཞོན་ལྟའི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
རྒྱན་རིང་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཞིང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་  
མཚན་ལྷས་འབྱམས་སུ་གྲུས། འོ་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་འབྲུ་ཡི་སྤྱོད་མོར་ལོ་རྒྱུན་ལྟར་  
སློར་ཙམ་བསྐྱོད། དུས་གཏོར་རྣམས་དང་དྲག་པོའི་རྣམས་སྐྱབས་དམོད་བཙུལ་  
སོགས་གནང་ཞིང་ཁྲོམ་དབང་དགེ་བསྐྱུལ་རྟེན་འབུལ་རྣམས་བསྐྱར་ཆགས་སུ་  
མཛད།

ཤིང་ཁམས་འདབ་ལྷན་གྱི་གཤོག་ཚུལ་བཀྲའ་པ་ན། ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་  
ཏོག་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་ཞིང་རྟོར་འཛིན་གྱི་བྱ་མོའི་རྒྱན་ཆ་ཡོངས་ལ་ངོམ་པའི་  
དུས་སུ། སྐར་ཆེན་བེ་རིའི་མངའ་ཁུལ་དུ་བཏོག་ རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དཔོན་དཔོན་  
བཀྲ་ཤིས་བསྐྱན་འཛིན་ཆང་འདི་སློར་ཕྱག་རྩེས་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་། བྱ་མོ་  
རྩུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཤི་བར་མཆིས། དེའི་རྩེས་སྐྱབ་ཞི་ཁྲོ་བྱང་སྟེག་དང་ཕུང་པོ་སྐྱེལ་  
བའི་ས་དཔྱད་གནང་། དཔོན་རྩེ་རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་དང་གཡང་སྐྱབས་སོགས་  
སྐར་བདེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་ནན་ལྟར་གནང་། སྤྱི་ལོ་ནས་དཔོན་ཆང་དུ་  
སྐས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་འཁུངས་ཤིང་རིམ་བཞིན་དཔལ་ལ་འབྱོར་ཡང་དབྱར་མཆོའི་  
འབྲུན་རྒྱར་གྱུར། བེ་རི་མངའ་ཁུལ་ཀུན་དང་། གཙང་རྒྱུད་དཔོན་ཆང་། རྩེ་ཉིད་  
ཀྱི་ལྷམ་ཡོད་སར་སྐྱོན་དངས། དེ་དག་ཀུན་ནས་གསེར་དང་རྟོལ་མར་སོགས་  
གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས། སོ་སོའི་མོས་སྐྱལ་དང་འཆོམས་

པར་སྤྱི་མཁའ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་འཐོར་བ་དང་། དབང་བྱང་བྱ་  
བསྐྱོད་སྤོན་སོགས་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་དོན་མཆོག་གི་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གདམས།  
དཔལ་ཐང་དུ་སྤྱོད་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འཕྲེན་འབུལ་ཞབས་དང་། བྱང་པར་  
དཔོན་ཆོས་དར་ཆང་གིས་འབུལ་བསྐྱོན་སྤྱོད་ལྟ་གཟབ། སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་  
བའི་འཕྲོས་ཀྱང་སྤྱར་བར་ཞུས། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་རང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་  
ཐེབས། སྤོན་བསོད་མཆོན་པ་དང་། ལོ་གཏོར་གྱི་མཇུག་པ་རྣམས་ཅི་བཞིན་གནང་  
བྱུང་ནས། མེ་ཁྲི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤོན་སྤྲོས།

༼རྩི་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་དགོངས་རྩི་གསུམ་མཆོད་འབུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲོམ༽།

རྩི་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཛིན་འཁོར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་མཐེན་ནས། ལོ་  
འདིའི་སྤོན་ཡོལ་ཙམ་སྒོ་བྱར་དུ། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱོད་སྤོན་ནས་  
ཐེབས་ལམ་གནང་། ཆབ་མདོ་བུམས་པ་གླིང་དུ་རྩིན་མཇུག་ཞིབ་པ་དང་། སྤྱོད་  
ཞབས་འཕགས་པ་ལྟ་འཛིན་སྤྱོད་མཇུག། འབུལ་མཆོན་བྱང་། གནང་ཆ་  
བཀྱར་བཅོས་ཆོད་ལས་འདས་པ་དང་། རི་བོ་ཆེར་ཐུག་གི་བར་རྩ་དང་ཁལ་མའི་ཁུ་  
ལག་བསྐྱུལ། རོམ་རྒྱུད་གྲེན་དེད་དུ་ཐེབས་པར་ལམ་དེར་གནས་མདོ་བའི་སྤྱོད་  
ཞིག་གིས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞུས། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུང་བསྐྱུལ། གནས་ཆེན་སྤོ་  
ནེར་ཐེབས་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཕྱག་སོགས་གཟིགས་མེ་ཞིབ་ཏུ་གནང་།  
སྤྱང་གུར་ལ་བཀྱལ་ནས་དཔལ་རི་བོ་ཆེ་འི་གདན་སར་ཕྱག་ཐེབས། དེར་ལྷ་ཁང་

ཆེན་མོ་གཙོས་པའི་མཆོད་མཇུག་ཞིབ་དུ་མཛད། འཛིན་གཞུང་བརྒྱུད། ཀེ་གཞུང་དུ་  
 ཀེ་སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་མཇུག། མོས་སྒྲོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། དེ་ནས་  
 རིམ་པར་ཐེབས་པ་དང་། སྐབས་ཤིག་ན་ཁལ་མ་རྣམས་ཁ་ཆས་མཚར་ཞིང་བཅག་  
 མལ་སྒྲུ་གཅིག་ཅོམ་བཞུགས། སྒྲུ་ཁལ་མ་རྣམས་འདྲེད་དུ་མ་བཏུབ་ནས། བྲ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་རྟ་བུའི་གྱི་ཅི་ལྟོགས་རེ། དེ་འཕྲོས་ཇལ་བཏང་ནས་རིམ་  
 ལྟར་དུ་སྒྲུ་མཛར་ཐེབས་བྲུབ་པ་དང་། དགོན་དུ་ཆོས་རྒྱུན་བྱངས་བསྐྱེན་  
 བཀའ་ཤིན་དུ་གཟུབ། ར་འགོ་ཐོས་སྒྲུ་སོགས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་ཞུས། སྒྲོ་ལ་རྒྱན་  
 བརྒྱལ་ནས་སྒྲུ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་དུ་ལ་གྲུང་མང་པོ་བཅད་ནས་ཐེབས་པ་དང་།  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ས་འབྲི་གྲུང་ཞེས་པར་ཕྱག་འབྱོར། དེ་ཡང་རི་དང་མཐེལ་དུ་མཆོད་  
 མཇུག་ཞིབ་པར་མཛད། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་ཐེབས། གཡུ་ཐོག་  
 ཁང་གསར་དུ་གདན་འཇགས། རྩོམ་གྱི་གཙོས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་  
 སྒྲོན་ལམ་མཛད། ཤེས་ཆི་པག་ཤི་ཅན་དུ་ཉིན་ལྟར་གདན། རུ་འུ་ཕུར་སྒྲོག་དང་  
 བཀའ་དབང་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡུལ་ལུགས་ལྟར་འབྲུག་གསོལ་གཟུབ། སྒྲིང་གས་  
 རས་བརྩམས་གནས་མཛར་བཞུགས། ཞག་བྱུང་ཆིབས་རྣམས་འདྲོགས་ཤིང་སྒྲུ་ལ་  
 ཐག་དཀྱུད་ཅུང་ཞུས་པ་འབྲུག་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲོང་གི་འཕྱོར་ཡིན་པར་  
 བཀའ་བསྐྱུལ། དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རི་ནས་གཙང་པོ་གཟིངས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཏེ་ཆུ་དེའི་ལྷོ་  
 རོས་ནས་རིམ་པར་ཕྱེད་ཐང་དུ་ཐེབས། དེར་བྲུབ་པ་གསེར་གླིང་མ་ལ་དཀར་མེ་དང་  
 སྐྱོན་དར་གྱིས་མཆོད། ཕྱེད་ཐང་གཡུ་ཡི་ལྷ་ཁང་། ལེལ་བྲག་ ཁོ་ཆུ་འབུམ་པ།



པ་ནི་ལྟ་ཞོག་། ཅི་བྱུང་ཡོན་འབྲུལ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཟད་ཅིང་། འཛོལ་  
 ཅོམ་གྱི་ཁལ་མའང་མ་བསྐྱར་བས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཐབས་བྲལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནས་  
 ཁལ་ཁ་ཤས་དེད་དགོས་ཐུག་པར། དེའི་སྐད་ཐོས་མ་ཐག་ར་མདར་དམིགས་པའི་  
 འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་བརྩམས་ཏེ་གཏོར་མ་འཕེན་དུ་ཉེ་བ་ན། སློབ་པ་དུ་  
 མི་བཟད་པའི་ཆར་དྲག་ཆེན་པོ་འབྱུགས་ནས་བསྐྱལ་པའི་རི་བོ་འང་བསྐྱེལ་དུ་འོས་  
 པའི་ལྷ་དྲག་པོ་རྒྱགས་པས་དེ་གཉིད་དུ་ལུས། དེ་ནས་རི་མ་ལྟར་ཡར་ཕེབས་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་ཁྱུས་སུ་བསྐྱངས་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བར། དགེས་རོག་ཐང་དུ་ཁལ་མ་  
 བཅོལ་བའི་འབྲོང་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་དང་། འབྲིང་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱན་དངས་བསྐྱེན་བཀྱར་བཟང་པོ་ཞུས། རབ་བརྟན་པའི་དགོན་དཔོན་སློ་  
 བཟང་རྒྱམ་ཚོས་མཇུག་། དེ་ཡི་རོལ་ཡུལ་དེར་སྒྲོང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ་གངས་དགའ་།  
 རྒྱ་དཔལ་འཕུ། ལྷ་ཡི་འཇམ་བུ་གྲུ་རི། རྒྱམ་བཟང་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མདོག་  
 དང་ཆལུགས་གསལ་བའི་བསང་ཡིག་གནང་། རོམ་གཞུང་དུ་སྤར་གྱི་གནས་མདོ་  
 བ་རྣམས་གྱིས་མཇུག་ཏེ་འབྲུ་སོགས་སུལ། འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཇོང་།

མེ་ཕག་དབྱར་སྤྲད་ཅོམ་དུ་སྟོན་འཁོར་ཆང་མ་འགལ་རྒྱེན་གྱིས་མ་གོས་པར་  
 གདན་ས་ཉིད་དུ་ཐུག་ཕེབས། ཕེབས་སློབ་དགའ་སྟོན་གྱི་ལེགས་པར་བཤམས།  
 རེ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པ་གསོ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་གདན་འཇགས། དབུས་ནས་  
 ཕེབས་བྱུང་གི་སྤྱོད་འབྲུལ་དང་ཞབས་ཏྲིག་མཁན་མཐའ་ཡས། ལྷ་ཐོག་དཔོན་  
 དགར་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་གཤེགས་པར་སྤྱན་དངས། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། འབྲུལ་མོད་སོགས་རྒྱས་པར་



དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་ནས། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་གྱི་དབང་དང་། ཆོ་སྦྱབ་  
 རོ་རྩེ་རྒྱ་མཐུད་གྱི་དབང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཅམ་གསན་ཅིང་།  
 དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པར་མཛད། མཚན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་  
 ཞབས་པད་ནས་རྩེ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེའི་གཏེར་བྱོན་མཆོ་བྲག་གི་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསལ་པ་  
 དང་། ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རི་ཆོས་རྒྱབ་ཆོས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 དང་། བདུད་འདུལ་སྟོམ་ར་གནམ་ཆོས་སྟོམ་ར་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་བཀའ་གཏད་  
 བསྐྱལ། ལོ་ཕྱི་མར་འཛི་དགོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། དཔལ་སྤུངས་  
 སྤྱ་བྱང་ནས་དངོས་གཅིང་བའི་འབྲུལ་ལན་དང་། རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་  
 སོགས་གྱི་གནང་ཆ་བཅས་རང་གནས་སུ་ཕེབས། དགུན་དུས་དེར་འབྲུ་བསོད་དུ་རྒྱ་  
 བའི་བྲོལ་གྱིས་ཉག་གཤིས་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་བཀོད།  
 རོལ་རྩེར་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཐོག་མར་སྟེལ། ལོ་མཇུག་གི་མཛད་པ་རྣམས་འཆར་ཅན་  
 དུ་མཛད།

ས་སྤྱང་གི་དགའ་སྟོན་ཡང་གནང་། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་  
 བབ་པ་ན། སྤྱ་ཉག་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་ཁམས་སྤུལ་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་  
 སྦྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་། ཞེ་ཁྲོ་རབ་  
 འབྲུམས་གྱི་སྦྱ་རུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སར་ཕེབས། ཆོགས་སུ་འང་ལན་ཁ་ཤས་  
 བཞུགས་ཤིང་། བྲོལ་སྐྱབས་སྦྱབ་པ་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་ཁྲག་པའི་ཁྲོམ་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་ཞིག་དུས་གྱི་འཛུབ་འགྱུར་དང་





༼ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་ཉེན་སྒྲུལ་སྐྱེ་དཔལ་དག་འཕྱོག་མར་གྱི་འདོན་གནང་བའི་སྐྱོར༽

འཛི་སྐྱར་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྡེ་ངས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཉེན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གི་སྒྲུལ་སྐྱེ་ག་ཟིའི་གཉེར་པ་ཆང་དུ་འབྱུངས་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། བདག་གིར་འཛིན་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་འཕྲུག་དོགས་སུ་བཀོད་དེ། གྱི་འདོན་དང་གཟེངས་བསྟོད་པའང་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་མཛད།

དབྱར་དུས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་ལྟ་འབྲོག་རྣམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་ཆེན་མོང་ཆེན་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་དུང་སྐྱོར་རགས་བསྐྱས་ཤིག །གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དོ་མཛུགས་པོ་དྲུགས་པ་ཀུན་འདུལ་དང་། སང་གཏོང་སྟོན་མའི་ཆོས་སྐྱོར་བཞེས་པའི་གནས། ཀེ་རང་དོ་མཛུགས་ཕུག་ཅེས་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དོ་མཛུགས་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། སྟོན་ཆང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱོན་ཉེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ལོ་གནང་ཞིང་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་འདུས་ཕུར་བྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་ཀྱང་བཤམས། གནས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུག་ཏུ་འབྲུགས་པ་རྣམས་སྐྱ་གྲིས་གསེས་པ་ལྟར་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེར་སྟོན་ཆང་གནས་གིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་སྟེན་པའི་གནས་ཕུག་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྟོ་རང་བྱེལ་བྱུང་། དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུན་བསྐྱར་ཕབ་སྟེ། རང་བྱོན་རྣམས་འདི་དང་འདི་ཞེས་དེར་ཆོག་ས་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་བར་དོ་སྟོན་ཅིང་གནས་ཡིག་ཀྱང་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་རོལ་

པའི་དྲི་ཐེའི་གནས་ཡིག་གི་ལུང་བྱང་ལས། མ་འོངས་སྤི་མའི་དུས་ཤིག་ན། ལས་  
 ཅན་པ་སྒྲིའི་མིང་ཅན་གྱིས། སྐྱབ་ཕུག་ཡང་དབེན་ལུང་སྟོན་འབྱུར། ཉེན་སྟོན་  
 སྒྲ་རང་བྱོན་དང་། ལད་འབྱུང་ཕུག་རྒྱུ་ལས་མེར་ཡོད། ཡི་གེ་འབྱུང་ཕུག་སྒྲེམ་ད་  
 ལྷུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་དང་། ལམ་འཁོར་མེད་གདོང་རང་  
 བྱོན་ཡོད། ལས་ཅན་པ་སྒྲིའི་མིང་ཅན་གྱིས། དུས་བབ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཆོ། །  
 རང་བྱོན་གསལ་ཞིང་ངོ་མཚར་འབྱུར། ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དག། རྒྱུ་  
 ཉིད་གྱི་མཚན་པ་སྒྲིའི་དབང་ཆེན་བཞེད་པ་རྩལ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲིང་ཡུལ་དུ་གནས་གྱི་ཡང་དབེན་བསྟན་པ་ན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་ཞིང་།  
 ཅལ་སྒྲིག་འོལ་ཆོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་གྱི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་  
 གསལ་བའོ། གནས་ཕུག་ཤིན་ཏུ་མ་ཉམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་  
 བར་གཟིགས། དག་བསྟེན་ཆེན་པོར་མཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ལྷགས་རྩོམ་གནང་།  
 ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྱོར་ལྟར་མཆོད་དེ། མོས་སྒོ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲར་དུ་  
 སེབས། སྒྲར་འབྱོག་གནས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་གཞལ་དཀའ་བས་  
 མཆོད་མུས་སུ་དག་ཅུ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་སྟེལ་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕུག་  
 སེབས། སྟོན་བསོད་གྱི་འབྲེལ་འཛིག་དང་དུས་གཏོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་བར་གནང་  
 ཞིང་། འདི་སྐབས་ཤིག་ན་དུག་པོ་སྒོ་རོལ་ཕུར་བུའི་ལྷ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བསྟེན་མཚམས་ཤིག་ཀྱང་གནང་བས་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་  
 འདུས་པ་སྒྲིའི་དུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུམས་སུ་གྲུས།

ལྷགས་ཡོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་སྟེལ། ལོ་འདིའི་དཔྱིད་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་

དག་བར་མདོ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཡར་འབྲོག་། ཁེས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་འབངས་།  
 བེ་མིའི་རུ་ཐོག་ཏུ་མཛོན་པར་སྟོགས་ཏེ་ཆོས་སྤར་ཆེན་པོ་བཏོག་། དེའང་གེ་སྤྱང་  
 བརྒྱད་དེ་སྦྲེལ་གྲུལ་ནས་ཉག་དང་། རྫོག་བཤུལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་གཞུང་བདས་  
 ནས་། ལྷ་ཆེན་པོ་ར་རོ་མཚལ་སྤེའི་ཉེ་བའི་ལ་བཅད་དེ་འབྲི་སྤྱང་གི་ཆར་གཏོགས་  
 དཔལ་མའི་ཐང་དུ་ཕེབས་། དེར་སྤྱུ་ཞང་ཁག་རྒྱལ་གྱིས་གདན་འདྲེན་གསོལ་སྟོན་  
 དང་གཏང་ཆ་གཟབ་། རིམ་བཞིན་ཁོད་གཞུང་དུ་སྤྱར་ཕེབས་པ་ན་ལོ་རི་བའི་ར་  
 འདྲེན་འབྲུར་། སྤྱར་ཀ་གཞུང་སོགས་ནས་དཀྱུས་བཞིན་ཕེབས་པར་། སྤྱིད་གསུམ་  
 དུ་དཔོན་བཀའ་ཁེས་བསྟན་འཛིན་ཆིབས་བསྐྱར་ཕེབས་། ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ནས་དཔོན་  
 ཚང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་། བཀའ་དབང་དང་སྟོམ་རའི་བསང་དང་གཡང་སྤྱབས་ཕུར་  
 པའི་སྟོག་པ་མཛད་། བེ་མི་སྤྱ་ཚང་གི་སྤྱར་དུ་ཕེབས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱིས་བསྟེན་བཀའ་  
 ཕུལ་། དཔོན་སྤྱ་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཛོད་། བྲལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ་  
 གཟིགས་མོ་གནང་། སྤྱན་དར་གསོལ་། ཡབ་མེས་ཀྱི་དབྱེ་ལྷ་འཁོར་བར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་། ལུ་མ་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མས་ཞག་གསུམ་དུ་བཞེས་སྟོ་དང་བསྟེན་བཀའ་  
 ལུས་། བཀའ་དབང་བསྐུལ་། འབམ་གཞུང་གི་རུ་བ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་རེ་འདོད་བསྐྱང་བ་དང་། ས་དིལ་གྱི་གསེར་བཞོ་བ་རྒྱལ་ལ་བྲོམ་  
 དབང་བསྐུལ་། གསེར་སོགས་དད་འབྲུལ་སྤྱང་ཆར་བཞིན་བབས་། བྱ་རུ་པརྒྱའི་བྱ་  
 ཤི་སར་རྫོལ་སྤྱབ་གནང་། འབྲུལ་ཆེན་བཀྲགས་། རོ་སྟོག་ལུས་པར་སྒྲུ་མཐེན་  
 གཉིས་བཏང་། དེར་ས་དཔྱད་སྤྱབས་སྤྱག་པས་སྤྱིབ་པའི་སྟོན་ཞིག་གྲང་ཤར་སོང་།  
 འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ངང་དགའ་བསྐྱུན་པར་། ཡག་གི་སྤྱལ་དཀར་ཕེབས་། ཉིན་



རིམ་གྲོ་དབྱེས་པར་མཛད། རྫོང་དབང་དྲག་གི་བྱིས་གསར་ལ་འད་ཐེབས། ལག་  
 གཉིས་ཀས་བསྟེན་བཀུར་གཟབ། བོན་ནེ་དར་རྒྱས་ལུལ་གྱིས་སྒྱུན་དངས་རལ་གྱི་  
 སོགས་འབྲལ་ཆེན་ལུ། ཡུལ་མི་ལ་དབང་མཛད་པར། རྫོང་དབང་དྲག་གིས་ཁོ་  
 པར་དུང་སྒྲོང་མ་བབས་རྒྱུ་ཡོད་པས་བྲི་རྒྱུ་བཟེ། འབབ་ཏུ་བརྩམས་ཀྱང་རྫོང་ཡི་སྒྱུ་  
 ཟེལ་མ་བཟོད་ནས་བབས་མ་རུས་རྫོང་ས་བཞིན་གྲལ་དུ་བསྐྱད་སོང་། དུང་སྒྲོང་  
 སྒྲར་དུ་ཐེབས། ཡར་ཐེབས་ཀྱི་ལམ་དཀྱུས་སུ་སྒྲངས་ནས་འཛོར་སྒྲའི་གཞུང་དུ་  
 ཐེབས། ལོ་རི་བའི་ཆིབས་བསྐྱེའོ། ཐབ་བསྐྱེའོ་རོལ་བཅས་ནམ་མཁའི་  
 དགོན་དུ་ལྷག་ཐེབས། ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བཞུགས་སོ། བཀའ་དབང་དང་ཡུར་  
 རྒྱུ་མཛད། བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཐེབས། དེའང་དགོན་འདིར་རྒྱལ་  
 འབྲམ་མ་རུངས་པ་ཞིག་གནས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྟོན་དགོ་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་  
 འཛོན་ཐེབས་སྐབས། རྟ་དེལ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་འབྲི་རྒྱུར་ཤོར་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་  
 ཐོ་འཆོམ་པའི་ཁུལ་གྱིས་རྟ་བཞིག་ཡང་ལ་ལྷུང་བར། རྫོང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བྱིན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲུར་  
 བཞེངས་ཏེ་དྲག་པོའི་མེ་རྩོམ་གྱི་སྒྲོན་ལས་ངན་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཁོ་བོར་མཆོད། གདུག་པའི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱལ། བག་ཆགས་  
 ཀྱི་ཀྱང་རྒྱན་ངན་པ་མིང་ནས་བསྐྱམས་ཏེ། ལུལ་དུ་འོང། གཞན་ནས་ལྷགས་པ་  
 དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་སོགས་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཉེར་འཆོའི་ཆོམ་པོ་དང་  
 སལ་ཞིང་ཤེས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དོ། རྟུང་སྒྲོང་སྒྲེ་གུ་མདའ་བརྒྱུད་  
 སྒྲར་གཞུང་ལ་ཐེབས། ཨ་འབྲོ་དཔོན་གྱི་གཙོས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་སྒྱུན་དངས།

འདི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཇི་ལྟར་རེ་བ་བསྐྱབས། ཁྲོམ་དབང་བསྐྱུལ། གསེར་  
 སོགས་འབྲལ་ཞོད་བསྐྱབས། སྤར་ནམ་མཁའི་དགོན་དུ་ཕེབས། གྲུ་ཚང་སྤྱི་སྤེར་  
 གྱི་རེ་འདོད་སོ་སོར་བསྐྱངས། འབྲལ་བ་དཔངས་བསྟོད། འཛེར་སྤྱི་གཞུང་ནས་  
 ཁོད་བརྒྱད་དཔལ་ཐང་དུ་ཕེབས། སྤྱི་ཁང་ར་ཆེན་དཔོན་ཚང་གི་རྩ་བཞིའི་གཙུག་  
 འབྲལ་ཆེན་ཕུལ། རིམ་ལྟར་རྒྱུ་སྤྲད་དུ་གཡུ་དགུའི་བསྟོ་འབྲེལ་ཕུལ། ཉག་  
 གཤམ་མདོར་ཕེབས་པ་དང་། སྤར་ཆེན་ལྟོད་ཀྱིས་བཏེག་ནས་དུང་སྒོར་སྒོར་དུ་  
 ཕེབས་པ་དང་། ཆིབས་ལམ་དུ་ཕྱག་དབང་འགྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དར་འཕེན་བོར་བར་རྟེན་  
 འབྱུང་ཅུང་མ་ལེགས་པར་བཀའ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཉ་ཅང་མ་འགོར་བར། རོལ་  
 མོའི་སྤྱི་མཐུན་བདར་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་བཀོད། སྒོར་དུ་མེ་ཉིད་སྤར་  
 བཏེག་ཁར་གཞིས་སྟོད་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་སྟོན་ཕེབས་ལྟར། རྩེ་རྩེ་མགོན་མགོན་པོ་སྤྱི་  
 འབྲེག་ཏུ་ཕེབས་པ་སྤྱན་དྲངས། དགོངས་བབས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གཞུགས་  
 ཆོས་སྟོམ་རའི་སྤྱི་བ་པ་མཛད། ལྷ་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་བདུད་འཛེམས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཕེབས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ལྟས་  
 གཟིགས། དཔལ་དགའི་སྤྱི་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་པོ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་མང་དུ་བསྐྱུལ།  
 དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་སྤར་ཆེན་དུ་མེ་རིག་  
 འཛེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཕེབས་སོང་བར་དཔལ་དགའི་སྤྱི་སྤྱི་འང་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲངས་བས་  
 བ། ཚུགས་ལམ་དུ་ཆོས་སྤྱིར་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡི་དམ་དུ་ཕོག། རིག་  
 འཛེན་མཆོག་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིས་ཏེ། མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་པན་  
 སྤྱིན་པ་འང་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཛལ་བའི་སྤྱི་བ་བཟང་ཆེད་པ་སོགས་གཞིས་སྟོད་

ལོ་མཁུག་གི་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཆགས་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བླ་གི་  
དགའ་སྟོན་ཡང་ངོམ་ནས། ལོ་འདྲིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་  
པོ། དཔལ་ཀལ་པ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་དབུས་སུ་ཡར་ཆིབས་བསྐྱར་བ་དང་།  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱི་དྲུང་སྐྱེལ་མའི་རྩལ་དུ་ཕེབས་  
པར་ལྟན་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐར་པར་ཁད་གྱི་ཉེ་བར་ཕེབས་པ་དང་། འགྲོས་ལྟན་གྱི་  
གཞོན་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་དང་། ཐབ་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པའི་བྱེད་གསལ་སྐྱ་  
ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བ་དང་། སྤི་བཟང་གི་ཕུང་པོ་ལང་ལོང་དུ་  
གཡོ་བའི་བསང་དུང་སོགས་བཀོད་པའི་བྱེད་གསལ་སྐྱ་ཆོགས་པས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ།  
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྟན་རྒྱས་པ་སྐྱུན་བྱངས། ཉིན་ལྟར་དུ་བཟའ་བཏུང་གི་དངོས་པོ་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཆོད་དེ། ཤིན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆར་མཆོན་དཔའི་གཟི་འོད་  
མངོན་པར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་མོའི་ཁར་སྐྱུན་བྱངས་པ་ན།  
དེའི་ཆེ་ཀུན་མཁུན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་འདི་སྐྱུང་དུ། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་  
སྐྱ་ཆོམ་ཛོད་ཕྱིན་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་འཕེལ་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རག་ལས་པས་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གཏང་འཆལ་  
ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བསགས་སྐྱུང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བའི་  
ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲིག་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་དང་། ཞབས་  
བརྟན་བདེན་ཆོག་བཅས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུན་པར་སྐྱོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།





ཚུད། །པད་འབྲུང་གཉིས་པར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དེའི། །ཡར་བཞུད་ཆེན་པོའི་  
 ལྷུང་བཞུན་ནམ་མཁའི་ལོར། །རྣམ་བཞི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཙུ་ལག་ཏུ། །བཙེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཕོག་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་བསྐྱེད་འབྲུང་བྱའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་  
 བཀྲུད་ཅིང་། །འིང་ནས་དཀར་མིན་སྒྱུར་བར་གོམས་པ་ཡིས། །བདུད་སྡེ་བྱེ་བར་  
 འབྲིགས་པའི་ལུན་སྒྲུག་ཉིད། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཙོམ། །འོད་  
 ཆེན་མ་གྲོས་འཛིངས་ཀྱི་སྒྲུམ་ར་འདིར། །འོན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་པོའི་ཙུ་ལག་ཉིད།  
 མཆོག་ཏུ་དག་པའི་བཞུགས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྱེད། །དད་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་བཏན་པོའི་  
 ཕྱིར་མཆོད་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་གངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཟབ་གསལ་  
 གདམས་པའི་ཚུ་གཏེར་ཇི་སྟེད་ཚོགས། །མགུལ་གྱི་བུམ་བཟང་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ན།  
 དེ་མེད་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱུད་བུར་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། །བདུད་དཔུང་ཟེམ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྒྲུ་ཚབ་  
 མཆོག་ ཉིན་བྱེད་དུམ་བུར་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དེའི། །སྒྲན་འཛེབས་གསུང་གི་འབེལ་  
 མཆོད་རྒྱུད་མངས་སྒྲུལ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་ལྷུར་དུ་སྒྲོན། །གང་  
 གི་ཞབས་མོར་ཉི་གཞོན་འབར་བའི་འོད། །ལུང་ཞི་ལུན་པའི་ཕུག་ཏུ་རིག་མ་ཐག །  
 དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །སྒྲོན་མེད་ངོ་མཚར་གཟིགས་མོ་ཅི་  
 ཡང་ངོམ། །སྟིང་རྗེའི་སྒྲན་རས་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །བདུད་ཚོགས་མ་  
 ལུས་འདུལ་བའི་རྩི་རྩེ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །དབང་  
 ཏྲགས་མཐོན་མཐིང་རྒྱ་གའི་ཅོད་པན་བྱེད། །བྱུང་ཕྱོགས་བདག་པོའི་དགོར་མཛོད་  
 ལྷ་འབེབས་པའི། །ངོ་མཚར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྲིས་མཆོད་ནས་སྒྲུར། །ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ལྷུང་སྒྲོན་སྒྲེས་ཀྱིས་སྒྲན་བསུས་ཏེ། །དག་ལོགས་ཉི་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་དུས་



དུས་གཏོར་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ལོ་ལྟར་བསྐྱུངས་ནས། རྒྱལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡང་ཡོངས་སུ་རོལ། འདི་ལོ་ཉོར་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྩི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱུངས་སུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། རིག་པ་འཛིན་དབང་རྟམ་གྱིན་མགོན་པོའི་ཞབས་པད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐུགས་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐེབས། སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་གསལ་ཕུལ་ཏེ་དངོས་ལྡན་གྱི་ཕུག་རྟེན་བཀྲམ། རྩི་རྟམ་གྱིན་མགོན་པོའི་སྐྱེའབས་སུ་ནམ་བཙར་གྱི་སྒྲན་གསལ་ཕུལ་བས། ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཡོད་པས་བྱེད་མཇལ་དུ་ང་པར་ཡོང་གསུངས་ནས། རྩི་ཉིད་སྐུལ་སྐྱེ་པ་ཀམ་བཀྲ་ལོས་ཀྱི་ཤག་རྩ་བཞུགས་ཡོད་པར། རིག་འཛིན་མཆོག་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། སང་གཟིམས་ཤག་རྩ་རྩི་ཉིད་གདན་སྐབས་དེར་དངོས་འབྱོར་གྱི་ཕུག་རྟེན་བཙས་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་བྲག་གཏོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་ཞུ་བ་ཕུལ། ད་རེས་ཆོས་ཞུར་ཐེབས་པ་ནི་ལོན་རྩ་ལེགས་གསུངས་ཤིང་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྤྱར་བ་མཛད། ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ལྷ་རྩལ་ཆེ་ལེགས་དང་། དཔུལ་སྤང་བཅུ་བསྐུལ། དེ་ནས་སྐྱེའབས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། ཐོག་མའི་ཆོས་ཐུན་ཚུགས་པའི་ཉིན། རིག་པ་འཛིན་པ་དཔལ་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོར་བུའི་སྤྱར་རས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དེའི་སྐྱེ་ཐང་བྲས་པ་ཞིག་བསྐུལ། ཡང་རིག་པ་འཛིན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྩི་ཡི་དུང་ནས་ལྷ་རེག་སུ་མཆ། གདན་དཀར་རྩི་རྩེའི་རེ་ཁྲ་བཀྲ་བ། རིག་འཛིན་ཉིད་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་པར་སྐྱེ་བྱི



གཏོར་བསྐྱལ་རྣམས་དགོངས་བཞེད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞིབ་ཏུ་ཕུལ། སྐྱེའབས་ཀྱི་  
མདུན་ནས། རིག་འཛིན་མཆོག་དང་། རྗེ་ཉིད། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བསམ་  
གཏན་བཅས་ལ་ཆོས་གླིང་གཏོར་བྱོན་ཆོ་དཔག་མེད་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱལ་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་དང་སློབ་མ་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད་  
ཡོངས་ཨྲུགས། དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་། ཨྲུགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལུས་དྲོའི་སྟོག་  
སྒྱུབ་ཀྱི་བྲིད་བཅས་གནང་བྱུང་པ་ན། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ནས་ཐུགས་  
དམ་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་རོལ་ཕུར་བུའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐང་སྐྱུ་དང་། རོལ་པའི་དྲོའི་གཏོར་  
བྱོན་འབྲུལ་བུལ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དྲོའི་གནང་ཞིང་དངོས་པོའི་གནང་ཆའང་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་མཛད། སྐྱེའབས་ནས་མགུལ་སྐྱུང་དང་འབྲུལ་ལན་རྒྱས་པར་བསྐྱལ་ཏེ་  
རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར།

དེའི་དབྱར་རིག་འཛིན་མཆོག་ཕྱི་འབྲོག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་འཛི་  
དགོན་དུ་སྒྱུན་བྱངས། སྐྱེ་རིམ་དུ་ཆོས་གླིང་གོ་ལོད་ཀྱི་སྒྱུབ་སྒྲོག་ ཁ་བདག་  
འབྲུགས་བཅོས། གྲུ་མཆོད་རྣམས་མཛད། གཤེན་རྗེ་ཁོ་རྩའི་འདོན་ཆ་དང་ཟིན་  
བྲིས་ཀྱི་ལུང་། གཤེན་རྗེའི་མན་ངག་ལྷགས་བྲིད། ཆོ་དཔག་གནས་ལྷགས་དྲོའི་  
དབང་ལུང་། རོལ་དྲོར་མ་ནིང་གི་སྟོག་དབང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སོགས་བསྐྱལ་ཅིང་།  
སྒྲོས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་པལ་ཆེར་བྱུང་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་གྱིས་  
གཟིགས་ཤིང་མེ་ཏོག་འཐོར། དཔལ་དགའི་སྒྱུལ་སྐྱུའི་གཙོས་པའི་བྲལ་ཤག་མང་  
པོར་སྒྱུན་བྱངས། ཆོགས་སུ་དབང་ཁ་ཤས་བྱུང་པ་སོགས་རེ་འདྲོད་བསྐྱངས་བར་  
མཛད། རྗེ་ཡི་མདུན་ནས། སྐྱེ་བུ་འི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསན། ལྷགས་

འབྱུང་གི་གསུང་འཕྲོས་ལ། ཏེ་ལོ་ཁྲོ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་དཔལ་སྤྲུངས་ན་ཕྱོན་ཤོག།  
 ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་ཞུ་མ་ཐུབ་ན་ཅི་འབྱུར་ཆོད་མེད་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས་  
 ཐུབ་མི་འོང་། སྐྱེ་ཞབས་དེད་དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ཆེའི་འཕེན་པ་དུས་གཅིག་ཇོགས་པའི་  
 ལྷས་སྤྲོ་མོ་ནས་བྱུང་སོགས་ཞིང་འདིར་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་འབྱུང་འབྱུར་  
 གསལ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་པ་དང་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ།  
 རོལ་རྩོམ་ཞི་བའི་གཞན་དོན་ཆེ་བ་དང་། དེའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྤེལ་གང་ཐུབ་  
 གནད་ཆེ་བ་དང་། ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཉིས་  
 ལས་དུ་མའི་སློན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་གང་  
 འབྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕེབས། འཛིན་སྐར་ནས་དདུལ་སྤང་  
 ཉེར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཕུལ་ཞིང་། རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་  
 སོགས་ལྟོས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སློབ་བསྐྱུངས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་དུ་སྦྱར། ཇི་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཆེའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དགོངས་ནས། སྐྱེ་ཆེན་ཆེ་རིང་མའི་བྱིས་སྐྱེ་ཕུལ་བར་རིག་  
 འཛིན་མཆོག་ནས་ཆེ་རིང་མ་འདི་ང་ཡི་བཀའ་ཉན་ཡིན་པར་བཀའ་ཕེབས་པས།  
 ཇི་ཉིད་དགོངས་པས་ཇེས་འཇུག་དམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་འགོ་ཞིང་  
 ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་བ་པའི་བརྒྱུད་མཐུན། དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་པའི་བྱུར་བར་དུ་ཞབས་  
 སྤེལ་ཞུ་ཅིས་ལ། རིག་འཛིན་མཆོག་ནས། ད་རེས་ཁྱེད་སློལ་བྱེད་ཕེབས་ན་རྟེན་  
 འབྲུལ་ལེགས་གསུངས། དར་ཅེ་སློད་དང་། དདུལ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོད་  
 ཡང་རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་དེད་རང་གཉིས་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་བཞེད་ཀྱན་བདག་གིས་འབྲུབ་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་འབྲུབ་ན་

བདག་གི་བསམ་པ་འདྲ་ཐོག་པ་ཡིན་སོགས་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་  
གཤེགས་ཐེས་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐེད་ཀྱང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་འདྲ་གསུང་གི་ཟུར་  
ལ་གསལ་བར་ཐེབས་ནས་སྐྱེལ་མའི་བཀོད་པ་བཅས་ཆིབས་བཏེག་།

རིང་པའི་བ་གསལ་བླ་མ་དེས་སྒྱུན་འབྲེན་གྱི་ཞུ་བསྐྱེད་རིང་མོ་ནས་ཕུལ་བ་  
ལྟར་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ་འདྲིའི་སྟོན་མཁུག་ནས་  
ཆོས་སྐར་ཆེན་མོ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མཛོན་པར་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་འདྲ་སྟག་གཟིག་།  
ཁྲིས་ཚོ། རིས་རྩི་གོང་། བསམ་འགྲུབ་གཞུང་ནས་བཟུང་ལྟ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དང་  
དཀར་རྩལ་གྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་གོ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
དམ་པར་ཞར་བྱུང་དུ་ཐེབས་པ་ལ། སྐང་ར། སྐྱེལ་བེས། བང་སྐྱ། ཅུ་སྐྱད། རྩོ་  
ཡུལ། ལྷང་ར་རྣམས་ནས་བཟུང་རིམ་པར་ཐེབས་པ་དང་། སྐར་ལགས་བང་དུ་བ་  
གསལ་བའི་ཇ་འབྲེན་འབྱོར། སྐར་བཏེག་པ་ནས་བཟུང་དེ་དག་གི་ལམ་བར་དུ་  
འབོད་པའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཀུན་ནས་དད་པའི་དབང་པོར་བརྟུ་གཡོས་པས་དངོས་འབྱོར་  
གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཆར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟག་ལ། ཁྱད་པར་མཆུངས་མེད་བསོད་  
ནམས་རྒྱུ་མཆོད་སྐྱེ་རིང་ནས་བཟུང་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་གཟིག་ཕུག་དཔོན་  
ཆོང་གིས་དཔེ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས། ཁོ་པར་གམ་དུ་མི་རྒྱུད་མེད་པས་  
གཞན་ཞིག་ན་ཁོའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ངེས་པ་ཨོ་འཆོལ། བདག་ཏུ་བཟུང་ན་  
ཅི་འབྱུར་གྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་རྒྱུད་འབྱུལ་མེད་རེད། བདག་འཛིན་གྱིས་དང་  
ལེགས་ཞེས་ཐེབས་ཤིང་བྱིས་པ་དེར་མིང་དབང་དུ་གཞི་རིང་གཞན་། རྩོང་ཤར་ལུ་  
གཉིས་ཀས་ཞབས་ཏོག་རྩལ་སྟགས། འགོ་འབྲེན་གྱིང་དུ་མ་ཐན་པོའི་དབྱར་མཛད་

ལྷ་མང་ལ་ཐུགས་བཞེད་གྱིས་སྤྱི་དབང་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས་འགྲུ་སྤྱན་བྱངས།  
 དེར་གྲོགས་མཆེད་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲེར་དབང་གནང་། སྤྱི་སྒྲེར་ནས་འབྲུལ་གསོལ་  
 གཟུབ། སྐབས་འདིར་སྤྱི་འབལ་གྱི་ཇག་པས་ལྷ་ཐོག་དཔོན་སྒྲོར་ནས་ཇག་བཅད་  
 པར་རམ་དཔ་བས། གསེར་མདོག་དཔོན་པོ་སོགས་མི་བཞི་བསད། ལྷ་བབྱང་ནས་  
 ཇག་མི་ཀུན་ཉམས་ཉམས་པར་བྱང་བའི་འདུན་མ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཚུལ་སྤྱི་  
 འབལ་རུ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་ནས་འཁོན་གཞི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱམས་སྟེ་འདུན་མ་དཀར་འཇགས་སུ་གནང་། དེའང་གསེར་མདོག་  
 དཔོན་པོ་དེས་སྤྱི་སྒྲེར་རྒྱུད་ལ་མི་བཟད་པའི་ཞུ་ཉམ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱང་  
 ཆོས་སྒྱུར་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་ལས་མང་པོ་བཞིས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དྲུང་པས་ཀྱང་ཁྱོད་  
 རང་ཆོད་མེད་པའི་མི་གཅིག་ཏུ་གདའ་སྟེ། དེ་རང་གཉིས་བཀའ་སྤྱང་གཉན་སྤྱར་དུ་  
 ལྷ་བས་ཆོག་ཐེབས་པར། མི་རིང་བ་ནས་ཁོ་རང་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་གཤིས་ངན་  
 གྱི་འཇིགས་པས་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱུས་སོང་བས། ལཱ་ཇག་ཁོ་ནར་ཐུགས་དམ་དུ་  
 བྱེད་པའི་མི་ཁོད་རྣམས་སྤིང་ཅ་རྒྱུད་ཁའི་བྱ་སྒོ་ལྟར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ལས་ངན་  
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་སྤིང་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོམ་པོ་རྣམས་  
 ཆབས་ཅིག་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཅི་བར་བྱུར། སྤྱི་འབལ་དཔོན་སྟེ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་གཟུབ། ཐང་སྤྱི་དགོན་པས་ཀྱང་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱབས། ལཱ་དཀར་དཔོན། ལཱ་ནག་དཔོན། ས་ལ་དཔོན། ལཱ་མདའ་  
 དཔོན། མདོ་དྲུག་དཔོན་རྣམས་སྤྱི་གོང་མའི་རིང་ཚུན་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིན་བདག་ཡིན་ལྟར། འབྲུལ་ལོད་བསྟེན་བཀུར་མཐའ་ལས་པ་ཕུལ་ཞིང་སྤྱིན་



བདག་སོ་སའི་འདི་གཏན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་དུ་སྒྱུན་པ་མཛད། གོ་འཛོལ་དེར་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་རྒྱབ་གཅིག་གཟིམ་ངའི་སྐབས་ཙམ་པར། སྐར་གྱི་ཐད་ཀར་མི་ཁྲིམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོང་གསལ་འབར་གྱིན་འདུག་པ་ལ་སྐྱེ་ཅེད་ཚུལ་གྱིས་མདའ་གཅིག་གཞན་སོང་བ་སྒྲོང་བུར་བརྒྱབ་ནས་མེ་ལྷེ་བསང་གྱང་གོང་བུ་ལ་གཡོ་འགུལ་མ་བྱུང་བ་མཛད་ཅུ་ཡིས་ཕུལ་བ་ལྟར་ཡོན་པོར་བཏང་སོང་བའི་གོང་བུ་དེ་ཁྲིམ་བདག་དེའི་དད་པའི་ཉིན་ཏུ་བཅང་སོང་། ཁྱི་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་གྱི་པརྫོར་བཀོད།

དེར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྫོར་བའི་ཆེན་གླིང་པའི་གདུང་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོན་པར་མཐོབ་པ། བགས་ལ་སྒྲུལ་ཤེར་གཅོས་རྒྱལ་དང་མཚོད་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་རྒྱས། ཆོས་རྗེ་ནས་གྱང་རྗེ་ཡི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔོག་པར་དཀར་བའི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིས་ལོན་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཤིང་། རོལ་པའི་རྩོད་རྗེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་གི་དཔེ་མཁན་བཞེད་དགུ་སྒྲོང་བར་མཛད། དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྐབས་ཉིན་བཞིན་ཕུག་ཉེན་ལ་མཛོད་བཏགས་རེ་དང་དཀར་ཡོལ་གྱི་དངོས་སྤྱད་ཁྱད་དུ་མཚར་བ་རེ་ཕུལ། ཆོས་རྗེ་འདི་སྤྱིར་དུ་གསང་སྤྱགས་སྤྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛིན་དང་། དགོས་སུ་གཏེར་ཆེན་རོལ་པའི་རྩོད་རྗེ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་འདུན་པ་ཆེ་སྐབས་མཚོད་ཡོན་ཕུགས་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་ལུགས་བཟང་པོའི་འཕྲོས་ཚོགས་གྱང་སྐར་བ་བྱུང་། གཏང་རག་གི་མཚུལ་ལ་རྒྱ་དུལ་རྩེལ་ཚད།

དར་གོས་རས་དང་། གཅན་ལྷགས་རྟ་ཤེལ་དང་མཛོ་ཕོ་མོ་བཅས་དང་ཤིང་ཐོག་འབྲུ་  
 ཆ་སོགས་དངོས་རྒྱུ་རི་ལྟར་སྤྲད་སྤྲོད་། སྤྲོད་པ་གྱི་སྤྲོད་པ་བཅས་རིམ་པར་བཏོག་  
 ཅིང་། སྤྲོད་པར་པ་ཐང་དུ་ཤིང་ཕོ་རྟ་འོ་གསར་གཞན་། རིམ་པར་དགོན་དུ་  
 ཐོབས་གྲུབ་པ་དང་དུས་གཏོར་བཅུགས་། གཞིན་རྩི་དབྱ་མཅན་མཛོད་།

།རྩི་གཞིན་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་སི་རྟ་འོ་འདས་མཛོད་ལ་བྱོན་པའི་སྤྲོད་།

རྟ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྟ་མགོན་  
 མགོན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེ་འབྲུར། དེར་ཁོ་རྩ་བུ་མ་  
 སྤྲོད་བརྒྱུད་རྩི་སྤྲོད་འབྲུལ་སྤྲོད་བཅུགས་པ་ལ། ཆོས་བཅུའི་ཉི་ཆོས་སྤྲོད་ཚུན་  
 མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིས་སྤྲོད་བཅུགས་ཐུག་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་མཛོད་སྤྲོད་བཅུ་ཉེ་པུ་བཟོ་གྱི་སྤྲོད་པོས་མཛོད་ཕུལ་དུ་  
 བཅོལ། རྩི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྤྲོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནད་  
 བས། དེའི་ཕུབ་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་གཞུང་གྲུའི་གྲུ་  
 གཉིས་རིམ་ཞིན་རྟ་དོ་མཚར་བ་སོགས་ལ་མཛན་གྱི་བཀོད་པས་བྲུབ། དེ་འབྲུལ་  
 ཅན་དཔལ་སྤྲད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བསྤྲོད། སྤྲོད་པར་རིན་པོ་ཆེར་དར་བཅུད་པོ་ལ་འདོད་  
 གསོལ་གྱི་བདེན་ཆོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྲོད་པོས་སོགས་དངོས་འབྲུར་གྱི་མཛོད་  
 སྤྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྤྲོད། འཛའ་ཆོན་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕུས་ཏེ་སྤྲོད་  
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་མཛོད་འབྲུལ་བཅུན་ཕྱག་གཅིག་ལ་གནད།

སྐབས་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྐྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་ཡང་  
གསལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཐུག་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་གདུང་  
རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཕེབས་པའི་ཐོག་མར་ཕེབས་ལམ་གྱི་སྐྱལ་དར་གྱི་ཐག་པ་  
བཏགས་ནས་ཇེ་ཉིད་དང་ཇེ་དཔོན་བགེས་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ཚུལ་མཛད་པས།  
དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་སྤྱར་དུ་བདག་གིར་  
ཆོག་པ་བྱུང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་  
བའི་གཏང་རག་ལ་ཆིབས་སྒྲིལ་ཁོར་ཚང་མ། དེ་ལྟ། དཔུལ་རིལ་ཆོད་སོགས་  
མཐའ་ཡས་པར་སྤུལ་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲིལ་དེ་ལྟ་ཆེན་པོ་  
དོན་གཡུང་དུང་ཙལ་ལ་རྟེན་འབྲུལ་དུ་གནང་སོང་བས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་  
པའི་གཞིར་གྱུར། སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་གདུང་གི་སྐྱན་སྤར་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོད་འབུལ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བྱང་དུ་ཉེས་  
གསུབ་ཀྱི་གཏོང་ཆའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟེ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་  
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱུལ་ནས་  
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ར་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡིན་  
བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའང་མཛད་དོ། །དཔལ་སྤྲུངས་ལྷ་བྱང་ནས་ཀྱང་གཏང་  
རག་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བཅུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཐུག་ཕེབས།  
ཁམས་སྤུལ་སྐྱབས་དཔལ་སྤྲུངས་ནས་རྩྱུར་ཕེབས་ལམ་ཆེ་བསྐྱར་བཅས་འཛི་  
སྤར་དུ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་སྤེར་ནས་བཀའ་དབང་ལྷས་ཏེ་འབུལ་ཆེན་བཀྲགས།  
སྤེལ་མའི་རིམ་པ་བཅས་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར།



སངས་ལ་བཞུགས། ཟམ་གཙང་སྤུལ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པར་  
 རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་མི་བསྟན་པར་དགོངས་པའི་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་དབྱ་སྒྲོག་  
 གནང་། ཉེ་བའི་འབྲོག་གནས་རྣམས་སུ་དབྱར་བསོད་ལ་སྟོད་པ་དང་སྟབས་གཅིག་  
 ཏུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་དབང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་  
 མཛད། སྤར་པ་དང་དཔོན་ཆེ་དགའ་ཤོག་ཞུས་གནང་བྱུང་བར། ས་དབང་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱེ་ཆབ་མགོན་པོ་བསམ་འབྲུག་གི་བྲིམས་གཟིགས་གནང་ནས་ཞལ་ལྗེ་  
 བཅད། འདུན་མའང་ལེགས་པའི་ཕྱིར་སོན། སྐྱེ་ཆབ་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་  
 བོས་བརྟུང་དེ་དབང་ཁལ་ཞུས། འབྲུལ་བ་ཕུལ། འབྲུལ་ལན་དང་ལེགས་སྤྱོད་  
 བཅས་གཟབ་པར་མཛད། དབྱ་མཛད་དགའ་ལེགས་བསྟན་པར་དབང་དང་འདས་  
 དུས་བྱང་སྤེལ་དང་བསྟོ་སྟོན་གནང་། དབྱ་མཛད་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་  
 པར་ལུང་བསྟན།

ཕུར་པའི་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་དབྱ་བཙུགས། སྟོན་དུས་འབྲུ་བསོད་ལ་གོ་  
 འཛིན་གསེར་རྩི་རྣམས་ལ་སྤར་བཏེག། ཁྲོ་ཏུ་སྐྱབ་བརྟུང་ཀྱང་སྐྱེ་འབྲིས་སུ་  
 གྱོན། ཡར་ལམ་མ་པ་ནས་ཉག་གཤིས་སུ་ཕེབས། བྲ་པའི་ལུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ནས་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་ཐོ་འཆོམ་པར་རྒྱག་པ་ན་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་  
 པོར་བཅིངས་ནས། ས་དབང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཉག་གཤིས་རྫོང་བཞུགས་ལ་ཕུལ་  
 བས། དྲག་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་ཡུལ་འདོན་མཛད་སོང་། དད་  
 ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རང་མཁོས་དང་དཔག་པའི་འབྲུ་སོགས་དངོས་རྒྱུས་ཀྱིས་བར་མ་  
 ཆད་པར་མཆོད་ཅིང་དགའ་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་སྤེལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཕུག་འབྱོར།

ཆོས་སྒྲིག་གཏོར་བྱོན་སྒྲུལ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་མཉམས་ཅད་དོ་  
 རྩོམ་ཡོད་ཆུང་མ་དུ་བཞེངས་པའི་བཅད་རྒྱ་རེ་ཞིག་བསྐྱམས། དུས་གཏོར་སོགས་  
 སྤངས་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲོད།

མེས་ལྷོ་ལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རོལ། དབྱིད་ཀ་དེར་དཔལ་སྤྲད་སྤྲོད་  
 ཐེབས། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོད་སྦྲང་ལ་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གཙོ་རྒྱུར་པའི་ནང་རྟེན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་བཞེས་ནས། དཔལ་རྩོམ་གཞིན་  
 རུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩོམ་སྤྲོད་ལ་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་གཞི་བ་  
 རྒྱུ་སྤྲོད་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད། སྤྲོད་  
 དུ་སྐྱེ་རིམ་གནང་། རྩོམ་པོ་ལ་བཀའ་དབང་མཛད། རྩོམ་མཁོན་མགོན་པོའི་སྐྱེ་  
 འདྲ་དང་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྟེན་པར་མཛད། སྤྲོད་བསྐྱེད་  
 པའི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་སྤྲོད་བཅས་རང་གནས་སྤྲོད་ཐུག་ཐེབས། ཡང་འདི་སྐོར་ཞིག་  
 སྤྲོད་དང་གུ་ཕུ་གཉིས་ཞུས་གནང་བྱུང་བ་དག ཁ་ཡི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བས་དབྱེ་གསལ་མཛད། འདུན་མའང་ལེགས་པར་སོང་། དབྱུར་  
 གཟིགས་སྐྱེ་ཅེད་སོགས་ཅིར་སྤངས་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་པ་ཉམས་སྤྲོད་བཞེས། འོ་མའི་སྤྲོད་  
 པོའི་བསོད་སྤྲོད་ལ་མཛོད་ཕྱོགས་སྤྲོད་བརྟེན། སྤྲོད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་སྤྲོད་  
 མའི་ཁོར་རྩོམ་པའི་མཛོད་དུ་མཆོད་དེ། རྩོམ་པའི་པོའི་ཁོར་དུ་མཛོད་དེ། རྩོམ་པའི་ཁོར་  
 བྱེད་ཡོངས་སྤྲོད་བཀའ་ནས་གདན་ས་དམ་པར་ཐུག་ཐེབས། སྤྲོད་དུས་ཟླ་བ་  
 ཁམས་སངས་ཀྱི་བཞུགས་ཞག་ཁ་ཤས་གནང་བར་ཐུགས་རྩོད་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཆ་ལ་  
 རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་རབས་གསལ་བར་འབྱུངས། དཔལ་དགའ་

འབྲུ་ལྷོམ་ལ་གོ་འཇོར་ཕེབས་སོང་། ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་བྱ་བའི་གྲ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་  
བར་དབང་དང་འདས་པའི་འདྲེན་ཆོག་གཞན་། ཕུར་སྐྱབ་དང་ཉི་ལྷོ་ག་ཚུགས་  
ནས། རྗེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེས་དམིགས་པའི་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བཅད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟེ། དུས་གཏོར་རྣམས་སྐྱབས་གཏོར་རྗེ་གསུམ་མེ་རྟོམ་  
རྗེན་འབྲུལ་བཅས་དང་།

མེ་མོ་བྱ་ཡི་དག་འཕྲོན་གཤེས། དཔྱིད་ཀ་དེར་གསེར་ཚང་ནས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་ལྟར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཚུ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་  
གཤེན་པའི་སྒྲིབ་སྟོང་དང་། ལུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་སོགས་རེ་བ་དོན་  
ལྡན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། རྗེ་མོར་ཉི་ཤུ་སྟོར་སོགས་འབྲུལ་བ་ཚུལ་སྐྱུགས། ལམ་བར་དུ་  
སྐྱབས་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་སྟེ། འབྲུལ་ལོད་སྐྱེད་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་མོར་  
བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་པར་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད། ལྷ་ར་དཔོན་སྟེས་ཆར་ལུས་བྱུང་  
བར། ཚུ་འགོ་དཀར་ཤེས་སྐྱེས་མེད་གོ་སྐྱེ་ཡི་ཆར་ཆོག་གཞན་། དེམ་ཐག་ཆར་གྱི་  
རྒྱུན་ཆེན་པོར་སྒྲིབ། སྐྱེ་ཉག་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མེད་ཁར་ཆིབས་བསྐྱེད། གེ་རེ་གོང་  
ནས་བརྒྱུམས་རིམ་པར་བཏོག། ཁབ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཕུན་སྡིད་གི་ཆོས་ལྷ་  
ཆེན་པོར་ཕུག་ཕེབས། ཁམས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་རྒྱས་འཆམ་གཟིགས་  
བསྐྱེད། གསོལ་སྟོན་དང་གཏང་ཆ་གཟབ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་  
ཆིབས་བཏོག། ཁམས་བར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྟོང་བཞེན་  
གདན་ས་ཉིད་དུ་ཕུག་ཕེབས། དབྱར་བསོད་ལ་མདོར་དུ་ཕེབས། ཕྱགས་དེའི་དད་  
ལྡན་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་སྟོན་སྟོས། ཀུན་གྱི་ཡུང་





ལྟར་རེ་བ་བསྐྱངས། འབྲུ་སོགས་ལོངས་སྟོང་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་དགོན་གནས་སུ་  
ཐེབས། དྲག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གནང་ཞིང་ལོ་མཇུག་གི་མཛད་  
པ་རྣམས་སྟར་ཆགས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ།

ས་ཁྱིའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། དཔོན་སྟོང་དུ་ས་དབང་ཆེན་པོའི་མདུན་སྐྱོར་བ་  
ཁྱེ་མགུ་ཚང་གིས་སྒྲུན་བྱངས། དབང་དང་རི་བསང་སོགས་རེ་བ་བསྐྱངས།  
འབྲུལ་ལོད་བསྟབས། དགོན་དུ་དད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་མཆོད། སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་  
འདོད་དོན་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་ཆིབས་འཁོར། དབྱས་ཐེབས་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བ་རྣམས་  
བསྒྲིགས། གོང་མའི་བཀའ་ཤིས་ལྟ་དར་དང་གྲུ་འཕེལ་རྣམས་དུས་གྱི་ཕོ་ཉམས་བདས་  
པར་ཐེབས། ཞི་བློ་བྱང་བཞུས་གནང་། སོ་སོའི་དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཆོད། རེས་  
གཞུང་མས་སྒྲུན་བྱངས་སེ་ཆ་སོགས་སྒྲིན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཇི་ལྟར་རེ་བ་  
བསྐྱངས། འབྲུལ་ལོད་མཐའ་ཡས་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཞབས་པད་བཏོད། འདི་སྐྱོར་  
ཞིག་ལ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆ་མོ་པདྨ་མཆོར་གྱི་བ་ཕོག་པར་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་། མཁའ་འགྲོའི་  
གྱི་བ་སེལ་དང་གྱི་བ་གཏོ་མཛད་པས་འཕམ་ལ་དུ་བྱངས། དབྱས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་  
སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེབས། མཉམ་མེད་ལྟ་ཅེ་བའི་ཕུག་རྗེས་དང་ཐེར་ཕུག་ཚུད་དཔེ་སོགས་  
ཕུག་རྟེན་ཕུལ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་མོ་འང་ཞུས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བཞེད་ལྟར་ཆོས་སྤྱིང་  
ཕུར་པའི་དབང་ལུང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཚུམ་པའི་གྲོ་ལ་ཡའི་བསྟེན་ཐབས་དང་ཞི་དྲག་གི་  
སྒྲིན་སྟེག་ཕུར་པའི་སྤྱི་མཐུན་དང་རབ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་མཛད། ཚུར་  
ལ་ཆོས་སྤྱིང་རིམ་དམར་གྱི་དབང་ལུང་དང་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལྟ་བྱིད་  
གསལ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱིང་ཕུར་པའི་རྒྱུན་ཁྲིར་ལྷགས་ཁྲིད་



ཤེས་རབ་འབར་ཡབ་ཡུམ། ཞི་སྤྱུལ་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཅོར་དཀར་པོ་ལ་བཀོས་ཏེ་གསེར་སྤངས་ཀྱིས་བྱུགས། རྩ་རྩུ་ཤིའི་ཕུག་སྤེང་ལ་  
 གསེར་གྱི་བརྩ་འཛབ་དཔལ་སྤངས་སུ་བཟོ་བཅོལ་གནང་བ་འབྱོར། བྱེས་སྤྱེར་  
 གཟིམ་གྱར་བཟོས་པ་ཕུག་མཛོད་ལགས་ཐུགས་ཁམ་རྩུང་བའམ་གང་ལྟར་གྱང་  
 དགོངས་པར་འབྱོར་བོ་རང་མ་བྱུང་། གྲུ་ཤག་རྣམས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་འབྱོར་  
 ལྟར་སྐྱོང་ས་ཤུལ། གཞིས་སྤོད་རྣམས་ལ་དཀ་རིམ་རྣམས་ནས་འགོ་འདྲན་ཁྱར་  
 ལེན་ལྟར། ཆེ་ཁ་རྩུང་ཉན་བསམ་པ་གཅིག་ཁྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱར་པའི་སྤྱི་ཆེངས་དང་  
 བསྐྱིགས་ལམ་མ་འཕྱུགས་པར་རེམ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབ་བཀོད་ཐེབས་གྱང་སྤྱར་  
 བཏེག་ལུལ་ནས་དགོངས་དོན་གནད་སྤྲོན་ཅོམ་མ་བྱུང་། ཁད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཡུལ་མི་ཀུན་  
 ནས་རང་འབྱོར་ཚུལ་སྤྱུགས་པའི་སྐྱོང་ས་བསྟབས། ཁམས་སྤུལ་སྤྱོད་ཞབས་ནས་  
 སྐྱོཆབ་ཀྱི་གདོང་ལ་ཕུག་བྱིས་དཔུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐྱོང་ས་འབྱོར། དེ་ཡང་  
 ཁམས་སྤུལ་མཆོག་ནས་སྤྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ལུང་གསན་པ་དང་།  
 སྤྱར་ནས་ད་བར་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་བཅས་སྐབས་འདིར་  
 མཇུག་འཕྲད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱུང་སྤྱར་པན་རྩུན་གཉིས་ཀར་ཐུགས་བྲེལ་  
 ཆེ་བ་དང་། ཁམས་སྤུལ་བསྐྱེད་བབ་ལྷི་སྤྱབས་བྲུ་འབྲིགས་པ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་  
 སྤྱ་སོར་ཆོས་བརྩ་སྐབས་ལྷན་རྒྱས་དུས་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་གསུང་སྤོང་ཞིབ་མོར་བྱུང་  
 སོང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་དངོས་མཇུག་མི་འོངས་པའི་ལྟས་མདོན་སུམ་པ་ཐུགས་ལ་  
 འཁྱུངས་པས། དེ་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་བྱིས་ཤུལ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བའི་ཆེད་  
 དུ་སྒྲོལ་སྤྱིང་ཆོ་ཤམ་ཅན་གྱི་བ་བརྩུ་གསུམ་ཞབས་བཟོན་ཤུལ་བར་མཛོད། ཕུག་སྤེང་

སྐྱོད་གཏང་ལྷན་པ་དང་རྟོག་ཏུ་ཞུས་པ་འདྲ། སྐྱོད་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་  
རྟོག་འབྲུང་གི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་སུ་གནང་འདུག། །ལམས་སྤྱུལ་  
ནས་ཀྱང་རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཐུགས་ནང་གཙང་ཞིང་སེལ་མེད་པ་གསེར་བཟང་པོ་ལ་  
བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་དངོས་མཇུག་འོང་བའི་རྟོག་འབྲེལ་  
སོགས་ཀྱི་ཡིག་ལན་བསྐྱུལ།

༼རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ལུལ་བའི་སྐོར༽།

ཉེར་གསུམ་ལ་དགོན་ནས་བཞེག། །ལེ་ཆེན་མདོར་བཞུགས། བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མོས་གདན། སྐྱེ་ཆ་པར་མཆོ་མོ་རང་གི་མཉོ་བསམ་བཞིན་དབུས་སུ་  
འགོ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད། གེ་རེ་གོང་པའི་དཔོན་སྡེ་རྣམས་ལ་བྲིས་ཕེབས་དང་བྲོམ་  
དབང་སྤྱི་བསང་སོགས་མཛད། རག་རྒྱུང་དང་རྟག་ཆེན་སྐོར་དུ་པར་བས་བྲ་  
བསྐྱིགས་བཟང་ཞིང་བྲོམ་ཆེན་འདུས་པར་དབང་དང་ལྟ་བསང་རྒྱས་པ་གནང་།  
དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་མགར་བ་ཁག་ལ་ཕེབས། རེ་བ་བསྐྱངས། དཔལ་དགའི་  
སྤྱུལ་སྐྱེ་སོགས་ཆིབས་སྤྱེལ་བ་རྣམས་ཕར་ལྡོག། །དཔེ་ཆ་ཉལ་ཁར་མཇུག་མཁན་  
མང་པོ་དང་དྲུང་རམ་སྤྱོད་མས་མཇུག། དེ་ནས་རིམ་པར་འབྲོང་པ་སྤྱོད་གྲུབ་  
སོགས་གདན་འདྲན་མཁན་ཞིན་ཏུ་མང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་དངོས་  
པོའི་བདོག་པ་དང་དཔག་པའི་རྟ་དང་ལོར་ཕུགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད།  
རེ་མདར་གདོང་རེ་བསམ་གཏན་གྱིས་མཇུག། འགོས་ལྷན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་

ཕུལ། གུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་  
 མཐར་ཐུག་དགོ་ཚོགས་རྒྱུ་མཆོ་ཡོངས་སུ་མི་བདེ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་མཛད། དེ་  
 རྣམ་རིམ་པར་ཉ་ག་ཤལ་མདོར། རོག་སྒྲེས། རོག་ལ་པར་ནང་རྣམས་སུ་སྐར་  
 རྒྱགས་གནང་ཞིང་། དེའི་ཉིན་ཆོས་བཅུ་འཛོལ་ལོར་གནང་། སྐར་རྒྱུ་གྱི་རེ་  
 མཆོལ་མདོ་ནས་ཞི་དཀར་ཉིན་ཞོར་བཞུགས་ཞག་སྐབས། ཟུར་མང་གི་གྲ་ཀམ་  
 དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་ཞོ་མར་སོགས་ཕུག་རྟེན་བཅས་མཇལ། ཕྱོགས་དེའི་གསུང་  
 མོལ་ཞིབ་ཏུ་བསྐུལ། རྗེའི་དྲུང་དུ་ཟུར་མང་དགོན་ཆེན་ནས་གྲ་རིགས་བཅས་ཀྱིས་  
 མཇལ་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སོང་། སྐར་རྒྱུ་སྤལ་མདོ། སྐུ་གསུང་བ་མདོ། སྐུ་  
 ཆེན་མདའ་རྣམས་བརྒྱད། སྤེ་ཐང་དུ་ཕེབས། སྐུ་རྒྱལ་ལ་བསང་མཆོད་གནང་།  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ཤོ་དང་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གདན། བན་ཆེན་དགོན་དུ་སྐྱོན་བྱངས།  
 དེར་ཁྲ་ལེབ་སྐུལ་སྐུ་འདེམས། གཡུང་སྟོན་པའི་ཕུག་བཟོ་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པའི་  
 སྐུ་སྐར་ཟུར་མང་གི་ནང་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིན་ལྡན་སོགས་ནང་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཕུག་འཛོལ་  
 དང་སྐྱོན་བསྟར་པ། མགོན་པོ་ལ་སྐྱོན་ཤལ་དང་སྤྱིན་བཅོལ་གནང་། མཉན་པར་  
 གསོལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་དང་། ཁྲ་ལེབ་པར་སྤྱིངས་ཡིག་ཕུག་རྟགས་ལྡན་  
 པ། ཁ་མཉན་ལྡན་རྒྱས་སུ་ཆོ་དཔག་ཅ་གསུམ་རིལ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱིར་གྱི་ལྷགས་  
 ལུང་དང་བཀའ་བསྟོད་སོགས་བཞེད་སྐུར་དུ་གནང་། ཁ་མཉན་ལྡན་རྒྱས་ཀྱིས་  
 འབུལ་བ་ཕུལ། སྐུ་ཞང་ཆང་དང་གུ་ཇོ་མོས་སྐྱོན་བྱངས། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་  
 འབུལ་ཞོད་བགྱིས། མཛར་རྩ་ཁ། ལུལ་ཆེན་མདའ། ཐང་དཀར་སྟོགས་མདོ།  
 སྟོན་མགོ། །ཆོ་འཛིང་འབྲི་གཡུ་དེལ་རྣམས་སུ་སྐར་རྒྱུ་གསུང་གནང་ནས་རོང་པོའི་རུ་



ཚད་ཅུ་སྐར་ཐོག་ཕེབས། སྐྱ་ངལ་གསོ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་གངས་ལྗན་ལ་ཞག་  
 བཞུགས་གནང་། དཔོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གྲུ་དུག་དང་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་དབང་  
 བསྩལ། རྩ་དཀར་དུ་བེ་རི་ལྷ་ཚང་གི་སྐར་པར་ཆིབས་བསྟུ་དང་དུང་རྒྱུ་གི་བསྟུ་  
 བ་བཅས་ཞབས་པད་བཏོད། ལཱ་རི་སྤྱལ་སྤྱུལ་མཇུག། སེར་སྐྱ་ཀུན་ལ་ཁྲིམ་དབང་  
 མཛད། ལྷ་མ་ཚོས་བཟང་དང་ཨ་དར་ལ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་བསྩལ། སྤྱི་  
 སྐར་ནས་འབུལ་ཞོད་བསྟར་ཏེ། ལྷོ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ཚང་དང་དཔོན་སྐྱ་ཆེན། ལཱ་རི་  
 སྐར་པ་རྣམས་ལ་ཕེབས། ཁྲིམ་དབང་བསྩལ། འབུལ་བ་ཕུལ། དཔོན་ཚང་དུ་  
 ཆིབས་འཁོར་ནས་སྐར་ལྷ་སྤྱིའི་དཔོན་སྐར་དུ་ཕེབས། སྤྱི་སྐར་ལ་དབང་དང་ལྷ་མའི་  
 མཆེད་ཡ་འདས་པའི་བྱང་སྟེག་དང་ཁྲིམ་དབང་མཛད། འབུལ་ཞོད་བསྟར་བས།  
 དཔོན་ཚང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་པ་དང་ལྷ་མ་ཚོས་བཟང་། ཨ་དར་བཅས་ཕེབས་ཏེ། ལཱ་  
 རིའི་བསྐྱེད་ཡོན་དཔུལ་རྩེལ་ཚད་གཅིག །དཔུལ་སྲང་སྐུ་མ་ཅུའི་བབ་ཀྱི་ལོར། རྩེའི་  
 དུང་ནས་དཔུལ་རྩེལ་ཚད་བབ་ཀྱི་ལོར་བཅས་སྤྱད།

ཏོར་ལུགས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཚོས་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཐབ་དང་དུང་རྒྱུ་གིས་བསྟུ་  
 བ་བཅས་བྱས་སྐར་དུ། ལཱ་རི་སྤྱལ་སྤྱུའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས། མི་པམ་བསོད་ནམས་  
 སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གནང་། ཞབས་བརྟན་བདེན་ཚིག་དང་ལེགས་སྤྱེས་  
 སུ་སྐྱ་གསུང་བུགས་རྟེན་རོལ་ཆ་གོས་དར་རྟ་ལོར་སོགས་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་རི་གངས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་གནང་། བེ་རི་དཔོན་སྤེའི་ཁྲི་འབུལ་བཅས། བཞུགས་གྲལ་གནང་ཞིང་  
 གསོལ་སྟོན་བཤམས། གནས་མདོ་ལྷ་མ་ཟབ་ཡང་ལ་སྒྲོར་དུག་སྟོན་འགྲོ་གནང་།  
 གོ་ཤུལ་ལྷ་མ་མི་པམ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་སྤྱེས་ཀྱི་དབང་བསྩལ། ཁྲོ་དཔོན་ཚོས་

གཤམ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཞབས་མའི་དབང་བསྐྱུལ། གཙང་རྒྱུད་ནས་ལྷམ་ལྷ་  
 དཀར་དང་སྐྱུ་ཚ་རྩི་ཆོ་མིང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་འབྱོར། རྩི་དབང་བྲག་དང་ཆོ་  
 མོ་གཉིས་བཅས་བྱུམ་བུའི་འདས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེལ་ཆེ་ལེགས་བྱུར་ཞགས་  
 སོགས་ཕུལ། བསྐྱེད་བྱང་མཛད། དཔོན་སྒྲོར་མའི་ཁྲིམ་ཆོགས་ལ་བཀའ་དབང་  
 བསྐྱུལ། ལྷམ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་གནད་རྟེན་དང་། རྒྱུ་མཚོ་མོར་བུ་ལ་ཞལ་གདམས་  
 ཡིག་ལན་བསྐྱེད་ཏེ་ཕར་ལྷོག། དཔོན་ཆང་དུ་ཆོས་སྤྱིང་གོ་ལོད་ཆོག་པ་ཞག་སྤྱེལ་  
 དང་སྤྱོམ་པའི་བསང་མཆོད་གཡང་སྐྱབས་བཅས་མཛད། རྩི་བཀའ་ལྟར་ཆོ་ཐར་  
 དང་ལྷ་གཡག་འཆོམ། སྤྱོད་པོ་དཔོན་དབྱུང་སྤྱོད་པའི་འཁྲུས་མ་ཐེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ལེགས་དང་འབྲུལ་བ་དབྲུལ་རྩིལ་ཆོད་སོགས་སྤྱོམ་བསྐྱེད་དེ་ཕུལ། ཕར་ལ་སྐྱུ་ཚ་  
 མིང་སྤྱིང་རྣམས་ལ་གོས་ལག་གསར་པ་ཅོམ་རེ་གནད། ཆིབས་བཞེག། ལྷམ་  
 ཆོས་ལུས་མཛུལ། བེ་རི་སྒྲར་པ། ལྷམ་ཨ་དར། ལྷོ་བཟང་སྤྱོམ་མ་བཅས་ཀྱིས་  
 དེར་འབྲུལ་བ་བསྐྱར། ཆོ་ལུས་ནང་དུ་དྲུང་སྒྲོར་ཕེབས་སྤྱི་པོས་འབྲུལ་བ་ཕུལ།  
 ཁྲིམ་དབང་དང་སྒྲོར་དབང་བསྐྱུལ། ལྷམ་ཆོས་བཟང་དང་དཔོན་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས་  
 ཆིབས་སྤྱེལ་བ་རྣམས་ཕར་ལོག། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མདོར་གཞིས་སྒྲར་དུ་ཕུག་ཕེབས།  
 བྱུངས་གདན། ཡག་ཆུ་ཁར། འབྲུག་པ་སྤྱི་བྱུང་ལྷམ་སྒྲར་དུ་སྤྱོད་བྱངས། ལྷམ་  
 དག་དབང་ལ་སྒྲོར་དབང་དང་ཁྲིམ་དབང་བསྐྱུལ། ཆོས་ལུས་འབྲུལ་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་  
 རྒྱུ་བསྐྱོས་ཟེར་གྱིང་ཕན་བྱུག་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲུས་བཅད། འབྲུག་པས་ཏྲ་  
 བོར། གསེར། སྤྱིང་གུར་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་བསྐྱབས། གུར་ཆེན་སོགས་སྒྲར་  
 བཅས་དང་། མཁོན་གཉེར་བསོད་ལྷན་འཛིན་སྒྲར་དུ་ལོག། དགོ་རྒྱལ་སྤེད་གསེར་



གདན་བྱང་བཞུགས་པ་། ཏྲ་ཡུལ་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྱུང་གཤོག་གཉིས་བར་འབྲི་  
 བློ་ལ་སྟེང་། ལྷ་གའི་ལྷོ་ལོག་། ཁ་ཆེན་མ། སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྩོ་ཁྲོ་ནར་རྣམས་སུ་  
 བཞུགས་མལ་གནང་ཞིང་། དེར་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བཅན་མཛད་། མ་མོ་རྒྱལ་  
 མཚུལ་སྒྲར་ཨ་མེ་ཞིག་གི་བའི་བྱང་བཞུགས་མཛད་། ཏྲ་ཡུལ་། མགའ་ལ་རྩེར་ནང་དུ་  
 ལོ་རིའི་མ་ཡུམ་ལ་གྲིབ་ཐོག་པས་བཅག་མལ་མཛད་། མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་  
 མཛད་པས་ཕྱི་ཉིན་ནད་ལས་གྲོལ་འདམ་ཆུ་ཁའི་ཁ་ཚང་སྒྲག་སྒྲར་སྒྲར་བཞུགས་།  
 འདམ་ཆུ་ཉིད་འབྲི་ཁྱུང་ལས་ཀྱང་རྩལ་དང་དཔུང་ཆེ་བར་ཤར་ཏེ་སྟོད་སྟོད་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཆོལ་བར་ཆས། རྗེ་ཉིད་དཔོན་སྟོབ་ཁ་ཤས་སྟོད་དུ་ཕེབས་པས་གདོང་སྒྲག་  
 སུམ་མདོའི་རྩེ་སོ་སོར་འབེབས་པར་གཟིགས། སང་དེར་ཆས་ནས་ཆུ་ཁར་ཞག་  
 གཅིག་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་བཀལ། རྗེ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་མཐུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ཁྱུང་ཆེན་པོའི་རྩུན་ལས་  
 སྟོལ་ཏེ་ཕ་རི་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་བར་སྟོ་ཏེ་ལ་མདོ། སྤལ་པ་ཁྱུ་ཡུལ་།  
 ལྷ་གའི་རྩེ་གྲི་ཐད་སྟོར། དཀྱིག་ལ་ཀན་གྱི་རྩེ་བ། སོག་མེ་ལོང་མ། རྩོ་ཐུག་  
 འགག་མགོ། སོག་རྩིབ་རུས་ལ་ནང་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞག་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ལ་  
 བཀལ་རྩིས་ལ་ཁ་བ་འཛུབ། ལམ་སྟོར་ཏེ་དེར་སྒྲར་བཞུགས། སང་སྤར་བར་ལ་  
 བཅད་དེ་སྒྲར་བོང་གི་གད་སྟུང་སྟོན། ཨམ་ར་གོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་ལུང་དཀར་མོ་  
 གདོང་ཁོ་སུམ་མདོ། ཤག་ཆུ་ཁ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞག་གནང་སྟེ་དེར་རྩེ་ཁྲལ་  
 བརྩིས། སོག་པོ་བཀྲ་ལིས་ལྷན་པོའི་འབྲུལ་སྟུང་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་འཛོམས་ནས་རྩོ་  
 སྟོ་ཁོབ། ལྷག་ཚང་མ། རྩུ་ནག་ཀལ་གྱི་བུམ་རྩུང་ཐང་། ཁྲ་ཚང་གཞུང་གི་མཆོ་



ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤར། རང་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
ཕྱེས་ཏེ་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་འབྲེལ་འཇོག་མཛད། གསོལ་འདབས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་ཁ་  
ཁེངས་པ་དང་དག་བསྟེན་ཆེན་པོར་སྤྱོད་བཅོལ་མཛད། ལྷ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་ལྷས་  
དངོས་སུ་གཟིགས། དེའི་རྒྱབ་སྤྲེལ་ཚང་མར་བཞུགས་སྐར་གནང་སྟེ། སྐར་སྤྱིད་  
པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེལ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་དགོངས་པའི་བརྒྱུ་རྒྱས་པར་བཏོགས། གཞུ་ལ་རྩུར་  
ནང་དང་། སར་ནང་ཡངས་ཅན་ཆ་ཉལ་ཁ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞག་པ་སྟེ། དེའི་  
ཉིན་ཡངས་ཅན་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཉེར་ལེན་ལ་དག་ལེགས་འབྲུག་རྒྱལ་བྱོན།

སངས་སྤྱི་ཆར་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་བཅས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱག་  
ཐེབས། བྱང་ཕྱེར་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་  
རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོག་གི་སྐུ་སྤྲེལ། དཔལ་ལྷོ་ཁྱི་ལྷ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ཉིད་མིའི་ལ་རྩལ་སུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་དག་པོ་གང་ཉེ་བར་  
ཐེབས་ཏེ། ལྷ་སྤྱག་དང་བཅས་དར་དཀར་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུལ་ནས། བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གནས་ཡོངས་སུ་རིག་པའི་  
རྩལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་པ་འདམ་མཛད། དགོང་དེར་གཟིམ་རྩུང་སྤྱག་ཏུ་ཞལ་རྒྱས་  
ནས་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་། འོད་མཚན་འཆང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
མགུར་ཕུར་ངོ་མཚར་བའི་བཟོ་བྱེད་ཅན་དར་མཐིང་བྲ་སྐྱེད་གདང་ལྷན་སྤྲེལ་བྱེད་དུ་  
ཐུལ་ཞིང་། སྐྱེ་སྤྱང་ཁ་ཤས་དང་དབང་ལུང་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐུལ།  
སངས་རྗེའི་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་



སིའུ་ཁུག་མ། ལྷ་རིག་བཅས་བསྐྱུལ། ཡངས་ཅན་ནས་ཆིབས་བཏེག་ །ལ་  
བཅས་དཀར་རིས་སུ་སྒྲར་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱན་འཕེལ་སྒྲ་མས་མཇུག་ དེ་  
ནས་ཡུག་ཐང་ན་ལ། སྒྲུང་འགལ་གཤག་ །གཉན་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞག་མཛོད་  
དེ་དེར་ཞུ་དམར་སྒྲ་ཞབས་ནས་བང་མི་འབྱོར། ཐང་ལྷའི་གྲིབ་སྒྲུང་ཕུལ། འདི་ཉིན་  
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་བྱུང་། བྲག་ཕུག་ཟེར་བར་བཞུགས།

སང་ལྷ་གདན་གཡུ་ཐོག་ཁང་སར་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། འཛམ་  
གླིང་རྒྱན་ལྷུང་ལྟ་ལྟ་ཞེ་དང་། གངས་ཅན་ལྷ་སྒྲུལ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ར་ས་  
འཕུལ་སྒྲུང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་གནང་ཞིང་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སྦྱོང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་  
འདེབས་པར་མཛོད། གླིང་སྒྲོར་ལ་ཕེབས། ལུ་མ་ཆི་བཀྲ་ཤིས་ཆང་དུ་གདན། སྡེ་  
དགའི་སྒྲུ་ཆབ་རི་ཁོ་དང་དཀར་ལུ་དཔོན་གཡོག་ལ་དབང་མཛོད། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་ཇོ་  
ཇེ་འུ་དུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་ཅིང་སྟོན་ལམ་མཛོད། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷ་མཇུག། ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་  
ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། དཔལ་གསོལ་ཆོག་དོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྷགས་རྩེ་མ་གནང་།  
སྟོལ་དཀར་དང་མགོན་སྒྲུ་དུལ་ལ་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་དང་བཀོད་པ་ལུ་མ་ཆི་ལ་གནང་  
ནས་དོད་མ་མཛོད། ཕེབས་གདོང་དེར་བསིལ་བ་ཆོལ་གྱི་རྩོད་ནག་ལས་བྱུབ་པའི་  
ཐུག་བཞི་པའི་སྒྲུ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཟོ་བྲང་རོ་མ་ཐུག་དར་གྱི་ཁོད་དུ་འབྲུམ་པ་  
ལྷགས་འབྱུང་གི་དངོས་བྱུབ་ཏུ་ཐུག་ཅེར་ཕེབས། འདི་ནི་དབུལ་པོའི་སྦྱོང་ཕུ་གསེར་  
དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པའི་དཔེ་རྒྱུར་མཛོད་སུམ་དུ་བྱུབ་ཅེས་བཀའ་ཕེབས། སྡེ་དགའི་



པ་རྩི་ཏ་བི་བྱ་ཏི་ཙྰས་ཕྱག་བཟོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུན་སྤར་  
 ཚོགས་གཏོར་དང་མཆོད་མེ་སྒྲུན་ཤལ་ཕུལ། དེ་རྩལ་གནས་མདུན་སྤང་ཐང་གཅིག་  
 ཏུ་གཟིམ། སང་གངས་དཀར་དུ་གྲུ་ལས་བཀལ་ཏེ་སྟེན་ཞིང་མདར་བཞུགས།  
 མར་པའི་གདུང་འབྲུམ་མཇལ་བཞེད་ཆེ་བྱང་ཕེབས་མ་གྲུབ། སྤར་ཇོ་གྲོང་ཐང། ག་  
 ཕྱི་མདའ། གཙང་རྩེད་གླིང་ཁ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞག་གནང་སྟེ། འདིའི་ཉིན་  
 བསམ་ཡས་ལ་རྒྱང་མཇལ་མཇོད། མཆུལ་ཕུལ་སྟོན་ལམ་གནང། ཟེད་ཐང་དུ་  
 སྤར་གྱི་གནས་ཚང་ལ་བཞུགས། དེར་མཆོལ་ལུགས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པའི་  
 གཏོར་དབང་གནང། སྤྱའཁོར་རྣམས་ཤེལ་བྲག་མཇལ་དུ་སོང། ཟེད་ཐང་གི་  
 ཐུབ་པ་གསེར་གླིང་མ་དང། བན་གཙང་གི་ནང་རྟེན་ལྡན་གླིའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཏ་  
 ལའི་ལོ་མར་གྲིས་པའི་སྟོལ་སྤྱད་དང་པཎ་ཆེན་རྩ་སྤྱོད་གསུམ་མཇལ། གྲུ་ཕྱིང་ཞིག་ཏུ་  
 བཞུགས། སང་ཡུམ་བུ་ལྟ་མཁར་དུ་ཇོ་བོ་དང་ཁྱི་སྟོང་ལ་ལྟ་རེག་དང་མཆོད་མེ་  
 ཕུལ། ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེས་སྟོན་ལམ་གནང། སྤྱག་སྒྲུན་འབྲུམ་པ་ནམ་འོག་ཏུ་  
 མཇལ་མཆོད་མེ་སྒྲུན་ཤལ་ཕུལ། གསོལ་སྟོན་མཇོད། ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཐང་དུ་  
 བཞུགས་སྤར་གྲིས་གཞིས་ཀ། འབྲས་མོ་རྩ་སྟོར། ཡར་སྟོད་རྣམས་སུ་བཞུགས་  
 ཞག་གནང། སང་སྤར་བར་བྲག་ལ་བཀལ་ཏེ་གཡེས་རྩ་མདོ་རྒྱངས། གཙུག་མིའི་  
 ཐང། ལྟ་ཁང་གཞུང། འབྲུག་ལ་རྩྱུར་ནང་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཞག་པལ་སྟེ།  
 ཤར་སྤྱད་ཚང་ནས་གསོལ་ཆོགས་བཤམས་ཏེ་སྟེ་མོ་གཞིས་དཀར་ཕྱག་ཕེབས།  
 ཆོས་མཇོད་ནས་གཞིས་ལེན་གཟབ། སང་ར་ལུང་མདར་བཞུགས་ཞག་པལ་ཅིང།  
 རྟོར་ལུགས་རྩེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉེར་ལྟ་ལ་ལྟས་བསྟན་གྱི་རི་བོའི་སྟོར།

གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་དང་ལྷ་ལྷིང་གཟིམ་ཁང་བཅས་ཅེ་ཤོད་ནས་  
 བསང་དུང་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་། དུང་རྒྱ་སྤྱིང་གི་བསྐྱ་བ་བཅས་  
 ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ལ་པར་བཀོད་དོ། །དེ་མ་ཐག་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་  
 དབང་བརྒྱད་པའི་མཚན་གྱིས་ཉེ་བར་འཁྱུད་པའི་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱད་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཤོད་ནས་ཡོངས་བྱུང་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྤེ་གང་གི་ཞབས་  
 པད་དུ། ལྷ་པོ་པའི་ལྷ་སྤྲུག་བཅས་འཆི་མེད་བྱའི་རེག་བྱ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁྲ་ཅན་ཕུལ་  
 བས་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་པར་མཛད། འདིའི་ཉིན་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཁྱུགས་པར་  
 བྱུང་། འབྲུག་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། ལྷ་ཆང་གི་དུང་རྒྱ་སྤྱིང་གི་  
 བསྐྱ་བ་བཅས་གདན། ཉེ་བར་བརྒྱད་ཉིན་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་  
 བའི་ལྷ་རྩེས་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་ལྷན་པ། མི་  
 ཤིགས་པ་རྩེ་རྩེ། མི་འབྱུར་བ་གཡུང་དུང་གི་རེ་ཁྲ་མཚན་པའི་གདན་དཀར།  
 མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ལི་སྒྱ། ཆོ་མདོ་གསེར་གྱིས། བཀའ་གདམས་ལི་མའི་  
 མཚོད་རྟེན། གོས་དང་ལིང་ཟམ་ཡུག་གངས་མང་པོ། སྤྲུག་གཟིག་སོགས་གཅན་  
 ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས། རྟ་བྲེལ་སུམ་བཙུའི་སྒྲོར། ར་སྒྲོབ་ཅེ་མང་པོ། དདུལ་རིལ་  
 ཆོད་བདུན་སོགས་བརྒྱའབྲུལ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཕུལ། ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་གསར་  
 རྩེ་མ་གནང་སྟེ་ཆོགས་སུ་འཇུགས་པར་བསྐྱུལ། ཆོགས་པར་ཕུག་འབྱེད་སྤྱི་འབྲུལ་  
 སོགས་དབྱེས་པར་བསྐྱེད། སྒྲར་ནས་གསོལ་སྒྲོན་བཞུགས་གཤམ་རྒྱལ་པ་དང་  
 མགུལ་དར་ཕུལ། འདི་ཉིན་མཁས་དབང་བརྒྱ་བཟླ་གྱི་བཀའ་འབུམ་ལུང་ཕུལ་བའི་  
 དབུ་བཙུགས། ཉིན་ལྟར་ལུང་མ་ཆགས་པར་ཕུལ། ཆོས་ལུང་ཉི་ལྷོ་གཞོགས་གཤམ་



དུ་སྐྱུ་འཁོར་བ་ཁ་ཤས་སོང་། དེ་ནས་སྟོ་ཁོག་གནས་མཇལ་དུ་ཆིབས་བཏེག་  
སྟེ། དེ་ཉིན་གྱི་ལམ་དུ་མི་སྲིམ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་དང་ཕྱག་ནས་འཐོར། བྱར་  
སྒྲིབ་བཅུ་རང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ། རངས་པར་ཇོ་བོ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་རང་བྱོན་མཇལ་ཕྱག་  
མཆོད་སྒྲིན་ལམ་མཛད། ཁྲོད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུས་འབྲུལ་བསྐྱེན་བཅས་གྲོ་ལ་རྩར་  
བཞུགས། ཡུལ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པའི་རྩལ་སྤྲན་ཆེར་སྤྱངས། སང་ལ་  
དེའི་ཕར་ནང་ཁར་ཁད་བདག་པོ་ཞིག་གི་རྩར་བཞུགས་དེའི་ནང་དུ་གདན། མེ་ཏོག་  
འཐོར། རས་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་པོའི་མདོན་ཏོགས་གསར་རྩོམ་གནང་ནས་ལུང་  
མཛད།

དེ་ཡི་སང་དུང་དང་སྤྱིང་བྱ་བསང་དུད་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་བྱམས་  
ཆེན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། གཟིམ་རྩུང་མཆོད་སྒྲིན་ཁང་དུ་བཞུགས། གཉེར་ཁང་ནས་  
གཞི་ལེན་རྒྱུས་པར་བཤམས། ལྷའི་གཞུལ་མེད་ཁང་པར་ཙོ་འདྲི་བའི་གཟིམ་རྩུང་  
གི་བཀོད་པ་འཕྲལ་དུ་གཟིགས། སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོག་མི་ཕམ་དབང་པོའི་དགོངས་  
ཇོགས་སུ་འཛིན་སྐར་ནས་གསེར་ཕུལ་ཏེ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འབྲུར་དང་། བཀའ་  
བརྒྱུད་མཆོད་སྒྲོང་། ཀུན་མཁྱེན་པརྩ་དཀར་པོའི་ཕྱག་བཟོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྤེང་  
སོགས་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་སྒྲིན་ལམ་མཛད། རོ་ཇེ་སྤྱིང་དུ་  
ཕེབས། འདྲུ་ཁང་དུ་གསོལ་ཆོགས་བཤམས། རང་བྱོན་བྲུབ་བདག་དོ་ཇེ་སེམས་  
དཔལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་  
སྒྲིན་གནང་། སྒྲིན་ཤལ་གསོལ། དུས་ཞབས་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་  
དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཞུགས་དེ་བྱ་པ་རྫོང་གི་དམ་འབྲུར་དུ་སོང་།

སང་པད་དཀར་གྱ་ཚང་སྤྱི་པ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། གསོལ་  
སྟོན་དང་འབུལ་ནོད་བགྱིས། བྱམས་ཆེན་དང་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་  
མཆོད་མཇལ་གསོལ་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་སྟགས་གྲུང་ཕེབས། ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་  
ཚབ། ཀུན་མཁྱེན་པརྩ་དཀར་པོའི་ཕྱག་བཟོ་བྲབ་འཇུག་གི་སྤྱི། བྱལ་ཐོབ་མེ་ལོང་  
དོ་རྩེའི་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྟོམ་ནང་ན་ཞི་བོ་དམ་  
པ་རིགས་བརྒྱ་བཞུགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་པརྩ་རི་ཀའི་སྟགས་དམ་རྟེན་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་  
ཐང་སྤྱི། སྤུལ་སྤྱི་མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྩེའི་ཕྱག་བྲིས་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྟེང་བྲོམ་ཆོགས་  
མ། ད་ལྟ་འཛི་དགོན་གྱི་བྲིས་ཐང་འདྲིའི་མ་སྤྱི་ངོ་མ་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་།  
ཐ་གྲུ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཐུགས་ཐོག་རང་ལུགས་འབྱོར་བ་དང་  
བརྒྱུན་པའི་དངོས་རྩས་བཀྲམ་སྟེ་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། ཀུན་མཁྱེན་པརྩ་དཀར་པོའི་  
སྟགས་དམ་རྟེན་གྱི་གསུ་སྟེ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་གིས་སྤྱི་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟར་དབུ་སྟེས་  
སྤྱི་བཀྲམ་སྟེ་སྟོན་དར་ཕུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད།

དེརང་བཀའ་ལས། སྐྱགས་ལྷ་འདི་མཚུངས་མེད་བཅོད་ནམས་རྒྱམ་ཆོའི་  
སྐྱ་ཤོང་མ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་བཏབ་ཅིང་། ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་གྱི་སྐྱ་ཞབས་

གྲ་ཚང་སྤྲུག་མ་ཆོས་སྒྲོར་ཕྱག་ལེན་གཙང་ཤོས་ཁུངས་ཆེ་བར་ངེས་ཀྱང་། དེ་  
 སང་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟོས་བྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་མཛད་པ་དང་། གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤྲུན་ལྟོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་མེད་པ་འདྲ། བདག་ལ་ནི་ཁོ་རང་ཚང་གི་སྒྲུ་མའི་ཡང་  
 སྤྱིད་ཅེས་གྲགས་སྐྱམ་ལ་སྤྱིབས་སུ་མཆི་བ་གང་དུག་མཛད་ཅེས་ཐེབས་འདུག །  
 ཡང་བཀའ་ལས། རྩོམ་འཛིན་པ་ཀུན་འགའ་སྤྱིང་པོ་འདི། ལྷོ་རྒྱུད་ལུང་པར་  
 བསྐྱལ་འདྲེན་འགྲུག་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་འགྲུགས་པ་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱང་རྒྱལ་  
 མཚན་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུགས་འཆང་ཆེ་བདག་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཏེ་བསྐྱལ་འདྲེན་གཉིས།  
 ལུས་མཐུ་ཚད་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་འདུག་པས། རྒྱལ་མཚན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་མཐོང་ཞིང་། ཆེ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་  
 པད་དཀར་གྱི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྤྱི་རིམ་གྱི་སྤྱང་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་། པར་  
 དཀར་པོའི་སྤྱི་གདུང་འོད་བཟུང་མེ་འདི་ཉིད་ནས་ཕུལ་འདུག་ཅིང་། རྩོམ་འཆང་ལྷ་  
 ཅེ་བའང་འདིའི་ཞལ་སྟོབ་གསལ་ཡིན་འདུག་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡོད་མདོག་ཁ་ཡང་།  
 རྩེད་བཅད་པས་མིག་ལམ་དུ་མ་ཐེབས་ཅེས་པའང་མེད་ཤིང་དེ་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་སུ་  
 གསུངས་འདུག་གོ། །སྤྲུགས་བྱ་དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གསེར་སྤྱོད་ལེགས་  
 ཤིག་ཕྱག་ཁར་སྤྲིན།

དེ་ནས་ཆིབས་བཏེག་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་པའི་མཁན་པོ་སྟེ་པ།  
 དབུ་ཆོས། གཉེར་པ་སོགས་ཆིབས་བསྐྱུད་ཐབས་འཛིན་འཁྱོར། གྲོ་གཞིས་ཀར་  
 བཞུགས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩུར་རོལ་མའི་བསུ་བ་བཅས་ཆོས་བྲལ་ཆེན་  
 པོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་ཞབས་བཀོད། གཉེར་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་གནང་།



གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེས་བཞེངས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དེའི་སྐྱུ་བྱིན་ལྟན་བཞུགས་འདུག་  
པར་ཞལ་གཟིགས་གནང་། སྐྱུ་དེ་ཞལ་འཛིན་པ་རྣམས་ཙུ་བ་ཞན་ནས་གཟུངས་  
གྲོལ་འདུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཤེབས། དེའི་  
རུབ་གཡག་རུ་མར་བཞུགས། སང་སྤྱ་བར་མོག་ཆོ་སྒྲོང་དུ་ཤེབས་ཏེ། དེར་རས་  
རྩེད་དོ་རྩེ་གཤམ་པ་ཉིད་སྐྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཕུག་པ་  
དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་སྟོན་དར་དང་མཆོད་མེ་ཕུལ། གསོལ་  
འདེབས་སྒོན་ལམ་མཛད་ཅིང་གནས་དེར་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོ་དང་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱུ་མ་དམིགས་པའི་གདེང་རྒྱེད་པའི་རྩུལ་དོ་རྩེའི་མགུར་འདི་ལྟར་བུར་  
བཞེངས་པར་མཛད།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་གི་རྒྱུ་ཡ། མགོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རུས་མཐུན་  
གཟུགས། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པའི་སྐྱུ་འཕུལ་གར། །རྩེ་རས་རྩེད་དོ་རྩེ་  
གཤམ་པ་ཞེས། །མཆོག་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་ལ། །ཁོང་སྐྱེ་འཛིག་སྤངས་  
བའི་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། །དེ་འཇའ་ཆོན་ལས་གྲུབ་ངོ་མཆར་ཅན། །དུས་ད་ལྟ་འང་ལྷང་ལོ་  
ཅན་ཞིང་དུ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ཅེས་ཐོས། །ཞིང་དེ་རུ་  
གཤེགས་པའི་ཆོ་སྒྲོང་ཞེས། །གནས་རང་བྱུང་བྲག་གི་ཁང་པ་དེར། །སྐྱུ་སྤྱང་  
བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་དུང་། །མི་ཁོ་བོ་སྤྲེའམ་པ་སྒྲོད་གཤམ་འཕེལ། །དག་བདེན་  
གྲུབ་རུས་པ་མ་ཐོན་གྱང་། །ཁེམས་ལྟག་བསམ་དག་པས་མཆོན་སྤྱིར་དུ། །མཆོག་  
བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་ཆོ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལམ་བགྱིས། །  
རང་རིག་པ་ཡི་དག་ཆོ་དཔག་མེད། །དེང་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་གདེང་བརྟེན་ནས། །

ཅེས་གསུངས། སྤྱི་བུ་དང་མགོན་པང་སོགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཡ་གི་ལྷ་ག་  
དེར་གྲུབ་ཐོབ་གླིང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལྷན་ཞིག་འདུག་པར་སྟོན་དར་གསོལ་བར་མཛད།  
གཡལ་རབ་གཞིས་ཀར་བཞུགས་བསྟེན་བཀུར་གང་དུ་གུས་ཤིང་། བཀའ་བསྟོན་  
བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་ལྷགས་མོར་ཕེབས། དེར་མི་ཕམ་ལེགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ན་  
འདུག་པར་དུ་གཞིས་ཀྱི་དབང་མཛད། དེ་ནས་མོལ་སྤྱད་ལུང་དང་། མོལ་འི་ནང་དུ་  
བཞུགས་ཏེ། དེར་གཡལ་པ་ལ་ཕྱག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་བརྟེན་གནང་། སང་མོལ་  
བརྟེན་ནས་ལ་བབ་དེར་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་ལྟས་ནས་འཁོར།  
ཕག་གྲུའི་གསེར་སྐྱེ་ཕུལ། ལྷོ་རྒྱུད་སོགས་ཡུལ་དེ་དག་གི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
སྤྱི་འབྲལ་མང་ཇ་མཐའ་ཡས་པར་མཛད། ཡུལ་མི་ཀུན་ནས་ཀྱང་གུས་ཞབས་ཆད་  
མེད་པས་བསྟེན་ཅིང་། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཀུན་མཐར་ཕུག་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་  
ཡོངས་སུ་རེག་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཀའ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
མཛད་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཆོས་གླིང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ལྷགས་ལུང་  
གི་འཕྲོས་ཉིན་ལྟར་ཕུལ། ལོ་མཇུག་མགོན་པོའི་སྐབས་མཆོད་སྐབས། ཉེར་བརྒྱད་  
ཉིན་སྐྱེ་ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། ཉེར་དབྱར་གྱི་ཆོད་རྣམས་ནས་  
གདབ་ལས་ཀྱི་འགྲུགས་འདྲེན་དང་། ལས་གཤིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཆམ་གནང་བར་

ཡང་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཚོགས་དབྱར་ཕེབས་ནས་གཟིགས་མོར་གནང་།

ས་ཕག་གསར་འབྱུངས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ། ལྷན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་  
 ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཡིད་  
 བཞིན་མོར་བུའི་སྐུན་སྲར་སྐྱན་ཤལ་དང་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོན་  
 སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བཏང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་ཙུ་གསུམ་ཟླའ་  
 སྐུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་དར་ལམ་བསྐྱབ་བ་དང་།  
 རབ་བརྟན་དོན་ཤེས་གཏེར་ཆོན་ཆོས་སྤྱིད་གི་རྣམས་སྤྱད་ལས་བྱོན་པའི་ཞབས་བརྟན་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོ་འཇུག་རྣམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེས་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐུ་  
 བདུན་རྣམས་སོ་སོའི་བཤད་པ་བྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་པའི་དབྱུངས་དང་བཅས་ཕྱག་ཏུ་  
 ཕུལ། བཞུགས་གཤམ་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤམས། དེ་ནས་སྤྱིན་བྱེད་  
 རྣམས་ཕུལ་བའི་ཐོག་མར། བསྐྱབ་བདེ་ཆོན་སྤྱིད་པའི་གཏེར་བྱོན་ཆོ་སྐུབ་དོན་ཤེས་  
 མདུད་ཀྱི་དབང་གཏེར་སྐྱས་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་དང་། ཆོ་  
 དཔག་མེད་ཙུ་གསུམ་ཟླའ་སྐུབ་ཀྱི་དབང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ནས་ཏེ། ཐོག་མའི་རྟོན་  
 འབྱུང་གི་སྒོ་ཕྱེས། སྤྱར་རིམ་པ་ལྟར་དུ་ཕུར་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབང་དཀྱིལ་  
 ཆོག་ལྟར་དང་། གཞན་ཇོམ་དམར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་གཏེར་བྱོན་རྗེ་ཉིད་ལ་  
 བཞུགས་ཆོད། རོལ་པའི་དོན་ཤེས་གཏེར་བྱོན་ལ་སྐྱེལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དབང་  
 བཞི། དྲག་ཁྲོས་ཀྱི་དབང་དོན་ཤེས་བཤེས་བཤེས་སྤྱད་ལྟར་བཅས། ཁྲོ་  
 རོལ་དོར་སེམས་ཕག་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་དབང་བྲག་གཏེར་ཁྲོ་བཅུའི་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱིས་  
 བཀའ་པ། དོན་ཤེས་ཆོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བཞི། གཞུམ་པོ་དྲེགས་འདུལ་གྱི་

དབང་ཆེན། ཕུག་རྩེར་གཏོར་དབང་། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཏང་བཅས།  
 སེང་གཏོང་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྤྱི་མཁོ་  
 དག ། དྲག་ཁྲོས། རྩོམ་སེམས། ཕག་མོ་སོགས་འདོན་ཆ་དང་། ཕུག་རྩེར་འདོན་  
 ཆ་ཐེམ་མེད་སོགས་སྐྱེགས་བཅ་གཅིག་ཙམ་འཛོམ་པ་བཅས་མདོར་ན་རོལ་རྩོམ་  
 གཏོར་ཆོས་གསལ་སྤྲིད་དུ་དཔེ་ཅི་འཛོམ་དང་། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་གཏོར་བྱོན་  
 གྱུ་དྲག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་རྒྱས་པ། རྗེས་གནང་གཉིས་སྡེ་བརྒྱད་སོག་  
 དབང་བཅས་དང་། འདོན་ཆ་པོ་ཏི་གཅིག་གི་ལུང་། རིན་འབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་  
 གཉན་སྒྲོལ་དང་། ཕུག་བཞི་པ་ཐེམ་ལུགས། རྒྱུད་གཉིས་ལུགས། འབྲུག་  
 ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་སོག་གཏང་། དེ་རྣམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་  
 མ་ནས་གསལ་ན་པ་དང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཉན་སྒྲོལ་གྱི་བྱུང་  
 རྗེས་གནང་བཅས་སྐྱེའབས་དང་ཕུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་ལགས་ལ་འང་བསྐྱུལ། སེང་  
 གོ་སྐྱ་ཡི་གཏོན་ཁོལ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། སྐབས་འདིར་གཞི་གོས་ཆེན་ནག་པོ་ལ་  
 གསེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་ཤིང་ཆོན་བཏང་བའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་དུད་སོལ་མའི་སྐྱ་  
 ཐང་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ཕུག་འཕུལ་ལས་བཞེངས་ཏེ། གཅིག་པོར་དཔུལ་གྱི་འབྲིལ་  
 ཕོག་བཅས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ། གཅིག་ཕོས་ལ་དེ་ཉིད་ནས་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་  
 རེ་ཁུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཁུས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པར་  
 མཛད། དེ་འང་སྐྱ་ཐང་དེ་གཉིས་ཕུག་བསྐྱར་མཛད་པའི་དུས་སྒོ་བྱུང་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ནག་  
 དྲག་པོ་གཟིམ་ཁང་དུ་འཆུབ་ཅིང་འབྲིལ་བ་དང་། དབྱར་ཐའི་སྐྱ་དང་པོར་སྐྱོགས་པ་  
 སོགས་རབ་ཏུ་དགོག་བའི་མཆོན་རྟེན་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་བྱུང་། གསུང་རབ་ལ་ཡེ་



ཤེས་རབ་འབར་གྱི་ཚོན་ཐང་། དབུ་མཛད་དཀར་བརྒྱད་ལ་ལྟ་མའི་གོས་ཐང་རྣམས་  
 དད་ཉེན་དུ་ཕྱག་བསྟར་མཛད། འདི་སྐབས་སྐབས་མགོན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
 སྐུན་ཕྱ་བའི་བབ་བསྐྱེན་ཕྱག་ཅེད་ལ་སྦྱད་པའི་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོལ་དཀར། ལྟ་  
 མོ། བྱ་གདོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཅུང་གས་སེན་མའི་ཁྱུ་ཁྱོན་ཅམ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་ཚོན་རྫོགས་སུ་ཕྱག་འཕུལ་གནང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྐུན་སྐུ་  
 ཤིན་ཏུ་ཅུང་དུ་གསེར་སྦྱངས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་བཞུགས་ཁང་དཔུལ་གྱི་གཏུ་བཅས་  
 ཕུལ་བ་དེ་དག་རྣམས་དཔལ་འབྲུག་པ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་གནད་མཁྱེན་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐུ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་སོང་།

༼དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་དང་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྐྱེད༽

དེ་ནས་རྗེ་ཡི་སྐུ་འཁོར་པལ་ཆེར་ཞིག་གནས་མཆོག་ཙ་རི་ཏའི་སྤྱོད་ལ་  
 ཐེགས། རྗེ་ཉིད་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་  
 ཆིབས་སྦྱོད་དེ། མཁར་ཕུར་ལ་བརྒྱལ་ནས་དྲུག་པ་པོ་གཞུང་། བྱོམ་དཔ། ཀོང་  
 པོ་དུང་དཀར་རྫོང་། གཅེན་སྟོད་ཤང་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཏུ་གནས་སུ་གསོལ་ཇའི་  
 བསྐྱབ་བཅས་སྐབས་གནས་དམ་པ་འཇའ་ཚོན་ཕྱག་ཏུ་ཕྱག་ཤེབས། དེར་སངས་རྒྱས་  
 གཉིས་པ་པརླ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་བྱེད་པོར་ཡོངས་སུ་སྐུལ་ཞིང་  
 དོན་ལ་མཆོ་སྐྱེས་བྱ་མ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཤིང་། དབྱིངས་ཆོས་སྐུ་བྱུང་གདལ་ཆེན་  
 པའི་ངང་དུ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གི་ངོར་སྐུ་དང་མཚན་



ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོང་  
 གཤམ་གྱི་སྤྱིད་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་མང་དུ་བསྒྲུལ་ཅིང་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་ཕུལ་བཏོན། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་མི་མེད་ཚུལ་  
 ཅན་ལྟ་ལུས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དང་ཞལ་རྒྱས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་  
 ཉིད་ནས་རྗེའི་དབྱང་དུ་གསུང་བརྟག་ཞུས་པར། ཀར་ཡོལ་གྱི་རྒྱ་མི་སོགས་ཏ་ཅང་  
 ལེགས་ལྟས་མ་ཤར་རུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཕུལ། དེ་  
 ནས་ཐེབས་གདོང་དུ་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲ། ན་བཟའ་ཆ་ཆོང་སོགས་སྒྲེས་ལན་  
 །ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྒྲུལ། ཏ་ནག་སྒོལ་སྒྲུག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཀྱང་མཇུག། སྒར་གྱི་  
 ཆིབས་ལམ་བསྟགས་ནས་བདེ་བར་གསང་གྲིང་དུ་ཕུག་ཐེབས། རྗེ་འབྲུག་ཆེན་  
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་རིམ་དུ་དཔའ་བོ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར། རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་  
 ཞག་བདུན་གནང་། སྒོལ་ཉིན་དངོས་གྲུབ་ལན་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་དབང་ཕུལ། དེའི་  
 ཆོ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱི་གར་ཤ་བ་ཆོ་དབང་ཆོས་འཕེལ་མཇུག་དུ་འཁྱོར།

སྒར་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་དབང་བརྒྱུ་ཕུལ། འབྲུག་  
 པ་ནས་ཕྱག་གི་སྒྲུ་གཟན་ཞིག་བསྒྲུལ། ཕུག་མཛོད་ཡོན་ཏན། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་དོ་  
 རྗེ་སོགས་སྒྲུ་མྱིང་གི་སྒྲུ་སྒྲུར་ལུགས་བང་གི་དབང་མཛོད། སྤྱི་འབུལ་རྒྱས་པར་  
 བསྟབས། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་འབྲུག་པ་མཆོག་ནས་ཐུབ་སྒྲ། སྒོལ་མའི་མཆོན་  
 བརྒྱ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། གདན་དཀར། མགྲུལ་དར། ལྷ་ཤེ། རྟེན་  
 ཁེབ། མཁྱའི་ཡོལ་བ། གོས་ཆེན་གྱི་ཕུ་རུལ་སོགས་ན་བཟའ་དངོས་གཙང་ཆ་



གསེས་དང་ཐབ་གསེས་སུལ། དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ལྷམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་  
 མགྲོགས་བསྟོ་བ་བཟང་ས། ཡུང་པོའི་རྩར་མི་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟུང་བ་  
 དང་། ཞག་གསུམ་སྐབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་མི་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ་ཚོག་བྱང་  
 བཞུ་བསྟོ་སྟོན་གནང་། ཆོས་བཅུ་དགུར་གཟེམ་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ལྷིང་གི་ཕུའི་དུར་  
 ཁྲིད་དུ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་མ་དགའ་ལེགས་  
 འབྲུག་རྒྱལ་ནས་གནམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྱབ་གྱི་མེ་མཚོད་གནང་བ་བཅས་ཟག་  
 བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞུགས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད། དེའི་ཉིན་ཕུང་པོའི་སྤྲེད་གི་ཐད་དེར་  
 འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། རྣམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཡ་མཚན་པས་བྲུབ། རི་མགོ་  
 ཀུན་ཏུ་སྦྱག་པའང་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབ་པས་  
 ཡུལ་མི་ཀུན་གྲང་ཡིད་དགའ་བའི་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་ཡ་མཚན་གྱི་མེ་  
 རྟོག་འཐོར་བར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོས་པའི་དགའ་ཚོགས་རྣམས་དང་སྒྲར་  
 ཡང་། རྒྱལ་བཞུ་དམར་ནག་སོགས་ལ་བསྟོ་རྟོ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་རྣམས་  
 ལ་མཚོད་འབྲུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའི་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱུབས་  
 མོང་། དེའང་སྤྱ་སོར་བ་གསལ་སྒྲུ་མ་ཆང་དུ་བུ་མོ་འདི་ཉིད་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་  
 གནང་བ་དེ་ལྟར་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་སོང་ཞིང་། པདྨ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་  
 གདུང་རབས་དེ་ཉིད་དགུང་དུ་མ་བོར་ན། རྒྱལ་དྲེའི་ཁ་འོན་བོད་སྦྱིར་པན་པ་ཡིན་རྒྱུ་  
 ལ་དེ་ལྟར་གནད་སྟོན་མ་བྱུང་ནས་ཀྲུ་ཀི་ཉིད་གྲང་རེ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་  
 ལ་དངས་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེ་ཉིད་ནས་རྗེས་སྦྱབ་རྣམས་མཛད་པ་ཅེས་དུ་མ་བྱུང་པའི་  
 རུས་བུའི་ཆལས་ཤིག་གྲང་བསྐྱུལ་ནས་དེ་དག་སྦྱིང་པོར་བྱུར་པའི་མཚོད་རྟོན་ཞིག་



འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། ཁ་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྙིང་རྒྱུང་ལངས། རྣམ་གཤེད་  
གི་ཚོས་བརྒྱད་མི་སྟོང་རེ། ཡུལ་སྤྱི་ཤོད་མཐེལ་གྱི་ཤུན་སྟོང་དཀར། རྫོང་མཐོ་  
ལ་བཅོན་ཞིང་ཁ་ལ་མཛེས། སྟོན་ཤུན་པའི་ཕོ་བྲང་བྱས་སོ་སྟངས། འུས་ད་ལྟ་ཅིག་  
རོའབར་འབྱར་འགའ། ལས་ཟེན་མེད་ཁང་བྲིམ་གྱི་དོར་ལ། འདྲི་སྙིང་ཕོ་འདུག་  
གམ་མི་འདུག་ལྟོས། ཚུལ་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྙིང་ནས་སྟོ། ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དགོན་  
སྟེ་མི་འདོར་རེ། གནས་ལྟ་སའི་སྟོར་ལམ་ཁྲ་མོན། མི་སྟངས་དུག་མི་གཅིག་སྟེ་  
ཚོགས་པ། འུས་ཁར་སང་འདུ་འདུ་དཔུང་དཔུང་ཚོགས། སང་སོ་སོར་གར་  
སོང་ཆ་མེད་བྱེད། འཁོར་གྱ་སྟོབ་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། འདྲི་སྙིང་ཕོ་འདུག་གམ་  
མི་འདུག་ལྟོས། ཁ་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྙིང་ནས་སྟོ། འདྲི་གཅིག་ཕྱར་དབེན་པ་མི་  
བསྟེན་རེ། བློ་གསལ་སྙིང་ནས་རབ་ཏུ་བཅུ་བའི་གཞེན། གཟུགས་ལང་ཚོའི་དྲེགས་  
པའི་ཀླ་ལྟ་རི། འུས་མདང་སུམ་གསོན་ཕོར་གནས་པ་དེ། སྟེ་བས་དེ་རིང་རོ་ལ་  
སྟེར་ལྟོག་བྱེད། ཡུས་འབྱུང་བཞི་སྟེ་མའི་ཕུང་ཕོ་ལ། འདྲི་སྙིང་ཕོ་འདུག་གམ་མི་  
འདུག་ལྟོས། ཁ་དེ་ལ་བསམ་ནས་མི་རྟག་བྱུང། ཚོ་ལོང་མེད་དམ་ཚོས་མི་སྟེ་བ་  
རེ། འདུས་བྱེད་རི་སྟེ་གཅེད་ཕོ་བྲང་དེར། འབང་ད་ལེན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་ཅན།  
ནོར་གནས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་སོ་སྟངས། འུས་ད་ལྟ་སུས་ཁྱེད་དང་གར་  
སོང་མེད། རྫོས་འདོད་ཡོན་གྱི་བང་མཛོད་འགའས་པ་ལ། འདྲི་སྙིང་ཕོ་འདུག་གམ་  
མི་འདུག་ལྟོས། ཁ་དེ་ལ་བསམ་ནས་མི་རྟག་བྱུང། སང་དབེན་པར་དཀར་བ་མི་  
སྟེད་རེ། རྟེན་རྒྱལ་རོང་བྲག་སྟོའི་མི་རྩེ་དེ། ཁོང་མནའ་ཐོ་སྟེ་ལ་བའི་བློ་གསལ་ཕོ་  
ཡིས། སྟེ་དག་ཕོ་རྣམས་དང་ལག་སྟེ་ལ་ནས། ཡང་མཐའ་མ་སྟོག་དང་བྲལ་





བཞེས་དེ་དག་ཀྱང་འབྲེས་སྒྲེར་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་བརྒྱད་པ་  
 གཙུང་མ་ལིན་ཏུ་དགོས་གནད་ལྟག་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་ཀར་  
 འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་པ་ལྟར། གསོལ་འདེབས་མོས་  
 གུས་དགུང་དུ་སྒྲོར་བ་ཐུགས་ནན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀམ་པ་ཞུ་དམར་ནག །དཔའ་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གུས་པས་བསྐྱེན་པ་དང་། གཙོ་  
 ཆེར་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་ཕེབས་ལྟར་ཟབ་ཆོས་ཉམས་བཞེས་མི་གཤེལ་  
 བ་སོགས་དང་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་མཛེད་སྤོན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་པའི་དབང་  
 ལུང་རྣམས་གསན་གང་ཐུབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ནས་ཀྱང་སྒྲུར་གསན་གྱི་འཕྲོ་  
 རྣམས་ལྟག་ལུས་མེད་པ་སྒྲུར་དུ་གསན་པ་དང་། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་  
 བྱིད་སོགས་གསན་པ་གནད་བྱུང་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཤུར་བསྐྱེན་ནས་ཅི་  
 གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞུ་མི་སུ་བྱུང་ལ་དབང་ཆོས་ལུང་  
 སོགས་སྒོ་འཆོམས་དང་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་མཛེད་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་བརྩོན་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཞབས་མྱི་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྐྱུན་མ་  
 གཏོགས་རང་འདོད་ཆེ་འགྱིང་སོགས་འཛིན་ཉེན་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་  
 ག་གང་འགྲིགས་མཛེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབས་སྟོན་ཞིབ་ཏུ་མཛེད། སྐྱབས་  
 མགོན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདེད་དཔལ་རྒྱ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་གཟུགས་སྐྱའི་  
 རོལ་པ་ཡིན་ལ། ཡིན་བཞིན་སྐྱུ་ན་ཕུའང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གྱི་བ་མེད་པར་སྟོན་  
 པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ལིན་ཏུ་མགུ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་ཡ་མཚན་པ་མཛེད་  
 ཅིང་། མོས་གུས་གྱི་ཐུགས་སྒྲུ་ལྟག་ཏུ་འབྱུངས། རྗེའི་སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱུ་



པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཐུག་ཏུ་དགྲིགས་པའི་མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་ཉི་  
 གླའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། འཕུལ་ཡུན་དུ་དགོ་བའི་ལེགས་བྲུས་ཀྱི་  
 འདབ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཀ་མ་ལའི་ཚལ་རྣམ་པར་རྒྱས། རྒྱལ་བའི་དབང་  
 རོས་གནས་དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་  
 ལུ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཀྱང་མ་བསྐྱིགས་པར་རང་འབྲིག་གི་གཟུལ་སྐར་མཚོག་ཏུ་  
 དགོའིང་། ཉིད་ཀྱང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། རང་རེ་དཔོན་སློབ་འདིར་  
 འཛེམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་བདུད་  
 ཕྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་དོམས་པར་མཛད། རྟེན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་སྤང་གསལ་  
 བརྒྱུ་ཅ་དང་སྟན་དར་སྒྲོམ། གྲི་བཟང་གི་ཡུང་པོར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་འཕུར་སྐྱུ་ལ་  
 འཐོར་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའང་བཞེས།  
 སྤིང་མཚོ་གཏན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་སྒོ་ཁེངས་པར་མཛད། མཚོད་ཁང་  
 གཞན་ཚང་བར་ཞིབ་མཇལ་གནང་ཞིང་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲོས། སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་  
 ཉོག་ རྟོར་རྒྱུ་ལུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བསམ་ཡས་ནས་བཏོག་ ལམ་བར་དུ་ཆོ་  
 བའི་བསྟན་པ་གབ་སོང་ཐོག་སྒྲོད་ལམ་འཛུལ་པས་སྐྱུ་ཁམས་ཆེར་ཉོག་ཀྱང་། ཆོལ་  
 གུང་ཐང་དུ་སྒྲུ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐྱུ་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐྱུ་མཇལ་  
 ཞིང་གོས་ཁ་དར་བཅས་པའི་སྟན་དར་གསོལ་ཞིང་མཚོད་མེ་ལུ། སྐྱུ་རིམ་དུ་  
 གསོལ་ཁའི་ཡོན་ཆའང་བཏང་བས་བར་ཆད་བསལ་བའི་ལྟས་གཟིགས། ལྷ་ལྷན་  
 དུ་ཐུག་ཐེབས། སྐབས་འདིར་སྐྱུ་ཞབས་ཡོངས་འཛིན་མཇལ་ནས་དབང་ལུང་ཁ་  
 འགས་ཀྱི་གསུན་བཞེས་ཤིན་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐབས་མ་བྱུང་



སོགས་ཕུལ། རྩོམ་སྒྲགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། འཁྲུ་སྒྲུ་ནི་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་  
གསལ་སྤྲད་ས་གི་ཁྲུ་བས་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལ་རྩོགས་སྤྱོད་བཞུགས་སྟེ་མཛད། སྤྲད་བའི་  
གནས་སྤྲུལ་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་ཁུན་མར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། གསོལ་  
སྤྱོད་མཛད། ལྷ་ལྷན་ནས་ཆེབས་བཏེག་སྟེ་མཚུར་གྱི་གཞོལ་པ་ལྷ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གསོལ་བ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་སྤྱིད་པོར་བཞེས་ཅིས་ལ། ལམ་བར་དུ་བར་  
གཅོད་ཀྱི་ལའོལ་མས་སྤྲུལ་ཏེ་རྩི་བཞིན་རྩོམ་པ་མ་ཤར།

༼རྩི་ལྷ་དམར་དང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེལ་མར་འབུལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྟོན༽

ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། རྩི་འོད་མཆོན་འཆང་བ་དང་ཞལ་རྒྱས། གྲུ་དྲག་  
སྟོ་རོལ་གྱི་སྟོ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཤར་ཕུལ། གཉན་ཆེན་རྩི་རྩི་མཆོག་རབ་དང་རྩི་  
གཡུང་དུང་ཅུལ་གྱི་སྟོག་འཁོར་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཞོག་གྲུལ་གསལ་གྱི་བྱིས་པ་ཕུག་ཅོལ་  
གནང་། ཐང་ལྷའི་རྟེན་མཐུང་གསར་བཅོས་གནང་བར་བསྐྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་རྒྱ་  
སྤྱོད་བཅོལ་རབ་གནས་མཛད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལུས་རྩི་རྩི་སྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་  
བྱིད་ཉིན་ལྷ་རྩི་ཆོས་ཐུན་རེ་ཕུལ། ལྷ་དམར་སྤྱོད་ཞབས་ནས་རྩི་ཉིད་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་  
མ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས་ཀྱི་རས་བྱིས་ལ་བཞེན་པའི་དབང་ཆེན་སྟོ་གོན་བཅས་དང་།  
ར་ལུགས་འཇིགས་མཛད་ཀུན་གཟིགས་དམ་པ་དུ་ར་རྣམས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་  
དཔོན་སྤྱོད་ཉིན་གསུམ་བསྟུལ། རྩི་དུང་ནས་ལྷ་དམར་སྤྱོད་ཞབས་སྤྱོད་དཔག་མེད་  
ཅུ་གསུམ་བྱིས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིད་གཏེར་བྱོན་གྱི་དབང་རྒྱས་པ། བདུད་འབུལ་ཆ་བ་

དམར་ཐག་གི་དབང་། སྒྲོམ་རའི་བཀའ་གཏང་བཅས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆབ་  
 གཏེར་ལྗེའི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་གི་སྤྱན་སྦྲར་མཆོད་སྤྱིན་བསྟར་ཞིང་  
 ཆོག་མཆོད་བཅས། རྒྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་གཏམ་གྱི་དེ་སྤྱོད་ལུ། གང་གིས་བཀའ་  
 བསྐྱེལ་ལྟར་ཐང་ལྟ་དང་སྒྲོམ་རའི་གསེར་སྤྱེམས་རྒྱས་པ་ལྟགས་རྩེ་མ་གནང་སྟེ་  
 ལུ། ཞུ་དམར་སྤྱེམས་ནས་ཤེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟོགས་མ་བསྐྱེལ། སྤྱེམས་  
 འདིར་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་གིས་བྱུང་འབྱུག་རམ་ཆིའི་རག་སྤྱ། ཆོག་མཆོད་དག་རིམ་བྱིས་  
 པའི་ཤེལ་སྤྱོད་བྱ་གདུགས་རྒྱུང་གཡལ་པོ་གསལ་ལུ་སོང་བ། ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུར་ལྟ་ལྟ་  
 པའི་རྟེན་འབྱུགས་གནང་བ་དང་འབྱིགས་སོང་བས། སྤྱིད་ན་ཆེར་སྤྱེམས་པ་རྣམས་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་སྤྱེམས་སྦྲར་འཁོར་ཞིང་སྤྱན་  
 བྱགས་རྒྱུང་ལྟར་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཞུགས། ཐང་ལྟའི་སྤྱོད་འཁོར་རིན་ཆེན་  
 སྤྱན་འབྱུ་བཅས་དཔུལ་གྱི་གཏུར་བཅུག་ནས་རྟེན་མདུང་ལ་འདོགས་པ་དང་།  
 གཅིག་ཤོས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བྱུར་བཞུགས་ནས་རྟེན་སྤྱེམས་དུ་གནང་སྟེ་འབྲལ་སྤང་  
 མཛད་ཅིས་དང་། རྒྱུ་མཉམ་པའི་སྤྱེམས་ཀྱི་ཐུང་གསེར་ལྷུངས་ལྟན་པ་ཞིག་དགོངས་བཞུགས་  
 ལྟར་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་བཞག། ཁ་གྲོན་གཏེར་པར་ཆོས་དར་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་  
 ཐུད་གྲོལ་གནང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱུག་འཕྲུལ་ལས་བྱོན་པའི་བེར་གྱི་སྤྱེམས་ལྟ་  
 འཕགས། རཏྲ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིན་མཛུབ། སྤྱེམས་ཀྱི་དབྱེ་ཐོང་། སྤྱིའི་ཞལ་འབྲམ་  
 སོགས་སྤྱེམས་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་རྟེན་སྤྱེམས་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་མཛུབ། དེར་རྒྱུ་མཉམ་  
 ལ་འང་དམ་རྒྱས་ཨ་ཐམ་དང་ཤོག་སེར་སོགས་འགངས་ཆེ་བའི་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་  
 བསྐྱེལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པའི་ཞབས་པད་ནས་ཐུག་བྱིས་ཞིབ་འཁོད་དང་།

རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲང་བརྒྱན། དར་སྒྲུལ་ཕྱག་ཆོས་སྤྱིང་  
 ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་གཡར་བཅས་ཕེབས། སྐྱེ་དེ་ཉིད་འཕྲལ་དུ་ཞལ་ཕྱེས་ནས་  
 མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་བཅས་ཏེ་བོད་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་འཆང་བར་མཛད། ཡངས་ཅན་སྐྱེ་ཞབས་ནས་དཔུལ་ཤིལ་ཆད།  
 བཟང་གོས་ཡུག་ཁ་ཤས། སྒྲུལ་ཕྱག་ལོགས་སྐྱེ་ཚོང་གི་དངོས་པོ་ཆེར་སྤྲངས།  
 ཕེབས་གཏོང་དུ་ཐུབ་པ་ཐོག་དྲགས། རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་པའི་ལི་སྐྱེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་  
 སྐྱེ་ཆུང་དུ། འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པའི་རྩ་སྐྱེ་བཅས་དང་། ལྷ་རེག་བསྐྱལ། ཕར་ལ་  
 ཐུབ་དབང་གི་མཛད་བཅུའི་བྱིས་ཐང་ཕྱལ། ཕྱག་མཛོད་ཐོས་བསམ་གྱིས་དར་དང་  
 གོས་ཡུག་ཕྱལ། དེ་ནས་གཏན་ས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་ནས་སྐྱེལ་མའི་  
 རིམ་པ་བཅས་ཞབས་བསྐྱོད་དོ། །

བོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག་གི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་པ་གཅིག་  
 དུར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མདོན་པར་ཐོགས། རིམ་བཞིན་འདམ་ལོད་དུ་ཕེབས་པ་  
 དང་། ཡར་བཞུད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོར་བསང་མཆོད་ཕྱིན་བཅོལ་གནང་། སྤྲང་བསྐྱོད་  
 ཅོད་པན་སྒྲོན། སྤྲང་སྤྱིང་ལ་བརྒྱལ་ཐོན་པ་དང་། འབྲི་གྲུང་ཁམས་འཛོལ་བའི་  
 ཁམས་འབྲོས་པས་མཇུག། དེ་དག་དང་ཕྱེབ་གཅིག་ཏུ་ཆས་ནས་ནག་ཆུའི་བར་དུ་  
 ཡར་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ནས་ཉོར་ལུགས་རྩེ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགྲར་  
 བྱ་ཉལ་བཅོག་ཆུ་ཁ་ནས་བཟུང་རིམ་ལྟར། བྱ་ཆུར་ཉལ་གྱི་རྩོད་སྤྲང་ཉིར་བྱང་  
 བས། ལྟུང་ཀམ་འི་སྐྱེ་འབྱུལ། ལམ་མདོ་བེར་སྤྲང་གི་རྩོད་ཐོག་རྩོད་ཞག། བྱང་བག་  
 མདོ་གསེལ་ལེབ་ཐད། ཕ་ལྷང་གཡང་ཐོམ་རྣམས་སུ་སྤྲར་གནང་སྟེ། ཉིར་བཞིའི་





པའི་དེ་མེད་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་ཟབ་གཏོར་བཞེས་པའི་མཆོ་སྒོ་ནས།  
 ཆོས་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རས་དཀར་ལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་  
 གྲིས་པ་བཅས་མཆོད་གྲིལ་དུ་དོར་ནས་ཕྱིན་བཅོལ་སྒོམ་ལམ་གནང་། བདེན་ཆོག་  
 གྲིས་པའི་དར་ཆེན་བཅུ་གསུམ། དེའི་ཕྱབ་དྲོའི་མདར་བཞུགས་སྒྲར་གནང་སྟེ། སྒྲར་  
 རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་སུམ་མདོ། རྫོག་ནང་། ཉལ་གཤམ་སུམ་མདོ། རྫོག་ནང་དཔེ་ཆེ་ཉལ་  
 ཁར་དཔལ་སྤྲུངས་གྲུ་པ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཁུ་ཚོན་གྲིས་མཇལ། དེ་ནས་ལམ་ལུང་  
 དུ་བཞུགས་པ་དང་། འདིའི་ཉིན་ཆེབས་བསྐྱེད་པ་ཐབ་བསྐྱེད་འབྱེད་། སོ་རུལ་ཤ་  
 མདར་མར་ཕེབས་པ་དང་། སོ་བོར་དབང་ཁལ་གས་བསྐྱེད་། ཏྲ་ཕུལ། རྫོར་ཆང་  
 སོགས་རུ་དུད་འགའ་རེར་ཞབས་བཀོད། དཔལ་སྤྲུངས་གྲུ་རྒྱུན་སོགས་མཇལ་མི་  
 མང་། དེའི་ཕྱི་ནངས་སྤྱ་བར་རག་རྒྱུད་གསེར་ཤོག་ཏུ་སྒྲུ་རྟེན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་གཙོས་  
 པའི་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་། དར་ལུང་གྲུ་དེལ་དུ་གྲུར་ཆེན་སོགས་སྒྲར་བཤམ་ནས་ཐབ་  
 འཛིན་གཉིས་པ་བཀོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། སྤྱ་ཞབས་ཁམས་པ་གཞན་དོན་དུ་  
 དཀོངས་པའི་གནས་རྩལ་གྱི་བབ་བསྐྱེད་སེར་སྤེང་གི་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་བར་བཀའ་  
 ཕེབས་ནས་སངས་སྤྱ་བར་ཐོག་ལོལ་བཅས། འཛིན་ལུལ་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་གདན་ས་ཆེན་  
 སོ་སྤྱབ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་རྣམ་པར་བཀོད། གཞིས་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་  
 བསྐྱིགས།

༼རྒྱུ་ཆོས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་གོན་དུ་ཕེབས་པ་ལ་དབང་ལུང་བསྐྱེད་བའི་སྐོར༽

འདི་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནས་བཟུང་སྐུ་ཁམས་དྲུང་ས་མོ་རང་མ་བྱུང་ཞིང་འདི་  
སྐོར་ཡང་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་བཞེས་སྟོན་དགའ་སྟོན་གཤེས་  
མཁན་ཞུ་མཇལ་བ་སོགས་ཐུགས་སྒེལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲེལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མོས་སྐྱུན་དངས། ཞི་ཁྲོ་བརྒྱ་ཅ་གནང་། དུལ་དང་། གསེར་རྒྱ། བྱུར་ཐོང་  
སོགས་མཁའ་སྟོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྒྱན་དང་། རྟོན་ལུག་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་  
བཀྲགས། ཁྲོ་རྒྱུ་དུ་ཕེབས། ཞི་ཁྲོ་དང་བཀའ་དབང་བསྐྱེད། འཁྲོས་མ་  
གནང་ཞིང་ལེགས་སྐྱེས་དང་འབྲུལ་བ་གཟབ། དེས་གཞུང་དུ་སོ་ཆ་དང་། ཀེ་རེ་  
གོང་དུ་སྐྱེལ་མོ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་བྱུང་བར་ཕེབས། ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་  
ཡོངས་རྒྱུགས་ཆེན་པོར་བཞེངས་ནས་གཤིན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་། འར་བྱུང་དུ་  
དཔོན་ཆང་། རུས་ལེབ། རྟ་མགིན་ཆོ་ཐར། འཇའ་མོ་གླེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདན།  
སོ་སོའི་རང་འབྱོར་ལྟར་འབྲུལ་ནོད་བཞིས། རྒྱ་ཉལ་ནས་སྐུ་ཁབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་  
བསྟོད་གདན་འདྲན་པ་འབྱོར། དཔལ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང་འཕྲལ་ཕེབས་དགོས་བྱ་  
མ་རྟ་འབྱོར། ཞུ་ལན་བཏང་། ཕྱོགས་འདིའི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ལྷོས་བཅས་ཀྱན་ནས་དབུ་  
ཐོན་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་ཡང་མཐའ་ཡས། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་དགའ་བར་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་  
ཆིབས་བསྐྱུར། ལམ་དུ་མདོར་གཞུང་གི་ཨ་མྲེ་གདོང་དེ་ཀའ་རྒྱ་གར་ཨ་གཡུང་  
རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་དང་། ཇིལ་སུ་དགོན་པར་བཞུགས་ཞག་གནང་ཞིང་རྒྱུན་  
སེལ་ཀྱི་དབང་ཁ་ཤས་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་ཞོབ་དུག་ཅུ་སོགས་བྱུང་མང་

བོར་ཞབས་བཀོད་ཅིང་འདོད་བསྟན་གྱི་དབང་སོགས་ཤེ་བ་བསྐྱངས། སྤྱིས་ཐོག་  
 དགོན་དུ་འདེམ་ཞག་མལ་དང་ཁྲོམ་དབང་བསྟུལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་རང་  
 བསལས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཆོད། སྤྱིས་ནང་དུ་མགོན་ལྷན་ཚང་སར་  
 བཞུགས་ཞག་བཞིའི་རིང་ལ་གཤེན་དོན་དུ་ཞི་ཁྲོ་བྱང་སྟེག། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་  
 དབང་དང་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོག་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་། ཏྲ་དང་  
 དེའུ་བྱར་ཞགས་སོགས་འབྲུལ་སྟོམ་བསྟོད། གྱིལ་ཁྲོམ་དབང་དང་དཔོན་སྟོད་དུ་  
 ལྷ་སྟེམི་སྟེམེ་ཆེར་ཚོགས་སར་དབང་འབྲེལ་བཞག། །ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུ་  
 སོགས་འབྲུལ་ནོད་ཆེར་རྒྱས། བཀྲ་ཤིས་སྟོམ་དུ་སྟོ་བྱའི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱང་ཞུས་  
 དང་། མགོན་འཕེལ་ཚང་དུ་དབང་བསྟུལ། སྒྲ་བྱང་མགོ་པའི་སྒྲ་བྲུས་ཀྱང་གུས་  
 ཞབས་ཚད་མེད་པར་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་འབྲུལ་ནོད་གཟུབ། གཟུགས་དོད་པ་  
 བྱ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཞག་གསུམ་གནང་། ཏྲ་ཕེལ་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་བསྟུབས། ཏྲ་  
 མདའ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐུག་ཐེབས། སྤོན་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མི་དབང་ལྷ་སྤྲུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མཇུག། དབྱས་ཐེབས་གྱི་འཁྲུས་མ་དང་མཇུག་རྟེན་བཀྲམ། ཐང་སྟོང་  
 རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་མཇུག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉམས་ཆེ་བར་གཟིགས། ལི་ཚ་མགོན་རབ་  
 ལ་གྱུ་དྲག་མེ་རྒྱུང་འཁྲིལ་བའི་ལྷ་ཁྲིད། གནམ་ཆོས་གྱུ་དྲག་གི་སྤོན་བྱེད་བསྟུལ།  
 དེར་ཞག་པོ་དུག་བཞུགས་རིང་ལ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་དང་གཉེར་པ་སོགས་ནས་སྟེ་ལེན་  
 གང་དྲག་དང་བརྟག་ཞུས་འབྲུལ་བ་སོགས་དད་མཐོང་ཆེར་བཀྲར་ཞིང་། དགོན་  
 པའི་སྒྲ་བྲུ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གུས་པར་མཇོང་། ས་དབང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཞབས་སུ་ཕོ་བྱང་  
 གི་སྟོར་འདོགས་རྒྱུའི་སྤྲིངས་ཡིག། གྱུ་དྲག་པོའི་ཐུག་རྟགས་རང་བྱུང་གི་ཤེ་ལྷའི་

ཏྲགས་རྒྱམས་ཕུལ། སྤྲུགས་དེར་བྲག་ཡབ་རྒྱལ་གསར་གྱིས་གཞོན་ལྷས་ཆེ་ཞིང་  
 སྒྲུབས་དེར་ཡང་། འདུན་བཟོ་ཡོང་དག་མ་སྟོའོ་འབོག་གིས་ཐེབས་པ་ལ་བག་གས་  
 བསྐྱད་སྤྱིངས་ཡིག་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་གཞོན་གྱིས་བཏང་ནས་སེམས་རང་  
 སོར་རྩད། མདུན་ནས་ཏྲ་དང་བྲུ་གཟིག་ལྷགས་སོགས་དངོས་ཆ་སྟོམ་བསྟོད་པ་  
 དང་། དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་ནས། ར་སྒྲུམ་གཅན་ལྷགས་སོགས་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་སྟོར་  
 ཕལ་ཆེར་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བཅས་འབྲལ་སྟོན་གཟབ་པར་ཞུས། བཀའ་བསྟོན་  
 སྤྱིངས་ཡིག་བཏྲགས་ལན་སོགས་སོ་སོའི་བྲགས་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་  
 མཛད། ཐེབས་གཞོན་དུ་སྐྱུ་རིམ་མགོན་སྒྲ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གིས་བཞེད་བསྐྱུལ་  
 ཏྲར། འབྲི་གཏན་དེ་ཐོ་སྟོ་བྲོས་ཀྱི་མཆོད་ཐོང་བྲགས་རྩེ་མཛད་དེ། ལྷགས་ལུང་  
 ཡང་བསྐྱུལ། ལྷགས་རར་དཔོན་སྟེ་ཀུན་ལ་དབང་དང་ཡོན་དགེར་བཀའ་བསྟོན་  
 མཛད། རག་མེར་གསོལ་མཆོད་སྟོན་དར་ཕུལ། ཁང་དགྱིགས་སུ་མགོན་པོ་  
 བསམ་འགྲུབ་དཔོན་གཡོག་གིས་མཇུག། མོལ་མཆིད་ཞིབ་ཏུ་མཛད། རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བསུ་བ་བཅས། དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཕུག་ཐེབས་ཐོ་དཔོན་དངོས་སྤྱུལ་ལྷན་  
 རྒྱས་ཞལ་འཛོམས། འཁྱོས་མ་དང་མཇུག་ཏེན་དཔལ་དེལ་ཆོད་འགོ་སྤྱུམ་བྱབ་བྱང་  
 སོགས་ཆོན་བྱངས་རྒྱས་པར་ཕུལ། དཔོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཆོད་བང་བརྒྱུ་ཅུ། གྲུབ་  
 དང་གཏུམ་པོ་བྲགས་འདུལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཕུལ། དབུ་མཛད་ལྷ་སྤྱང་བསྐྱུན་པར་ཏྲ་  
 མགོན་ཏྲང་ལྷགས་དང་ཆོས་སྤྱིང་བྲག་པོའི་དབང་མཛད། དཔོན་སྤྱུལ་སྟོམ་བྱར་  
 ཐེབས་གཞོན་དཔོན་སྟོམ་ཀུན་ལ་སྟོལ་དཀར་དབང་། སྤྱར་ཐོ་དཔོན་བགྲོས་པོར་ཐང་  
 ཏྲོང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བང་བརྒྱུ་ཕུག་གཉིས། སྐྱུ་བྲག་རྒྱམས་ལ་རྒྱུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་

པའི་དོན་དབང་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆོ་དབང་། སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་དབྱ་བཞུགས་སྒྲ་འགོ་  
 རྣམས་དང་། འདུས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་མཛད་པའི་སྟོད་  
 འབྲེལ་དུ་གྲགས་པའི་དབང་ཆེན་དངོས་སྟོན་གཉིས། དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་དངོས་སྟོན་གཉིས། དུས་འཁོར་མཆོག་དབང་  
 བཅས་མཛད། རྗེ་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཐང་ལྷའི་གསོལ་བརྒྱ་  
 མཛད། ཡུར་པ་སྒྲ་མ་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་ནས་གདན། བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། སྒྲ་མ་  
 དག་འ་སྦྱིད་ཀྱི་མདུན་ནས་རྩྭ་གླིང་པའི་ཆོ་སྒྲུབ། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་  
 དང་། ཡུར་པ་སྒྲ་མ་ནས་སྟག་ཤམ་པའི་བདུད་འདུལ་དྲག་མའི་དབང་གསལ།  
 འབྲུལ་མཆོན་རེ་ཡུལ། སྒྲ་བྲང་ནས། དདུལ་སྲང་བརྒྱ། གོས་ཡུག་བཞི། དོ་རྩེ་  
 གསང་ལམ་ལ་ཡུག་ཆེ། ར་དང་། རྟ་ཁ་ཤས། དེའུ་གསུམ་སོགས་དངོས་རྒྱས་  
 སྟོམ་མཐོ་བར་ཡུལ།

ཕེབས་གདོད་དུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་འབེ་ཀུན་བྱུང་། སྐུལ་སྐྱེ་ཀམ་  
 བཀྱའི་ས་རྣམས་ལ་སྟོལ་དཀར་དབང་མཛད། མགོན་ཁང་དང་། རིག་འཛིན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་ཡུར་ཁང་རྣམས་སུ་ཕེབས། གསོལ་སྟོན་གནང་། བཞུགས་  
 གནས་དང་སྐྱེ་ཞབས་གཟིམ་རྒྱུང་གསང་བསྐྱུན་ལ་མེ་ཏྲ་འཕྱོར། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྐྱེ་འཁོར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་བར་ཞབས་སྐྱེལ། རྟ་ཐབ་ཀྱི་སྟེལ་མ་བཅས་ཁང་  
 དགྲིགས་སུ་ཕེབས། གཉེར་སོ་སོ་བ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། ལྷགས་རིའི་རྫོང་དཔོན་  
 ལ་བརྟག་ལན་གནང་། འཛོམ་ཐོག་དུ་མགོན་པོ་ཆོས་བཟང་གིས་གདན་འབྲུལ་  
 བསྟེན་བསྟར། བཀའ་བསྒྲོ་དང་ཕྱག་རྟགས་གནང་། རྗེ་སྟོད་དུ་མཛལ་མཁན་



པ་ཚད་དུ་ཕུར་སྒྲོག་གི་མནན། གླི་ལི་ལ་ཕུར་སྒྲོག། ཁོ་སོར་གཡང་སྐྱབས།  
འབོར་ཐང་ཕུན་ཚོགས་སོགས་དུད་ཁ་ཤས་ལ་དབང་བྱང་བྱ་དང་། སྤྱི་བསང་  
མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲུལ་ལོད་བཅས་རང་གནས་སུ་  
ཕེབས། ཉ་སྤྱང་ཟེར་བའི་གཤེན་པའི་ཞིག་རྩེས་སུ་འཛིན་ནས་སྤར་འཁོར། སྤེ་ཀམ་  
དབང་རྒྱལ་ན་བར་སྤྱན་དྲངས་ཕུར་སྒྲོག་རྒྱལ་མདོས་དབང་བྱས་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་  
སེལ་གནང་ནད་ལས་གྲོལ། རོན་གཉེར་འགར་དབང་བསྐྱལ། རྟ་སོགས་འབྲུལ་བ་  
བསྐྱབས། དགོན་དུ་ཆིབས་འཁོར།

ཅུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཆོས་བབང་པོར་སྐྱུ་ཐང་ཐོག་རོལ་གྱི་བསུ་བ་བཅས་རྩེ་ཆོས་  
མགོན་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་བདུད་འཛམས་དཔའ་བོའི་རྣམ་རོལ་འཛིན་གོན་དུ་ཕེབས། རྩེ་  
དུང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། དདུལ་རྩིལ་ཚད་རྟོར་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་  
བཅས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ལེགས་ཚོགས་བསྐྱིགས། དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་  
བཞེད་ཆེ་སྐྱབ་ལྷགས་དབང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས། ཁྲོ་རོལ་དྲག་ཁྲོས། རྩོར་  
སེམས། ཕག་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་ལུང་། གྲུ་དྲག་ཡེ་  
ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་ཆེན་རྩེས་གནང་གཉིས། སྤེ་བརྒྱད་སྟོག་གཏད་རྣམས་  
དང་འདོན་ཆའི་ལུང་བཅས། ཆོས་སྤྱིང་ཕུར་པའི་དབང་ཆེན། ཐང་ལྷའི་སྤྱོད་འདུལ་  
རྣམས་ཀྱི་དབང་མཛད་ཞག་བདུན་ལ་བཞུགས་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱུ་  
གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚན་གྲངས། དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཆིབས་ཆིབས་རོལ་  
སོགས་རྟ་ལྷ། མཛིན་བཅས་བརྒྱ་འབྲུལ་དང་བདེན་ཚིག་ལྷགས་རྩོམ་གནང་ནས་  
མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། སྤྱིལ་མའི་རིམ་པ་བཅས་ཆོས་མགོན་ཆིབས་





ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་ཕུལ། དེའི་སང་མཉན་སྒྱུལ་སྒྲར་གཞུང་ནས་  
 དབུ་ལྷ་སྒྲོན་སོང་བ་མཇལ་དུ་ཕེབས། དེས་གྲུབ་སྒྲིང་པོ་ཚད་དུ་འདུན་རྒྱས་པར་  
 ཕེབས། སྒྲ་མ་ཁ་ལེབ་སར་དགོན་མཆོག་སྒྱུ་འདུས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚད་དབང་བཅས་  
 བསྐྱུལ། ཏྲ་གཉིས་སོགས་ཕུལ། དེ་ནས་སྐྱེའབས་ཀྱི་སྒྲར་པ་ཁ་བོ་ལ་པར་ནང་དུ་  
 བཏེག་པ་དང་། དེར་ཕེབས་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་མལ་གནད། སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཟིམས་གྲུར་ཡོ་ལ་གོ་ལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་གནད་སྟེ། དེར་བཞུགས་གནད་  
 འཇགས། དེར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཕུར་པ་བུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབང་བཞི་སྒྲོལ་དབང་  
 དང་བཅས་པ། ཆོ་སྒྲུབ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་དུད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་དམིགས་པའི་ཆད་དབང་བརྒྱ་  
 ཅུ་རྒྱུས་དང་། ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལ་ཐང་ལྷའི་བཀའ་གཏང་། སྒྲ་ཚད་ལའང་ཐང་  
 ལྷའི་བཀའ་གཏང་། ཞབས་ཕྱི་སེར་སྒྱུ་སྒྱུར་སྒྲོལ་དཀར་དབང་རྒྱུས་བསྐྱུལ།  
 དཔལ་སྤྱད་ས་བསྟན་དོན་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་སུ་བ་བཀའ་བཟོས་སྒྲར། ཐོག་སྤྱད་ཁ་  
 ཤས་ཕུལ། ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེ་རྗེའི་མདུད་པ། ཆོ་དཔག་གི་  
 སྒྱ། མཛོད་ཐག། །དུལ་རིལ་ཚད་རྒྱུས་བསྐྱུལ། ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་བརྗེ་ལེན་  
 བཅས། སྐྱེའབས་སྒྲར་ཆེན་འདན་སྒྲོགས་སུ་བཏེག། རྗེ་ཉིད་ཡིད་ལྟོད་དུ་ས་ཐག་  
 རིང་བ་བཅས་དགོངས་ཞུས་མཛོད་དེ་རྩྱུར་ཆིབས་བསྐྱར་ནས་མཉན་པའི་སྒྲར་དུ་  
 གསོལ་ཆོགས་གནད། ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཚད་དུ་བཞུགས་ཞག་དང་བསང་མཆོད་  
 མཛོད། དེས་གྲུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྱུན་བྱངས། བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་ཞོད། དེ་ནས་  
 ལ་མཆོད་བྱམས་པར་དབང་དང་། གྲོ་རྩྱུ་ཕེར་རི་བྱས་གནད། སྤྱད་བ་  
 མཛོད་སྒྲར་པ་སྟེ། ཞིང་སྒྲོང་དབང་པོར་བསང་དང་གཏོར་མ་ཕུལ། སྐྱེའབས་



རིན་པོ་ཆེར་འཁོད་མ་ཐག་ཇི་ཉིད་ཕེབས་ཏེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཞལ་རྒྱས་པའི་ངོ་  
 མཚར་གྱི་ཁྲི་བ་དང་པོར་ཆོས། སྟོན་ཚན་མགོན་པོའི་སྤྱན་རླབས་ཆས་པའི་དར་བཟང་  
 པོ་ཕོན་ཚར་མ་ཉམས་པ་རེ་ཕུལ། བཞུགས་གྲལ་བཞེས་སྟོབ་འཕམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་  
 གྲོམ་མ་ཐག་ཞུ་དམར་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཞབས་སུ་ལྷན་རྒྱས་ནང་ལུགས་ལྟར་གྱི་གསུང་  
 མོལ་ཞིབ། སང་གི་ཉིན་པར་ཡང་གཟིམ་ཤག་པར་བསྐྱུན་དུ་ཡབ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞབས་པད་བཀོད་ནས་བཞུགས་གྲལ་གནང་སོང་བར། ཇི་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཕེབས་  
 ཤིང་དག་འཁྱོན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བལྟར། ཁྲི་བ་དེའི་ཆོས་པ་བདུན་གཟུང་སྐར་  
 དང་དུས་སྟོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་  
 དབུས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་དུ་ཐོག་  
 མར་ཞབས་པད་བཀོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་བྲི་མ་  
 དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་ཞུ་དམར་  
 བཀ། །དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱོད། འབྲི་བྱང་སྤྱོད་ཞབས། འབྲུག་  
 བདེ་ཆོས་སྤྱོད་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་སྟོམ་ཆེ་བ་རེ་དང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞབས་  
 བས། ཐུབ་དབང་གི་སྤྱོད། སྟོལ་མའི་བསྟོད་པ་དང་མཚན་བརྒྱ་གསེར་གྱིས།  
 གསེར་ཟངས་ཀྱི་པད་སྤྲངས་མཆོད་རྟེན། རྗེ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་གི་རེ་ལྷ་རྣམ་པར་བཀྲ་  
 བའི་གདན་དགར། མཛོད་བྱང་གི་ཁ་བཏགས། དཔུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ཆེན་ལིང་  
 རྩོམ་སོགས་དང་། གཙན་ལྷགས་ཀྱི་རིགས། རྟ་བྱེུ། མཛོལ་བཅས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྒྱལ་བའི་གུངས་སུ་མཛོད་པར་བསྟོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཁྱེད་

པར་འཕགས་པས་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བ་ཕུལ། གཞན་ཡང་དཔལ་  
 སྤངས་རང་གི་སྤྱི་སྤེར་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 སྤངས་པ་སོགས་སྤྱིས་འབྱུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ། དེ་ནས་སློན་ལམ་དང་བདེན་  
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དཔང་པོར། འོད་  
 དཔག་མེད་གར་གྱི་དབང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་གོང་དུ་བཞུགས་  
 ཏེ། ལུང་རྟོགས་གྱི་དཔལ་ཡོན་དུ་མས་མཛོན་པར་ཕྱག་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
 ཞབས་བརྟན་དང་བདེན་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱེར་  
 བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་རྟགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
 བདུན་བཅས་རིམ་པར་ཕུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། མཚོག་སྤྱུལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་  
 གང་གི་སྤྱི་ཆོ་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྩལ་མཐུ་རྣམས། སྤང་མཐའ། བརྟན་པའི་  
 འཁོར་ལོ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ གསང་པའི་བདག་པོ། པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། སྤྱི་པོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྩོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །

བྱམས་མགོན་ལྷ་བ་གངས་ཅན་མཚོར་འཕོས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་  
 བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི། ཞབས་སྤྱིས་གསེར་གྱི་པད་མོ་འོད་འབར་བ། གཙུག་གི་  
 ཅོད་པན་དམ་པར་འཛིང་བྱས་ནས། རྫོང་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་མཚོག་ རྫོང་འི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། རྫོང་འི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྩལ་གྱིས། །  
 རྫོང་མཐའ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དཔལ་ལྷན་ཀུན་པ་ཡི་རིང་ལུགས་

མཚོག་ །འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་  
 འདུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཚོས་སྐྱུ་མཐའ་བལ་གྲོང་དུ་དགོངས་པའི་ཚོ། །བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅེར་སྦྱང་བ་དང་། །བསྟན་དགའི་ལྷ་གྲུངས་ནས་སྦྱང་བའི་  
 སྤྱིར། །བསྟན་སྦྱང་རེག་གཅོད་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་བརྒྱན་ནས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་  
 བྱ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་བཀོད་མཛེས་པ།  
 སྦྱོང་གྲུའི་རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་ལེགས་བསྐྱུན་ནས། །སྦྱང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་  
 པོའི་རོལ་པ་ཡིས། །ཀུན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས། །ཡངས་ཅན་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །རྣམ་དག་པརྫོགས་པའི་ཁོང་གི་གཙོ། །གར་དབང་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དང་། །ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་པའི་ཚོ། །  
 སློ་གྲོས་ཆེག་པ་བལ་བའི་དལ་འབབ་རྒྱན། །དགོངས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་རོ་  
 གཅིག་པ། །ཕྱོགས་བཞི་གཡོ་བའི་ཉལ་འགྲོ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །མཐའ་ཡི་ཚུ་  
 གཉིར་ཉིད་ལས་འདྲེས་པ་བཞིན། །ཚུལ་དེའི་སྦྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་གྱི་  
 རྒྱལ་ཐབས་བང་རིམ་མཛོན་མཐོ་བས། །ཚངས་སོགས་ལྷ་ཡི་ཁངས་པ་ཀུན་བཅོམ་  
 ནས། །འཆི་མེད་གྲོང་ཁྲེར་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བཅུམ། །མཚོག་གི་རོལ་གར་གཞོན་  
 ལུ་འཁྱུངས་པ་ལ། །གཞུང་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཆེན་རབ་བསྐྱེལ་ནས། །ལུང་  
 རྟོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཕྱག་པ་ཡི། །འདོད་འབྱུང་ཡོངས་འདུས་དབང་པོ་  
 གཉིས་པར་བསྐྱུར། །གངས་གྱི་ཕུང་པོའི་བསྐྱོར་བའི་ལྗོངས་འདི་རུ། །སྦྱང་སྲིད་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ལ། །ལྷ་འབྱུང་གནས་གཉིས་པར་ཡོངས་གྲུབ་  
 པ། །རྫིང་གཙུག་ལག་དག་འབའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཐུགས་ཏིག་ཟབ་མོའི་མཛོད་སྟོ་



པའི་གཏེར་བྱོན་ཆོ་དཔག་མེད་བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཟབ་  
 རྒྱས་སུ་ཡུལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པར་སྟོན་པའི་མི་བསྐྱུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་དག་སྒྲུ་  
 བའི་སྟོ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་ནའང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དམར་མཐིང་འཆང་བ་ལྟན་  
 རྒྱས་སྐབས་མགོན་ཆེ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྤྱུ་གུ་ཏུ་གུ་  
 རུ་པ་རྒྱ་ཀླུ་ར་ཡབ་སྐུས་མཆོག་གི་རིམ་གྱོ་བ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་  
 སྐབས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་མཐུས་ལུ་ཙཱ་དུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་རང་  
 འགག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པ་འདོད་འབྲུང་ནོར་བུའི་སྟོ་འཕར་  
 གཅིག་ཏུ་བྱེན་སྟེ་པོ་དོན་གྱི་རིང་ལུགས་དྲིམ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིད་ཆེའི་བར་  
 དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བ་དན་མངོན་པར་མཐོ་བས་ལྟའི་རྗེར་རིང་འཕགས་པ་  
 བཞེན་དུ་གྱུར། ལྷ་དམར་སྐྱུ་ཞབས་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་དང་། དཔོན་སྒྲུལ་དབང་གི་  
 རྗེ་རྗེ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་གི་དབང་དངོས་སྟེ་འབྲེལ་མར་གནང་། རྗེ་ཉིད་  
 བས་ལྷ་དམར་སྐྱུ་ཞབས་སུ་རས་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་དཀར་པོའི་དབང་ཡུལ།  
 སྐྱུ་ཞབས་ནས་དདུལ་དྲིལ་ཆོད་སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆོས་སྤྱིམས་དང་ཀར་  
 བཀྲ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་བསྐྱུལ། སྒྲུབ་དཀར་ལ་མ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གཏད་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་མཆོད་ཐོང་གི་ལུང་། ཆོ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆོ་རིང་མ་དང་ཞིང་སྦྱོང་གི་  
 དབང་རྣམས་བསྐྱུལ། ལྷ་དམར་མཆོག་གི་འབྲུལ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་སྟོན་སྐྱུ་དང་། རྗེ་  
 རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་རྟེན་སྟོན་རའི་བྱིས་སྐྱུ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཕྱེབས། དག་  
 དབང་མགོན་པོས་མཇུལ་བཀའ་བསྟོན་བསྐྱུལ། གཞན་ཡང་མཇུལ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་





ཡི་ཐིག་ལེ་འཛིན་གྲག་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤིང་དུ་སྒྱུན་དངས། འདུ་ཁང་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་  
 གཙུང་བསྐྱུས་ནས་མཆུལ་དང་། གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ལ་ཤུམས། སྐྱེལ་བས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དྲེང་གཞོན་ནུའི་བང་སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། འདི་སྐབས་ཀྱང་  
 སྐྱེལ་བས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་ཕུལ། སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་  
 ཉིན་གྱིས་སྤྱི་དངས་བའི་གསེར་ཞོགས་ལུ། དདུལ་སྤང་བརྒྱ། ར་འཁོར་དུག །  
 ལུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། དར་གོས་རས། གཙན་ལྷགས་རྟོལ་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་  
 བཅས། འོད་དཔག་རིགས་ཀྱི་དབང་རྟགས་པ་རྩ་རྩ་གའི་མདངས་ཅན་ལེགས་པར་  
 མཛོད་ནས་འགྲོམ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིས་ལ་འགོད་པར་མཛད། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེལ་  
 མ་བཅས། ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བཏེག། རྩེ་ཆེ་རུ་བ་ནས་ཀའ་ཀོང་བར་དུ་ཆེ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཕེབས་དེ་དག་སོ་སོར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞལ་ཡང་ཐོབ་སོང་། དེར་སྐྱེལ་ཉལ་ནས་  
 སྐྱེལ་བས་གདན་ཞུས་ལ་མི་ཕམ་འབྱོར། རྩེ་ཉིད་ནས་ལྷ་སྤུལ་ཞིང་ཕེབས་པའི་  
 ཞལ་བཞེས་དཀྱིག་ཆ་ལོན་ཡང་། སྤྱད་ནས་སྐྱེལ་བས་རང་གི་དགོངས་པ་གསུམ་  
 བབས་ཀྱི་ཕེབས་རྒྱུ་མ་ཤར་ཐོག། །ཀྲ་དགོན་ཆེན་ནས་སྤྱི་སོར་ཕེབས་ཐག་བཅད་  
 ཀྱང་། དེ་ཐོག་མ་སོང་བས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་ཞེས་ཕུག་གིས་བསྐྱུལ་བར་མཛད།  
 འདི་སྐབས་ཚེས་མགོན་སྤུལ་སྤྱིར་ཡང་ལྷན་རྒྱས་ཁྱུག་ཅམ་གནད་ཐོག། རྩེ་ཉིད་  
 རང་གནས་སུ་ཕེབས། སྟོན་བསོད་འཛིན་སྤྱད་དུ་བཏེག་ནས། སྤྱིན་བདག་སོ་སོའི་རེ་  
 བསྐྱུང་སོགས་དེར་སྐྱབ་འོས་ཀྱི་ཐུགས་བྲེལ་རྣམས་སོང་ནས་དུས་གཏོར་གྱི་ཕྱིན་  
 ལས་ལོ་ལྟར་བསྐྱུངས་བས་རྒྱུང་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ལྷས་ཀྱང་ལེགས།

ལྷགས་སྤང་གི་དགའ་སྟོན་གནང་། དཔོན་བཀྲ་བསྟན་ལ་སྤྱི་རྩོད་ས་གཟབ་

ས་བཅས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེགས། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་སྤྲུམ་རིང་གི་ཚུགས་སོ་  
 བར་ཐེབས། ཆོས་ལྡར་གྱུ་བའི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བཞུགས། བཅད་རྒྱའི་  
 ཁང་དུ་ལོ་རི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱེགས་བྱུང་འབྲུག་དང་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྟོག་  
 སྤྱབ་ཀྱི་བྱིད། ཕྱག་བཞི་པ་ཆོལ་ལུགས། མ་ཞིང་གཏེར་ཁ་ཀྱན་འདུས་ཆགས་མེད་  
 ཀྱི་ཡིག་ཆ། གཙོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱུལ། དགོ་ལེགས་འབྲུག་རྒྱལ་  
 བས། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཏེར་  
 བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་གསན། དེའང་དགོ་གན་འདི་ཉིད་  
 དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཚད་ལྡན། གསང་མཆོན་དམ་ཆོག་རྩི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ནས་གཞན་ཡང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད།  
 བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་བྱིད་སོགས་ཀུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོལ་མང་དུ་གསན་  
 བས་དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཞི་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། ཆོ་སྤྱབ་  
 དང་དུག་པོ་སངས་ཀྱི་དང་འབུམ་ཕྱག་རེ་ལྷགས་བསྐྱེས་གྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་  
 འཕེལ་ནད་བབ་རིམ་ལྷུར་སོང་བར་ཕྱག་མཛོད་ཁང་རྩིས་བཞེས། ཆོ་དབང་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བསྐྱུལ། དདུལ་སྤང་བཅུ་དང་དེའུ་ཕུལ། རྒྱ་རྩེས་རྣམས་ཐོར་བཀོད་ནས་འཆི་  
 ཆོས་གྲབས་པར་བཀའ་ཐེབས། ཆོས་མགོན་ནས་དབང་ཆོས་ཁྱབ་ཞེད་ལ་དགོན་  
 མན་ཚུལ་གར་འབེབས་བང་མི་སྟེབས། རེ་ཞིག་དུས་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་མཆོམས་ནས་  
 རིབ་ཅམ་པར་ཐེབས་པའི་ཡིག་ལན་མཛད། ལོ་རི་བླ་མར་ཆོས་གླིང་ཕུར་པ་དང་ཆོ་  
 དབང་བཀོད་འདོམས་འབྱོར་ལན་བཅས་བསྐྱུལ་ནས་བཟངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་བསྟེའི་རྟེན་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་སོགས་

འབྱོར། ལྷུང་འབྱོན་དང་ཐུགས་གསོས་འཕུལ་དུ་སྤྱིང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་  
དགུལ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྷུང་ག་པའི་སྤྱིན་སྲེག་རྩེས་སོ་སོར་ཅ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་ལ། གནམ་  
སྒྲོང་ལ་ཞི་བའི་སྲེག་སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་། དེའི་ལུས་ཕུག་མཛོད་དུས་ལས་  
ཡོལ་ཞིང་། མདུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་མཆང་བསྟན་  
སོང་བར། སྤྱུ་སྤྱེག་རྣམས་སོང་བའི་ལྷས་གསལ་བར་གཟིགས། ལྷ་བ་བཞི་པའི་  
ཆོས་གསུམ་ལ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས། ཞི་ཁོ་མཛོད། ཆབ་མདོའི་སྤྲུགས་པ་གཉིས་  
ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱུ་བྱབ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྷུང་ག་ ཁགོན་པོ་ཕུག་  
བཞི་པ། སྒྲོལ་ལྷང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསལ་བཞེངས། ཕུག་མཛོད་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་སྲེག་  
གནང་། དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྩ་སོགས་ཕུལ།

དེ་ནས་སྤྱུ་ཉག་དུ་ཆིབས་བཏེག་ ཁེབས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་དགོན་ཐོག་ཏུ་  
ཞབས་པད་བཀོད། དེ་འཕུལ་ནས་རྩེ་བཙུན་ཆོས་མགོན་མཆོག་སྤྱུལ་ལ་ལུང་གི་དབུ་  
བཙུགས་ཏེ། སྤྱབས་སེང་རྣམས་སུ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེའི་བྲག་གཏེར་རྩེ་རྩེ་འཆང་  
དང་། ཕུག་རྩེར་ཀྱི་དབང་རྒྱས་བསྤྲུས་གཉིས། སེང་གཏོང་མའི་དབང་རྒྱས་པ།  
མཆོག་གཏེར་རྩེར་སེམས། སག་མོ། ལུགས་བོང་ཆོས་སྤྱིང་གྲོལ་ད། མི་འགྱུར་རྩེ་  
རྩེའི་བརྒྱ་བཟོ། ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོད། བམ་སྤྱིང་ཆོ་སྤྱུབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་།  
བསམ་པ་ལུན་བྱབ་ཀྱི་དབང་། གཙོད་དབང་རྣམས་དང་གོང་གི་གཏེར་ཆོས་དཔེ་  
འཛོམ་ཆད་ཀྱི་ལུང་བཅས་མཛོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་ཐང་ལྷ་སྒྲོམ་ར་སྒྲོལ་  
དཀར་རྣམས་ཀྱི་ཐང་སྤྱུ་རེ་ཕུག་ཚོལ་དང་། རྩེ་མདུང་ཞིག་བཅས་སོང་བར། ཐང་  
ལྷ་སྒྲོམ་རའི་སོག་འཁོར་ཀྱང་འཆོས་པར་མཛོད། ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་

གཏུང་གི་ཟུངས་ལམ་དུ་མ་བརྒྱུགས་པར་བགོགས་བསྐྱད་གནང་། ཨེམ་ཅི་ཀུན་  
 དགའ་ཤེས་རབ་འདས་སར་བྱང་བྱ་དང་། ཀུན་དགའ་ལྷག་བསམ་ལ་གྱུ་བྱ་གི་  
 དབང་། སེ་ཚར་རབ་གནས་སོགས་སོ་སོའི་ཤག་རྩ་ཕེབས། བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས།  
 སྐར་གཞུང་གཉིར་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་བྱངས། ཕར་ལ་རྟ་བཟང་སོགས་འབྲུལ་  
 མཚོན་གནང་ཞིང་། ཚུར་ལ་འད་རྟ་སོགས་ཚན་གྲངས་ལུལ། ཚོས་མགོན་སྐྱ་  
 ཞབས་ནས་དབྲུལ་སྲང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། མཛོད་བཏགས་ལུལ། ཕར་ལ་མཁྱོགས་  
 འཁྱོ་སོགས་སྐྱ་ཕྱོངས་བཏབ། སྐ་ཉག་ནས་ཆིབས་བཏེག་བྲག་དཀར་དུ་བཞུགས་པ་  
 དང་། ལྷ་ཐོག་ནས་གདན་ཞུ་སྐྱད་མར་བྱང་ཡང་། ཕེབས་པར་མ་གནང་རང་  
 གནས་སུ་ཞབས་པད་བཀོད།

༼དཔལ་སྤངས་སུ་སི་རྩ་པ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་མཚོག་ལ་སྤྱིན་དབང་བསྐྱུལ་བའི་སྐོར༽༼

མི་རིང་བ་ནས་དཔལ་སྤངས་སུ་ཆིབས་སྟོང་། གལ་དཀར་དུ་བཞུགས།  
 མགོན་པོ་ཆེ་རིང་གིས་མཇུག། དཀར་ཡོལ་མི་གཟུགས་ལུལ། དེ་ནས་རིམ་པར་  
 དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཕེབས། ཆོས་  
 གསུམ་ལ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲགས་དམ་རྟེན་གསེར་ཟུངས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཡབ་  
 ཡུམ་དང་། རྩེ་དབོན་བགྲེས་པོའི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གསེར་སྐྱ་རྒྱམས་ལ་བྱུང་  
 འབྲུག་དང་རབ་གནས་མཛོད། ཞུ་དམར་མཚོག་ལ་སྟོལ་དཀར་གྱི་བྲུས་དང་། ཆོ་  
 དཔག་དོན་རྩེ་རྒྱུ་མཐར་གྱི་དབང་བརྒྱ། མགྲུལ་སྤང་ཐོག་སྤང་གི་བ་སྤང་སོགས་རྟ་

མགིན་མགོན་པོའི་སྐུ་བཅས་ཕུལ། ཞབས་ཕྱི་ཀུན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནད་  
 མཛད། ཉེར་པོ་དགེ་ལུའི་ངོར་འོད་དཔག་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་བསྒྲོན་སོང་བར་  
 མཛལ་དུ་ཕེབས། སི་རུ་མཚོག་སྐུལ་ལ་གྲུ་དག་ཁྱོའོལ་གྱི་དབང་སོགས་ཕུལ། ལྷ་  
 དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དདུལ་ཤིལ་ཚད་སོགས་འབུལ་བ་དང་། ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་  
 གཏོང་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ་བྱུང་བསྐྱལ། མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 གཟིམ་ཅུང་ནས་ལྷ་རེག་བསྐྱོལ་ལན་མཛད་དེ། སྐུ་ཞབས་ཆེན་པོ་ཆིབས་བཏེགས།  
 སྐར་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཁུས་བརྒྱ་དང་། དབང་དང་། སྐུ་  
 མཆེད་རྣམས་ལྷན་ཅིག་པར་ཕུར་པའི་གཏོར་དབང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་དང་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བྱུང་དང་བྱུང་གྲོལ་མཛད། སྐུ་རིམ་ཕུར་པའི་གཏོར་རྒྱུག་  
 ཞག་ལྷར་གནད། དཔལ་སྤྲུངས་སྒྲ་མ་ཀཱ་བཀྲ་ལིས་གྱིས་མཛལ། རྒྱུན་སེལ་  
 དབང་འགའ་རེ་བསྐྱལ། ཏྲ་དང་གི་གྲུ་ལི་བའི་སྒྲོད་མང་པོ་ཕུལ། རྒྱུ་སྒྲོན་གྱིས་སྐུ་  
 ཁམས་ཅུང་ཞིག་ཆོག་པ་བྱུང་། སྒྲ་བྲང་ནས་དདུལ་ཤིལ་ཚད་སོགས་འབུལ་ཆེན་  
 བཏེགས། ཕེབས་གཏོང་དུ་མཚོག་སྐུལ་དབྱར་བཞུགས། སྐུ་མཆེད་རྣམས་དང་  
 ཞབས་ཕྱི་ནང་སྒྲོར་ཡབ་རྗེ་འཇམ་པ་མ་ཡབ་བཅས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་བསྐྱལ།  
 དར་འབུལ་ལན་བཅས་བཏེག། ཁབ་དགྱིགས་སུ་བཞུགས་སངས་སྐུ་བར་གསེར་ལྷན་  
 གྱི་གྲུང་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་ཏེ། གནམ་བྲག་པར་དབང་ཕུག་གི་ཐད་ཀར་བཞུགས། སྐུ་  
 ཁམས་ཅུང་ཞིག་དྲངས། འདིས་དགོང་ཞོག་འབྲི་གཉན་དེ་རྗེ་སྒྲོ་གོས་དང་གནས་  
 བདག་སྐྱགས་སྤང་མས་འཇམ་ཚོན་གྱི་དར་ཁྲ་དཔྱངས། རིམ་བཞིན་གདན་ས་དམ་  
 པར་ཕུག་ཕེབས། དབྱར་བསོད་ཆུ་ཤས་དང་སྒྲོན་འབྲུ་ལྷོ་མ་གོ་འཛེར་བཏེག། ལ་རྗེ་

ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་གོ་འཛིན་རྒྱུ་བཞག་སྐབས། དེར་སྒྲུབ་དང་སྐབས་ཞག་བཅོ་ལྔ་  
 ཅུ་བཞག་སྐབས་གཞན་འཇགས་ཤིང་། ཡུར་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་སྒྲིག་པ། ཆོ་དབང་  
 བརྒྱུ་ཆུ་སྐབས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཁང་བཞག་བཞིན་མཛད། སྒྲུབ་པ་ནས་གཟིམ་གྲུ་བྱུང་དུ་  
 མཚར་བཞིག་གཅི་བོར་སྒྲིབ་པའི་འབྲུལ་ཆེན་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། གམ་  
 བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་བྱ་ཆེན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་མཆོད་འཐོར་བ་མདོ་དུག་  
 དཔོན་ལ་བཀའ་གནང་བཞིན་ཡར་ཕུལ་བ་སྐར་པ་རང་ལ་སྒྲོད་འཇགས་མཛད། དེ་  
 ཕྱགས་སྒྲུབ་བདག་རྣམས་ནས་ཐོངས་པ་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མཛོད་པར་མཆོད་  
 དེ། ཀུན་གྲུང་གནས་སྐབས་རི་ལྷ་ཁང་རེ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐབས་ནས། མཐར་ཐུག་བྱུང་  
 ཆེན་མཆོག་ལ་རེག་པར་མཛད་དོ། །རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱེད་བ་དང་།

སྐར་ཆུང་ལར་བཞག་སྐབས་ཆུ་སྐབས་གི་ལོ་གསུམ། དགོན་དུ་ཕེབས་པ་  
 དང་སྐར་རིམ་དུས་གཏོར་སྐབས་འགྲིག་ལྷ་ཁང་གནང་། ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་དགོངས་དཔལ་སྐྱེད་སྐབས་སུ་བཞག། སྐྱིས་ནང་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཁར་མགོན་པོ་  
 ཆོ་རིང་གིས་མཇུག། འཛོམས་ཐོག་དུ་མགོན་ཆོས་ཚང་མ་ལ་དབང་ཁུགས་བསྐྱེད།  
 གམ་བཀྲ་ཤིས་ཆིབས་བསྐྱེད་འཐོར། ཁང་དཀྱིགས་སུ་བཞག་སྐབས་ཞག་པ་སྒྲུབ།  
 སང་ལྷ་བར་ཐབ་བསྐྱེད་དང་། ཐོ་བྱང་གི་ཆེ་ནས་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་ཕྱར་དར་བསང་དུང་  
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ཕུག་ཕེབས། དེ་འཕྲུལ་ནས་དཔོན་སྐྱེད་  
 མཆོད་རྣམས་དང་ཞལ་རྒྱུ། དེའི་སང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱུས་ཤིང་།  
 སྐུ་འཕྲུག་སེལ་དུ་ཕུག་རྒྱུ་འབྲུག་འབྲུག། ཁང་བཞག་སྐབས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་རེ་  
 དང་། ཁྱོ་རོལ་གྱི་དབང་ཕུལ། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཆོས་ནས། རོལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་

རྒྱལ་འདུས། རྩོམ་འཆང་ཕྱག་རྩོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དང་གཏོར་དབང་།  
 མེད་གདོང་མའི་དབང་རྣམས་ཕྱལ། ཆོས་པ་ལྔ་ཡི་གཟའ་སྐར་ལེགས་འབྲིགས་  
 ཐོག། ཆོ་དཔག་མེད་ཅུ་གསུམ་རྩིས་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན།  
 དག་སྒྲུང་མའི་སུན་སྒྲོག། རྩོམ་དང་དཔོན་སྐུལ་དབྱ་བཞུགས་དཔལ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཟླ་  
 པ་རགས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད། རྩོམ་དང་དཔལ་སྒྲུངས་བའི་  
 འདུས་པ་སྤྱི་སྒྲེར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྲོས། སྐྱེ་ཞབས་དབྱར་  
 བཞུགས་ཅུ་གསུམ་རྩིས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད། ཕུར་སྐྱབ་མཆོག་གི་རྩོམ་གཞོན་  
 ལུང་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱབ་བྱངས། རྒྱུ་མེད་དུ་དཔལ་ཆེན་བཟླ་ཀྱུ་འདི་གཏོར་དབང་  
 མཛད། ཆོས་བཅུར་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་སུ་སྐུལ་སྐྱེ་ཀམ་རིན་ཆེན་  
 བཅས་ཀྱིས་འཇའ་ཆོན་གྲུ་ཅེ་བའི་ཆོགས་འཁོར་གནང་། གསེལ་འདེབས་ལེན་  
 བདུན་མ་དང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེད། ཀམ་བཀྲ་ལེས་ཀྱི་  
 མཆོད་ཁང་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོར་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་རབ་  
 གནས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབས།

སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་ལ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་  
 བར་བདེ་མཆོག་སྒྲོད་འབྲེལ་དང་ལུ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དངོས་སྒྲིན་གཉིས་རེ་རས་  
 གིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོངས་གཏོར་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱལ། སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་ནས།  
 རྟ་སྤྱིང་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་  
 གསལ། སྐུལ་སྐྱེ་དབང་རྩོམ་གྱིས་སྐྱེ་སོར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ནས་རྩོམ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོར་དུག་གི་ཁྱིད་རྩོགས་པར་གསལ་བྱངས། དེ་དུས་སྐྱེ་ན་སྤྱི་བའི་དབང་

གིས་འདི་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདྲུག་པས་བསྐྱར་ཞུས་བཞེད་ལྟར་སོར་སྤྱད་ཡན་གྱི་  
 ལྷགས་བྲིད་གྲུབ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་སློང་ཆོ་  
 དབང་མཆོག་སྦྱིན་ལ། རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་སྤྲོ་མོར་  
 དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར། དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་དང་། བདེ་ཆེན་  
 ཞིང་སྦྱང་གི་བྲིད། རོལ་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སེམས་ལྷ་བྲིད་དེ་དག་རྣམས་དང་། རྩི་  
 རྩི་མཐུད་ཀྱི་དབང་བཅས་བསྐྱུལ། དག་སློང་དེ་ཉིད་ནས་བདུད་འདུལ་པ་སྤྲོ་འོད་  
 འབར་གྱི་ལུང་གསལ། སྤྲོ་བདེ་ནས་གསེར་སྤང་ལྷ་དཔུང་སྤང་ལྷ་བཅུ་སོགས་  
 དངོས་པོ་གྲོ་ཤོས་པ་ཡུལ། ཉི་ཤུ་ཐམས་པར། སྤྲོ་ཞབས་དབྱར་བཞུགས་ལ་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་བཅས་བཏེག། །དཔོན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེབས་སྤྱུལ་  
 མཛད། །ཁང་དཀྱིགས་སུ་བཞུགས། སང་འབྲི་སྤྱང་ཆེན་པོ་གོ་བའི་འཕུལ་གྱིས་  
 བཅད། རྩི་པ་རོལ་ཏུ་མགོན་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲེན་བྱངས་ཞིང་གནམ་བྲག་ཏུ་བཞུགས།  
 དེའི་སང་རི་ཕུར་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ཆང་དུ་ཞག་བཞིར་བཞུགས། ཕུར་སྒྲོག་དང་  
 གཡང་སྒྲོབས་དབང་སོགས་རེ་བ་བསྐྱེདས། དེལ་སོགས་འབུལ་ཆེན་བསྐྱེདས།  
 ལམ་ཞོར་དུ་ཨ་རྒྱུལ་ཆང་དང་། ཨ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་བྱངས། རེ་  
 འབྲས་སྦྱིན་པར་མཛད། ཞང་ཕུར་བསང་དང་། རྩིང་མདོར་ཨ་མཆོད་ཤིབར་བྱང་  
 སྒོག་མཛད། ཉིར་དགྲར་དགོན་ཐོག་ཏུ་ཞབས་བཀོད། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་ཆོགས་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱར་ནས། བདུད་འདུལ་པ་སྤྲོ་འོད་འབར་གནད། དབྱངས་བྲགས་ལ་  
 ཤར། རྩི་ཞེ་སྤྲོ་མ་འདས་སར་སྦྱན་བྱངས། དགོངས་རྩིགས་ཞི་ཁྲོ་དང་། ཤུལ་  
 ཀྱི་སྤྲོ་བྲལ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིང་ཕུར་པའི་དབང་ལུང་མཛད། གྲུ་པ་ཞིག་རྒྱ་ཐོར་གྱིས་



ཉམས་ཉེས་པར་དགོངས་གཏེར་ཁྱུང་ནག་གནང་ནས་བསྐྱུངས་པས་འཕྲལ་དུ་བྲག་ །  
 འབྲལ་ཞོད་བཅས་དགོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དཔལ་སྤྱདས་ནས་ཐུག་གིས་འབྱོར་།  
 སྐྱབས་མགོན་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་པདྨ་འོད་དུ་གཏད་པའི་ཚུལ་གསན།  
 སྐྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ་གུ་འབྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲུངས་པའི་  
 དགོངས་གཏད་གསོལ་སྟོན་ལྟ་གཏུ་གནང་། ཟླ་བ་དོར་པ་ཐར་ཅེའི་འབྲལ་སྤྱད་  
 པའི་སྐར་དུ་ཆིབས་སྐྱོར་གནང་། ཆོ་དབང་ལོར་བུའི་དབྱལ་སྐྱུ་ལུགས་སུ་བཞེངས་  
 པ་བྱོན་ལེགས་ཤིང་འདྲ་འབག་རང་བྱོན་ལྟ་བུར་བར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གསེར་ཞལ་  
 དང་སྐྱན་འབྱེད་མཛད།

༼ ཟུར་མང་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་བྱུང་གཏེར་རྣམས་གཉིས་ལ་དབང་ལུང་སྤྱུལ་བའི་སྐོར༽༽

ཟུར་མང་བདུད་རྩི་དེལ་ནས་བན་དབོན་ཀམ་དགེ་ལེགས་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དམར་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྐྱུས་སྐྱབས། རྗེ་འདི་ཉིད་མཇལ་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་  
 ཐོབ་པར་བརྟེན་སྐྱབས་འདིར་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པས། འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་སྒྲུ་  
 མ་ཀམ་རྒྱལ་པོས་སྐྱན་དངས་ནས་ཆོས་དགུར་ཆིབས་བཏེག། ཁོ་མདར་ཡེ་ཤེས་  
 རབ་འབར་གྱི་ཆོས་བརྩུ་གནང་། ལ་ཁུ་ཅན་དུ་བྱང་བཞུ་མཛད། འབོལ་ཡག་ལྟ་  
 ཁང་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་། སྐྱེ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་ཐོག་རོལ་རྒྱས་པ་བཅས་བདུད་རྩི་  
 དེལ་དུ་ཕེབས། དུང་གཏེར་རྣམས་དང་ཞལ་འཛོམས། འཕར་འགོས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་



རྒྱལ་གཉིས་དབུ་ཚོས་དུང་སྟོར་གྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་། ཐབ་སྐྱེལ་བཅས་ཆིབས་  
བཏེག་། །འདི་སྐབས་མིག་མཐོང་མ་ཁན་ཞིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སེར་བ་དྲག་པོ་  
འོང་ཞེས་བྲིལ་བསྒྲགས་སོང་བར་སྟོ་རྩུང་པལ་གྱིས་བདེན་དུ་བཟླ་བར་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་  
བའི་སྐུན་ལྷར་སོང་བར་རྗེའི་ཞལ་ནས། མི་ཤེས་ཤེས་བརྩུ་སྟོག་གྱུར་རིགས་སྐབས་  
འབྱེད་མི་དེང་སང་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་བདེན་རྩུབ་གཉིས་ལས་སྤིམ་ཉིད་དུ་བརྩུང་བ་  
འདྲུས་ཀྱི་གྲུབ་པའོ་ཞེས་ཐེབས་སོ། །ཀུ་རྩུ་རོལ་དུ་སྐར་པལ། སྤྱི་བསང་དང་རི་  
ཁྲུས་མཛད། ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཀའ་དབང་མཛད། དག་དབང་རང་གྲོལ་གྱིས་  
མཇལ།

རིམ་པར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས། གོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་  
རིའི་རྩེར་རི་གཟིགས་ལ་ཐེབས། སྤྱིན་བདག་ཨ་འབྲུམ་ལ་ཞི་བློ་དང་དབང་གནང་།  
རི་བསང་མཛད། སྐྱུ་ཁམས་རྩུང་མ་བདེ། སྐར་ཉེ་སྟོར་དུ་སྤྱིན་བདག་འགའི་རི་  
བསྐྱང་གནང་མུས་སུ་ཆོས་ལྷ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་འབྲུགས། ཆོས་བརྩར་བདུད་འདུལ་  
པ་ལྷ་འོད་འབར་གྱི་ཆོགས་འཁོར་གནང་། མང་ལམ་དུ་གཙང་གཤེས་རྗེ་རྩེ་གོ་འོད་  
ཀྱི་སྐྱུ་དང་རི་ཤར། ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་པ་ལྷ་བའི་འབྲོག་རུར་སྐར་བཏེག་། །ཞག་  
ཤས་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཆེར་འབྲུགས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་སྐྱེར་ལ་དབང་  
དང་ཞི་བློ་བྱུང་སྟེག་སོགས་རེ་འདོད་ཆོས་རེས་སུ་གནང་། མགའ་བ་ཁག་དང་དམུ་  
བར་ཐེབས་ཉིན་ནས། བསྐྱེད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བར་བྱུང་། དགོན་ཏུ་བཏེག་ནས་སྒྲ་མ་  
སྤྱན་པ་ཨ་དོན་དང་། སྤམ་སྐྱུབ་བརྩུད་གདན་དུ་བཏང་། སྐྱབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་དུ། སྐྱབས་འབྲུག་དང་བཏེག་ཁུ་ལ་བང་མི་བཟུངས། མཆོག་



ལྷུ་སྐྱུ་ཁམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེར་བྱུང་། དེ་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱིན་བདག་ཀུན་ལ་མཇལ་ཁ་  
གནང་། ཡར་ལམ་བར་ཚུགས་གཅིག་གིས་ཐེབས་བྱུང་། ལྷུ་ཤས་ཅོམ་ལ་འཕྲོད་  
བརྟེན་ལྟར་བཞུགས་། སྐྱུ་ཁམས་སེང་དྲུངས་སུ་བྱུང་།

ལྷུ་མ་ཨ་སྐྱུ་བ་སྦྱུན་འབྲེན་ལ་ཐེབས་ལྟར་ཁོ་རུ་དགོན་དུ་ཐེབས་། ཞག་བདུན་  
ཅོམ་དུ་བཞུགས་། དེ་འཕྲལ་ནས་གདན་ས་ཉིད་དུ་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ཏེ། སྐྱུ་  
གསུང་བྱུགས་ཡེ་ནས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ལ། སྐྱུ་ར་ཡང་རང་  
གསལ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞུགས་། བྲག་ཡབ་གདོང་ཁམ་ཆང་ཆོས་  
བསྐྱུར་སོང་བའི་སྤྱོད་ཤེས་ལ་གསོལ་དཔོན་སོགས་གནང་། དཔལ་དགའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
སྟོན་བསོད་ཀྱི་བྱུགས་བྲེལ་དུ་ལྷུས་བསྐྱུངས་ནས། དུས་གཏོར་ལ་བྱུག་པ་དང་། རྩོམ་  
ཉིད་འགོས་པའི་གདོང་གི་ལ་བྲེལ་ནས་རྩོར་འཛངས་དོར་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་། རྩོམ་  
རྩོམ་དཔོན་གྱི་བྲེལ་རྣམས་དཔལ་དགའ་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། ལོ་མཇུག་གི་སྦྱིན་ལས་  
རྣམས་འཆར་ཅན་དུ་བསྐྱུར་། སྐྱུ་ཐབ་ཐོག་རོལ་བཅས་ལོ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐེབས་། ལྷུ་མ་  
དགའ་སྦྱིད་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་རྟེན་འབྱོར་།

རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གསལ་རྩོམ་གཉིས་ལ་གདན་སར་ཐེབས་། ལོ་གསལ་དགའ་  
སྟོན་དང་ཞབས་བརྟན་ལུ། ལྷུ་མ་ཨ་སྐྱུ་བ་སྦྱུང་བའི་སྐྱུ་བས་རྟེན་འབྱོར་། དེ་  
འཕྲལ་ནས་ཁོ་རུ་དགོན་པར་ཐེབས་། ལྷུ་མ་ལ་རྒྱུན་སེལ་དབང་བརྒྱ་ཁ་ཤས་དང་།  
སྐྱུ་རིམ་ནན་ལྟར་མཛད་། རྒྱུན་ཆེ་ཚུལ་བཀའ་ཐེབས་། ལྷུ་མ་ཨ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་ཞལ་  
ཆེམས་ཕན་བྱུང་དང་། ཞག་གསུམ་ཐོག་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་ལ་ཐེབས་པར་སྦྱོན་ལུ་  
ལུ། སྐྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྦྱང་ལ་ལྷུ་མ་ཁོང་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཞེ་



ལྷན་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་སང་ནས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་དཔོན་  
 བགེས་པོ་ལྷན་རྒྱས་དེར་བཞུགས་རིང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་ཉིན་ལྟར་  
 དང་། སྒྲོལ་དཀར་དང་། རོལ་རྩོམ་གྱི་ཁྲོ་བཅུ་འི་དགོས་སྐྱབ་ལས་ཏྲ་དམར། དག་  
 ལྷང་པལྷི། པརྒྱ་བཟླ། ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲོར། བམ་སྒྲིང་ཆོ་སྐྱབ། གྲོ་ལོ་ད་རྣམས་  
 གྱི་དབང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྷན་རྒྱས་སུ་སྐྱུལ། བྱུང་ཐོབ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས།  
 གསང་འདུས་ཆོ་དབང་དང་། བྱུང་རྒྱལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཕྱག་རེ། ཆོས་སྒྲིང་གྲོ་ལོ་ད་  
 གྱི་དབང་བྱད་གྲོལ་བཅས། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བར་དཔོན་བགེས་པོ་རྟག་  
 པར་བཞུགས་ཤིང་། སྐུལ་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་སྡེ་དགའི་སྐར་དུ་འཁོར་ཞག་རེ་ཕེབས་ཆོ་  
 མ་གཏོགས་པར་གསལ་གྱུབ། ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་མཇལ་བཀའ་དབང་མཛད། སྐྱུང་  
 འཁོར་གནང་། ས་དབང་ཆེན་པོས་སྐར་མེ་ལིང་དུ་ཕོག་པར་ཕུག་མཇལ་དུ་ཕེབས།  
 གཟིམས་གྱུར་ཆེན་མོའི་འབྲིས་སུ་རེ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་གནས་གྱུར་ཕུབ་པ་སོགས་  
 བཀའ་བཅོས་ཆེ་བར་མཛད། མཇལ་རྟེན་རྟ་སོགས་ཐབ་བསུ་ལེགས་འདུལ་སོགས་  
 ཕུལ། རྗེ་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས། རྩ་སྟོད་  
 ཅན་གྱི་ཆོས་བཅུར། མ་རྒྱ་གྱུ་རུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གང་གི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་  
 འཆམ་མདོ་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་འདིར་འབྲུན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་གཟིགས། དེའི་ཕྱི་རྩོར་  
 མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱས་སུ། དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་གྱི་ཆོགས་འཁོར་  
 གནང་། ལྷ་མ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་ཤེལ་སྒྲོ་དང་གསོལ་ལྷོག་ཕུལ། གྱུ་བྲག་ཁྲོ་རོལ་གྱི་  
 རྒྱོག་པ་ཞག་གཟུངས་ལ་གནང་། རང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལྷ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་  
 ཞབས་ནས། ཆིབས་ཆིབས་རྩོལ་སོགས་གནང་ཆ་ཕུལ་བར་ཆིབས་དཔོན་རྟ་མགིན་





སྟོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟོམ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་ཕྱག་བྱིས་མཛེད་པ་ཁ་ཤས་  
བསྐྱལ། དཔལ་སྤངས་འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག། སྐྱེ་ཆོའདིའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
འདུན་མ་ཅེ་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་མེད་ཀྱི་འདི་སྐད་དུ་སྟེལ་བར་མཛེད།

༥ བཤོ་གུ་རུ་ས་ཆེ་རྩམ་ཀྱ་ར་ཅ་ར་ཏ་ཡ། རྩེ་བཀའ་བྲིན་འཁོར་མེད་  
འིན་པོ་ཆེ། མཆོན་བཛྲེད་ན་བསྟན་པའི་ཉིན་གཉིད་ཡིན། སྤྱང་བདག་གི་སྙིང་གར་  
རྟག་པོལ་ལ། མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བཞི་སྟོལ། །ངས་བརྒྱུད་པའི་  
ཐུག་ས་མ་ཞོར་ཏེ། མགོན་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་ཁོང་ལ་ཐུག། བྱེད་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་  
བ་འདེབས་ལུས་ན། ཅི་འདོད་ཀུན་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ངས། །ངས་གྲུབ་མཐའི་  
འཇུག་སྟོམ་ཞོར་ཏེ། །ཤཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་རུ་ཞུགས། །བསྟན་དོན་འདི་  
ཡལ་བར་མ་ཞོར་ན། །བསྟན་འཛིན་གྱི་གཤམ་ལ་རྩྭ་དཔར་ངས། །ངས་རྩ་བའི་བླ་མ་  
མ་ཞོར་ཏེ། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟན། །མོས་གུས་ལ་ལྟུ་  
རྒྱུང་མ་ཞོར་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་འོལ་བར་ངས། །ངས་ཆོས་ཀྱི་འདམ་སོམ་  
ཞོར་ཏེ། །བླ་མེད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་རྩྭ་ཆོག་ཆེན་ལུས། །ཉམས་ལེན་ལ་སྙིང་པོ་བྲིལ་ལུས་  
ན། །ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ངས། །ངས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྐལ་མ་ཞོར་  
ཏེ། །དཔལ་མཛོན་རྩྭ་ཆོག་ཆོད་པར་ཡིན། །བསྐྱེད་རྩྭ་ཆོག་ཀྱི་ཞོམ་པ་ལོན་གྱུར་  
ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངས། །ངས་སྟོ་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་མ་  
མ་ཞོར་ཏེ། །འགྲོ་གུན་ལ་ཕན་སེམས་ཁོར་ཡིན། །རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་མ་ཞུགས་  
ན། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུག་པར་ངས། །མ་ཞོར་དང་ངས་དུག་གི་སྤྱུ་རྩྭ་  
འདི། །ངག་གེ་འབྱུར་སྐད་གསང་མི་མཐོ་ཡང་། །སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་

སྤྲུལ་པ་ཡིན། །བྲག་ས་སྟོང་གི་མཚོད་པ་ཨ་ལ་ལ། །

གཙང་ཁང་། ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་། གོ་ལོད་ཁང་། ཕུར་ཁང་།  
 རིག་འཛིན་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་གཟིམ་ཁང་རྣམས་སུ་གསོལ་སྟོན་སྤྱིན་བཅོལ་  
 མཛད། སྟན་དར་བསྟོན། དཔོན་སྤྱུལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་རྒྱབ་བར་ཞབས་  
 སྦྱེལ་དང་། ཀམ་བཟུ་ལོས་དཔོན་གཡོག་ནས་ཆིབས་སྦྱེལ་དང་། ཐབ་སྦྱེལ་བཅས་  
 མགོན་ལྷེར་བཞུགས། སང་གནམ་བྲག་གི་གནས་མཐུན་དུ། ལིན་རྩ་མཆར་བའི་  
 འཇའ་ཚོན་གྱིས་སྤྲུང་སྦྱེལ། བྲག་ཡང་ཕྱི་བརྟ་མགོན་པོ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛུགས་  
 གསུང་འཕྲོས་སྤྲུལ། མགོན་པོ་དགེ་བའི་བྱ་ཚང་དུ་གདན། བཀའ་དབང་ནོད།  
 ཟོང་ཕུལ། ཆོས་གཉིས་ལ་དཔོན་དུ་ཕེབས། དཔལ་དགའི་སྤྱུལ་སྤྱར་བྲག་གྲོས་  
 དབང་ལྲ་བཅུ། བྱུང་ཐོབ་ཆེ་དབང་ལྲ་བཅུ། ཕུག་མཛོད་དང་སོ་སོར་རྒྱ་གར་གྱི་  
 གདོན་གྲོལ་མཛད། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བརྒྱུར་ཉེ་བ་  
 ལུགས་ཐོན་ནས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གད་བདར་ལེགས་པར་བྱུང་བ་  
 དང་། ལྷེར་བཟོ་མཁན་པོས་ཀྱང་བདུད་འདུལ་ཕྱར་པ། དྲེགས་འདུལ་སྤྱི་སྦྱེལ།  
 སྟོལ་དཀར། གཤིན་རྩི་ཀི་ཀང་། ཁྱོ་རྩ་བཅས་ཚོན་བཏང་ཟིན་པར་སྤྱན་བཞུར་  
 ཕབ།

དེ་འདྲ་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པར་འབྱུང་གནས་  
 གྱི་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ལས། རིག་འཛིན་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་དང་།  
 རྩི་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 རྩིང་བུར་མ་ཤོད་ནས་རིམ་པར་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་གཏད་ཅིང་། རྩི་ཉིད་ཀྱང་

སྟིགས་མའི་རང་མདངས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟོབ་  
 ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས། རེ་ཞིག་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངེས་པར་ཐེག་པའི་  
 དགོངས་པ་ཤར་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་ལ། རང་གཞན་གྱི་  
 དབྱིངས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས་ཀྱིས་སུན་མའི་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་ཡང་  
 ཡང་བྱུང་ཞིང་། གཏུལ་སྟོང་གི་ཅན་གྱི་ངོར་ཡང་གོང་སྟོན་ལྟར་གཟུགས་སྐྱུའི་སྤང་  
 བརྟན་ལ་བསྟུན་ཚུལ་དྲག་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ནས། ཞིང་ཁམས་སུ་  
 ཐེབས་པར་ཉན་འང་། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་  
 སྐུལ་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་འདུན་གཙོ་བོར་དང་། དད་དམ་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀའ་  
 བའི་འཁོར་སྟོབ་མང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མི་  
 བསྐྱབ་དང་། ཡབ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུའི་རིམ་གྲོ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་དབང་  
 པརྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 མེག་མེད་ཏུ་བསལ་ཞིང་། སྐབ་བརྒྱད་དེ་མ་མེད་པའི་ཡང་སྟིང་ཐུག་རྫོགས་བྱུང་  
 འདུག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སྟེལ་བ་དང་།  
 གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་སྟོན་ཅན་ཀུན་བདེ་སྟོད་རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དགའ་  
 སྟོན་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གི་ཆོ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཀུན་བལ་གྱི་ངང་  
 དུ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐེལ་གྱིས་གཞན་ཏེ་  
 གཞན་སྤང་དུ། སྟིང་པའི་དུག་རྒྱ་ཁོལ་མ་འདི་དགལ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་  
 ཐུག་བསལ་དང་ལེན་གྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱར་ནས། གཟུགས་སྐྱུ་མི་ཞིགས་པ་རྩོ་  
 རྗེའི་ཁམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་ཚུལ་རྩོམ་གྱུར་དུ་བཞེངས་པ་ནི།



ཆོག་གཙང་རྣམས་ཀྱིས། གསལ་བ་བཏབ་ནས་རིང་པོར་འཛོལ་ཡི། འདུན་པ་  
བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་རོ། ལྷ་དང་བ་བདེན་མེད་མི་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམས། །  
རྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་མ་སྤྱུལ་པ་འདྲ། ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་འཁོར་  
ཡིན། བདེན་མེད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྟར་ལྟོས། འདུས་བྱས་སྦྱོད་པ་ཟོལ་  
ཟོབ་བྱེམ་འི་རི། རང་རིག་བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་འཇིག། ཆོ་འདོའི་བྱ་བྱེད་བྱས་  
པའི་ཕྱི་མོ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། གོ་བའི་རི་མོ་ཅམ་མིན་  
ཉམས་སུ་མྱོང་། དེ་སྤྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་མདུད་ནི་རང་སར་གྲོལ། དེ་ནི་སྦྱིང་ན་པ་དང་  
འབྲུང་བྱགས་རྩེ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལས་སྤྱིག་པའི་ལྷགས་མ་སྟེ། ཇི་ལྟར་  
བྱུང་ཡང་ཆོ་ཞབས་ཅུང་ཟད་འདི། བདེ་ལ་མི་སྦྱོན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་པའི། །  
འགོ་ལ་ཅི་པན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ཡིན།

༼ ལྷ་ལྷུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་རྟེན་འབྱོར་བའི་སྒྲོར༽

འདི་སྐབས་སྡེ་དགེ་དང་ལྷ་ཐོག་བར་དུ་ཞུས་གནང་དང་ཆབ་ཚུབ་སྐྱ་ཆོགས་  
ཤིག་ཤར། རྩེ་ཡི་དུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲོ་པའི་མི་ངན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་  
དང་། ལ་ལྷེར་བརྟེན་པའི་ཞང་དཔོན་བར་དུ་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཞེས་ཐེབས།  
རྐང་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཁོད་འཇའ་ཆོན་གཡུ་བྲག་དང་ཁད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྩ་མ་གྱིན་དཔལ་གྱི་  
གནས་ནས། ལྷ་ལྷུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། གཟུགས་སྐྱུ་པ་རྣམས་འོད་དུ་གཤེགས་པའི་  
དགོངས་རྫོགས་རྟེན་པག་མོའི་ལི་སྒྲ། ལྷག་ཐོང་རྒྱན་ལྷན། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ།



ཀྱང་། འདབ་ཐོབ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ཀུན་སྤར་ཡང་རྩེས་སུ་བཟུང་། །  
ད་དུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་དང་། འབྲལ་བ་མེད་  
པར་ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟོན་བྱུང་གི་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་ཟད་པར་བསྐྱགས་པའི་གདུང་དབྱངས་  
དང་རྩེས་སུ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་སྤྱར་དུ་སྟོན་པའི་བདེན་ཆོག་གྱུང་  
གནད་།

ལོ་འདིརི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ཅམ་དུ་བདག་ཅག་རྣམས། སྤྱབས་མགོན་སི་  
ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་འགྲོ་སྤྱབས་མདོར་ནས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཡར་  
ལམ་ཞབས་པད་འོག་ཏུ་ཚུད་དགོས་ཚུལ་ཁྱེ་ཡིག་ཕུལ་བར་ཅི་སྤྱར་དུ་ཤོག་གསུང་  
པའི་བཀའ་ཉམས་ཐེབས། དེད་ཀྱང་དཔལ་སྤྱདས་ནས་མཆོག་གས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ།  
ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་བ་དང་། སྤྱི་འཁོར་གང་དུག་ནས་སྤྱེལ་བསུ་ཐོག་  
རོལ་བསང་དུད་སོགས་བསྐྱར་བཟོས་ཆེ་བར་གནང་ཞིང་། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད་འབྱུར་མེད་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། མཚན་  
དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོར་ངོམ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་  
ཆོམ་པར་མཛད། བདག་ཅག་ནས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཕུག་རྟེན་དུ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་རྣམ་  
བཤད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་པམ། དཔལ་སྤྱད་ལྷ། རྟ་ཐོ་གསུམ། མཛོ་བཅུ་སོགས་  
ཕུལ། ཡ་གི་ཁྱུ་ཁང་གི་ཉེ་བར་གྱུར་དཀར་ནག་སོགས་འདུག་གནས་བཀའ་པ་  
གནང་སོང་བར་སྟོད་ཞག་ལྷའི་རིང་ལ་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ།





ཅིང་། བད་ཐབས་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་མཛད་དོ། །  
 དེད་ཅག་རྣམས་མདོར་སྟོགས་སུ་བཏེག། །

སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བདག་གཞུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་སྒྲོར་པ་ཇོ་ལྷ་ཁང་པ་དེ་ཉིད་  
 སྒྲུང་ཁམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་པར་འཁོད་སོང་བས་རིང་མོ་ནས་སྦྱོར་འབྲེལ་ཞུས་པར་དེ་  
 སྟོགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། ཞར་བྱུང་གི་གསོ་ཕུ་གྱུར་དཀར་དུ་ཕེབས་ནས་  
 སྐྱུ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲི་ཁ་བསྟོད་དེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་དེར་ཡོད་སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གནང་། ལོ་ལྟར་སྟག་གཟིག་ནས་བཟུང་གོ་འཛོགས་པར་  
 ཅི་གཉིས་བརྒྱད་དེ། དེད་ག་གི་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་འཛོགས་གནང་  
 ཞིང་དཔོན་སྤྱེ་སོ་སོ་ནས་འབྲེལ་ཞོད་རྒྱས་པར་བསྟུབས། མདོ་དྲུག་ནས་མཆོམས་  
 སུ་ཕེབས། ལྷ་ཐོག་སྤྱད་མའི་དཔོན་ཀུན་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་བསྟར་  
 ཞིང་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་བཏབ་སྟེ། ཡུལ་དེའི་དཔྱད་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱེལ་མ་བཅས།  
 སྒྲ་མར་ཕྱག་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་པར་མེ་གོང་དང་ས་བན་དེ་རྗེ་ཇོ་མོ་རྣམས་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཤོག་ཁ། སྒོ་ཆོ་རེ་འགག། །འབྲི་མར་ཁུ་ཐང་། སྒྲས་ལ་  
 རྣམས་བཅད་དེ། ལམ་བར་དུ་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཟང་ཟིང་ཆར་ལྟར་ཕབ་པ་དེད་ག་  
 ཀུན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱུར་སྒྱུར་ནས་སྦྱོར་བདག་ཆེན་པོའི་ཆིབས་བསྟུང་  
 རིང་བྱུང་འགའ་ཅམ་བཅས། ཐོ་བྱང་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་ཕྱག་ཕེབས་པ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས། སྤྱེ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་པའི་དཔོན་གཡོག་  
 མང་ཅམ་གྱི་ཆིབས་བསྟུང་དང་། ཐབ་འཛོལ་གྱི་མདུན་བདར་ནས་རྒྱ་མཁར་ཞེས་པའི་  
 ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྣམ་པར་བཀོད། ཕེབས་སྟོན་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་



ཚོགས་དང་། འབྲུ་སྒན་སྒྲུ་ལྟ་སྤྱད་བྱ་རམ་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཇ་  
 དང་རས་སོགས་དངོས་པོའི་བྱེད་གསུ་ཚོགས་པ་ཆར་དུ་བསྟེམ། འབའ་འོད་ཟེར་  
 གླིང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་བྱུང་ནས་མཆོད་སྤྱོན་སྟོས། སྟེ་པ་དཔོན་གཡོག་དུང་  
 སྟོར་གྱིས་ཆིབས་སྦྱེལ་དང་། ཐབ་སྦྱེལ་དཔུང་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་གྱིས་སྦྱེལ་མ་  
 བཅས། སྟག་ར་དཔོན་ཆོང་དུ་ཐེབས། བཀའ་དབང་སོགས་ཐུགས་འདོད་  
 བསྐྱངས། ཟངས་སོགས་འདུལ་བ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་སྟོགས་ཡུལ་མི་ཀུན་ནས་  
 ཀྱང་། ཟངས་དང་སྤྱད་འབྲུ་སོགས་ཕངས་མེད་ལྟར་མཆོད། དཔུང་ཚོགས་གྱི་  
 སྦྱེལ་མ་ཕྱུ་ལག་བཅས། གྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ཆེན་གཙང་གཤེས་རྟེན་གྱོ་ལོད་དུ་  
 ཐེབས། རི་ཅེར་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། གྱོ་ལོད་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་འཁོར་  
 དང་བསང་མཛད། བོད་སྤྱིར་ཕན་པའི་ལུང་བསྟན་མདོར་བྲིལ་གསལ་བྱེད་སྲུམ་ཅུ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེལ་སོང་། དབྱ་ཅེར་ཞབས་སྟོར་ལ་ཐེབས། སྤྱིར་དཔུང་ཚོགས་  
 དང་ཕྱུ་ལག་བཅས་རི་བར་མར་ཐེབས། དེར་རྒྱ་ཟའི་ཕྱག་བཟོ་གྲགས་པའི་འོད་  
 དཔག་སོགས་རྟོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོན་བསྟར་པམ། ཚོགས་འཁོར་དང་ལྟ་བསང་  
 གནང་། ཞབས་སྟོར་མཛད། དེ་དག་རྣམས་སྤྱི་འཁོད་པའི་སྦྱོ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་མཁོས་དང་དཔག་པའི་མཆོད་སྤྱོན་མཐའ་ཡས། ཡུལ་མི་རྣམས་གྱི་  
 ཕྱུ་ལག་དང་དཔུང་ཚོགས་བཅས།

ལྟ་ཐོག་སྤྱད་མའི་ནང་དུ་ཕྱག་ཐེབས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཁམས་པའི་དཔུང་  
 ཚོགས་རྣམས་ཕར་ལོག། ལྟ་ཐོག་སྤྱད་མའི་དཔུང་དང་ཕྱུ་ལག་བཅས་གྱིས་མདོ་  
 དུག་བར་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། དེར་མདོ་དུག་དཔོན་ཆོང་དུ་ཞག་བཞུགས་གནང་།

བསང་དང་དབང་མཛད། འབྲུལ་བ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས། གཟིག་ཕྱག་དཔོན་ཆེད་དུ་  
བཞུགས་ཞག་སྐབས། རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བང་མི་  
འབྱོར། ཨ་དཀར། ཨ་ནག །ཁུ་སྐྱད། སྐྱེ་འབལ་སོགས་དཔོན་ལག་སོ་སོར་  
ཞབས་པད་བཏོད། ཇི་ལྟར་རེ་བ་བསྐྱངས། སྐྱང་ར་དབྱུང་ཡུག་ཆེད་དུ་དབང་དང་།  
སྡེ་པར་སྐྱེ་བསང་མཛད། དེ་དག་གི་ཡུལ་མི་སོ་སོར་བྲོམ་དབང་སྐྱེར་དབང་བསྡོམ་  
བྱང་བཞུ་སོགས་འདི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད། སྡིང་ལག་  
རྒྱུ་མས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་འབྱུ་ཆ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་གམ་  
བྲོད་སྐྱངས། བསམ་འབྱུང་གཞུང་དུ་དཔོན་སྡེ་སོ་སོར་ཞབས་པད་བཏོད་དེ། རེ་  
འདོད་བསྐྱངས། འབྲུལ་ཞོད་རྒྱུ། བྱེས་ལ་བཀལ། སྐྱེ་ནག་ཏུ་རྒྱུ་མོ་འབྲུལ་  
ཕྱག་གི་བའི་བྱང་བཞུ་སོགས་སྐྱེན་བདག་སོ་སོའི་རེ་བསྐྱངས་དང་བསྐྱེན་བཀའ་སྐྱེལ།  
ཆར་སྐྱེན་མཛོད། ཞིང་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་དག་འཁྱོན་གནད། རེས་ལོག་བརྒྱུད་  
དེ་རིམ་པར་ཐོག་ལོ་གྱི་བསྐྱེད་བསམ་མཛུགས་བདར་ནས་གདན་སར་ཐེབས།

། གཞུ་ཆགས་མེད་གྱི་གདན་སར་ཕྱགས་སྐྱེད་དགོངས་གཏེར་ཕབ་པའི་སྐོར། །

ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེལ་སྐྱེད་དབྱུང་བཞུགས་བྲལ་ཆེད་ནས་དུས་གཏོར་ཚུགས། ཇི་ཉིད་  
ཡར་ལམ་གོ་འཛོལ་ཆེད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྐྱེལ་ཁམས་ཅུང་ཉྱལ་པར་  
སྐྱེན་སྐྱོད་ཀྱང་ཕན་ཚུལ་ཉེས་ནས་འདི་སྐོར་བབ་ལྗེ་ཙམ་བྱུང་། སྡོན་གྱི་སྐྱེན་པ་  
ནས་གསོལ་སྐྱེན་དངས་ཞིང་འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱར་ཁུ་སྐྱད་ཁར་བཞུགས། ཕུར་སྐྱེ

སྐྱབ་མཆོག་སྐྱུན་དངས་ནས། ཏྲ་མ་གྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་བརྒྱ་ཙུ་  
ཡུལ། སེང་གཏོང་མའི་སྒྲོག་པ་དང་། གཅོད་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱ་མཛད། གནས་མདོ་  
ཆོངས་དབྱངས་བྱོན་པར་མཇུག་ཁ་གནང་། འབྲུང་ས་ཡུལ་མར་སྐར་པ་སྤྲོས།  
སྐར་ཁམས་ནས་སྤྲེ་པ་ལགས་ཀྱི་དོ་ཨི་གཞོན་ལུ་འི་སྐྱུ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡུལ་  
བས། ཏྲེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྐྱུ་རྒྱེན་ལས་གོལ་བར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས། ཡུར་བྲུ་ནས་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་དབང་ཁ་ཤས་གསལ། འབྲུལ་བ་མཛད་དེ་  
བཏེག། །

འི་བོ་ཆེ་ཡང་དགོན་རྒྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཞབས་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་ཕོ་ཏྲ་བ་འབྲུར།  
ཨི་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མར་ཐང་  
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཕེབས་པར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་དགོ་བར་གདན་ས་ནས་བཏེག། །ཇུ་ལུང་དུ་རུས་ལེབ་ཅུ་  
བསོད་ཆོང་སོགས་རུ་དུད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས། རིམ་པར་གཉོད་གཏུ་  
སོགས་བརྒྱད། སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་བཅས་ལྷ་ཐོག་སྐར་དུ་ཕེབས། དཔོན་ཨི་རྣམས་  
ལ་བཀའ་དབང་དང་རྒྱེན་སྒྲོག་གནང་། འབྲུལ་མོད་བསྟན་པས། མཛོད་ཨི་ཕུན་ཆོགས་  
རབ་བརྟན་སྤིང་དུ་ཞབས་བཀོད། སྐྱུ་རིམ་དང་སྤྲིན་བྱེད་བསྟུལ། མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་  
པར་སྤྲོས། དགོན་གསོལ་གནང་སྤྲིན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གནང་གཡུག་གཤིས་སུ་འབྲུག་  
བྲུ་སོགས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་ཀུན་ལ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་འབྲེལ་བས་རེ་བ་ཆོམ་  
པར་མཛད། ཀམ་ལ་བརྟུལ། སྤྲིས་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན་རྒྱུང་ཆོང་བྱ་བར་གདན། དབང་  
འབྲེལ་གནང་། མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོས། སེ་ཡུ་གཡང་འབལ་ཞེས་པའི་རི་སྐྱུག་རྣམས་



ས་འདིར་བྱིན་གུ་ལྟ་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བབ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་གཟིགས། གནས་ཀྱི་སྐྱོར་ཚད་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 ཡི་གེ་འང་གནང་། སྐྱེ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བཅས་ཡོར་དུ་ཕེབས། དེར་ཡང་ཡུལ་མི་  
 ཀུན་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་བཟད་པར་སྒྲེལ། ཁྲ་ལེབ་ལ་བཀལ། ཐམ་ཀ་  
 གཞུང་དུ་མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་སྤྱི་འབུལ་བསྐྱེད་གཟེངས་བསྟོད་སོ་སའི་རེ་བ་དོན་  
 ལྡན་དུ་བསྐྱངས། མ་ཚད་ལ་བཀལ་ནས་ཆགས་མེད་ཡབ་ཚད་དུ་ཕེབས། མཛད་  
 ཁྲབ་འདོད་སྐྱུར་བཞིན་གནང་ཞིང་དངོས་འབྱོར་སྟོས།

སྐྱེ་ཐབ་སེར་ཕྱེད་གི་བསུ་བ་བཅས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀླུ་ཆགས་མེད་  
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་རྩེར་ཕེབས། ཞག་པོ་བདུན་གྱི་བར་བཞུགས་  
 གནང་འཇགས། འདིར་མིག་འབྱེད་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐབས་དགོངས་པའི་  
 གཏེར་ལས་ཕབ། སྐྱེ་དགོན་ལ་སྐྱེ་རིམ་དང་དབང་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་  
 མཛད། བྱང་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་བསྟར་ཕབ། དད་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་དབང་  
 བསྩལ། སྐྱེ་དགོན་ཡུལ་མི་བཅས་ཀྱིས་དངོས་རྩལ་སྟོན་བསྟོད་དེ་ཕུལ། སྐྱེ་རིམ་  
 ཆོས་རྒྱལ་སོགས་གནང་ཆ་གཟབ། སྐྱེ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བཅས་བཏེག།

༼ཁམས་རི་བོ་ཆེ་དགོན་པ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྟོར༽

རོམ་རྩུ་བཀལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། དཔལ་རི་བོ་ཆེ་དང་ཁད་ཀྱི་ཉེ་བར་  
 ཕུག་ཕེབས་པ་དང་། ཕུག་མཛོད་ཆོས་འབྱོར། བྲགས་མཆོག་ །བསོད་དར་





གདོང་ནས་ཟབ་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གསལ། སྤྱགས་ནང་  
 གཤེན་པའི་འཕྲོས་ཆོགས་སྤར་བ་དང་། རཏ་སྤྱིང་གི་སྤྱུ་ཆབ་སོགས་དེར་བཞུགས་  
 གྱི་ནང་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ་མཛད། འབྲུལ་ཆེན་དང་བརྟན་བཞུགས་བཅས་  
 སུལ། ལ་ལྷོག་ནས་ཐེགས། ཞར་བྱུང་དུ་ཞབས་བྱུང་གི་ཕོ་བྱང་དུ་ཞབས་པད་  
 བཤོད། སུར་པ་དང་ཕུག་བཞི་པའི་འཆམ་གཟིགས་གནང་། སྤྱུ་ཞབས་ཉིད་དང་  
 བཅད་རྒྱུའི་ཁང་ནས་ཞལ་རྒྱས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལམ་མཚམས་ཁོང་ཡིན་སྟབས་  
 དབང་ཆོས་མང་པོའི་སྟབས་འགྲིགས་མ་བྱུང་། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཅམ་ཞིག་གནང་  
 དགོས་ཞུས་པས། ཆོས་སྤྱིང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་བདག་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་  
 བསྐྱིགས་དེའི་ལུང་བཅས། དབྱེས་པའི་མོལ་མཆིད་ཀྱང་ཞིབ་པར་མཛད། བྱི་རུའི་  
 ཕུག་ཕྱོང་སོགས་སུལ། སྤར་རན་གཡུའི་ཤག་ཏུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། སང་  
 ལས་བབྱང་ཡང་དགོན་སྤྱོད་བྱུང་། ཆོས་སྤྱིང་གོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲོག་པ་ཞག་ལྷར་བཅས།  
 གོ་ལ་ཉིན་མཁར་བྱུང་པའི་དབུ་ལྷ་དང་ན་བཟའ་སྤྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། གཡོན་  
 ཅན་དག་གིས་རྗེའི་ཆོད་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གོས་གཞན་ཞིག་སྤྱེར་བྱུང་བར། དེ་མིན་  
 རྩལ་དང་བདག་རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དུས་ལྷ་བེར་རྣམས་ལ་འདི་  
 དང་འདི་བཞིན་དང་ཕྱི་དྲིས་སོགས་ཀྱི་ཡོད་རྩལ་བཀའ་ཕབ་པས། དུས་གསུམ་  
 སྤྱིབ་མེད་དུ་མཐེན་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་དད་མཐོང་སྤྱོད་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། བསྐྱེད་དང་  
 སྤུལ་བའི་སྤྱུ་ཆས་རྣམས་རྒྱུར་དུ་སུལ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་བཞེས་ཏེ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དག་པོར་  
 ཁྲོས་པའི་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་པས་བསྟན་དབྱ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཐར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་



འཇུགས་པའི་སྒོལ་གཏོང་། དེ་སྒྲོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་འབྲུབ་ནས་སྒྲེལ་མའི་  
བཀོད་པ་བཅས་ཆིབས་ཁ་ཚུར་བསྐྱར། རྒྱ་བསྐྱོལ་གཞུང་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཉི་མ་ཚད་དུ་  
ཕེབས། དབང་ལུང་ཁ་ཤས་སྒྲེལ། གྲུས་པས་བརྟུང་ཅིང་འབྲུལ་བསྐྱེན་གཟབ།  
རིམ་རྒྱ་སྒྲོ་བཅད། རིམ་པར་ཐམ་ཀ་གཞུང་དུ་ཕེབས། ཉམས་སྤང་དུ་རྟེན་ཤིང་གི་  
མཁའ་འགྲོ་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་བརྟན་བཞུགས་དང་དར་སྤྲེལ་ཕུལ།

སྒྲུ་ཐབ་གི་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་བཅས་རེ་ཞེད་གོན་དུ་ཕེབས། དབང་ཁ་ཤས་  
དང་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གི་ལུང་གནད་། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གི་སྐྱབ་ཕུག་  
སོགས་གནས་གཟིགས་གནད་། ཞབས་རྗེས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་པར་བཏབ། རྒྱུ་  
ཚད་དང་གནས་ཡིག་བསྐྱུལ། བསྐྱེན་བཀྲུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་བཏེག། ཡོར་གཞུང་  
ནས་བཟུང་རྣམ་པ་གསུམ་གི་བཀོད་པས་མདུན་བསུས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་དགོན་དུ་  
ཕེབས། དེར་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་ཆོང་སོ་སོར་ཐུགས་འདོད་དང་བསྐྱེན་པའི་དབང་ལུང་སོགས་  
རེ་འབྲས་གང་བར་མཛད། མཆོད་མཇུག་ཞིབ་གཟིགས་གནད་འབྲུལ་ལོད་རྒྱས་  
པར་བསྐྱབས། དགོན་སྤེ་དེད་ག་སོ་སོར་སྐྱུ་རིམ་ཡོན་ཆ་སོགས་གཏོང་སྒྲུ་ཞིབ་པར་  
མཛད། དེ་ནས་རིམ་པར་ཡོར་འགག་བརྒྱུད།

རྗེ་ཆུ་ཁར་བཞུགས་ཞག་སྐབས་ཤིང་སྐྱུ་པ་གི་ལོ་གསར། སང་རྗེ་ཆུའི་དར་  
ལས་བརྒྱུ་ཏེ། གྱིང་དགོན་དུ་བསྐྱེན་བཀྲུ་ཞུས། དབང་བསྐྱར་དང་མེ་ཏོག་  
འཐོར། རིམ་བཞིན་ལམ་བར་གི་སྐྱུ་བོ་ཀུན་རེ་བཤོན་ལྷ་དུ་སྒྲོང་བཞིན་གཡུག་  
ཞིས། རེས་ཁོག་སོགས་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེན་པའི་རོལ་མེའི་མདུན་བསུས་ནས་གདན་ས་  
དམ་པར་ཐུག་ཕེབས། འབྲུམ་འབྲུར་གི་སྒྲུ་བའི་མཐར་དུས་གཏོར་རྒྱ་གས་ལས་

མགོན་གྱི་འཆམ་ལ། རྩེ་ཉིད་ཕེབས། མེ་བྲ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་ལྟས་ལེགས།  
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྲ་རིགས་ཆོས་རྒྱལ་དང་བསྟན་རྒྱུས་གཉིས་ལ་མཁར་བྱང་པའི་ན་བཟའ་  
 བེར་ཕོད་ཀྱི་དཔེ་བཟང་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་གསར་ཆོམ་བཅོལ། ལྷག་པའི་ལྷ་དཔལ་  
 ཆེན་ཀྱུ་ལྷ་རའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རེ་ཞིག་ཏུ་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས། གྲོལ་  
 སྐབས་སུ་ཞི་བའི་སྲེག་སྒྲུགས་ཀྱང་མཛད།

༼སི་ཏུ་པལྷ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་སྡེ་འཛིན་སྐར་དུ་གདན་བྱངས་པའི་སྐོར༽

ལོ་བཞིན་དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཕེབས། དབང་ལུང་ཁ་གས་དང་རྒྱུན་སེལ་གྱི་  
 བཀའ་དབང་སྐུ་རིམ་སྤྱང་སྒྲོག་སོགས་དང་། སྤར་རྒྱུན་གྱི་མཛད་དགོས་རྣམས་  
 འཆར་ཅན་དུ་གནང་། ཤེམ་ཆི་ཚུལ་ལྷན་ལ་མཁར་བྱང་པས་དབུ་ཞུ་དཔེ་ཆོམ་  
 བཅོལ། སྐུ་ཞབས་མཆོག་སྤུལ་དབུས་ཕེབས་དང་ཉེ་བས། རྩེ་དཔོན་བགྲེས་པོའི་  
 བཞེད་པ་ལྟར། འཛིན་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཕྲག་ཏུ་དབུ་ཞུ་ཕུལ་ནས་ཐོག་མའི་ཞུ་ཞལ་གནང་ན་ལེགས་པར་ཐུགས་ཐག་ཆོད།  
 དཔལ་སྤྱངས་ནས་གནང་སྤྱེས་བཅས་རང་གནས་སུ་ཕེབས། ལྷ་ཐོག་ནས་རྩེ་བྱང་  
 སྐུ་གཞོན་པ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཕྱིས་ལ་མ་ཡུམ་བཅས་དགོན་དུ་གདན། བསྟན་བཀའ་  
 གཟབ་པ་དང་སྐུ་རྫོངས་བསྟབས། དེ་འཕྲལ་ནས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས།  
 བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་འཛིན་དགོན་དུ་སྤྱན་བྱངས། རྩེ་ཉིད་ལ་སྐུ་ཞབས་ཀྱིས་  
 ཆོ་དབང་བསྐྱལ། སྐབས་མགོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་རིམ་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཁྲི་

རིན་པོ་ཆེའི་ཁར་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཕུལ་ནས་  
 དབང་རྟགས་ཀྱི་ཚད་པན་ཐོག་མར་བསྒྲོན་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད།  
 འབྲེལ་ཆེན་བཀྲགས། སྐབས་འདིར་རེས་གཞུང་གི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ལྡན་  
 རྒྱས་སྒྲོར་ཅམ་ཆེབས་བཏེག། རྩེར་འཁོར་འཕུལ་ནས་སྒྲུབ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་རྗེ་ཉིད་  
 ལྟོས་རྒྱུན་སེལ་དབང་འགའ་ཞིག་ཕུལ། སྒྲུབ་པ་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་བཅས་སྒྲོ་བྱ་སྒྲར་དུ་  
 སེབས། དེར་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་བསྒྲོན་སོང་ཞིང་སོ་སོར་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོས། ལྷ་  
 བཅད་དུ་སྒྲུབ་ཞབས་སྒྲར་ཆེན་ལ་སེབས། སང་སྒྲ་བར་རྗེའི་དབང་ནས་ལམ་བསང་  
 གནང་སྟེ། རྗེ་དཔོན་མཆོག་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱར་མཛད་དུང་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱིས་བསང་བསྒྲོར་མཛད། ཆེབས་བྲེལ་རྣམས་བསང་ཁར་ཕུང། སྒྲུབ་ཞབས་སྒྲུ་  
 མཆོད་ལ་བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་ཕུལ་ཏེ་དགོན་དུ་སེབས། རྒྱལ་མོ་དང་ནོར་མ་ཁག་  
 ལ་ཞག་ཤས་དབྱར་མཐོང་གནང། སྒྲུབ་ཞབས་སྒྲར་གཉིས་མའི་ནང་དུ་ཐོག་པ་དང་།  
 སྒྲར་དེ་ཞབས་སུ་སེབས། ལྡན་རྒྱས་དགའ་ཉག་ཕུན་སྡིང་དུ་སེབས་རབ་གནས་  
 བཅུགས། རིམ་པར་སྟག་ལུང་དུ་ལྷ་ཐོག་སྒྲར་པར་སེབས། ཅིག་ལ་བརྒྱལ།  
 གནས་ཕྱག་མཛལ། ཀར་ལེགས་ནས་བཞེས་སྒྲོ་བྱས། ཕུན་ཆོགས་རབ་བརྟན་  
 དགོན་དུ་སེབས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ལྡན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེར་བསུ་སྒྲེལ་ཀྱི་བཀོད་  
 པ་དང་། སེབས་སྒྲོ་འབྲེལ་ཞབས་བསྒྲེན་བཀྱར་མཐའ་ཡས་པར་ཞུས། མཛོ་རྗེའི་  
 འགག་ཏུ་མཆོ་འབྲེལ་མཛད། གཡུ་ཐོག་བརྒྱད་དེ་ཉི་མ་ལུང་དུ་སྒྲུབ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཕུར་པའི་དོན་དབང་ཕུལ། དཔོན་ཨ་དཀར་བྱ་བར་བསང་མཆོད། སང་  
 གནས་ཆེན་སེལ་གཡུ་གཡང་འབལ་དུ་སྒྲར་སེབ་ནས། དེར་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས་

ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་ཕུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དར་འབྲུལ་ལེན་དང་དབྱེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟ་རེག་དཀར་  
 ཤིའི་གཡལ་བའོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཅས་སྐྱུ་ཞབས་དཔོན་སྒོ་བ་  
 དབྱས་ལམ་དུ་བཏེག། རྗེ་ཉིད་གཡུ་ཐོག་དང་ཆུག་བརྟུང་དཔོན་ཚང་དུ་ཕེབས།  
 དཔོན་མོ་བསྐྱེད་བར་ཐང་ལྟའི་བཀའ་གཏང་སོགས་རྒྱུན་སེལ་དང་། སྐྱུ་འཁོར་ཚང་  
 མར་སྒྲིལ་པར་མཛད། ཡུལ་ལྟ་འོར་དུ་ཕེབས། སྒོན་ག་དགའ་དཔོན་གཡོག་མང་  
 ཚམ་བྱོན་པ་བཅས་གཉུ་རྒྱལ་བསྟོད། ལམ་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་  
 གུས་པས་མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་རེ་བ་ཐོངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས།  
 གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་བཀོད།

རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུར་དུང་རམ་སྒྲ་མ་འདས་སར་ཕེབས། གཤེགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་གསུམ་རེས་ཀྱི་ཐུགས་གཏང་རྗེས་འཛིན་དང་། རྒྱལ་དུ་གནས་པ་  
 རྣམས་ལ་འང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྒྲུང་བར་མཛད། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དབྱུལ་  
 སྐྱུ་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ། བྱམས་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་དུ་ཕེབས་  
 བྱུབ་པ་དང་། ཟུར་མང་ནས་གར་དབང་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་ཕེབས་པར་མཛད།  
 སྐྱུ་བས་མགོན་སི་རུའི་ཐུག་བྱིས། འཕགས་མ་ཆེ་སྒྲིན་ལྟ་མོའི་སྐྱུ་ཐང་། གསང་  
 བའི་བདག་པོའི་ལི་སྐྱུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྐྱུ་སོགས་ཕུལ། ཟུར་མང་གི་གདན་སར་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅག་བྱུབ་པ་དང་། དབང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་སྒྲིན་  
 གསན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཉེར་གསུམ་ལ་ཕུར་སྐྱུ་བ་རྒྱུགས། ཞལ་  
 གཏོར་ཐུག་བསྐྱུན་གནང་། ཉེར་དབྱར་རམ་བཟིན་ལྟན་པའི་སྐྱུ་ཆས་རྣམས་བཟིན་  
 པར་བསྐྱུ་བས་ནས་རྩ་འཆམ་ཐོར་འཆམ་དུག་པོའི་གཏོར་རྒྱག་གནང་། མེ་ཤ་

ལེགས། དེའི་དགོང་མོ་ལྷུ་མ་ར་ནང་དུ་མེ་ཏོག་ཞིག་འབྱུངས་འདུག་པ་ལེགས་ལྷུ་མ་  
 སུ་བཀའ་ཕེབས། རྩ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུགས་པ་སྒྲུ་མས་མཇུག། དབང་སོགས་ཆོས་  
 པར་མཛད། དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལོར་མ་ཁག་རྣམས་སུ་ཕེབས། འཕྲལ་ནས་  
 སྟོན་བསོད་ལ་སྟག་གཟིག་ཁྲིམ་ཆོ་སྒྲུ་བོ་རྣམས་དང་། འཛི་སྒྲིད་ག་ཟེའི་བར་དུ་  
 ཕེབས། འདི་དག་རྣམས་སུ་གར་དབང་མཆོག་གྲུང་རྩེའི་ཞབས་འབྲིང་གི་ཚུལ་དུ་  
 ཕེབས། དེ་སྐྱབས་རབ་མདོར་གོ་སར་གྱི་བསང་ཡིག་དང་། ཡང་ཁོ་རྩེ་རྩུན་  
 ཁྲེར་ལྷགས་ཚུ་མ་གནང་། དེ་དག་གི་གྲོང་ཁག་སོ་སོར་ཁྲོམ་དབང་དང་སྤྱི་བསང་།  
 སྒྲེར་དུ་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ལ་མོས་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་གནས་ཁང་ལ་ཞབས་གྱིས་  
 བཅག་པ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ། འི་གསོན་གྱི་བྱང་སྟེག་རྩུན་སེལ་གྱི་དབང་དང་།  
 བཀའ་བསྒྲི་སྤྱིངས་ཡིག་འདི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལ་གལ་དུ་ཆེ་བའི་ལུང་དང་ཞལ་  
 གདམས་སོགས་རེ་བ་དོན་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས། ཡུལ་མི་ཀུན་ནས་འབྱུ་ཆ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་འབྲལ་བ་ཕྱིས་གདབས་སུ་འདས་པ་ལྟུལ། ཆོས་འབྲུག་རྟོགས་ལྷན་  
 མཇུག་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་མི་གཡེལ་བ་ལ་བྱུགས་དཔྱེས་པའི་བསྐྱུགས་  
 བཛྲིད་དང་། མཆོམས་རྒྱགས་རྟེན་རྩེ་བཀའ་སོགས་གནང་།

འཛི་མདར་འཛི་ཕུ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་མཇུག། ཆོས་ཁྲིམས་སོགས་  
 ལས་སྒྲེ་བསྐྱོས། བཀོད་བྱུང་ཞིབ་རྒྱས་བསྐྱུལ། དགོན་ཕུ་གཞན་ཕན་གྱིས་  
 མཇུག། རི་མགོ་རྟོགས་ལྷན་རྣམས་གྱིས་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱན་དྲངས། རྣམས་རྟོགས་གྱི་  
 ལུ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་འིག་ལྟུལ། རི་མ་པར་རང་གནས་སུ་ཕེབས། གར་དབང་དཔོན་  
 སྒྲོབ་ལ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་དབུ་བཅུགས། གུ་རུ་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་རྒློག་པ་





༼ ཟུར་མང་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་དབུ་ཞུ་པ་སྒྲོམ་མཐོང་གོལ་བསྒྲོན་མཛད་པའི་སྐོར། ༽

དེ་ནས་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་ཟུར་མང་སྒྲོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྲུར། མཚོ་གོ་  
མདོར་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྲིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། བདུད་ཅི་དེལ་དུ་གཞིས་  
གཉེར་རྣམས་གྲིས་སྒྲུན་བྱངས། མགོན་ཐུགས་ལ་བཟང་དར་རྒྱས་བསྒྲུང་བར་དབང་  
དང་། སངས་རྒྱུ་རབ་བརྟན་འདས་པའི་བྱང་སྟེག་གཞན་། ཀྱན་གྲིས་བསྟེན་  
བཀྱར་ཞུས། སྒྲན་ལུང་མདར་དབོན་ཀམ་རབ་རྒྱས་སོགས་ཆིབས་བསུ་སྒྲོན་མ་  
དང་། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པའི་དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྟ་པ་མང་ཅོམ་གྲིས་བསུ་བ་དང་། ལྷ་  
སྟེར་དུ་ཐབ་འཛིན་དང་། སེར་སྟེང་སྟོག་རོལ་བསང་དུད་ཀྱི་མདུན་བསུས་ནས་ཟུར་  
མང་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་སྟོག་མར་ཞབས་པད་བཀོད། བྲི་དམར་ཁང་དུ་མཆུལ་ཞབས་  
བརྟན་དང་། ཐེབས་སྒྲོ་བཤམས། ཤར་སྟོད་ཀྱི་རེ་ཕྱི་མིག་བཀྱ་ཤིས་འོད་འཕྱོར་  
བཞུགས་གདན་འཇགས། ཉེ་བར་ནས། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སྒྲོན་གྲུབ་པའི་  
དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབ་སྟན་བརྒྱུད་ལྷན་  
ཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡལ་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དཔའ་བོའི་  
ཚོགས་མཚོད་གར་ཆེན་དང་བཅས་བཤམས་པའི་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས། དབུ་  
ཞུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྒྲོམ་མཐོང་གོལ་བཞེས་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་  
ཏེ། མཐོང་སྟོན་ཀྱན་ཐུབ་བདག་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་ཕུམ་གཅིག་ཏུ་འགོད་  
པར་མཛད། ལྷགས་བཤད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་  
བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་གཞན་། ཚོགས་དབུར་སྐབས་ཤིག་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་

འཕྲོས་སུ་རྒྱུ་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་གྲི་དང་། དབང་ཕྱུག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་  
 ཆེ་བ་ཡིན། བྱེད་ཚད་གི་ཆོག་པ་གར་འདི་འདྲ་ཀམ་པ་གྲི་ལས་བརྒྱུད་པའི་གནད་ཀ་  
 ཆེ་ལ་རྒྱན་བཀོད་དང་ཡོ་བྱད་དངོས་གཙང་མི་འདུག་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཆེ་  
 བར་འདུག་ཅེས་ཤེས། སྐབས་འདིར་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་ཡང་སྤྲ་ལྷག་ཏུ་  
 འཕེལ་བར་མངོན། རི་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་གསོལ་སྟོན་མཆོད་པ་དང་། སྤེ་  
 པས་གཙོས་པའི་གྲུ་ཤག་ཁ་ཤས་སུ་སྤྱན་དངས། དབང་བྱང་བུ་སོགས་རེ་བ་  
 བསྐྱངས། སྒོ་སྟོབས་དང་བསྟན་པའི་འབྲུལ་སྟོམ་བསྟོད། རྫོང་དུ་བྱིས་འབྲུར་གྱི་  
 རྟོན་གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་དོན་གཞོན་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་  
 དང་། སློན་བྱེད་ཁ་ཤས་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཏུ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྲུལ་དག་པའི་གཏོར་སྒྲོག་ཞག་ལྷར་  
 གནང་། བདག་གི་གཙུང་པོ་སྤྲུལ་སྤྱད་བཞེས། མིང་ཀམ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་  
 གནང་། མགོན་ལང་དུ་མཆོད་གཏོར་བཟང་བཤམས་བཅས། རྒྱུ་ཉིད་སྤྱུ་རྒྱུང་གིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་ཕྱིན་བཅོལ་གནང་། མཆོད་གཏོར་དེ་  
 ཉིད་ཆོག་ཅིག་གི་བར་དུ་མ་གཡོས་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཤེས། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དག་  
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་རྟོན་བརྟོན་པ་བཅས་པར་བྱས་དང་ཤིས་བརྗོད་བསྟུལ།  
 ཆོག་པ་སུ་གྲུ་དག་སྤོར་ལ་གྱི་གཏོར་དབང་བཟུངས་སྤྱིན་པར་མཛད། སྤྱི་བྱང་ནས་  
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟོན། དཔུལ་དོ་ཆད། རྟ་དང་མཛོ་མོར་བཞི་བཅུར་ཉེ་བར་བཅས་  
 བརྒྱ་འབྲུལ་ལྷག་ཙམ་དང་། གཞན་ལྷ་སྤེ་ཀུན་ནས་ཀྱང་འབྱོར་བསྟན་གྱི་མཆོད་  
 སྤྱིན་སྟོས། སྤྱི་རིམ་གནང་ཆ་སོགས་ལུགས་བཞིན་བསྟུལ། པོ་བྱང་གི་སྟོང་ཤོད་  
 ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་རྟ་ཐབ་ཀྱི་སྤྱོལ་མ་བཅས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། གར་དབང་

མཆོག་སྤྱུལ་ཡང་སྤྲར་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཕེབས། མཆོག་གཞུང་དུ་འབྲོང་དཔོན་གྱིས་  
རུ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། མཆོ་གེམ་དོར་བཞུགས་ཞག་སྐབས། བྱུ་རིན་པོ་  
ཆའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་གནང་།

སིབ་ཉལ་ལུང་དུ་འབྲོང་པ་སྒྲ་མ་ལྷན་གྲུབ་རབ་བཏན་གྱིས་སྦྱོན་བྲངས།  
སྦྱབ་སྡེ་གསར་འཛུགས་གྱིས་འདུལ་མཛད། དེས་གསང་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་  
དུ་མིང་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ལུང་བསྟན།  
མཆོད་སྦྱོན་སྡེལ། དུ་ཐིམ་དར་དབྱར་ཇའི་སྐད་སྦྱོན་དང་པོ་ལྷིང་བས་ལེགས་ཇ་  
རྒྱག་ །ཏར་དགོ། ཇའི་སང་གི་རུ་བར་ཕེབས། གྲུན་དག་འདབང་ཕྱག་བསྐྱུང་  
བར་ཆོད་བང་བརྒྱུ་ཅ་གནང་། འབྲུལ་ལོད་བསྟུབས། དེམ་ལྟར་རང་གནས་སུ་  
ཕྱག་ཕེབས། མི་རིང་བ་ནས་བདག་དང་གནས་མདོ་སྒྲ་མ་ཡན་ལག་ཞབས་པད་དུ་  
འབྲོང་། བདག་གིས་རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་དྲེ་རྡེའི་ཕྱག་རིས་གནང་བའི་ཆོ་སྦྱོན་  
འཕགས་མའི་སྐུ་ཐང་དང་སྟོན་པའི་གསེར་སྐུ། ཀམ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་།  
རོལ་པའི་དྲེ་རྡེའི་བྲག་གཏེར་སྐོར་བཅས་སྟེགས་བམ་བཙུ། ཕྱང་བ་དཀར་པོ་རྒྱན་  
ལྷན། ལྷ་རེག་བཅས་ཕུལ། དེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐོར་བར་  
གསོལ་བ་བཏབ། ཇི་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཡན་ལག་གཙོས་པས་འབྲུལ་  
མཆོན་བསྟུབས། འཕྲུལ་ངེད་རྣམས་ལ་རྟེན་མཇལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མིག་  
འབྱེད་གྱི་བཀའ་དབང་ལོད།

དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཕུར་སྒྲ་གཞུགས་པ་དང་། ལོ་ལྟར་གྱི་གདན་ཞུས་བྱུང་  
བར་ཆིབས་བསྐྱུར། སྒྲ་མ་ཡན་ལག་གྲུང་ཞབས་ཕྱིར་འབྲིང་། ཞར་བྱུང་དུ་གནམ་

བྲག་པར་དབང་ཕྱག་གི་གུ་མུ་འི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་མེས། དེར་སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་  
དང་འབྲིགས་པས། ཆོགས་འཁོར་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་བའི་སྐྱབས་གངས་ཅན་བོད་  
ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འབོད་དབྱངས་རྡོ་རྗེའི་མགུར་  
འདི་ལྟར་བཞེངས་པར་མཛད།

༥ སྐབས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེ། རྩི་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་དང་  
ཡོངས་བུལ་བ། །ཕ་ལོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ཡིད་གཏུང་བ་དྲག་པོས་དུས་  
འདིར་དམ། །དུས་ལྔ་བརྒྱ་མའི་ཐོད་འབངས་འགྲོ། །མཆོག་བདེ་འདོད་སྤྲུག་  
བསྐལ་ས་བོན་སྒྲུབ། །ཁོང་སྤྲུག་བསྐལ་དོར་འདོད་དགོ་བཅུ་སྤངས། །ལས་ངན་  
པས་མནར་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །དཔལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྲོད་ཉིད་  
གྱི། །བཀའ་དྲི་མ་མེད་ལ་སོམ་ཉི་ཟ། །རྩུཔ་གཏེར་ལོག་གཏེར་འདྲི་ཐོག་པོལ། །  
སྒྲོ་ལིང་གིས་བཀའ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཕྱི་མཐའ་འདྲེ་རྒྱ་དམག་རྒྱུད་ལྟར་  
གཡོ། །ནང་སྤྱོད་པོ་ལྷ་གོད་མཆོན་བསྐལ་འཇུགས། །ནང་ལྷ་གཉི་སྤྱོད་གྲུ་མནར་  
ལགས་ན། །སྐབས་རེ་ས་སྤྲོད་མིན་གཞན་མ་མཐོང་། །རྒྱུད་གྱི་ལ་ལྷ་བུའི་མ་  
རུངས་པའི། །བདུད་སྤོབ་དཔོན་བརྩུས་ནས་གཞན་སེམས་བསྐྱུ། །ལས་དྲང་པོར་  
སྤྲོད་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤང་། །སྐབས་འདི་འདྲ་ཐུགས་རྩེས་མ་གཟིགས་སམ། །སྤང་  
འདི་ནས་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་བར། །སྐབས་གཏན་བདེ་འདུན་མ་སྤྲོད་ལ་རེ། །  
མགོན་རུས་མཐུའི་གོང་བུ་ཉིད་ངེས་ན། །བྱ་བ་ཅེ་བས་གཡལ་ལམ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །  
རང་སྤྲོད་གྱིས་གཏུལ་བྱར་སྤྱོས་པ་དང་། །རྩི་མཆོན་ལྷན་སྒྲམས་རྩེས་སྤུ་བརྩུང་། །  
ཆོས་མ་ཞོར་རྩོགས་ཆེན་དང་འཕྲད་ན། །ཡིད་དགའ་སྤྱོད་གཏུང་བ་ཆེས་ཆེར་

འཕེལ། གནས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་བྲག་ཅེས། ཡང་པད་འབྱུང་སྐྱབ་གནས་  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། འོན་གྱི་འཛིན་གཉིས་པར་ལྷན་གྱུབ་པ། མ་ཁྲ་གི་འཛིན་སྟོང་དམ་  
 པ་ནས། འབྱུང་ཁམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡངས་པོ། མིང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྟོང་  
 པས། ཉམས་དགའ་བའི་སྒྱུ་རྩ་འབྲོང་དབྱངས་འདི། འགུལ་གསུང་སྐྱབ་པ་  
 ཞལ་ལ། །

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་ཐོག་མོལ་བཅས་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱད་ས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་ཕེབས། དུར་གླེ་མའི་དགོངས་རྩོགས་སུ་རྒྱལ་  
 མདོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞགས་དང་བྱང་བཞུ་མཛད་འབུལ་སྟོམ་བསྟོད། རྩི་དཔོན་ལ་  
 དབང་བརྒྱུ་ཁ་ཤས། སྐྱུ་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མཛད་ཏེ་གསུམ་བཞེངས་ཀྱི་  
 རབ་གནས། རྒྱལ་རིའི་ཕྱི་རབས་འབྱུང་གཏོར་བུམ། རྒྱ་འཁོར་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་  
 དང་། རྒྱ་བདག་ལ་བསང་གཏོར་བུམ་པ་སྤྲ་བ། ཐོག་སྤྱད་གི་རབ་གནས་བསྐྱར་  
 ལྷབ་སོགས་གནང་། འཛི་དགོན་དུ་བདག་ན་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་བང་མི་བཟངས་  
 པས། རིམ་གྱོར་དམ་སྤྱི་སྤྱད་མདོས་བཟང་། བད་ཀྱིས་མི་སྤྱོན་པའི་བཀའ་  
 ཕེབས། རྩི་ཉིད་ནས་བདག་གི་རིམ་གྱོར་དཔལ་སྤྱད་ས་འདུས་པ་ལ་སྟོལ་མའི་སྤྱིང་  
 པོ་གསུང་ཏེ་འཁོར་དུག་བཅོ་ལྷ་གནང་། རྩི་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱང་ནས་རྒྱུད་བཞི་  
 ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། རྩི་བ་རིང་བསྟེལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་འཐོར་  
 ལུང་དང་ཕུ་ཏིའི་བཀའ་གཏང་གསལ། གླ་བྱང་ནས་གསེར་རྩི་ཆད་ཆིབས་ཆེན་  
 སོགས་འབུལ་སྟོམ་བསྟོད་དོ། ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། ལམ་དུ་རིམ་དེ་ཀླ་ཆད་དུ་  
 ཕེབས་གཤིན་པོའི་རྩིས་སྐྱབ་མཛད། ཆིབས་རྩི་སོགས་འབུལ་བ་བསྟབས། དགོན་

དུ་ཕྱག་ལེབས། བདག་ནད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་གྲུབ་ཐོབ་ཆོད་བདང་བརྒྱ་ཕྱག་དང་།  
མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ། བདུད་འདུལ་པ་སྒྲོ་འོད་འབར་གྱི་དབང་། གུ་བྲག་ཡེ་  
ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་བསྟུལ། རྩེ་ཡི་བཀའ་བརྟགས་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྒྲན་  
དཔུང་རིམ་གྱོ་གནད་དུ་སྒྲིན་ནས་ཁམ་སེང་དྲངས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

༼གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་དབང་དང་སྒྲུབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེར་བསྟུལ་བའི་སྒྲོར༽

གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡན་ལག་བཅས་བདག་ཅག་མང་མ་ལ་  
རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲན་  
གཟིགས་སྒྲུབ་ཁྲིད་དང་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། རྩོན་གཙོ་བོ་ཁྲིད་རྣམས་  
དང་། རྩོན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། དགོངས་གཏེར་དེ་སྒྲུབ་ས་བཞུགས་ཆད་ཀྱི་  
དབང་ལུང་ཆང་བ། ཅུ་གསུམ་ངོམ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ཆེན་རྣམས་བསྟུལ། བདག་  
ཅག་ཉུང་ཤས་ལ་བདུད་འདུལ་ཆ་བ་དམར་ཐག་གི་དབང་ལུང་། ཡེ་ཤེས་རབ་  
འབར་གྱི་འདོན་ཆ་དང་། པ་སྒྲོ་འོད་འབར་གྱི་ལས་བྱུང་ལུང་སོགས་དང་། གཞན་  
ཡང་དབང་ལུང་བརྩོན་གྱིས་མི་ལང་པ་བསྟུལ།

སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཀམ་  
སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་དབང་ཆེན། ལུས་མེད་མཁའ་  
འགྲོའི་དབང་ཆུང་དང་བརྟན་དབང་གཉིས། མཁའ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གུ་  
བྲག་མེ་འབྲིལ་གྱི་དབང་ཆེན། སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུང་བཅས་མཐུལ་

གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རོལ་རྩོམ་གྱི་ཁྱུང་ཁྲའི་སྤྲིན་བྱེད་གསལ།  
 རེད་ཅག་རྣམས་ལ་འོང་གཞོང་དང་ཉེ་བར་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་ཆེན་བསྟུལ།  
 གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོལ་དཀར་ལི་སྟུ། བདག་ལ་འཇམ་དཔལ་གསེར་སྟུ།  
 ཐུན་མོང་དུ་དབུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ་རྟོལ་སོགས་སྟོམ་ཆེ་བའི་གནད་ཆ་ཤོག་སྟོན་གཟབ་  
 པ་བཅས། གར་དབང་མཆོག་དང་ཡན་ལག་དཔོན་སྟོབ་རང་ཡུལ་དང་། བདག་  
 རེས་གཞུང་སྟོགས་སུ་ཐེགས།

རྗེ་ཉིད་ལྷ་འབྲོག་སྟོགས་སུ་སྐར་བཏེག། །ཀུ་རྒྱལ་ལ་རི་བསྟོད་དང་བསང་  
 བྱས་གནང་། རྒྱུ་མདར་བདག་གིས་མཇུག། ཇ་ཡུན་ཅམ་དུ་དབྱེས་པའི་གསུང་  
 འབྲོས་སྟུར། དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་ཞོ་བཟང་པོའི་བཞེས་སྟོབ་སྟུར། ཕྱག་དབང་  
 བཀའ་བསྟོན་བཅས་བདག་ཅག་རང་ཡུལ་དུ་ལྷོག། །ཁམས་སྤུལ་གྱི་དོན་དགའ་ཉག་  
 པ་དང་སྤྱིང་གཞི་ཤར་བ། ལྷ་ཐོག་དཔོན་སྟོན་ནས་ཞིབ་ཀྱང་གནད་སྟོན་རང་མ་བྱུང་།  
 རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་འགྲིགས་ལམ་དུ་བབ། དཔོན་ཆང་དུ་  
 ཐེབས་རི་བསྟོད་སོགས་ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཇེད་པ་བསྟུངས། བསྟེན་བཀའ་གཟབ།  
 འབྲོག་སྟེ་ཀུན་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་འཇོག་དང་། དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། ཟང་  
 ཟིང་ཆར་ལྟར་ཕབ་སྟེ་རིམ་པར་རང་གནས་སུ་ཐེབས། ལོ་འདིའི་དགུན་སྟེང་ཕུར་  
 པའི་བསྟེན་ཆེན་ལ་ཁྲི་བ་ལྡེའི་བར་བཅད་རྒྱ་བསྟུམས། ཆོགས་སུ་དུས་གཏོར་  
 དང་།

མེ་ལུག་གི་དགའ་སྟོན་སྟུར་འབྱུང་ལྟར་སྟོང་། གར་དབང་མཆོག་སྤུལ་  
 ཐེབས། དུང་དཀར་སོགས་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་སྟོན་





༼འཛི་སྐར་དུ་བསྐལ་བ་བཅད་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སྐལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་སྟོན།༽

སྐྱེའབས་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་འཕལ་དུ་ཐེགས། ཞར་  
བྱུང་དུ་གེ་སྟོང་པར་བར་སྒྱུ་བདག་སྒྱུ་སྐར་གྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་སྤྲོད། ཕྱི་རོང་དཔོན་མཛུལ་  
དུ་སྒྲེབས། དེ་འབྲས་སྒྱུ་པར་མཛད། ལྷ་ཐོག་གི་སྤྱིད་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེ་བའི་  
བང་མི་སྒྲེབས། དགོངས་གཏོར་ཨ་ཕྱི་ཕབ་ཀྱང་བང་མི་བྲེལ་ཆེ་སྐྱབས་ལེགས་སྟོ་  
ཅུང་བཟུར་ནས་དེ་གར་ལུས། བཅོམ་ནེ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བཀའ་དབང་བསྐྱེད།  
སྤྱི་བྱ་ཕོ་མཆོལ་མདར་སྒྱུ་བསང་མཛད། འདི་སྟོར་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤིང་སྐར་ཡང་  
འབབ་ཀྱིན་དུ་དེར་དགོངས་གཏོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་ཆེན་མཛད། རིམ་པར་  
ཕེབས་པ་དང་གཤམ་ཡི་རག་ཆེན་དུ་ཉིན་གྱི་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་རིའི་ཕྱག་  
ནས་རོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་ཡབ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་  
ཉམས་སུ་བཞེས། སང་གོ་རག་སྟོམ་དུ་བཞུགས་སྐར་གནང་། དེའི་སང་བཅག་  
མལ་ཐོག་ལ་སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུན་སེལ་དབང་རེ་ཞིག་སྤྲུལ། འཛི་དགོན་དུ་  
སྒྱུ་འབྲེན་པའི་སྒྱུ་གསལ་ན་གདབ། ཕྱི་ཉིན་ནས་རྗེ་ཉིད་རང་གནས་སུ་ཤར་རྒྱག་ཏུ་  
ཕེབས། དེ་ཡི་ཉེ་བ་ནས་གར་དབང་མཆོག་སྐུལ་ཡང་ཕེབས།

རྗེ་ཉིད་དང་གར་དབང་དཔལ་དགའ་བཅས་ཆིབས་བསྐྱེད་ཕེབས། ཐབ་  
བསྐྱེད་སེར་སྟོང་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་བཅས། སྐྱབས་མགོན་  
མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུན་དངས། དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ལྷའི་  
དཔལ་ལ་འབྲེན་པའི་སྒྲ་གོས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་རྟགས་པར་དབང་ལུ་དང་།

འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞུ་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་ནས།  
མགིན་དབྱངས་སྒྲན་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དག་ཚིག་དང་སྤེལ་བའི་རྩལ་ཕྱིས་  
ཚོམ་བཀོད་སོགས། རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་གནང་བའི་མཁྲུལ་དང་ཞབས་  
བརྟན་ཕུལ། སེབས་སྒྲོ་རྒྱས་པར་བཞགས། མཚོག་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་  
གཟིམ་སྒྲོམ་ཆིང་པར་བཞུགས་གདན་འཛགས།

སང་དུས་ཚེས་དག་བར་མཚོག་སྤུལ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མ་  
སྒྲོང་གི་སྒྲུང་བརྟན་དང་། དཔལ་རེག་པ་མེད་པའི་མཚོད་རྟེན་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པའི་  
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་  
ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་སྒྲུར་དངོས་རྒྱུ་  
གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཙུགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་  
བརྟན་པར་མཛད་དོ། །

༥ ཚེ་འོད་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་གར་གྱི་དབང་། བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
ཞིང་དུ་རོལ་པས་ན། སྤྱིད་འདིའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཐུན་ཚོགས། རྒྱུགས་  
བཙུ་ཀྱན་ནས་མགོན་དུ་འདུས་པ་བཞིན། བཀའ་གི་སྤྱུ་འཕུལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ། ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཚང་ཚོང་ལྡང་བ་རྣམས། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་ཕྱེ་མོའི་  
མེ་མཚོན་པའི། མཐུ་སྒྲོ་བས་འབར་བའི་ཕུང་པོས་ལྟག་མེད་བསྐྱེད་པས། དམ་པའི་  
དོན་དུ་མི་ཤིགས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་གནས་མིན་གྱང་། ཁྱི་  
བཅས་སྒྲུང་དོར་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དབང་། ཁྱི་འཚོ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྤྱུ་  
གཡོགས་པའི་ཚོ། བྱུང་དབང་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་སྤྱུར་ཡང་འདིར། ཚོ་ཡི་རིག་

བྱེད་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདེན་ཚིག་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་ལ། །  
 བདུད་ཚོགས་ལྷན་པ་འཛོམས་པའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན། །རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་གྲུབ་པ་  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་རི་  
 དང་འོག་མིན་ཀླུ་སོགས། །ལྷ་ལྷུང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཆོན་བཟང་གིས། །རྣམ་  
 པ་ཀུན་རྩུ་ཤེས་པར་མཛད་པའི་མོད། །ཤན་བདེ་འགོག་པ་མེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །  
 སྤྱིད་མཚོར་ལྷན་པར་བྱིང་བའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས། །ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཉིད་ལ་རེག་པར་  
 མཛད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཛའ་ནམོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་  
 ས་ལུངས། །ལྷ་ལྷན་མཐོ་རིས་རེག་བྱའི་སྒྲེས་འབྲུལ་བཅས། །གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་  
 རོ་བོ་བརྟན་པར་བྱས། །པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །དམ་ཚོས་སྤྱིང་པོ་  
 ལྷག་རྩོགས་བྱང་འབྲུག་གིས། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བ་ལ། །བརྒྱུད་  
 འཛིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། །ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་བཞུས་པའི་བྲུབ་  
 ཡིས། །ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱིདོར་བྱས་པ་བཞིན། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འོད་རབ་རྩ་  
 འབར་བའི་སྤྱ། །བསྐྱེད་པའི་བཟང་སྒྲོན་མ་སྒྲོང་གི་སྣང་བརྟན་དང་། །རོ་མཚར་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་མཆོག་རྣམས། །འགོ་བའི་བསོད་ནམས་དབྱིང་དུ་སྒྲིན་པ་ལ། །  
 རིག་འཛིན་པརྒྱ་ཀླུ་རའི་ལུང་ཟིན་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་དབང་པོ་  
 ཡིས། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཐུགས་དམ་རྒྱའི་སྤང་  
 ཚར་དངར་བ་ལས། །དཔལ་ཆེན་དྲུབ་སྤྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་མཆོག་རྩ་སྤྱུབ་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་ནི། །  
 རྩ་བདུན་དབང་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབར། །རབ་རྩ་དགེ་བའི་མཆོན་བཟང་བྱེ་བ་

མི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཚལ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞད། །

༼རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ལུང་དང་དགོངས་གཏེར་གྱུ་དྲག་པབ་པའི་སྟོང་༽

མཛོ་ཕུན་གླིང་ནས་རྒྱུང་དཔོན་སྟོབ་སྐྱེའབས་མཇལ་དུ་ཕེབས། སྐབས་  
མགོན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་ཁ་ཤས་རེ་བསྟོལ་མར་གསལ། སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། གསེར་དཔལ་རྟ་དེལ་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ། རིགས་  
གྱི་ཅོད་པན་བསྟོན། སྐྱེ་ཐབ་གྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་སྐྱེའབས་ཆིབས་བཏེག། རྒྱུ་ཉིད་  
ཀྱང་ཆིབས་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་པར་ལམ་དུ་ཀུ་སེ་སྐྱེམས་ལྷན་རྒྱས་སྐྱུན་བྱངས། བསྟེན་  
བཀྲར་ཞུས། སྐྱེན་མོ་མདའ་ནས་རང་དགོན་དུ་ཚུར་ཕེབས། དེ་ཞིག་ནས་ལྷ་ཐོག་  
སྐར་དུ་སྐྱུན་བྱངས། ཕུར་པའི་སྟོན་ལ་རྒྱུང་གི་འཁྱུར་པ་མཛད། རྟེན་འབྲེལ་  
ལེགས་ཆ་མཛད། གྱི་སྐྱེའི་སྐྱུང་རོ་སྐྱས། རི་བསྟོད་བསང་ཁྱུས་མཛད། སྐྱིད་  
སྟེལ་འཁོར་ལོ་གནང་། འབྲུལ་ཆེན་བཀྲགས། ཉར་དགོ་ཚང་དུ་ཕེབས། དེར་  
ཡང་རྒྱུང་གི་འཁྱུར་པ་དང་། སྐྱུང་དུར་གྱི་ས་དཔུང་གནང་། དབང་བསྐྱར་དང་  
རྒྱུན་རྒྱུག་ལྷ་བསང་རྣམས་མཛད། ཆིབས་ཆེན་སོགས་འབྲུལ་ཞོད་བྱས། ཐ་ག་  
བཀྲ་ཆེ་ཆང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་གནང་བ་སོགས་ལམ་ཞོར་དུ་སྐྱེན་  
བདག་མང་པོའི་རེ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་རང་གནས་སུ་ཕེབས། ཕུར་སྐྱུབ་ཚུགས། གར་  
དབང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་སྐྱུངས་ནས་ཚུར་ཕེབས་པར་དབང་དང་། དགོ་འདུན་  
གཤེགས་པའི་བྱང་བཞུགས། གར་ལུ་ལ་འབྲུལ་སྐྱུང་དུ་ཁྱུང་ནག་གི་བྱིས་སྐྱུང་དང་

སྐྱེས་འབྱུང་བཅས་ཐེགས། དཔལ་དགའ་འབྱུང་བསོད་ལ་བཏང་། རྗེ་ཉིད་བཅད་ཆུ་  
བསྐྱམས། དུས་གཏོར་སྤར་རྒྱུན་དང་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་བསྐྱིགས་  
ནས་སོ་སོར་བད་སྤྱར།

ས་སྐྱེལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐྱེལ། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདུས་  
ཆོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུ། ལེགས་ཆོགས་འབྲིགས་པར་བཀའ་ཕབ། དགོ་  
ཤུག་མི་ཕམ་ཆོས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་པར་དབང་དང་། འདས་པའི་ཆོ་འདྲན་ཆོག་བཀའ་  
དྲིན་བསྐྱུངས། དངོས་པོར་དཔག་པའི་གཏང་རག་རྒྱས་པར་བསྟབས། ལོ་འདིར་  
སྤར་རྒྱུན་ལྟར་དཔལ་སྤྱདས་སུ་ཕེབས།

སྐྱུ་མཆེད་རྣམས་དང་རྗེ་དྲུང་ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན་བཅས་ལ་མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེའི་  
ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས། གཤམ་རྗེ་གི་ཀའ་དང་ཁོ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཚང་མ།  
རོལ་རྩེར་གྱི་མཆོ་བྱག་གཉིས་ཀའི་དབང་ལུང་། ཆོས་བྲིམས་དང་བཅས་པར་རིག་  
འཛིན་ཀམ་ཐོག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གཟིགས་དམར་བྲིད། དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་  
ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་དང་རྒྱུན་སེལ་དབང་སོགས་ལུ། སྐྱུ་མཆེད་རྣམས་ནས་དགོངས་གཏོར་  
གྲུབ་ཀྱི་ཕབ་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བསྐྱུལ་མཛད། སྐྱུ་རིམ་དུ་རྩྭ་འཕྲུགས་ཀྱི་ཕུར་ཆོག་  
དང་། བསྟན་དོན་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་འཆར་ཅན་དུ་གནང་། གཏང་རག་  
གི་སྐྱེས་འབྱུང་དང་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་སྐྱུ་རྫོངས་སྟོམ་བསྟོད། ས་དབང་ཆེན་པོའི་དྲུང་  
དུའང་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་སྐད་ཞུས་ལུ་ཅིང་རྫོངས་བའི་གནང་སྐྱེས་ཀྱང་ལུགས་  
བཞིན་བསྟུལ། སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་སྐྱེལ་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་  
གནས་སུ་ཞབས་བཀོད།



རང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཅས་པར་ལྟོག། ཁིམ་པར་ཆིབས་སྟོང་པ་དང་།  
 རག་རྒྱུད་དུ་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་བོན་དང་། ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱི་མཇུག་ལ། སོ་  
 སོ་ནས་སྐྱོ་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་སྟོང་། དགའ་ཉལ་དགོན་གྱི་སྐྱོ་རྩེ་དང་འབྱོར། དཔེ་ཆ་བ་  
 ཚན་ཁར་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གྱིས་མཇུག་། རྒྱ་མེ་རེ་མདར་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 གཏེར་སྤྱལ་གྱིས་མཇུག་། ཕྱག་རྟེན་དང་སྐྱོ་རྩེ་དང་སྤྱལ། སྟོལ་དཀར་གྱི་དབང་  
 མཇུག་། རྩོམ་མདར་གར་དབང་མཚན་སྤྱལ་དང་། དེད་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་མཇུག་།  
 གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་ལྟོ་དང་སྤྱེའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཕེབས། དག་བསྟེན་རྩོ་  
 རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབྱུ་ཅེ་གཟིགས་པ་ནས་བཅར་དང་། ལྷ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་  
 མཚོ་འབྲུལ་གནང་། བསྟན་འབྲོར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་བཅོལ་གནང་། དེ་ལྟར་སྟོ་སྟག་  
 མདོར་གྲུ་ཞི་བའི་ཚོགས་འཁོར་བཤམས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཀམ་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དགོངས་གཏེར་བསམ་ལྷན་གྱི་དབང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་དབང་།  
 ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད་རྣམས་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ། རྩེ་ཡི་དགོངས་བཞེད་ལྷར་སྐྱོ་  
 གོགས་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁོ་བོ་ནས་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཤིག་སྤྱལ།  
 བདག་གིས་འདོད་དོན་ལྟར། རྩེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་འབོད་དབྱུངས་གྱི་རིམ་པ་  
 བསྟུལ། དཔུལ་དང་རྟོན་སོགས་སྐྱོ་རྩེ་དང་སྐྱབས་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱལ།  
 སྤན་བུ་བས་རྒྱ་གཉིས་གོང་བར་དུ་ཆིབས་སྟོལ་ཞུས། སྐྱོ་ཆེ་བསྟུལ་བརྒྱུར་བརྟན་  
 ཅིང་ལྷུང་མཇུག་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་ལྷའི་བྲིས་སྐྱོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱལ། འབྲུལ་མེད་གྱི་  
 སྟོན་ལམ་ཞུས། དོན་དུ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཅུ་རྩེ་གོང་དུ་  
 ཕེབས་སྐྱབས་གཉན་ཐང་ལྷའི་བསྟུ་བ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས། རམ་པའི་ན་

ཐང་དུ་ཆོས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་མི་དང་ལྷ་ལོག་འབྱུང་། དམ་པའི་ཕུག་སྒོར་རྒྱུ་  
 ཆོས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཐེབས། གནས་དེར་ཆོག་པ་ལོག་གནང་ཞིང་དམ་པ་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཞི་བྱེད་གྱི་ཚ་ཆོག་སོགས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཐབས་  
 ཆོས་མགོན་སྐུ་ཐབས་ལ་དགོངས་གཏེར་ལས་ཁྱུང་ནས་དང་། སང་གོ་སྐྱེ་དབང་།  
 ཉེར་མཁའི་ལུགས་ཁ་ཤས་དང་། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་ཆོ་དབང་ལུ། རྩེ་ལ་  
 གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལཱི་རྒྱུ་གནང་གསལ། དངོས་རྒྱུ་སྤེལ་མར་བསྟུབས། རྒྱུ་ཆོས་  
 མགོན་ཉིད་ནས་ཐབས་སྤེལ་དང་ཕུག་མཛོད་ཆིབས་སྤེལ་དུ་བཏང་། རྩེ་ལ་ཁྱུང་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་དང་དགོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མཛུགས་ཀྱིས་མཛུགས། འབྲུལ་མཛོད་  
 བསྟུང་། རྩེ་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་བསྟུང་། གནམ་ལྷ་གསལ་ཞིག་ལྷུང་ཡང་ཉི་  
 ཞོས་མ་གོས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་གཟིམ་གྱུར་གྱི་སྤྲིན་ནས་བར་སྤྲང་  
 ལ་འཇུག་བཞིན་ཡལ་བར་མཐོང་། གད་ཆེན་མར་རས་རྒྱུ་སྐྱེ་མཛུགས།  
 རྒྱུ་བས་མགོན་ཀླུ་པའི་བཀའ་ཡིན་རྩེ་དགོངས་གཏེར་སྒོལ་ལཱི་གི་དབང་ལུང་  
 ལུས་པར་ཐུགས་འདོད་བཞིན་བསྟུང་། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་འགག་སྤོམ་སྤྲང་བཟུང་  
 མཛོད། འདམ་གཞུང་འདིར་རྒྱུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འབྱུར་  
 བསྟུང་། རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་གདེང་ཚོད་རྒྱུ་འདི་སྤྲང་དུ་བཞེངས།

༥ འཕགས་ཡུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་ཕུག་པ། ཁ་སྤོམ་ལྷུངས་འདིར་མར་པ་  
 འཇིག་རྒྱུ་མིག་ ལྷུང་དུ་ལྷུང་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཁ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 སྤྲིན་ནས་བྱུང་། ཡུལ་མི་རྣམས་སྤྲོ་ཤས་དེས་འབྱུང་ལཱི་དང་། ཡིད་བརྟགས་ན་ཉིན་ཏུ་  
 ཉམས་དགའ་བའི། གཞི་དང་མོ་ཁོད་སྤོམས་ལག་མཐིལ་འདྲ། དགུང་སྤོམ་པོ་



ཁ་ཞེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཐའ་རྒྱལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་པོ་བྱང་གི། གངས་རི་དང་  
གཡའ་རི་ར་བས་བསྐྱར། ཉེར་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། མགོན་  
པསྒྲའི་དགོ་བསྐྱེན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་། མི་ཁོ་བོར་དམ་ཆིག་བཙེ་གཏུང་བའི། །  
ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་འབྲུང་མཆོན་བྱེད་དུ། མཁའ་འདྲེ་མེད་ཉི་འོད་གྲིས་ཐུབ་  
པའི། ཡིད་དགའ་ཞིང་སྒྲིད་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་། བྱི་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་  
ནས། ཁང་རིག་པ་སྒྲོང་ཉིད་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས། རང་སྒྲུང་བ་ཀུན་བདེན་མེད་  
བན་བཅུ་ལ། བདེ་སྤྱད་ཀུན་འཇའ་ཆོན་གྱི་རིམ་འདྲ། སྒྲོམ་འདི་ཡིན་དང་འདི་  
མིན་གཏད་སོ་མེད། གང་ཤར་ཀུན་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ལ་ལ། དབྱེ་གཉིས་དང་བར་  
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་དང་མཚུངས། བདེན་མིན་དང་རྩུབ་  
མིན་ཆུ་ཆེ་བཞིན། ཉེར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་བྱུང་འཇུག་པའི། མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལྟར་  
སོ་སོར་མེད། རྒྱལ་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཆིག་སྒྲུམ་མིན། ཉོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་  
མའི་དྲིན། དབྱངས་ཆོགས་སུ་རོལ་ཅིག་ཀྱི་ཉི་ཆོགས། །

ཉོར་ཆེ་བདུན་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ། རྩོམ་རིའི་གཞུང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། སྤེ་  
དགོའི་སྒྲུ་ཆོབ་སྤེ་འབྲོས་པ་བྱུང་གིས་མཇུག། ཇམ་གོ་སོགས་ལ་མཐུན་འབྲུང་ཞུས།  
འབའ་རམ་དར་མ་དབང་ཕུག་གི་གདན་སའི་ཤུལ་དུ་བསང་དང་ཆོགས་འཁོར་ཞིང་  
སྒྲོང་གི་གསོལ་མཆོད་བཅས་མཇུག། བསྐྱེན་འབྲོར་དགོ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་།  
ལྷོ་གཙུག་ཅི་ལ་ཐོག་ནས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོར་བསང་མཆོད་གནང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྤྱུལ་པ་ས་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡིན་དེས་གསུངས་ནས་  
ལྷ་ཕུག་ཀྱང་མཇུག། གངས་ཅན་བསྐྱེན་འབྲོ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོད་པ་ཞི་

བའི་ཐུགས་སྒྲོལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནང་། སྐྱེ་ལམ་དེར་ཡོད་རྣམས་ལ་འད་ལྟ་ཐུག་  
འཆལ་དུ་བཅོལ། སྤྱི་དབང་ཅེ་བས་མཆོད་དང་ལྟ་གཤམ་དག་པོ་གཉིས་ཐུག་  
བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་འད་ཐུགས་སུ་རང་ཞིར་འགྲོ་བའི་ལྟ་ས་གཟིགས།  
གཞུང་ལ་ནས་དགོས་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་ཡངས་ཅན་དུ་སྤྲེལ་གྲོས་ལྟར་བཏང་།

ཉོར་ཁྱེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྟ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་ཐོག་རེལ་བཅས་  
ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐུག་ཐེབས། ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུད་གསར་མར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ་བྱང་དུ་དཔལ་ཤིང་ཆོད་ཏུ་ཤེལ་ལྟ། ར་བཞི་སོགས་དངོས་  
པོ་ཞིན་ཏུ་གཅོད་བའི་སོ་གསུམ་ཆོན། ཐུག་མཛོད་པར་མཛོད་པར། གྲུ་ཆོད་ཅེ་  
ཤོད་སོ་སོར་མང་སྒྲིལ་རྟེན་བཅས་ཐུག་མཛོད། གཞིས་ལེན་རྒྱས་པར་ཞུས། དོས་  
བཅས་དང་ཁལ་མ་དེར་བཞག་ནས།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་ཆེབས་བསུ་ཐོག་རེལ་བཅས་མཆུར་ཀྱི་གཞུང་ལར་ཞབས་པད་  
བཏོད། བཞུགས་གནས་སྤང་ཆ་ཁང་དུ་འཇགས། སང་ཆོས་གྲངས་དུས་སྦྱར་  
སོགས་ལེགས་ཆ་འཛིན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དྲུག་ལམ་ལོར་ཤར་རིའི་ཐུག་ལས་ཐོན་མ་  
ཐག། གཟིམས་སྤྱི་མ་ཆོན་མོ་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དུ། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་  
དབང་ཐུག་བདུད་འདུལ་ངོ་མཇེ་དང་། རིག་འཛིན་པ་སྤྲིལ་ཆབ་དཔལ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་  
ངོ་མཆོག་ཟུང་ཞལ་ཀྱི་དྲུག་ལམ་ལོར་ལྟ་ཅིག་ཏུ་རྒྱས། དར་ཅེ་སྦྱོད་དང་བཞུགས་  
ཁྱི་སྟན་འབོལ་སོགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བཀུར་བཅོས་མཛོད། བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་  
སྒྲུང་ལེགས་འབྲིག་ཐོག། ཁྱི་བསྦྱོད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལྷ་ནག་པོ་གསེར་མདོངས་  
ཅན་བསྒྲོན། ལྟ་རིག་གདན་དག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ལིང་དང་ཟམ་ཕུ་ཡུག་

སྒྲུ་ལྟ་ལེ། གོས་ཡུག་གསུམ། མན་ཡུག། ལྟག། གཟིག། ལྟང་། གཡི།  
 སྒྲེ། སྒྲུང་། ལྷ་མས་ཀྱི་པགས་པ་ལེ། ཉིང་ལག། འདུལ་ཤིལ་ཚད། རིན་ཆེན་  
 དང་པོ་ཞོ་འཁོར་གསུམ། རལ་གྲི། ར་ལྟ། དེུ་གཉིས། ཏུ་པོ་མོད་བཞི། མཛོ་  
 ལལ་དུག་སོགས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟའི་ཆོན་གངས་ཀྱི་འབུལ་བ་མཛད། བཞུགས་  
 གལ་དང་གཞིས་ལེན་གནང་། དགོངས་གཏོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ལྟ་རེག་  
 བཅས་ལུལ་བ་དབུའི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ནས་ལེགས་སའི་  
 སྐྱེས་སུ། འཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ནང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་དར་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་ལྟ་ཅན་དེ་མ་དང་བལ་བ། པལླ་དཀར་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་  
 པའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉན་པའི་ཕུག་བྱུང་གིས་བསྐྱམས་པ་བསྐྱུལ། དཔེ་  
 དེའི་ལུང་ལུལ།

རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྐྱོལ་ལྟར་སོགས་རྗེའི་དགོངས་གཏོར་  
 སྐྱོར་མང་པོའི་ལུང་ལུལ། ཉེར་གཉིས་སྐུ་རིམ་ཞབས་བཏན་དུ་རྩྭ་གླིང་པའི་གཏོར་  
 རྩོན་ལུང་པའི་སྐྱབ་ཆོག་ཚུགས། ཉེར་ལྟ་ལ་གཏོར་རྒྱག་དང་། ཉེར་དགུ་ལ་རྗེས་  
 རིམ་གནང་། འབུལ་བ་དང་ཕུག་འབྱེད་བསྐྱུལ། བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུལ་ལྟར་  
 གཏད་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཆིག་བརྒྱད་འགའ་རེ་དགོངས་  
 གཏོར་པབ་ནས་ལྟགས་ལུང་ལུལ། ཏུ་ཅང་ཐུགས་བྲེལ་སྐྱབས་ཉིན་རེ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་ཉིན་བཞིན་ལྟན་རྒྱས་གནང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཞབས་ནས་རྩྭ་ལ་རིག་འཛིན་  
 ཆོས་གླིང་གི་གཏོར་རྩོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དེའི་དབང་  
 བཞི་ལྟ་སྟགས། རྗེས་ཆེན་གྱི་དབང་། གཏོར་དབང་ཞིང་བཏོད་མ། གཞན་

ཡང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར། ཡང་དག་མན་ངག་གཅེས་པ་རྣམས་དང་།  
 དུག་སེལ་མ། རྣམ་འཛུལ་མ། ཐུག་རྩེར་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཐུགས་སྤྱང་།  
 གཟུང་། ཆོགས་བདག་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ཐུག་རྩེར་གྱི་རྩེས་གནང་རྣམས་གསན་  
 ཅིང་། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་དགའི་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཀྱང་ཞར་བྱུང་དུ་ཐོབ་  
 སོང་། དཔལ་དགའ་དང་ཐུག་མཛོད་ཀར་འབྱུང་སོགས་ལྟ་སར་བྱོན་པའི་ཡར་ལམ་  
 དཔལ་དགའ་ལ་བསྐྱུང་དུག་པོས་ཐེབས་པས་རྒྱུ་ཉིད་ཐེབས་ནས་བྱིན་བསྐྱབས་མཛོད་  
 ཅིང་བསྐྱུན་པ་གོལ། དེ་ལྟར་འདྲེ་བའོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་སྒྲོར་བྱུང་  
 བར་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཏུལ།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གཏེར་ཆོས་འདི་དག་བྱིན་ཐེབས་ཆེ་ཞིང་  
 མན་ངག་དང་ལས་མཐའ་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་གཞན་ལ་ནི་དཔེ་ཡང་སྟོན་པ་མིན་ཀྱང་  
 ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བཀའ་བབ་གཏང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྩེར་ལམ་རྩེ་  
 ཉོ་སྤྱལ་སྤྱུལ་དགོངས་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 སྤྱལ་སྤྱུལ་འབྱུལ་མེད་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཐུགས་བརྒྱུད་མཛོད་པ་གང་ཅིར་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་དབང་ཆོས་ཞིབ་ཆ་དགོས་པའི་  
 བཀའ་ཐེབས། ཞག་ཉིར་དུག་ཅམ་དེར་བཞུགས་གདན་འཇགས། རིམ་པར་རྟ་  
 ཐབ་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཐོག་རོལ་བཅས་གནས་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་བློད་དུ་ཞབས་བཏོད།  
 ཐེབས་སྟོན་དང་དར་འབྱུང་བཤེས། སར་ལ་དར། ལྷ། གོས་ཡུག། ་ས་ཡུག།  
 རྩེར་བྱིལ། ལི་ཉིབ་མཛོ་གཉིས་ཁལ་གསུམ། རྟ་བུལ་གཉིས། ར་འཁོར་དུག་  
 གཉིས་བཅས་ལུལ། སྤྱ་མང་གི་ཞབས་སྤྱེལ་བཅས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་བཏོན་

སོང་། དེ་ནས་སྤང་ཅེར་ཕེབས་པ་དང་དེར་སྤང་ཅེ་གཏེར་སྟོན་ཞིག་གླིང་སྐྱེ་  
འབྱུངས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མགོན་སྐྱེ་ལ་ཞལ་ཁེབས་བཀའ་པ་འདྲ་བའི་པ་བོང་  
དེ་མགོན་པོ་རང་བྱོན་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས།

ཉོར་ལུགས་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྟན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། གཡུ་  
ཐོག་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས་གདན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་འཇགས། ར་ས་འཕྲལ་  
སྤང་གི་ཇོ་ཤལ་སོགས་ཉེན་མཇལ་མཛད། དཀར་མེ་སྟན་ཤལ་ཕུལ། བྱང་ཚུབ་  
སྦྱོད་པའི་ཐུགས་སྟོན་ནན་ཏན་དུ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ར་མོ་ཆེའི་ཇོ་བོ་མི་བསྦྱོད་དེ་ཇོ་  
དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གཟིགས་ཤིང་ནང་སྒྲོར་གྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་གསུངས་  
སོ། །ས་དབང་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་དེར་ཕེབས་པར་མཇལ་ཕྱག་མཛད། ལུགས་གྲོང་  
སྡེ་པ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་མཇལ།

འདོད་དཔལ་མཁན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་ཚུགས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་ཐང་  
ཕུལ། དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྐྱེ་ལུགས་སུ་བྱུགས་པའི་རོགས་དན་བཙེལ་ཏེ་  
དཔེ་ཕུལ། དེ་ནས་ཆོལ་གྲུང་ཐང་དུ་ཕེབས། ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་གཟིམས་  
མལ་སྐྱེ་འདྲ་སོགས་མཆོད་མཇལ་གནང་། དེ་འང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗེ་ངས་འདིར་དེ་ཇོ་  
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལག་པ་བཞི་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ཐེལ་དང་ཆོལ་ཞེས་  
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོལ་མགོན་ཁང་གི་ཀླུ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་  
འབར་བ་དེ་མཇལ། སྟན་ཤལ་དང་ཕྱིན་བཙེལ་གནང་། སྟིད་གཙོང་འབུམ་པ།  
སྐྱེ་འབུམ་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་ས་སྐྱ་བྱངས། དེ་འགངས་ཆེན་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
དང་། བདེ་ཆེན་དགོན་ཟེར་བ་དེའི་ཆོགས་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོལ་བའི་ལྷ་ཆེན་ལས་བྱས་



༼རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་བརྒྱད་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱིད་ཕུལ་བའི་སྟོན༽

དབྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དཀར་པོ་དོན་དམ་དུ་མགོན་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་  
 ཆིབས་བསྟུངས་ཐབ་བསྟུ། འདུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཞབས་བསྟེན་གྱི་ལ་ནས་  
 དུང་གླིང་མདོ་དར་བཅས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་ཕྱག་ཐེབས། དེ་  
 འཕྲུལ། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་འཁྲིམ་ནས། རྗེ་དཔོན། ཕྱག་མཛོད།  
 ལ་རྗེ་རྗེ་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒྲགས་གྲུ་འཁྲིམ་རྣམས་མཇུག་ལ་གནང་བ་སོགས་བྲལ་  
 མ་མཆིས་པའི་ཆེ་འདོན་མཛོད། དེ་ནས་སྐུ་ཞབས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱས་  
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་དགའི་ཆར། ལྷ་རེག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གདན་  
 དཀར། ལིང་དམར་སྟོ་སེར་ལྗང་ཡུག་རེ། གོས་རྩྭ་རྩྭ་གསང་ལམ་ཡུག །གོས་  
 སེར་སྤྱིན་རིས་ཡུག །མ་རྒྱ་ཅེ་ཡུག །ལ་ཁ་རས་དཀར་ཡུག །ཟམ་ཕུ་དམར་  
 ལྗང་སྟོན་ཡུག་རེ། རྩ་ལྷགས་གསུམ། གཡི། གུང་། གཟིག་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་  
 ལྷགས་རེ། རྩོམ་རྩིལ། ཉིང་ཤག །ལི་ཉིབ། རྩུ་བདུན། སྐྱ་སྟན་བཅས།  
 ཆིབས་ཆེན་གྱི་གཙོས་པའི་རྟ་བརྒྱ་གསུམ། གསེར་ཞོ་ཉིང་ལྷ། དཔུལ་རྩེལ་ཚད།  
 ཤིང་ཡས་འཁོར་དུག་ལྷ། འཁར་ཇ་འཁོར་དུག་ཉིང་ལྷ་སོགས་ཕུལ། ཆོས་བརྒྱ་  
 གསུམ་ཉིན་བདུད་འདུལ་གཉེར་སྟོན་པ་རྣམས་འོད་འབར་གྱི་དབང་བཞི་ལུང་བཅས་ཕུལ།  
 དེ་ནས་སྐུ་ལྷ་རྩེད་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕྲུག་ན་རྩྭ་སྟོན་  
 བསྐྱེད་བའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དུས་འཁོར་ལུགས་ལྷ་ར་བཀྲལ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལྷ་བུམ་སྟོན་པ་སྟོན་གོན་དང་། ཉིན་སྤྱི་མར། རྗེ་ཉིད་རིན་པོ་

ཆེའི་ཕྱོག་ལྷ་དང་། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་སོགས་ཉེ་རུ་གཏི་ཆས་སུ་ཕེབས་ཏེ། གྲིས་  
པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། མཚོག་དབང་དང་བཅས་པ་ལུལ། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་  
མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་ཆེན་དངོས་སྟོན་སྒྲུག་མ་དང་། དགོངས་  
གཏེར་སངས་གོ་སྒྲ། སྒྲོལ་ལྷ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལྷ་དུ་ནག་། ལྷ་ནག་གཟིགས་  
རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷ་དུ་པར་གྱུ་རུ་དག་པའི་དབང་བཞི་ལྟ་སྒྲུགས་ལྷོགས་ཆེན་  
ཀྱི་དབང་བཅས་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་ཚང་བཅས་བཀའ་ལྷོགས་ལུང་ལྷོགས་སུ་  
བུམ་པ་གང་བྱོས་དཔེ་ལྟར་ཆོས་བདག་པའི་ཕྱག་ཏུ་འཕྲོད་ངེས་མཛད།

མི་ཁྲི་སྟོན་བརྒྱུད་པའི་ཏེའི་ལུང་། ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད། ཆོས་  
སྲིད་ཕུར་པའི་ལྷ་ཁྲིད། དེའི་ཟིན་གྲིས་ཀྱང་ལྷ་གས་བརྩམས་མཛད་ནས་ལུལ། སྒྲོན་  
དུ་ཕུར་པའི་དབང་བསྐྱར་གསན་གྲུབ་རུང་། ད་ལྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར། ཆོས་  
སྲིད་གཏེར་བྱོན་ཕུར་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་དབང་ཆེན་དངོས་སྟོན་སྒྲུག་མ་རྣམས་སྒྲིན་རྒྱུས་  
སུ་ལུལ། རྩོམ་གཞོན་ལྷ་དང་དགོངས་གཏེར་གྱུ་རུ་དག་གཉིས་ཕྱགས་དམ་དུ་འཛིན་རྒྱ་  
ཞལ་བཞེས་གནང་། ཞབས་བརྟན་ལུལ་མི་དང་མཇལ་མཁན་སོགས་བར་མེད་ལྟ་  
བུ་ཕྱགས་བྲེལ་ཆེན་ལང་། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དབང་ཆོས་གསན་བཞེས་ལ་  
ཕྱགས་བརྩོན་ཆེ་ཞིང་། དེར་མ་ཆད་སྐབས་སངས་རྣམས་སུ་འད་གཙོ་བོར་ཆོས་ཁོན་  
ལ་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་ཕྱགས་སྤྲང་གཞིན་པའི་  
མོལ་མཆིད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་སྐྱོ་ཡོན་ཕྱགས་དམ།  
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་གནད་མཁྱེན་པ་སོགས་སྒྲིས་བུ་  
དམ་པ་གཞན་གྱིས་འབྲན་བྲལ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཟེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་རང་ཐག་ཆོད་ནས་



དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དབང་སྤྱལ་པའི་སྐྱའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཉིད་ཀྱང་གདིང་  
ནས་ཐུགས་ཆེས་པའི་དད་མཐོང་དང་། དབྱེས་ཤིང་སྟོབ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཀྱུན་ཏུ་འཐོར་བར་  
མཛད་དོ། །

ཉེར་ལྷ་མགོན་པོའི་སྤྱབ་མཆོད་ཆོགས་དབྱར་ལྷན་རྒྱལ་སུ་ཕེབས། ཉེར་  
བརྒྱད་ཉེར་དགུར་འཆམ་གཟིགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནང་། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་  
ནས་དཔོན་སྟོབ་ཆོང་མར་གྲུ་ཞི་བའི་ཆོ་དབང་དང་། ཐེ་ཉིད་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་མོའི་  
དབང་ཆེན་ཕུལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷས་ཡ་མཆོན་པ་བྱུང་། སྤར་ཡང་རྩོགས་པ་ཆེན་  
པོ་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྟོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཀ་དག་ཐོད་ཀླུ་གྱི་བྱིད་དོ་སྟོད་བཅས་སྒྲིན་  
པར་ཕུལ། ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲལ་སྤང་རྟེན་སྟོན་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་པལ་པ་བསྟོལ།

སྤྱབས་རྩི་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གཙུག་  
ལག་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་བཀའ་ཕེབས་ལ་ཐེ་འདི་  
ཉིད་ལོལ་པའི་རྩི་དང་། མི་འབྱུར་རྩི་རྩེའི་གཏེར་ལུང་ནས་གསལ་བར་གྲུ་རིན་པོ་  
ཆའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། སྟོས་པ་ཀྱུན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོ་སྟོད་མཛད་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་དང་། ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆོ་  
དབང་དཔལ་དར་ལ་འཛི་སྤར་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་འདི་གཏེར་ཁ་ལ་དབང་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་  
ཞེས་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་དེ་རྣམས། རྒྱལ་  
དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱའི་གསང་སྤྱན་དུ་སྒྲིན་པས། ཐེ་ཉིད་ལ་  
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་དད་མཐོང་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། མཆོག་གི་རྩོ་



སྒྲུ་མ་ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཟབ་མའི་གཏེར་ཁ་འགའ་  
 ཞིག་དབང་བ་ཡོད་ཚུལ་ཀྱང་དཔལ་འབྱུག་པའི་སྟན་དུ་འབྱུལ་བར་མཛད། ལྷན་  
 རྒྱས་མཆོག་ནས་དགོངས་གཏེར་གྲུ་དྲག་གི་ཆོ་འཁོར་གནང་། སྤྱོད་པ་ནས་ལྷགས་  
 པ་དང་དེ་གར་གནས་པ་སོགས་མཆོག་དམན་བར་མའི་འབྲེལ་འཛུགས་མཁན་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་ཟང་ཟིང་ཆར་ལྟར་བབ། གྲུན་ཀྱང་རེ་འབྲས་ཁེངས་པར་མཛད།  
 བཞུགས་སྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ་སོག་སྟོན་འབྱུལ་བ་གནང་  
 སྟེ་སོགས་ཆོད་ལས་འདས་པ་མཛད། སྒྲ་ཆོད་སྟེ་སྟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ལུས།

ལུགས་སྟོལ་ལྟར་སྟེལ་མའི་བཀོད་པ་བཅས་བཀྱ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་ནས་  
 ཆིབས་བསྐྱར། དེལ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆིབས་དེལ་མང་ཅམ་ལ་ཡངས་  
 ཅན་བར་དུ་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་ཞབས་སྤྱི་ལུས། ཤོ་བོ་སྟག་ལ་བརྒྱད། ཡུམ་བུ་ལྟ་  
 མཁར། རས་རྒྱུད་ཕུག་ །དགོན་ཐང་འབྲུམ་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་མཆོད་མཇུག་  
 མཛད། གནས་ས་སྒྲུངས། དེ་ནས་གཙང་པོ་བྱེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་  
 དུ་ཕེབས། ཕུག་མཛོད་དང་རྩེ་དཔོན་ལ་གཏེར་ཆ་བསྐྱུལ། མཆོད་མཇུག་གནང་།  
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུལ་པའི་སྐུའི་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་རྩོམ་མཛོད་ནས་ཕུག་  
 མཛོད་ལ་གནང་། དད་གསུམ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་ཤིན་ཏུ་གཟབ། བཀྱ་འདབ་  
 སོགས་གང་ཅིར་ཐུགས་སྟོན་ཞོགས་ངེས་མཛད། དེར་སྟོན་འབྱུག་པའི་སྟེ་སྟེད་ཀྱིས་  
 མཇུག། དད་འདུན་གྲུས་རྩལ་ཆེར་བྱས་སྟོན་ཐོག་དོ་པོ་ཞིག་ཕུལ། དགོངས་གཏེར་  
 གྱི་བསྐྱགས་ལུང་ཁ་ཤས་གནང་། ཁོ་རང་གི་བཞེད་ལྟར་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གནས་



བཀའ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་སེམས་བྲིད་བཏབ། ཕུར་པའི་སྐྱུ་གཏེར་བྱོན་སོགས་འབུལ་  
 བོད་སྤྱངས། ཆོང་དཔོན་འབྲུག་ཆོ་རིང་གིས་བསྟེན་བཀའ་ཁུ། སྟོན་བྱེད་བསྐྱུལ།  
 རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་། འབེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་དུ་འབྱུར་བའི་  
 ཐུགས་སྟོན་གནང་། རིམ་པར་གནས་ནང་དུ་ཞབས་པད་བཀོད། ཕུག་མཛོད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཙོས་པའི་དྲག་རིམ་རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་དང་། སྐྱུ་རིམ་དུ་རྟ་སྤྱིང་  
 ཕུར་པའི་རྫོགས་བརྒྱ་དང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་མཛོད། འབུལ་བསྟེན་སྟོམ་བསྟོད། རིག་  
 འཛིན་དམ་པ་ཆོ་དབང་དཔལ་དར་ལ། རང་བྱོན་གྱུ་དྲག་པོའི་ཕུག་རྟགས་སོགས་  
 རྩེ་ཤོག་བཀའ་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། གནས་ནང་ཕུག་མཛོད་ལ་སྦྱང།

དེ་ནས་འོག་མིན་གཉིས་པ་མཚུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞབས་པད་བཀོད།  
 དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་རྒྱས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། ལྷ་མོའི་བཤའ་གས་གཏོར། ཆོས་དྲུག་ཟིན་བྱིས་  
 བཅས་པའི་ལུང་གསན། ཉིན་ལྟར་ལྟན་རྒྱས་ངོས་འཕྲལ་ཕུགས་སུ་དགེ་ཞིང་གལ་  
 ཆེ་བའི་གསུང་མོལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟབ་གཏོར་བཞེས་པའི་བསྐྱུལ་མ་དང་།  
 དམ་སྟོམ་མནན་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དགོས་པར་བཀའ་ཕེབས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་  
 མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེད་པར་བརྟན་པའི་  
 དགོངས་གཏད་བསྟན་འགྱོར་སྟོན་པ་སྦྲ་ནས་སྦྲར་འཕེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་སོགས་  
 གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཞབས་ནས། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སྟོམ་བཞེས།  
 དཔལ་དགས་གཙོས་པའི་གྲུ་འཁོར་ཁ་ཤས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དང་བྱིན་རྟེན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཙོས་གནང་སྟེས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུལ། སྦྲར་

ཡང་ལུང་བསྟན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་དུ་ལྟན་ཀླུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི་ཕེབས། ཐུགས་སྒྲོན་གནང་། ཟབ་པ་དང་གསང་བར་འོས་པའི་གསུང་གློང་སྤྲུམ།

གཞན་ཡང་གནས་འདིར་ཏེ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞབས་ཕེབས་པར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་ལླུ་། དགོངས་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཆོས་གླིང་གོ་ལོད་གྱི་དབང་ལུང་ལྟ་བུ། གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་སེལ་བའི་དབང་ཁྲུ་སོགས་ནན་ཆར་མཛད། ཕན་ཚུན་ཐུགས་ནང་དག་ཅིང་འདུན་པ་འཕེལ་བར་བྱུང་། སྒྲོལ་སྤེལ་གྱི་ཆེའི་ཁྲུ་ལ་ནས་གནས་མདོ་སྐར་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དང་དབུ་མཛད་དཀར་ལྟན་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ། དུང་ཡིག་བཟང་ལྟན་ལ་ཆོ་སྐྱབ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་། འཁྲུལ་ཞིག་གླེ་མར་ཡང་དབང་ལུང་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། གླེ་མ་ཡན་ལག་ཀྱང་ཕྱོགས་མེད་གྱི་གནས་སྐྱོར་རྣམས་རེ་ཞིག་གྲུབ་ཏེ་འདིར་བྱོན། མདོ་ཁམས་གྱི་བར་དུ། རྒྱུ་ཕྱིར་ཆས་དེ་ནས་ཆིབས་བཏེག་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཞོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གླེ་བྱང་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟབ།

དེར་སྐྱེ་གསུང་འཁྲུངས་གྱི་ལོ་གསུང་གནང་། ཐང་ལྟ་ལ་བསང་གསོལ་རྒྱུ་པར་བཏང་། སྤྱིང་བྱང་དུ་ཞག་གསུམ་བཅག་མལ་གནང་། དེར་ཡང་ཐང་ལྟ་ལ་བསང་མཆོད་ཞིབ་རྒྱུ་བཏང་། དེ་ནས་བཏེག་པ་དང་། གཏན་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་ཆེ་ནས་བསང་དུད་བཏང་བྱུང་བས། ལམ་བཟུ་ལེགས་པ་བྱུང་གསུངས། གླང་ལིང་ལར། ཁྱོ་གླེང་དཔོན་གཡོག་བསྐྱུག་ནས་ཞག་ཡར་བཅག་མལ་གནང་། རྒྱ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེར་སྐྱེངས། ཁྱོ་གླེང་དཔོན་སྐོབ་ཀྱང་ཕེབས་ཏེ་བཏེག་རིམ་པར་བཞག་མཆོད་ལྟར་ཕེབས། དེར་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་འདུག་པར། དེ་ཁ་བ་དཀར་པོའི་

གནས་ལག་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། ཉང་ཁུ་གཞུང་དུ་འབྱོང་དུ་སྒྲུ་མ་དེར། སྒྲ་མོ་  
ཕུར་པ་ཤ་བཟུག་འཁྱུང་རུས་འཆང་གསུམ་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཕྱིས་  
སུ་གཞན་ལ་འབྱུར་ནས་མི་སྤྲང་ཞིང་། གཏེར་ཕུར་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདུག་པ་མཇེལ།  
ཁོང་པ་ཆང་ནས་བཞེས་སྒྲོ་ཞུས་ཤིང་བཀའ་བསྟོན་གནང་། དེ་ནས་ཟིམ་བཞིན་དུ་  
གསང་བཅུ་སུམ་མདོར་སྒྲར་ཕོག་པ་དང་། སྒྲ་པ་ཞིག་གིས་མི་ཤི་བར་འདྲེན་ཆོག་  
གནང་། ཏུ་སོགས་ཕུལ་དེ་ནས་སུས་སུ་སྒོལ་ཕུ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ནས། སྒྲ་མ་  
ཡན་ལག་དང་། ཀམ་བསྟན་འཛིན་གཉིས་བྱུར་མང་དུ་སྒྲ་འབྲོས་ལ་བཏང་། དར་  
ལུང་དུ་དམར་ཡོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཇེལ་འབྱུལ་བྱས། འདི་སྐབས་གནས་མདོ་  
བ་འཛིགས་མེད་ཆང་གིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། ཟིམ་ཅན་དུ། ཉོར་ལུགས་ཁྲ་  
བ་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་དག་བར། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།  
ཟབ་གཏེར་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་མའི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་གནས་ཆེན་སྤྱི་འབྲུམས་ཀྱི་གསལ་  
དུ་ཕྱག་ཐེབས། འདི་སྐབས་གནས་འདིའི་བདག་པོ་དག་བསྟེན་སྒྲ་བ་ནག་པོ་དེ་མི་  
དཀར་ཏྲ་དཀར་ཅན་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་ཐེབས་ནས་བསུ་བ་དང་གུས་  
འདུད་བགྱིས། ཉི་ཁྲུ་ཕུག་ཏུ་ཀམ་པའི་སྐུ་ཟིམ་ཕུར་པའི་སྐུ་བ་པ་ཞག་གསུམ་ལ་  
གནང་། དེར་གར་དབང་མཆོག་སྐུ་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིར་བཞུགས། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་  
མཆོམས་ཕུར་པའི་ཆོགས་རྒྱ་གནང་།

སྐྱོ་བླ་པའི་སྒྲ་བྲ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་གཞན་།  
 སྒྲ་བྲ་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྒྲགས་ལ་འབྲེལ་འཛོག་གྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས། ཇི་སྤྱིད་གྱི་བར་  
 ལོ་དུས་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུགས་སོང་། ཤོར་ཕུ་སྒྲ་བྲ་སོགས་ལྟ་སྒྲེ་མང་པོ་དང་།

རག་ལུལ། སྒོམ་སྒྲེ། སྒྲོ་བྲག་སོགས་དང་འདུས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱོམ་དབང་  
 མཛད། ཏྲོཾ་སོགས་དངོས་རྒྱུ་བྲག་གིས་མི་ལངས་པར་ཕུལ། སྒྲོཾ་དུའང་།  
 བསྐྱོ་སྒོཾ་བྲུང་བྲུང་དབང་དང་གསུང་བརྟགས་སོགས་ཇི་ལྟར་རེ་བ་བསྐྱངས། རོན་  
 གཏེར་འགར་སེམས་བྲིད་གནང་། གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རང་བྱོན་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་ངོ་སྤྲད་པར་མཛད། སྒྲོ་བྲག་སྐར་དུ་ཕེབས། སྒྲུ་རིམ་ཕུར་སྒྲོག།  
 ཕུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་དབང་ལུང་སོགས་ཐུགས་འདོད་བསྐྱངས། ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱུ་  
 ཅེ་འི་ཇ་འབྲེན་དང་། ཆིབས་ཁར་སྒྲིན་གྲོལ་དཔོན་གཡོག་འབྱོར། སྒྲོ་བྲག་དབུ་ཅེར་  
 ཕེབས། མཆོད་མཇལ་དང་། གནས་གཟིགས་རི་བསང་རི་བྱས་མཛད། སྒྲོ་ཁོ་  
 འགག་ཏུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕུག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་རང་བྱོན་བྲུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཞལ་གསར་དུ་བསྟན། རབ་འབྱོར་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ལུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཙུག་ཕུང་  
 བཞེས། སྒྲོ་བྲག་སྐར་གཞུང་ནས་ཆིབས་ཆེན་ཟུང་སོགས་འབུལ་སྒོམ་དང་། སྒྲུ་  
 སྒྲོཾ་ཀུན་གྱིས་འབུལ་བ་རྩལ་སྒྲུགས། དཔོན་པོའི་རུ་བར་ཁང་གསར་ཐང་དུ་ཆིབས་  
 བསྐྱར། ལམ་དུ་སྒྲོ་བྲག་པའི་བང་མཛོད་ལ་གཏེར་བུམ་སྐྱས། འུ་གུ་ཨ་ཏེ་སོགས་  
 ལ་ཞབས་གྱིས་བཅག། །དད་ལྡན་མང་པོའི་སྒྲུ་གདང་དང་ཞིང་ཁང་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་  
 གུས་ཞབས་དང་འབུལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་རེ་བ་གང་རྒྱུ་གས་སུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་  
 རས་སྒྲུ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་བཅས་སྒྲོ་དཔོན་ཅན་དུ་ཕུག་ཕེབས། བཀའ་དབང་དང་ཕུར་  
 སྒྲོག་གཡང་སྒྲོ་བས་མཛད། སྐས་པོ་གཙུག་ཕུང་ཕུལ། དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་  
 གྱི་ཆོམས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཕོངས་མེད་ལྟར་མཆོད། སྒྲོ་བྲག་སྐར་དུ་  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། གཞིས་སྟོད་ལྷ་གཏེར་རྣམས་གྱིས་གདན།



འབྲུལ་བ་བསྟེན་བཀུར་གཟབ། སྒྱུ་ཁྱིམ་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པར་གནས་  
 གཟིགས་གནང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུར་ངོས་འཛིན་གནང་། བྲའོད་གནས་  
 མདོ་ཚང་དུ་ཕེབས། དབང་བསྐྱར་དང་མེ་ཏྲི་ཁམས་། མཚོད་སྤྱིན་སྒྲོལ། གནས་  
 མདོ་དང་སྒྲུལ་ཚང་སོགས་དེར་འདུས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲུལ་བ་  
 བཞག། ཟང་ཟིང་བཅའ་དུ་བཀྲམ། དག་ཅུ་ཡིད་བཞིན་ཅན་དུ་ཕེབས། ཡིག་དུག་  
 གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་མེ་ཏྲི་ཁམས་། སྒྲོར་ཚད་དང་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། སེར་ཕྱང་  
 གི་བསུ་བ་བཅས། གོ་ཆེའི་སྤྱིད་དག་དགོན་དུ་ཞབས་པད་བཀོད། མཚུལ་དང་  
 གསོལ་སྟོན་ཞུས། ཕུར་པའི་དོན་དབང་དང་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་བཙུགས། སྤྱི་  
 སྒྲེར་ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་བ་སྒྲོལ་བསྟོད། དེ་ཕྱོགས་དོན་འབྲུབ་ཆོས་རྒྱལ། ཐིས་ཁད་  
 སྒྲུལ་སྒྱ། རྩ་བ་སྒྲ་སྟོན་ཁུ་ཚོ། ཕག་ཅུ་སྒྲ་མ་ཁུ་ཚོ། བཅོས་རྒྱུ་མཚོ་སོགས་སྒྲ་  
 འགོ་མང་པོའི་དབུས་བྲའི་གས་དང་སྒོམ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དད་འབྲུལ་གྱི་ཟང་  
 ཟིང་ཆར་དུ་བསྟེལ། སོ་སའི་རེ་བ་འཛོལ་མེད་དུ་ཁེངས་པར་མཛད།

དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་འགའ་ཡི་ངོར། ཕུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཁྲིད་གནང་། རྩ་བ་སྒྲ་གན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་འབྲུལ་  
 བྲས། སྒྲོས་བྲལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་སྟོད་གནང་། དུས་སྟོགས་མ་འདིར་འབྲུན་  
 དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་ལྷན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཉམས་སྦྱང་ལ་ཕུགས་མགུ་བའི་  
 བསྐྱགས་བཞེད་ནར་མར་མཛད། དད་པའི་ནོར་ཅན་སྤྱིན་བདག་མི་པམ་གྱིས་ཞག་  
 གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། བཀའ་དབང་དང་གཡང་སྒྲོབས་མཛད། མཛོམ་ཉི་  
 པུ། མཛོ་ལྷ་ལྷ་རེག་བཅས་ཕུལ། འགྲེར་བ་སོགས་ཀྱི་རུ་བར་ཞབས་ཀྱིས་

བཅགས་སོ་སའི་རེ་འདོད་བསྐྱངས། ཏྲོཾ་སོགས་འབྱུལ་བ་ཅུལ་སྤྲུགས། ཁ་  
 ཡུའི་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་བྱུར་མངནས་བདག་ཅག་རྣམས་ཆིབས་ཁ་དང་ཕེབས་ཞུས་པ་  
 འབྱོར། དེ་ནས་གཡི་གར་ལ་བརྒྱད། ཡོས་ཀྱི་བྱུར་མང་དང་ཉེ་བའི་སར་ཕེབས།  
 ལམ་བར་དུ་འབྲོག་དུད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་ས་ཤིང་འབྲེལ་བ་མཆོན་བྱེད་  
 བཞག། ཁེ་ཏྲོག་འཐོར་བ་སོགས་རེ་བསྐྱང་གནང་།

སྐྱེ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ཀྱི་སེར་ཕྱེད་ཐོག་  
 རོལ་བསང་དུད་བཅས། བྱུར་མང་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་དབུས་ཕོ་བྲང་རྣམ་རྒྱུ་ཅེར་  
 ཞབས་པད་བཀོད། མཚུལ་དང་ཕེབས་སློམ་ཆོན་པར་བཤམས། སྐྱེ་དལ་བསོ་བའི་  
 ཅུལ་དུ་ཞག་བཅུ་སྟོར་ལྷག་ཙམ་ལ་བཞུགས་གདན་འཇགས། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོས་སྟོང་རྣམ་རྒྱུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁང་གི་རྩེ་རྒྱབས་ཀྱི་བྱེལ་དང་ལྷན་པ་དེར་གཟིམས་མལ་  
 གནང་། དགོངས་གཏེར་གྲུ་དྲག་གི་ལས་བྱང་མ་རྒྱུལ་གྱི་གཡང་སྟོབས་སྟེལ་མ་  
 ཞག་གསུམ་དང་། ཏྲོཾ་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག །དགོངས་གཏེར་གྲུ་དྲག་  
 དང་། སྟོལ་དཀར་སོགས་དབང་སྒྲ་ཁ་ཤས་བསྐྱུལ། གར་དབང་མཆོག་གི་གཙུང་  
 བླ་ཅུང་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཀྱི་མ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བསྐྱུལ། ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལྷན་དུ་འཕགས་པར་ལུང་གིས་བསྟན། བླ་མ་བྱ་རས་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེན་  
 དངས། སྐྱེ་རིམ་དབང་བསྐྱེར་སོགས་བཞེད་པ་བསྐྱངས། འབྱུལ་ནོད་བསྟན་བས།  
 ཐུགས་སྟོམ་ཀྱི་མ་གཞན་དོན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་རྒྱག་མ་ཆེ་ལགས་  
 ཡུལ། ཐུགས་མཐོང་ལྷག་པར་མཇོང་། བྲ་པའི་གཤོག་གཤོག་གིས་བཏབ་ནས་སྟོར་དན་  
 གྱིས་དུས་བྱས་པའི་ཕུང་ལུལ་དུ་བགོགས་བསྐྱད། མེ་ཐོར་གནང་། ཐུ་སོར་དབུས་

ཕེབས་སྐབས། བདག་ལ་སྡོམ་མདོའི་རི་བྱོད་སྒྲ་མ་བསྟན་གསལ་ལས། དག་གི་  
 རྩེ་རི་ཕྱག་རྩོར་ལྷན་ལོག་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་བདག་གིས་ལྷན་ཏེ་འདི་སྐབས་དེའི་  
 ལུང་རྣམས་ཕུལ། མགོན་བུམ་སྒྱུབ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་གྲ་ཤག་འགར་ཞབས་  
 ཀྱིས་བཅགས། །སོ་སོར་མོས་སྟོ་བསྐྱངས། མཆོད་སྤྱོན་འཕྲོར་བསྟན་ལྟར་  
 སྟོས། ར་ས་ཚོས་ཁྱིའར་ཕེབས། ཁྱོམ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་དང་དགེ་བསྐྱུལ་  
 མཛད། ཁྱིད་མར་ཁོང་དུ་འདུས་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཕེབས། རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་ནས་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་སྲང་གང་། དདུལ་སྲང་བཙེ་ལྷ་གོས་དང་གཅན་  
 ལྷགས་རྟ་ཞོར་སོགས་ལྷ་བརྩའི་ཆོན་ཕུལ། སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་བཏེག་ །གར་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཞབས་སྤྱིར་འབྲེང་། དཔེ་མདོ་  
 ཁར་རྩོད་གོན་པས་གསོལ་ཇ་བྱངས། གྲ་མང་པལ་ཆེར་བྱོན་འདུག་པས་འབྲེལ་  
 འཛོག་ཕུལ། ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་། ཁེ་རིར་འབྲོང་དཔོན་པད་འབྱུང་།  
 གི་རུ་ཐོག་རྩ་བ་སྟེན་བཀྱུར་ཞིབ་པར་ལྷན། ར་ས་ནེ་མདར་བཞུགས་སྐབས་ཕྱན་ནས་  
 སྐྱུ་མཆོག་ཕྱག་རྩོར་གྱི་དབང་ཕུལ། འཛོད་གོན་ནས་གཉེར་སྤྱོན་ལས་མཐར་སྤྱོན་  
 དང་། ཨ་དགེ་གཉིས་ཆིབས་བསྐྱེད་མར་འཕྲོར། གཞིས་བཞུགས་རྣམས་བདེ་  
 བའི་སྐྱད་ཆ་གསན།

སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཕེབས་སྐབས་བདུད་རྩི་དེའི་དུ་ཕེབས། མཆོལ་དང་  
 ཕེབས་སྟོ་བཤམས། གནས་བརྩའི་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། དགོངས་  
 གཏེར་གྲུབ་དང་གཡང་སྐྱོབས་མཛད། བཀའ་དབང་སོགས་བཞེད་པ་བསྐྱངས།

མགོན་བུམ་གཏེར་གསར་ཀླུ་རིགས་བཅས་སྐྱབ་ཁག་རྣམས་དང་། བསམ་འཕེལ་  
 ཚུལ་གྱི་མས་སོགས་གྲུ་ཤག་འགའ་རེ་ཕེབས། མོས་སྒོ་འཆོམས་པར་བསྐྱངས།  
 འབྱོར་བསྐྱུན་གྱིས་མཆོད། འཛི་སྐར་ནས་དགོ་ཀན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དཔོན་  
 སྒོ་བ་ཆིབས་བསུ་གཉིས་པ་འབྱོར། སྐྱ་བྱང་གྲུ་ཆང་བཅས་པས་འབུལ་ནོད་སྐྱུ་ཐབ་  
 གྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་བཏེག། མཆོ་གེ་མདོར་ཀམ་ཆང་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །རེ་  
 འདོད་བསྐྱངས་འབུལ་བསྐྱེན་གཟབ་ཡུལ་མི་མང་པོའི་འབྲེལ་བ་བཞག། རྣམ་  
 དཀར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ཟུར་མང་ཁག་གི་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་  
 ལྷོག། །དེ་ནས་ཀོ་གཞུང་གྱིན་བཤོད་གྱིས་རིམ་པར་ཨ་ཁུ། ཕོ་ཏེ། བན་ཆེན།  
 རིང་འོད་བུ་ཟེམ། ལྷོག་རོ་སྐྱ་མ། ཉར་དགོ་སོགས་གྱིས་གདན། རེ་འདོད་  
 བསྐྱངས་དབུ་ཐོན་དང་འབུལ་ནོད་བསྐྱབས། དར་ལུང་མདར་སྐར་པའི་ཐབ་བསུ་  
 དང་། དཔལ་སྐྱུངས་གི་ཨ་ལྷ་སོགས་ཆིབས་བསུ་བ་རྣམས་འབྱོར། རྟོན་འབྲེལ་  
 ལེགས་པའི་བཀའ་ཕེབས།

སེར་ཕྱང་ལྷ་བསང་བཅས་འཛི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཞབས་པད་  
 བཀོད། ཕེབས་སྒོ་དང་དབུ་ཐོན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤམས། ཞག་ཡར་སྐྱུ་  
 དལ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྤེ་དགོའི་རྒྱལ་ཆབ་གཏེར་པ་མགོན་ཆོ་ནས་  
 ཆར་ཞུས་བྱུང་བར་ལོ་ཆེན་དང་ལྷས་རིང་སོགས་སུ་ཆར་སྒོང་ལ་ཕེབས། ལྷའི་རྒྱལ་  
 ཕོ་བུན་དང་བཅས་པ་མངག་གཞུག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེམ་ཐག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་  
 ཕོ་ལུལ། ལྷོགས་གྱི་མཇལ་མཁན་མང་བའི་གདོང་གི་བ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཞུད་ཀྱང་།  
 སྐར་སྐྱང་ཆར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཕོངས་མེད་དུ་བབས། དགོ་བཟང་དཔོན་གཡོག་ལ་

གནད་ཆ་སྐྱེལ་མ་བཅས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེགས། སྤྱུའབས་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགའི་  
 ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་པ་གོ་རག་སྒྲིམ་དུ་མཇུག། འབྲུམ་མ་དང་དབུ་ཐོན་གྱི་ལེགས་  
 སྐྱེས་བསྐྱེལ་ལན་དུ་བསྟུབས། དགོངས་གཏེར་གྱུ་དྲག་གི་སྒྲིན་བྱེད་ལུ། དེར་  
 བམ་མཁའ་ལ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འཇུག་པ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་སུམ་ཚོམ་ངོ་  
 མཚར་བཞིག་ཡབ་རྗེ་དག་དབང་མགོན་པོ་སོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་། ཆིབས་  
 སྐྱེལ་སྤྲུང་ཚམ་བཅས་རང་གནས་སུ་ཕྱོགས། རག་སྒྲིམ་མདོ་བོ་ཆེར་དཔལ་ཡུལ་  
 དབོན་པོ་སྡེ་དགའི་ཆིབས་བསྐྱར་བྱོན་པས་མཇུག། ལམ་དུ་སྒྲིན་བདག་རྣམས་གྱིས་  
 དཀར་བསོད་དང་ཞབས་ཏྱིག་གཟབ། འདི་གཏན་གྱི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་བསྐྱངས།  
 དགོན་དུ་ཐེབས་གྲུབ་པ་དང་། ཉམ་གཤིས་དཔོན་སྡེ་དགའི་ཆིབས་བསྐྱར་བྱོན་པས་  
 མཇུག་དུ་སྐྱེབས་པས་ཞོར་དུ་རྒྱབ་རི་ནས་གནའ་བ་པོ་མོ་འགའ་ཚམ་བསད་སོང་  
 བར། ཡུལ་ལྷས་ཕྱག་དོག་གིས་ཐོག་སེར་མི་བཟད་པ་འབྲུགས་ཅིང་། ལར་འདི་  
 སྐབས་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆབ་འབངས་ཀུན་ལ་རི་རྒྱ་  
 གླུང་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཁེལ་གྱི་བཞོད་  
 པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བས་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་ཐུགས་བཞགས་ལུ། ས་དབང་ཆེན་  
 པོ་དབུས་ནས་ཐེབས་པའི་ཆིབས་བསྐྱར་ཉམ་གཤིས་མདོར་ཐེབས། ཐུག་མཇུག་  
 དང་དབུ་ཐོན་བཞག། བཀྱར་བཟོས་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བར་མཛད། ཞར་བྱང་གི་རྒྱ་  
 འདམ་གོང་དུ་ལྷན་པོ་ཆང་སར་ཐེབས། རེ་བསྐྱང་མཛད་འབུལ་ནོད་བསྟུབས།  
 དགོན་དུ་ཐེབས་པ་དང་། རེས་སྟག་དིལ་དུ་ལྷ་ཐོག་སྐྱར་པར་ཐེབས། བཀའ་  
 དབང་དང་རི་བསང་མཛད། རྗེ་དུང་སྤྱུའབས་ནས་བྱེས་སྐྱར་དུ་གདན། སོ་སོར་



ལུ་སོགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་རང་གསུམ་འཛི་སྟངས།  
འཛི་ལུ། རབ་མདོ། སྟོ་བོ། ཁྲིམ་ཚོ། སྟག་གཟིག་རྣམས་ལ་འབྲུ་བསོད་མཛད།  
དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་ཟང་ཟིང་ཆར་ལྟར་  
བབས། རྣམ་དཀར་མི་བཟད་པ་སྟེལ་ནས་རང་གནས་སུ་ཞབས་པད་བཀོད། དུས་  
གཏོར་ལོ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་འཆམ་དང་གཏོར་རྒྱག་གནང།

༼གནས་མདོ་སྒྲམ་ཀམ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ་སོགས་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐོར༽

ལྷགས་ཁྱི་གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དོམ། སྐབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་  
ཆའི་མདུན་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆོལ་མ་ཅི་སོགས་  
བཀའ་རྒྱ་བསྐྱུལ། དགོ་རྒྱས་སྟོད་ནས་གནས་མདོ་སྒྲམ་ཀམ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ་  
དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཤེབས། རྩོ་གཉན་དཀར་པོ་ཁལ་རྒྱབ་བདུན། གཙོ་བོར་གྱུར་  
པའི་འབྲུལ་བ་ཞོད། དེ་དང་ལྟན་དུ་ཁམས་སྟོན་དཔོན་པོ། བཟོ་རིགས་སྒྲམ་རྣམས་  
ཀྱང་ཤེབས་ནས་འབྲུལ་བ་ལུ། དེ་དག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིང་རྩོགས་ཆེན་  
དང་དགོངས་གཏོར་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་མང་ཙམ་བསྐྱུལ། བདེ་ཆེན་སྟིང་པོའི་  
མདུན་ནས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྤྱིར་སྒྲམ་མཁའ་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་དགོ་སྟོང་ཆོ་  
འཛོགས་བཅས་པར་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་  
འདོད་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསལ། འདི་སྐབས་བྱར་མང་ནས་  
གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ། ཀྱི་ཆོང་སྒྲམ་མོར་བྱ་ཐར་མཆོག་བཅས་

འབྱོར། དངོས་རྒྱུ་མཆོན་པ་ལུ། བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བཞེད་  
 གྱུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་མཛད། དབང་གི་གཏང་རག་ལེགས་སྒྲིལ་ལུ། བྱང་  
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མི་ཐུང་པའི་འདུན་པ་གནང་ཞིང་སྐབས་རེར་ཐུག་ཐལ་མོ་  
 སྒྱུར་ནས་སྐབས་སུ་མཆི་བའང་མཛད། བདེ་ཆེན་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་འདྲི་ཉིད་ལ་མི་རུ་འཛིན་པ་གཏན་ནས་མཛད་པར་ཨོ་ཁྱེན་རྗེ་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་  
 སུ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པར་འདུག། གཞན་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་འདར་རྫོངས་བ་  
 བསྐྱབས། འིན་ཏེན་སློན་ལམ་སྤྱིངས་ཡིག་སོགས་ཐུགས་སློ་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་  
 རང་ཡུལ་དུ་ལྷོག། །དེའང་རང་བཞིན་གྱི་གསུང་འཕྲོས་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པོ་འདྲི་ཉིད་  
 ཐུགས་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་ཞིང་སློན་རབས་ཞིག་ལ་ཐུགས་པ་  
 ལུས་ལྷན་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་བཞེས་སྐབས། དུག་པོ་མཛོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལ་ཏ་ཅང་རུམ་  
 ཆེས་པས་སྤོང་གྱུར་གྱི་ལྷག་མ་མི་ལམ་ཅམ་དང་སང་ཐུགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུང་བའདྲི་  
 ཡིན་པ་དང་། སྐུ་ལ་གཞི་ནི་གང་ལྟར་ཡང་འགངས་ཆེན་ཡིན་པར་ངེས། ཆགས་  
 མཛད་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐུ་ལ་བསྐྱུར་ཡང་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་ཤེས།

སྐབས་ཆེན་གཅོད་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཨ་མགོན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་  
 སོགས་དཔོན་སློབ་མང་པོ་འབྱོར་ཆོས་ལུ་བའི་ཐུག་ཏེན་ལུ། ཟུར་མང་སྐབས་ཆེ་  
 གཉིས་ལ་སྤོང་དུག་གི་བྲིད་སོར་སྤྱད་ཡན། རྫོགས་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་  
 བྲིད། རྫོགས་གཅོད་བྲིད། དུས་འཁོར་ཐུགས་དཀྱིལ་དབང་དང་གཅོད་དབང་རྩ་  
 མཁྱིན་མགོན་པོ་འི་བཀའ་བབས་ལུགས་སོགས་དང་དགོངས་གཏོར་སྐོར་གྱི་དབང་



ལུང་མང་དུ་བསྐྱུལ། རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟར། གར་དབང་ངེད་དཔོན་སྟོབ་ནས་  
 མཁའ་འགོ་གི་བ་སེལ་ཡུལ། གཙོད་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ནས་གཙོད་སྟོར་ཕྱན་བུའི་ལུང་  
 གསལ། གར་ལུའི་གཙོས་པའི་བྱར་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་གར་ཁ་  
 ཤས་དང་། དཔལ་དགས་གཙོས་པའི་འཛི་སྐར་བ་རྣམས་ནས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩ་  
 འཆམ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་མཛད། སྐྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཚྱོད་ས་བ་བྱིན་རྟེན་  
 བཅས་ཐེག་། རོས་ལ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་བསྐྱུལ། ངེད་རྣམས་ལ་འང་གནད་སྐྱེས་  
 བྱིན་རྟེན་ཕྱག་སྐར་སོགས་དང་། དགོན་ལུང་དུ་སྐྱབ་སྟེ་འཕྲུགས་པའི་ས་དམུང་  
 བརྟགས་ཡིག་། གནས་བདག་གི་བསང་། ཐིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལ་སྒྲ་མའི་བསྟོ་  
 བཞག་རྣམས་བསྐྱུལ། གར་དབང་མཆོག་གིས་ཉམས་སྒྲོང་ཡུལ། དེར་བསྐྱུན་གྱི་  
 ཞལ་གདམས་དང་། གཞན་ལ་འང་ཞལ་གདམས་སྟོན་ལམ་སོགས་རེ་བ་ཆོམ་པར་  
 མཛད། རེད་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལྡོག་། ལས་གའི་ཆོས་བཙུ་ཆོ་ཆོག་ཆོག་གས་  
 དབྱར་ཕེབས། བཅད་རྒྱར་ཞག་བདུན་གཉིས་ཅོམ་བཞུགས། དེ་མཆོམས་དཔལ་  
 དགའི་གཟིམས་ཁང་དུ་དགོངས་གཏེར་གསང་བ་སྤྱི་མདོས་གནང་། ཁང་པ་གསར་  
 བཟོ་རྒྱུ་བཙུ་སྐྱ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོ། ལུང་བཞག་ས་མཛད། ཐུང་པའི་དབང་ཆས་  
 དང་། མགོན་པའི་འཆམ་ཆས་སོགས་བཟོ་བཏོད་གནང་། དཔལ་དགའ་བསྐྱུང་  
 བར་བཀའ་དབང་རྒྱུན་སེལ་མཛད།

མཛོ་རྗེ་དང་ལྷ་ཐོག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་སྐར་པ་དེར་ཕྱོགས། ཀེ་  
 རེ་གོང་པ་དང་། ཀེ་སྤྱི་བ་མ་སོ་སའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དཔོན་ཆོང་སྐར་དུ་སྐར་རྒྱུན་  
 དང་མཛོ་རྗེ་དབང་རྒྱུན་སྟོག་སོགས་ཐུགས་ཆོམ་པར་མཛད། སྐར་རྒྱུང་དུ་འང་

སྐྱེས་སེལ་གནང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲུལ་ནོད་གང་རྒྱས་སུ་ཕྱུལ། དེ་ནས་བ་  
གོར། དགའ་ཉལ། །རེས་གཞུང་སོགས་ནས་སྐྱོབ་ཀྱིས་མཆོད། རྣམ་དཀར་  
གྱི་འབྲེལ་པས་ངོམས་པར་མཛད། དགོན་དུ་ཕྱག་ལེབས། བཀའ་གདམས་གནས་  
ལ་རི་བསང་མཛད། འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷོ་མ་བུར་སྐྱོད་པའི་ཞར་བུང་གི་ཞབས་  
འོག་ཏུ་ཚུད། བདག་ལ་ཆོས་སྤྱིང་ཕྱག་དོར་གྱི་དབང་། སྒྲོལ་དཀར་ཁྲུལ། རོས་  
ཟླ་ཚང་མར་བཟོ་གུ་རུའི་བཟུང་ལུང་བསྟུལ། བྱིན་བསྐྱབས་བཅས་རང་ཡུལ་དུ་  
ཐེག་ །རྒྱ་མཐར་ལེབ་ཏུ་སྤྱི་བསང་གནང་། སྐྱོན་སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་འབྲོག་ཏུ་  
ལེབས་པར། རྒྱུ་མཉམ་པའི་བཞུགས་ཀྱི་ཆིབས་བསྟུ་ཐབས་འཛིན་སེར་ཐེང་བཅས་སྐྱེན་  
བྱངས། བསྐྱེན་བཀའ་རྒྱས་པར་བཞགས། རྒྱུ་མཉམ་པའི་བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་དང་།  
འདུས་པར་བཀའ་དབང་མཛད། ཟླ་མ་ཅུ་དཀར་ཕྱག་མཛོད་ལ་བཀོད་འཇའ་  
གནང་། འབྲུལ་ཆེན་ཕྱུལ།

འདི་སྐབས་དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇང་ཞབས་སུ་ལེབས་པར། སྐྱེའབས་  
དཔོན་སྐོབ་གྱིས་གསུང་བཟླ་ཞུས་པ་ལ། རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལམ་དུ་དཔོན་སྐུལ་ཉིད་གུར་  
དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པས། སྐྱེའབས་མེད་པར་ང་རང་གིས་ཁག་ཐེག་ །  
གྲུ་པ་རྣམས་རེ་གུར་ནག་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པར་བསྐྱེད་བའདྲ་ཡོང་ཤས་  
ཁ་ཞེས་ལེབས་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་བཞུགས་ཀྱི་ཆིབས་བསྟུ་ཐབས་སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆེ་  
ཆིབས་བཟླ་ །འདི་རི་སྐོར་སྐྱེའབས་ཚུང་མ་བདེ་འདྲ་། སྐྱེའབས་མགོན་འབྲུག་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་རི་སྐྱེའབས་ནས། བང་མི་ཆེད་མངག་གི་གདོང་དུ་སྐྱེའབས་ཆེ་ཆེ་དཔག་མེད་  
གྱི་སྐྱེའབས་ །གསུང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་མདོ། ཕྱགས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གྱི་རྒྱུ་ །ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱེའབས་

གདན་དཀར། གོས་བབས་པོ་དཀར་དམར་སྟོ་གསུམ། དཔལ་སྤང་ལྷ་ཞབས་  
 བརྟན་བདེན་ཚིག་བཅས་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་དཔལ་དར་ནས་ཀྱང་  
 ཞབས་བརྟན་འཕྱོར་བས། རྟོན་འབྲེལ་བབས་པོ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས་བསྐྱུན་ལས་  
 སྤྱར་དུ་བྲོལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཁྱུ་ལན་སོགས་སྤུལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་དུ་  
 སྤྱར་པ་ཞབས་དུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་པེབས། ཕྱག་རྟོན་དང་འབུལ་བ་སྤུལ།  
 དེ་ཉིད་འཛི་སྤྱད་དུ་འབྱུ་ལྷོ་ལ་ཆས་པར་སྒྲིལ་ན་པར་བཏང་། འབྱུ་བསོད་རྒྱས་པར་  
 སྤྱང་། འགན་སྤྱར་དང་དཔལ་གྱི་མཆོད་ཆ་སོགས་གནང་སྐྱེས་གཟབ་པ་དང་།  
 བཀའ་དབང་བསྐུལ་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་པེབས། ལྷ་མ་ལོར་བུ་འཕྱོར། ལུ་བོ་ཤི་བའི་  
 ཆེད་དུ་རྟ་སོགས་སྤུལ། གྲུ་རྒྱལ་མདོས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྗེས་སུ་བབས། སི་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེས་མི་པམ་སྟོན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་གསང་བའི་བདག་པོའི་གསེར་ཐང་  
 སྤུལ་བས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་བཀའ་པེབས། རེ་འདོད་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་  
 ཡུལ་དུ་ལོག། །ལྷ་ཐོག་དཀར་དགའོག་དང་། ས་སྟེའི་གྲོད་དོན་ལ། ས་དབང་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱར་དུ་སྐྱུ་ཀའ་དོར་པེབས། འདུན་  
 མ་ཅི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་། ཕུར་པའི་སྐྱབ་མཆོད་རྩྱགས། ལོ་ལྟར་ཟོར་འཆམ་དང་གཏོར་  
 རྒྱག་གནང་། འབྱུ་བསོད་ལ་གོ་འཛིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་བཏེག། །དཔོན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབང་གི་དོ་རྗེ་འཇང་ཡུལ་ནས་ཡར་པེབས་པ་དང་། ཨ་ཀར་དུ་ཞལ་རྒྱས། དེ་  
 ལས་རིམ་བཞུག་ཆང་ཐོག་བར་དུ་པེབས། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་འབྱུ་སོགས་དངོས་  
 རྗེས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། སོ་སོའི་རེ་འདོད་བསྐྱངས། སྟེ་པ་རྟ་ནག་རང་བྱོན་དང་ཕུབ་  
 ཀྱིས་མཇུག། མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོས། བཀའ་དབང་དང་སྤྱིངས་ཡིག་བསྐུལ། སྟོན་



ནི། རྒྱལ་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཏེར་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཉམས་ཏྲོགས་སྒྲུ། ལྟ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འདུ་བའི་ཞིང་། མཐའ་ནགས་ཚལ་དྲ་བས་  
 བརྒྱན་པ་ལ། འབྲ་སྒྲོ་གས་སྐད་སྒྲན་བསྐྱར་བས་བྲེལ། མཐུན་སྦྲང་སྒྲོངས་  
 གསེར་གཡུའི་མཆུལ་འདྲ། ཁོང་རི་སྒྲེས་ཚོགས་རྣམས་ཅེ་བོ་འབྲལ། གནས་སྒྲུ་  
 ཤ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་དང་། མཚོ་སྒྲང་གསལ་བྲ་ཤོད་དུང་ཐུལ་ཞེས། བཅོན་  
 དབུ་ཁྱི་དག་བསྒྲན་ནི་ར་སོགས། ལྟ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བས་བསྐྱན་པ་སྤྱང་། །  
 གནས་དེན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ། རྗེ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཀའ་བྲིན་ལས། །  
 དེང་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་མ་ལུས་པའི། རྒྱལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འབད་པ་  
 ལགས། འདལ་སྒྲང་སྤིང་སྒྲུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཏེ་དག་སྒྲང་ཕྱོགས་མེད་  
 རབ་འབྲམས་སྒྲོང་། ཀུན་སྒྲང་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མཚོག་ཅི་ཤར་ཆོས་  
 སྤྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཆོས་གནད་དུ་བྱིལ་ན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁོང་ཐ་སྒྲིད་མ་ཁན་གྱིས་དོན་  
 མི་རྟོགས། མི་སྒྲན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ལྟ་ཚོགས་སུ་རོལ་དང་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ། །

རྗེའི་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཆོ་དབང་བསྐྱན་འཛིན་དཔལ་བཟང་  
 བས། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ཕྱག་བཟོ་གནང་ནས། གནས་དེར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། འདིར་ངོ་བའི་ཕྱག་པ་ལ་ཞབས་རྗེས་ཤིག་བྱོན་སོང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་  
 གོང་མའི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་པའི་ཟོལ་དུ་སྤྱོད་བར་གནང་སོང་། ཚ་རུ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱན་  
 འཛིན་པའི་མཚོག་སྒྲུལ་གྱི་གཙོས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་ཁྱིད་  
 བསྐྱལ། བཀའ་རྟགས་སྤྱིངས་ཡིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསེར་

ཁར། དེལ་དམར་དགོན་དང་། དཔོན་ཚང་གི་གཙུག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རེ་བ་  
བསྐྱེད་པ། ཅི་རང་གི་དཔོན་སྒྲུབ་ལས་དང་། སྒྲུབ་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་བར་གྱི་  
སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལས་ལས་མཆོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་ཁ་སྒྲུབ། སོ་  
སོར་མོས་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་པའི་འདི་གཏོན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལས་ལས་གཏོན་  
ས་དམ་པར་ཆིབས་འཁོར། དུས་གཏོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས་གཏོར་རྒྱུ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས་གཏོར་རྒྱུ་

ལྷ་གསལ་ཕག་གསལ་འབྱུངས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུབ་ལས། གར་  
དབང་དཔོན་སྒྲོབ་ཕེབས། མཁར་མགོ་སྒྲུབ་ཕྱོན། སྒྲུབ་དེར་ཆོས་དུག་གི་བྱིད་  
གནང་། གར་དབང་སར་མཁར་མགོ་སྒྲུབ་འབྱུངས་འཁོར་བསྐྱེད་ཏུ་བཅོལ།  
དཔལ་དགའི་གཟིམས་ཁང་གསལ་པར་གྱི་དུག་ཡེ་འབར་གྱི་སྒྲོག་པ་ཞག་བདུན་དང་  
དུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནང་། དཔལ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་འདེན་དང་། གནས་མདོ་ཨ་  
དོན་ཚང་གི་སྒྲུབ་འདས་པའི་གཏོན་ལྷས་འཁོར། གར་དབང་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ལས་  
ཕྱིན་སྒྲུབ་ལས་བསྐྱེད་བཅས་རྒྱུ་དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ལས་བསྐྱེད། རོ་ཆེ་  
མོར་བྱར་ལས་བསྐྱེད་ལས་ལས། དེས་ཕུ་པས་རྒྱུ་འདེན་བྱས་མེ་ཏོག་གཏོར། དེས་  
མདར་ཨ་དོན་ཚང་དུ་བྱུང་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོག་གནང་། འབྱུངས་ལས་གཟུགས་ རྒྱུ་  
ལས་ལས་ལས་བསྐྱེད་ལས་དང་། སྒྲུབ་གཟི་པ་སྒྲུབ་ལས་ལས་སྒྲུབ་ལས་ལས་ལས་ལས་  
གནང་། མདོར་རྒྱུ་བསྐྱེད། མཁར་སྒྲུབ་ལས་ལས་ལས་ལས་སྒྲུབ་ལས་ལས་ལས་ལས་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་  
དང་ཞལ་རྒྱུ་

དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་སྐུ་མཆེད་  
 རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཇོ་ནང་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བསྐྱིགས་  
 པའི་སྐུ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་བདག་  
 སྲིད་པས་བསྐྱིགས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་འདོད་འཛའི་བུམ་བཟང་སོགས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། སྐུ་རིམ་དུ་ཕྱར་སྒྲོག་དང་། དཔལ་དགའ་ནས་ཆོད་པག་  
 མེད་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆེན་མོ་མཛད། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཕུག་བཟོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གྱི་སྐུ་ཞིག་འདུག་པ།  
 དཔལ་དགའ་ལ་དཔེ་བསྐྱེད་དུ་བཅོལ།

༼དཔལ་ཡུལ་ནས་སྐྱེཞབས་ཀམ་བགྱིས་གིས་གདན་དྲངས་པའི་སྐོར༽

དཔལ་ཡུལ་བ་ཀམ་བགྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྐུ་བས་འཇུག་གདན་ཞུས། ཏྲ་  
 བསུ་དེལ་བསུ་བཅས་འབྱོར། རྒྱ་བྱང་ནས་ལེགས་སྐྱེས་གཟབ་པ་བཅས་བཏེག།  
 དཔོན་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུང་རག་བར་དུ་ཆིབས་སྐྱེལ་གནང་། དཔེས་བར་ནས་འབྲི་  
 སྒྲུང་གི་རོགས་བརྒྱད་རྟོར་པོར་ཕེབས། སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཐབ་དེལ་ཁྱེར་  
 རས། བྱ་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐུ་བས་ལེགས་གིས་ཐོན་  
 པར། རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཕེབས། ཀམ་ ཐོག་མདར་སྐུ་  
 འབུམ་མཛལ་ས་ནས། སྤྲོན་དར་བསྐྱོན། སྤྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་ལ་བཀྟལ་  
 ཏེ། བསུ་བ་ཐོག་རོལ་བཅས་འདའ་འཁོར་ཕེབས། སྐྱེཞབས་ཀམ་བགྱིས་དང་





བསྟུངས་ནས། སློབ་བརྒྱུད་འཛིན་གཞུང་ནས་དགོན་དུ་ཕྱག་ལེབས། དཔལ་ལུལ་  
བའི་སྒྲེལ་མ་མཁན་རྣམས་སྤྱིར་བཏངས།

དེ་མ་ཐག་དགོན་ཐོག་ནས་ཆིབས་སྒྲིད་དེ། ཀེ་རེ་གོང་། དེས་ལ། ཨ་  
མགོ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད། གཡུ་ཐོག་མདོར། རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་དཔོན་གྱི་  
གཙུག་པའི་ཆིབས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་དང་ཐོག་རོལ་བཅས་མཛོ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་  
སྤྱིར་བཏངས། དེར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཡངས་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་སྤྲུལ་ཅིང་བདེ་བ་དང་། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པའི་ཕུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་དོན་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་པའི་མཐའ་དམག་མི་  
བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་དུ། སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཏོན་པ་སྒྲོ་ཐོང་ཐོང་རྩལ་གྱིས་  
ལུང་བཞིན། རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པ་སྒྲོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་  
ལོ་བྱུར་བཞེད་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྟུ་གོན་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོའི་  
འཆམ་གཟིགས་གནང་། དེ་ནས་ཞག་པོ་དགའི་བར་དུ་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་  
སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་གཟི་འོད་སྤར་ཞིང་། སྤྱི་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་གྲུབ་ནས་  
མཐར་སྤྱི་མཐན་མཛད། མཆོད་རྟེན་ལེགས་པ་གྲུབ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བརྟན་པར་མཛད། འདི་སྐབས་ཁ་ལྷས་ཅུང་  
ཞིག་ལོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་ཟེར་བཅོད་ཅིག་ཡོང་བར་ཡོད་  
གསུངས། དཔལ་དགའ་དཔོན་སློབ་སྤྱིར་བཏངས། རྩེ་ཉིད་ནས་དགོན་དེའི་བླ་མ་  
བླ་ཆད་གི་ཕུགས་བཞེད་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ནས། སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བ་  
དང་། མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིས་ཉེ་ཉི་མ་ལུང་དུ་དཔོན་རྒྱུང་ཨ་དགའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་

བཀྲུ་ལུས། སྤྱི་བསང་དང་ཁྲོམ་དབང་མཛད། དཔོན་ཚང་སྐར་དུ་ཕེབས།  
 དབང་དང་མགོན་ཁང་སོགས་ལ་མེ་ཏྲག་འཐོར། ལུང་རྩ་བསྟོད། འབྲུལ་བསྟེན་  
 ལུས། གཏུ་ཕུར་ཏར་བཅན་སོགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། སོ་སེའི་  
 འབྲུལ་མཆོད་སྟེལ། གཏུ་རྒྱལ་བསྟོད། དགོན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། རི་བསང་མཛད།  
 དཔལ་དགའ་ཡང་ལྡོམ་བྱ་ནས་འབྱོར། དམར་ཁོ་ཁར་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕེབས། ཟེར་  
 བཛྲེད་ཕན་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ཀ་མདོར་སྐྱུ་ཚབ་སྐར་དུ་དཔལ་དགའ་བཏང་། ཞག་ལྔ་  
 ཅོམ་ནས་སྐྱུ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་འདུག་ལྟར་དེར་ཕེབས། སྟོད་ཐག་  
 བཅད་དཔལ་དགའ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དགོན་དུ་ཐེག་ ཁྲིན་འབྲེལ་མ་ལེགས་པའི་ངོ་  
 ཞལ། ལྷ་ལུལ་ཚང་དུ་བྱང་བཞུགས་དང་། སྐྱུ་ཐབས་མེད་ཐེང་བཅས་སྐྱབས་ཆེ་དགོན་  
 དུ་ཕེབས། གུ་དྲག་དང་གཡང་སྐྱོབས་མཛད། ལྷ་ཁང་ལ་མེ་ཏྲག་འཐོར།

དུང་རམ་སྐར་དུ་ཕེབས། སྤྱུལ་སྐྱུ་བྱི་འདོན་མཛད། གོ་གཞུང་དུ་སྤྱིན་  
 བདག་མང་ཅོམ་ཀྱི་རེ་སྟོང་དང་། ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གྱི་དགོན་དུ་ཕེབས། ཐུགས་  
 བཞེད་བསྐྱངས། རྒྱུ་མཆོད་དགོན་འབྲོང་པ་ལྷ་དར་སོགས་སྤྱིན་བདག་མང་པོས་  
 སྤྱན་དངས། དེད་གཏུན་ནས་དངོས་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་མཆོད། དགོ་  
 རྩ་རྒྱུ་མཆོ་མི་ཟད་པར་སྟེལ། ཞབས་དུང་མདུན་ནས་བང་མི་འབྱོར་བསྐྱུན་ཅི་སྤྱར་  
 གྱིས་དགོན་དུ་ཕེབས། དེ་འབྲུལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་བཅས།

རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕེབས། གུ་དྲག་མེ་འབར་དང་ཕུར་པའི་གཞུང་པོད་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལུང་དང་དགོངས་གཏེར་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་ལུང་བསྐྱུལ། ཚུར་ལ་ཇག་མེའི་  
 སྐོར་གྱི་ལུང་དང་། ཆོ་བདག་དབང་ཆེན་སོགས་གསལ། ཞབས་དུང་གི་དབྱར་

མཛད། སྐབས་ཆེ་རབ་རྒྱས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སྤེལ་བུ་མ་སོགས་ལ་  
 རྫོགས་ཆེན་འཇམ་ལུས་རྫོང་མི་སོག་སྐབ་ཀྱི་ཁྱིད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེལ། ཀུན་གྱིས་གཏང་  
 རག་ཕུལ། ཆོས་མགོན་ལ་འབུལ་བ་བསྐྱབས། སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱེལ་མ་བཅས་བཏེག།  
 གར་དབང་དཔོན་སྟོབ་ཕེབས། ཟུར་མང་དུ་སྐྱབ་སྤེལ་གསར་འཛུགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་ཁྱབ་ཕུལ། ལོ་ལྟར་ཕུར་  
 སྐྱབ་ཚུགས། ལྟ་དར་རྒྱས་སོགས་འབྱོར་བར་འདི་གཏན་གྱི་རེ་འབྲས་རྫོགས་པར་  
 མཛད། ཆོ་འཆོགས་དཔོན་སྐུལ་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང། ཁྲལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་  
 དངས་ལྟར། དེ་སྟོགས་སུ་སྐར་བཏེག། གར་དབང་པའང་ཕྱག་སྦྱིར་ཕེབས།  
 རིམ་པར་སེ་ཅ་དཔོན་ཆང། ལུང་དམར་དཔོན་ཆང་སོགས་སྤྱན་བདག་ཀུན་གྱི་རེ་བ་  
 བསྐྱངས། སྤྱི་བསང་དང་ཁྱོམ་དབང་མཛད། དྲག་ལོག་ལ་ཕེབས། རབ་མདོར་  
 ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་བསྐྱངས། འབོད་སྟོང་ནས་གནས་བརྟན་མདོས་  
 བརྒྱུད། འཛེམ་དར་ཕེབས། གཡོ་ཁོ་སོགས་སྤྱན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་  
 བསྐྱངས་མཛད། དེ་སྟོགས་ཨ་སྤེ་ཀུན་ལ་དགོངས་གཏོར་གྱི་དྲག་སོགས་ཀྱི་དབང་  
 ལུང་མཛད། གནས་བརྟན་བརྒྱུད། དེ་དག་གི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲུག་ཅོ་  
 བོར་སྟོས་པའི་ཟང་ཟེང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས་མཛོད།

དེ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པའི་སྐད་གསན་ནས། དགོན་ཐོག་སྐུར་དུ་  
 ཕེབས། བསུ་བའི་རིམ་པ་བཅས་དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། གསོལ་སྟོན་  
 གཞིས་ལེན་གཟབ། སྟོམ་ར་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། ཟླ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 འཐབ་མོལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟེར་བརྩོད་རྫོང་མཉམ་སྤྲུལ་དཀྱུགས་པ་སོགས་སྟོན་



འཕྱོར། རིམ་བཞིན་ཀློང་དུ་བྱུང་བཞུགས་དབང་མཛད། འབྲུལ་བ་ཕྱུལ་  
 དེར་རས་རྩུང་དཔོན་སློབ་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱོར། བདུད་ཅི་དེལ་ནས་རྩུལ་བྲིམས་  
 མཐར་ཕྱིན་འཕྱོར། གདན་ཞུས་ནན་ལྟར་ཕྱུལ་བར་རྩུར་ལམ་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས། དེ་ནས་བྲེལ་པ་ཅི་རྩུར་གྱིས་གྲུམ་ཕུ་བརྩུད། ཁེ་རིར་ཕེབས། དེར་འབྱོར་  
 དཔོན་ཕུན་ཚོགས་ཉི་མའི་རུ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། མོས་སློབ་སྐྱེད་སྤྱོད། ཟུར་  
 མང་ནས་བྲེལ་བསྐྱབ་བ་དེ་འབྱུང་སོགས་འཕྱོར། སང་མཚོག་རྩུ་བརྩུད་དེ་ཅི་ལྟར་  
 བཅད་ནས། དཔལ་དགོཞེས་སྟན་པའི་མིང་དང་ལྷན་པར་ཕེབས། དེར་བདག་  
 དང་། ཀམ་ཡན་ལག་ བྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། སྤྱི་བུག་སྤྱུལ་སྤྱི་སོགས་ཆིབས་  
 བསྐྱེད་ཕེབས་ཞུས་ལ་འཕྱོར། དེ་ཡི་སངས་སྤྱི་བར་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་སེར་ཕྱོད་ཐོག་  
 རོལ་ལྟ་བུ་བསང་བཅས་ཟུར་མང་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཕེབས། ཕོ་  
 བྱང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་འི་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་བྲི་དམར་ཁང་དུ་ཞབས་ཀྱི་  
 པ་སྟོར་མ་པར་བཤོད། མཚུམ་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་ཕྱུལ་ཕེབས་སློབ་མཁས་། ཁོ་  
 བོ་ཅག་བསྟི་བའི་རེ་འཁྱིག་བཀུ་ཞིས་འོད་འཕྱོར་བཞུགས་གདན་འཇགས། འདི་  
 སྐབས་ཐབ་བསྐྱུ་ཁ་ནས་བཟུང་ཕེབས་ལམ་དང་བཞུགས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བསྟེན་སྟོང་སྤྱུལ་སྤྱི་གཙོས་པའི་སྒྲུལ་དང་། གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་པལ་མོ་སོགས་  
 དད་མཇལ་མཁན་བར་མཚམས་མེད་པ་ལྟར་བྱུང་། ཟུང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱི་  
 ཚོགས་པ་ཆར་དུ་ཕབ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མོས་སྤྱུལ་དང་འཚམས་པའི་  
 དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་པས་འདི་སྤྱིད་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་རེག་  
 པར་མཛད། ལྷག་ཏུ་བསྟེན་སྟོང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར་མཐོང་དང་བདག་རྟེན་སྤྱིར་ལས་



རྒྱུད་སྒྲོག་པ། རྗེས་སྐྱབ་ལ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་  
བྱང་སྟེག་མཛད། གཞན་ཡང་ཡམས་ཀ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅག་ཀུན་ནམས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
ཀྱང་ལུ་བ་རྩེད་ཟེར་བཞེས་པ། གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་བཀའ་བཙན་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་  
ལ་ཐོག་མར་སྒྲོང་ཞིག་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱང་འདི་རྣམས་སྐྱབ་  
སྟེ་འཇུགས་སྒྲོང་ཡིན་འགྲོ་གསུངས། འགྲོ་གསེ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་ནད་ཞིག་ཀྱང་  
ཟིན་པས། དེ་དག་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕོ་བྱང་གི་ཁ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་ཆེན་དང་  
དགོངས་གཏོར་སྤྱགས་སྤྱད་གནང་།

དེ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཆིབས་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ། ཞར་བྱུང་དུ། གར་དབང་  
མཚོག་གི་སྐྱེ་ཁའ་ཨ་མིང་དང་། ཏུ་པ་ཁག་གི་བྱ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། མོས་སྒྲོལ་ཐོགས་  
པར་མཛད། འབྱོར་བསྐྱེན་གྱི་འབྲུལ་བསྐྱེན་ཞུས། དབུ་པ་ཡབ་ཆང་དུ་བཞུགས་  
ཞག་མཛད། དབང་དང་རྒྱུན་སྒྲོག་གནང་། འབྲུལ་བསྐྱེན་གཟབ། ལོ་འདི་ཉོར་རྒྱ་  
དང་ཕོ་བཞོལ་བའི་ཡར་ཆོས་ལཱ་འི་ཉིན་འིན་ཏུ་སྤྱ་བར་ལྟ་བུས་དང་སྤྱིང་བུའི་བསུ་བ་  
བཙས་དགོན་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་ཉམས་དགའ་བར་  
ཞབས་པད་བཀོད། མཆུལ་ཞབས་བཏན་དང་ཐེབས་སྒྲོལ་ཞུས། འིན་ཏུ་ཉེ་བའི་  
ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་གཟིམ་སྤྱིལ་གྱི་ལྟ་གསུང་འབྲིས་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཏུ། ཆོས་  
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་དང་། དེར་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་  
དཀར་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་  
བསྐྱེས་ཏེ། སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་གཙོད་པའི་སྤྲིན་བཙོལ་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་





པར་མཛད།

གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྒྲིང་འབྱུང་མེད་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་ཕུག་  
 བླ་མ་ཡན་ལག་གི་གཙུག་སྡོན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བག་ཆགས་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རང་རང་གི་གདེང་ཚད་དང་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཕུལ། སོ་སོར་གང་འཆོམས་  
 གྱིད་སྡོད་དང་ཞལ་གདམས་བསྒྲུལ། ཆོས་ལུ་གསར་བུ་རྣམས་ལ་འད་རང་རང་གི་  
 སྐལ་པར་འཆོམས་པའི་ཞལ་གདམས་སྡོན་ལམ་སོགས་རེ་བ་ཆོར་པར་མཛད། ལྷ་  
 བཟོ་དཀར་དགོན་མ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཕུར་སྐྱོམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཞལ་ཕུག་གཤེག་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་འབྱོར། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་  
 པོ་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྐུ་བཟོ་བཅོལ། བླ་མ་དཔལ་དག་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རི་  
 ཕུག་འཕུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཚན་གྱི་སྐུ་འཛུགས་བརྟན་དོན་གཤེག་གི་  
 རྒྱར་བཟོ་བཅོལ། མགར་བསྐྱོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྐུ་བརྟན་གྱི་བཞུགས་ཁང་དུ་  
 དཔུལ་ལས་བྱས་པ་བྱུང་དང་། ཕུག་འཁོར་རྒྱན་བརྟུང་བཅོལ། ཆོས་ལུ་རྣམས་ལ་  
 དུས་འཁོར་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིན་གུང་དང་། སྤྱི་ཆོས་བྲི་ཁར་ཆོ་དཔག་མེད་ཅ་  
 གསུམ་འཛུགས་སྐུ་བའི་དབང་ཆེན་གནང་། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོགས་སྐལ་  
 དང་བདུད་ཅིས་དེར་འཆོགས་ཀུན་ལ་སྐལ་བཟང་གི་དབྱིད་དུ་རོམས་པར་མཛད།  
 དེར་རྩེ་སྐུ་འཁྲིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིར་ཆོགས་ཟན་དང་ཆོགས་ཤག་གནང་འདུག་པར། དེའི་ཆོ་  
 བདག་གིས་འཁྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ལ་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་འདིར་ཆོགས་  
 འཁོར་གྱི་རྩལ་སྟེར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཆོ། ཞལ་འཛུམ་པ་བཅས་བདག་  
 ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ན་སྡོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་གསུང་བབ་

བཅོམ་དུ་ཕེབས་བྱུང་བས། བདག་གི་འབྲུལ་སེམས་ལ་ངན་རྟོག་གི་འབྲུལ་བ་ཤར་བ་  
 དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟིགས་པས་མཐུན་སོང་ངོ་སྤྲུལ་པ་དང་། དད་མཐོང་  
 ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་མདུན་གྱི་ཁྱི་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རྗེ་ཉིད་དང་  
 སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་འཁྲུང་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་  
 ལམ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཅུང་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ད་པེས་ཁྱིའི་ལུས་སུ་སོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས་ཤིང་གཅེས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ཡང་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གི་གུ་དེ་བྲ་སྤྲུག་  
 གིས་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ནས་སྤྲར་གཡང་དུ་འཕང་བའི་ཆོ་ཉེས་སྒྲོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་  
 བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུབས་ཆེ་བུ་ལུ་ཚང་གིས་ཆིབས་  
 འོལ་ཅུང་བྲ་བ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྲོ་མོ་ནས་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་ཚུལ་  
 ཞལ་བ་ཞེས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་དཔེར་མཆོད། རྣམ་པ་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ཅན་  
 ལ་དོན་དུ་དག་པའི་འཁོར་གྱུར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་མཛད།

སྒོམ་སྤེལ་ནང་ཆེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བྱམས་མེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་  
 ལུང་བསྟན། རེ་ཤིག་ན། སྤྲུབས་སུ་བབས་པ་དང་། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་  
 བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་བཅས། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་ངོ་སྤྲོད་མཛད་དེ།  
 སྤྱུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་  
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སུམ་དུ་བརྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲོར་དུག་སོར་བའི་  
 གཉིས་འཕོ་བ་སོགས་རྗེས་རྣམས་བཅས་པའི་ལྷགས་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སྟོན་ཚུལ་  
 སོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ། འོད་བརྒྱའབར་བ། སྒྲོན་འགྲོའི་འདོན་བྲ། རིང་

བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དྲུག་དང་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཁྲིད་སྤྲིན་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་ནས། དད་འདུས་སོ་སོར་འདི་  
 གཏན་དུ་དག་བའི་གསུང་རྟགས་སྤྲིངས་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀའ་རྩོམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རེ་  
 བ་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱངས། སོ་སོ་ནས་རང་གི་འཁྱོར་བ་དང་སྒོ་སྟོབས་ལ་དཔག་པའི་  
 དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཡང་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་སྟེལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་  
 མཐའ་རྟེན་ནས་སྟོན་མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་ཐེགས། ཅུ་གྲོ་གཙོད་པའི་བྲིས་དུ་  
 ཐེབས། མོས་སྒོ་བསྐྱངས། འབྲུལ་བསྟེན་གཟབ། སྒྲར་ཡང་སྒྱུབ་པོ་རྣམས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ལ། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་དབང་ལུང་ལྷ་ཁྲིད་བཅས།  
 དགོངས་གཏོར་གྱུད་གཤིག་དབང་ལུང་། རིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བཞི་པའི་དབང་ལུང་རྣམས་བསྐྱུལ། བཟོ་རིགས་གནས་མདོའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་འབྱོར།  
 དབང་སོགས་ཐུགས་འདོད་རྒྱུ་པར་བསྐྱངས། འབྲུལ་ལོད་བྱས། གོང་དུ་ཆོས་  
 ཁྲིའི་ཁ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དག་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་དར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ཆེན་  
 གནང་། རྒྱབ་རིའི་ཕྱག་དང་ཉེ་བའི་བར་ཐེབས། ལྷ་བསང་བཏང་། གཞན་ཡང་  
 ས་དཔུང་གསོ་བ། གཏོར་བུ་སྐྱབ་བ། སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོམས་གཙོད་པ་  
 སོགས་བཀའ་རྩིན་ཆེན་པོའི་བྲུབ་པར་མཛད། བརྩེ་བའི་གསུང་འཕྲོས་ལ་འབྲུག་  
 ལུགས་བྱ་གདོང་གི་འཆམ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་། མཚུར་ཡུར་རྒྱུ་བའི་  
 དབང་པོ་དང་གསུང་འཕྲོས་ཞིབ་པར་བྱུང་བས། དཀར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་པའི་  
 འཆམ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་སྟོལ་བྲིར་སོ་འདྲ་རྣམས་འབྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་སྤྲིད་

ན་མ་གཏོགས་རྣམ་གྲངས་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཟུར་མང་  
 འདིར་དགུ་གཏོར་ལ་བྱ་གདོང་གི་གཏོར་རྒྱུག་ཡིན་འདུག་པར་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་  
 ཕྱིར་འདི་བཞིན་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་དང་། ལས་གཤིན་གྱི་འཆམ་འདིའང་  
 འགངས་ཆེ་ཚུལ་བཀའ་ཤེབས། དེར་ལྟར་ཡིན་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་མ་དཔལ་དགའ་ནས་ལྷ་  
 བཀའ་ལས་ལ་བྱ་གདོང་གི་འཆམ་བསྐྱབ་པའི་དབུ་བཅུ་གསུམ། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ནས་  
 གྲང་སྒྲུན་བསྟར་པའ། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་ཅིང་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆམ་འགའ་རེ་  
 མཛད། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་མགྱུར་ལེ་ཆོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྲེན་གྱི་གསུང་མགྱུར་རྗེ་ནམ་མཁའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་མགྱུར་འབྲུམ་སོགས་ལ་གློག་  
 དབྱངས་སོན་གྱི་དུ་བཅོལ་བ་སོགས་དགེས་པའི་རོལ་ཅིང་སྒྲ་ཚོགས་པ་མཛད།  
 རང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གྲང་སྒྲོན་འབྲོང་པ་འགྱུར་བརྟན་གྱིས་མཛད། འབྲུལ་ནོད་  
 བསྟར་བས། དབང་ལུང་ལྷ་གསུམ་ཁིད་གསུང་བརྟག་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་རེ་ཁྲ་སོགས་  
 ཕུགས་སྒྲོ་ཆོམ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཀར་ཟུར་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་  
 མཛལ་མཁན་མང་དུ་ལྷགས་པར་འདི་གཏན་གྱི་རེ་བ་རྗེ་གསུམ་པར་མཛད། འབྱོར་  
 བསྟར་གྱི་ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛོད། ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་བཀའ་རྒྱ་  
 དང་། དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་སྤྱུལ་ཕུག་གིས་ཤེབས། གཞིས་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱ་  
 སོག་གྲང་འབྱོར། འདི་སྐབས་ཞིག་ནས་གསོལ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྲང་མི་ལུས་གཙང་མ་  
 ཞིག་ཐོབ་ནས་སྤྱར་གར་དབང་མཛོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པར་ལུང་བསྟན།

དཔོན་བའི་དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཉིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཁྲིས་ནས་

མང་སྟོལ་བཅས། སྐྱབ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་གྱི་དབུ་བཅུགས། དེའི་ཉིན་ལོར་  
 སྟོགས་ནས་གཡུ་འབྲུག་གི་གསུང་སྟོན་ལྷིང་བས་ལེགས་ཇ་བསྟོལ། དེ་རིང་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་གསུང་དབྱེས་ཉམས་ཆེར་མཛད། རྗེའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་ཀུན་ཡེ་ནས་  
 གོང་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུབ་སྟེ། དཔལ་དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་  
 འཛིན་གྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་སྤྱར་བའི་བཅད་རྒྱལ་གཤམ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྤང་སྟེད་  
 ཐམས་ཅད་དོན་རྩུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱབས་པར་མཛད། ཐུན་མཚམས་  
 རྣམས་སུ་བདག་ཅག་ནང་འཁོར་བར་ཇག་མེའི་སྐྱབ་སྟོར་གྱི་ལུང་བསྐྱུལ། སྐྱེ་  
 མཚམས་གྲོལ་ནས་སྐྱབ་སྡེ་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་གཏོར་དམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་  
 ལུང་། ཞི་བྱེད་ཅ་བའི་བྲིད། བྱང་སྡོམ་བཅས་བསྐྱུལ། དུལ་མོ་གྲུམ་ཐུན་དཔོན་ཏུ་  
 བསྟོས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེན་དགོས་ཚུལ་དང་། གསང་  
 སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྟོག་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐེག་པའི་བཅས་པ་སྟེ་  
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་  
 བུ་ལྟར་གཅེས་པ་གལ་ཆེ་བ་སོགས་བརྟེ་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཐེབས།  
 གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཞར་བྱང་ལ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆང་བཅད་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་ཅུང་ཟད་ཅེ་བཏུང་ན་མི་འགལ་ཞིང་། ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ཆེས་ནའང་མི་ལེགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་ཞབས་ཁམས་པའི་ཞལ་དཔེ་འདྲེན་པར་  
 མཛད། ཐུན་བཞིའི་འབྲིགས་ཆགས་གནང་། གནས་འདིར་སྟོན་འབྲི་གྲང་པའི་ག་  
 ཆགས་པ་ངེས་ཞིང་། ལ་སྟེ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འདུག་པས་སྐྱབ་སྡེར་བཏོན་ན་  
 ལེགས་ཚུལ་དང་། བསང་དང་། ཆབ་གཏོར་ཞིག་རྒྱུན་དུ་གཏོང་ན་རྒྱ་བ་ཐོན་

ཚོགས་ལ་ཕན་ཚུལ། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཉིན་བཞིན་གནས་  
 བརྟན་ཕྱག་མཚོད་བགྱིས་ན་ལེགས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མ་སེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཞིག་ཀྱང་འདོན་དགོས་པས་དགོན་ཆེན་དུ་ཡབ་བཀའི་  
 སྐྱབ་མཚོད་འདུག་བཞིན། འདིར་སྟན་བརྒྱུད་ཡུམ་བཀའི་སྐྱབ་མཚོད་བརྩམས་ན་  
 ལེགས་པ་དང་། རྩོན་དུ་མང་བཏིང་བའི་སྐབས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྐུ་  
 དོན་པ་ཕྱག་སྐྱབས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཟི་བུད་པའང་ས་  
 བདག་གི་སྦྱིང་གཏེར་ཡིན་པས་ལེགས་གསུངས། གཟི་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཕུལ།  
 དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་སོག་འཁོར་བྱེད་ཞིག་བཙས་ནས་གཅིག་ཤོས་སྐྱབ་སྟེའི་  
 གཟིམས་སྦྱིལ་དུ་བཞག། །གཞན་ཡང་ཐུབ་དབང་གི་གསེར་སྐུའི་གཙོས་སྐུ་བརྟན་  
 ཁ་ཤས་དང་། སྐྱབ་ཆོལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བཞུགས་གདན་སྦྱིང་བྲཞིག་  
 བཙས་འཛིག་པར་མཛད། ལུ་མ་ཆེན་པོ་པའི་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བཞག་པའི་  
 ཐོའི་འགོར་ལྷགས་རྩོམ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་བྲིས་གནང་། གཟིམས་སྦྱིལ་ལ་  
 བཀའ་ཤིས་ལྷའི་ལྗིང་ཁང་དང་། སྐྱབ་སྟེའི་རྟག་བརྟན་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཞེས་པའི་  
 མིང་བསྟུལ། རང་ཆེན་པའི་རྩུས་སྟོན་ཨ་ཤག་ཆེ་འཛིན་གྱིས་མཛུལ། འབུལ་ནོད་  
 བསྟན་པས། ཕུར་པའི་ལྷགས་ལུང་ཐུགས་སྟོ་ཆོམ་པར་མཛད། སྐྱབ་སྟེའི་ནས་འབུལ་  
 མཚོན་ཕུལ། འདུ་ཁང་དང་ཤག་མིག་སོ་སོར་མེ་ཏྲོག་འཐོར། སྐྱབ་པོ་རྣམས་  
 བཙད་རྒྱ་བསྐྱམས། མཚམས་སྟོག་ནང་། ཆིབས་ཁ་བསྐྱར།

དེ་ནས་རིམ་པར་སྐབས་འགག་ཡར་ནང་གི་སྤང་ཐང་། ལྷ་བཙན་དྲག་པོའི་  
 པོ་བྱང་གཟིགས་པ་ནས། ཆིབས་བཞོལ་ཏེ། གནས་ཀྱི་ཡ་མཚན་ལ་བསྐྱགས་པའི་

རྩི་མཁུར་འདི་ཉིད་སྤེལ་བར་མཛད།

༥ ཨེ་མ་རྟེ་ རོ་མཚར་པ་སྒྲའི་དབུས་ནས་འབྲུངས། ཡ་མཚན་  
འཇའ་ཚོན་དྲངས་མའི་སྒྱ། མཛད་བྱུང་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི། མཚུངས་བྲལ་སྒྲོབ་  
དཔོན་སྤྱི་བོས་མཛོད། ཡུལ་ལ་མིང་བཏགས་སྟབ་གྱིས། འགོས་ལུང་དཔལ་གྱི་  
རི་བོད་འདི། རྒྱབ་རི་བྲག་དཀར་སྤ་མཁེགས་ནི། འདར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་ལྟར་  
མཛེས། མཚན་གསོལ་ངང་པ་སེང་སེང་སྟེ། འེལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་  
ཀྱང། པ་སྒྲའི་བཀའ་བཏགས་དམ་ཚིག་ཅན། འདུག་སྤྱོད་ཚེས་གྱི་སྒྲོང་གྲོགས་  
གྱེད། གཡས་གཡོན་ས་འཛིན་འདུད་པའི་ཚུལ། མའུན་རི་རྩ་སྤྱངས་པ་འདྲ། །  
དེར་གནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲོང་བའི་གྲོགས། མཐུང་དང་རྩ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན། །  
ས་གཞི་ནི་འུ་སེང་མཐོན་ཀ་དང། སྒྲོས་དཀར་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་བརྒྱན། །  
དབུར་གསུམ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་དང། སྟོན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་འབྲུ་ཡི་གཏེར། །  
འདབ་ཆགས་སྤྱ་སྤྱག་དུ་མ་ཡང། རྟག་རྩ་མཁྱིན་སྤྱ་སྒྲོགས་པས་བྲེལ། འེན་  
བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ཁང་ནི། མཁའ་ལ་ཟླ་བ་རྒྱ་སྤྱར་འདྲ། བྱི་རུ་ཚོས་བརྒྱུད་འདུ་  
འཛིན་པ། བུ་དུ་སྒྲོགས་མ་དབེན་ཅིང་བདེ། གསང་བ་རྟིང་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་  
འཕེལ། ཚོ་སྒྲོས་བཏང་བཞེད་ན་འདི་རུ་གཤེགས། མི་དགོ་བཅུ་པོ་དུག་བཞིན་  
སྒྲོངས། འགོ་བའི་བྲ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབས། འདར་རྒྱུད་དུག་ལྷ་འདུལ་བ་ནི། ལུ་  
རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་ལགས། འདུས་བྲས་མི་རྟག་བསམ་པ་དང། འཁོར་བ་  
སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཤེས། བྲམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འདུ་འབྲལ་མེད། རིམ་གཉིས་  
དོན་ལ་འབད་པ་ཡི། གནས་འདིར་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས། འད་དོན་ཚོས་





ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། སྤར་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་གི་ཚོགས་གར་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་བཤམས་པའི་ཚོགས་དཔོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
 བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཆས་ལ་ཕེབས་པ་དང་། སྟོན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ལག་དང་། ལུང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བ་དང་བཅས་  
 དག་ཅུ་ཀུན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་བའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་  
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་བྲབ་གང་ཆེར་གནང་། འདི་སྐབས་ཚོགས་འཁོར་  
 ལགས་རྒྱུ་འཛིན་ནངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་གོང་ནས་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་མཐུན་དུ་བཀུག་  
 སྟེ་མོལ་མཆིད་སྤྱོད་ཚོགས་ཞིག་གི་འཕྲོས་སུ། ད་ལྟ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་  
 འབྲིགས་པ་ལྟར་བྱོན་ཡོད་འགྲོ་གསུངས། བྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་སྤྱིལ་  
 མཁན་ཚད་སྤྱག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་བདག་ལ་སྟོན་ནས་  
 བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་། ཕྱི་འབྲུངས་སུ་ཞོར་བ་ཅུང་ཞིག་བསྟོན་པའི་རྣམ་པ་གནང་  
 ཞིང་། ད་རེས་ངས་པར་བཟོ་དགོས་གསུངས་ནས། སྤྱི་མ་དཔལ་དགའ་ལ་བཟོ་  
 བཅོལ་བྱབ་ཆེན་རྩ་སེའི་ཞལ་དབྱིབས་འདི་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ནས་ཞལ་རས་རྩེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཟོ་གནང་། བྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོད་ཚལ་བུ་གཙོ་བོར་  
 རྒྱར་པའི་བྱིན་རྟེན་བྲད་འཕགས་དང་། གཟུངས་འབུལ་མཛད་། དབུ་ཐོད་ལྷག་མ་  
 བས། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱན་ཚམ་བཞེས་ནས་དེ་འཕྲོས་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུས། འདི་ནི་  
 བྱང་རྟེན་འགངས་ཆེན་རེད་པས་འཐོར་དུ་འགྲོ་བ་ཕངས་གསུངས། གཟིམས་སྤྱག་  
 ཏུ་ཕྱག་བདར་དང་། ཞིང་གདན་སྟོ་སོགས་སྤྱར་དུ་བྱབ་མ་ཐག་དེར་ཕེབས།  
 གནས་དེར་འགའ་ཞིག་གིས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོ་འོ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཞབས་རྩེས་ཡིན་པ་



དང་། སྟེང་ན་གནས་སྟོན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཕུབ། ས་གཞི་པར་འདབ་  
བརྒྱད་ཁ་སྟེས་འདྲ། སྟོགས་མཚམས་ས་གཞི་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  
དབྱིབས། སྟོན་དང་འབྲུ་མཚོག་མེ་རྟག་སྟོ་ཚོགས་འབྲུངས། དག་བཅུ་ཚད་ཞིང་  
བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་འབྲུངས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །  
གོང་དང་གོང་བཅུ་ལ་སྟེལ་ལེགས་བཏོད་པ་དང་། མཛོད་སྟགས་བྱང་འཇུག་ཚོས་གྱི་  
སྟེ་ཆེན་པོ། སྟུམ་ཕྱིན་གོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་རྣལ་  
འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞིང་སྟེས་སྟགས་སྟེས་རྒྱ་ཀྲ་ཀྲ་ཀི་མི། རྟུམ་སྟུམ་ཚུལ་མ་  
ངེས་ཆུགས་དང་། སྟོ་ཚོགས་སྟོད་པ་སྟོ་མའི་རོལ་ཕྱིན་སྟོན། གཞན་གྱི་སྟོང་  
ངོར་ཅི་འདྲ་ཤར་ན་ཡང་། རང་གི་དག་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཚུལ། མཚུངས་  
མེད་གྲུབ་དབང་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི། སྟུམ་གནས་སྟོན་ཆེན་མཁན་ཚད་ཕུག་ནས་  
བྱིས། །

གཟིམས་སྟུག་དེར་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་མལ་གནང་། སང་སྟུ་བར་  
གར་དབང་མཚོག་དང་། དཔལ་དགའ་ནས་མགུར་དབྲངས་གྱི་ཞབས་བརྟན་  
ཕུལ། བཞུགས་སྟོ་མ་དུ་གཏོར་བུམ་དང་། སྟེ་རོལ་དུ་བདུན་ཚར་དང་། མཚན་  
གོང་རྟེན་བཞག་གནང་། གཤོམ་པའི་ཚོགས་གཏོར་འདི་ཉིད་བསྟུལ་བསྟོད་མི་བྱེད་  
པ་དང་། མར་མེ་ཡོན་ཆབ་གཟབ་དགོས་པའི་དོད་མ་བསྟུལ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མའི་  
སྟེང་ཤོད་ཀྱན་ཏུ་མེ་རྟག་འཐོར། རོ་རྩེ་འཆང་གི་རྟེན་འདི་འགངས་ཆེ་བར་འདུག་  
པས། སྟོ་རྒྱལ་ཡོལ་དངོས་ལེགས་ཞིག་ཐོན་ན་ལེགས་པར་ཕེབས། དབུ་ཕྱིར་རྩེ་  
ལེགས་བཏལ་ཞབས་གྱི་སྟུ་ཕྱིལ་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྟོང་གི་བུམ་སྟོར་གནང་



སྐྱོང་གི་མདུན་དུ་མགར་ནག་ཡོད་པ། རས་རྩུང་བ་དང་། སྐྱི་བྱག་སྐྱུ་ར་ཐང་  
སྐྱ་རེ་ཕྱག་གིས་གནང་། གམ་ཆོས་འཕེལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་  
དང་། གམ་དབང་རྒྱལ་ནས་ཕུར་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཕུལ། དགེ་སྟོང་ཐུགས་རྗེ།  
སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་དོགས་གཙུག་ཕུལ། རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་  
སྐྱི་རིམ་དུ་ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྟོར་དང་། མ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་སྟོབས། རི་སྒྲིང་  
འདུས་ཆོགས་ལ་བཀའ་དབང་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད། སྟོབས་གི་ཁ་ནས་སྐྱི་  
བསང་དང་རི་བྱུས་བཅས་གནང་།

རྒྱུས་ཁྱིམ་འབྲུག་པའི་སྐྱུ་སྐྱ་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་། ཕྱག་ཆེན་སྒྲ་  
མས་མཇུག་། འབྲུལ་མཆོན་ཕུལ། སྐྱེན་ལས་རབ་རྒྱས་སོགས་མང་པོར་ཞལ་  
གདམས་དང་། དབུ་མཛེད་ཆོངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་ངོར་གནས་བདག་གི་  
བསང་། དབུ་མཛེད་ཀྱན་བཟང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་གསོལ་སྟོན་འདོད་གསོལ་  
བཞིན་བཀའ་ཕྱོང་གྱུར་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱུལ། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་ངོ་བསྟན་པར་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་། གསུང་བཟླ་སྒྲིངས་ཡིག་  
སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆོས་ཅན་དུ་  
མཛེད། ཟུར་མང་འདིར་དམ་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཁོར་བར་འདུག་ཡང་ཡང་གསུངས།  
བདག་གི་རབ་གསལ་སྐྱུ་ཤུ་མགར་ནག་ཕྱག་གིས་མཛེད། གྲུང་ལོགས་སུ་མཆོལ་  
གྱི་ཕྱག་རྗེས་གནང་། འདིའི་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བཞུགས་གདན་  
འཇགས། སྒྲ་བྱང་ནས་གར་དབང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྟོལ་  
དཀར་དུལ་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུལ་རྒྱ་གར་འོ་ག་དོ་ཕྱེད། བཟང་

གོས་གསེར་ཉ་ཅན་ཡུག། ཆིབས་ཆིབས་རོལ་གྱི་གཙོས་པའི་རྟ་དང་མཛོལ་མང་  
 ཏུ་བཅས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་གི་འབྲུལ་བ་དང་། རི་སྒྲིང་གྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲུལ་བ་གཟབ།  
 གྲོ་དགོན་སོ་སོར་སྟེར་ཆ་ཆོས་རྒྱགས་དང་། སྒྲུབ་སྟེ་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ལ་རྟེན་  
 བཞག་ཆེར་མཛད། སོ་བྲང་གི་སྟེང་ཤོད་ཀྱན་ཏུ་མེ་རྟག་འཐོར། འདི་སྐབས་དགོན་  
 སྒྲིང་པའི་འདུ་ཁང་གི་ཀ་རིང་བཞེ་བ་དང་སྐབས་འགྲིགས་པས། སེབས་ཞོར་ཀ་  
 རིང་གི་རྩ་བར་གཏེར་བུམ་གནང་། སྐྱེ་ཐབ་གྱི་སྒྲེལ་མ་སོགས་ལུགས་ལྟར་ཆིབས་  
 ཁ་བསྐྱར་རིམ་བཞིན་རམ་མདོར་སྐར་པ་བ་དང་། དེའི་ཉིན་རྒྱུ་ཉིད་ནས་གྲང་སྒྲུ་  
 རྩེད་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་མཛད། སྐར་ཐང་གི་ལྷོ་མ་ཀ་པ་ཆད་བར་དུ་དྲུངས་  
 སངས་ལ་སེབས། དེར་གྲུ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་རྩེད་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་རྩེ་བཅོལ་བ་སོགས་  
 ཅིར་སྐར་ཆོས་སྒྲུ་འི་རོལ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་མཛད། དེར་ལམ་དུ་པ་ཕང་གཏན་ཟུག་  
 ཞིག་ལ། གཤེན་རྒྱུ་རོལ་པ་ཆོལ་དགུ་བྱོན་པ་དོས་འཛིན་མཛད། ལུང་ཆ་རྩེད་མི་  
 གསལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་། དར་ལ་བི་ན་ས་ཡི་སྒྲུ་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་  
 བདག་ལ་བསྐྱུལ།

སངས་སྐྱེ་ཐབ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐེང་བཅས་རྟོ་དཔལ་འཕྱོར་དགོན་དུ་སེབས།  
 འདུ་ཁང་དུ་མཛུལ་དང་གསོལ་སྟོན་ལའམས། དེར་བདུད་རྩི་དེལ་གྱི་ཆིབས་ཁ་པ་  
 འཕྱོར། སྒྲུ་རིམ་དུ་ཕྱར་སྒྲོག་དང་། གྲུ་མང་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་དམར་བྲིད་  
 སོགས་ཕྱགས་སྒྲོ་ཆོམ་པར་མཛད། གྲུ་མ་རྒྱུ་དག་གིས་ཉམས་རྟོགས་ཕུལ།  
 ཕྱགས་མཐོང་ཆེར་བཞག། གཞན་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་གྲང་སེམས་དོད་གས་གཙོད་  
 ལུས། ཉམས་གྱི་ཚོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱེད། གྲུ་མ་དེའི་གཟིམས་

ཤག་ཏུ་ཕེབས། དགོངས་གཏེར་གྱ་དྲག་སོགས་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། མཆོད་སྤྱོན་  
 སྤྱོས། གཞན་ཡང་སོག་པོ་དགོན་དར་སོགས་ཟླ་ཤག་མང་པོར་ཕེབས། འབྲུལ་  
 བསྐྱེན་གཟབ་དབང་བྱང་བྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་རེ་བ་བསྐྱེད་ས། འབྲོང་པ་དཔོན་སོགས་  
 ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཇེལ། འབྲོར་ཆོད་ཀྱི་དངོས་ཇུས་བསྟུངས། ཞི་འདྲེས་རྩུང་  
 གཞོད་འདུག་པ་བཅོས་ཐབས་འགའ་རེ་ལུང་བསྟན་རས་རྩུང་མཆོག་སྤྱུལ་ནས་སློབ་  
 དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་གདངས་ཤིང་། ཞོ་རྒྱུན་པའི་གསེར་སྐྱ་དངོས་གཙང་ཞིག་འདམ་  
 ག་ཕུལ་བས། གསེར་སྐྱ་བཞེས། རམ་མདོར་གཤིན་ཇེ་རང་བྱོན་ལ་ཁང་བྱ་སོགས་  
 གོ་དམ་གནང་། ཐུགས་ལ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཐུགས་སྤྲུལ་དམ་པར་བཟུང་། རས་  
 རྩུང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་ཞུས། སྤྱི་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྟ་  
 རོར་མར་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་དང་། ཟླ་པ་བྱིངས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། འོ་མའི་སྤྱིང་  
 པོ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་འབྲུལ་བ་རྩལ་སྤྱུགས། གནང་རྟེན་བསྐྱུལ། བྱ་བཏང་བ་དང་  
 རས་རྩུང་མཁན་སློབ་སོགས་ལ་འབྲུལ་སྤྲང་གི་ཞལ་བསྟན། རྟེན་དབང་གནང་།  
 མེ་ཏོག་འཕོར། སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་བཏེག། ལམ་དུ་རུ་དུད་འགར་མེ་ཏོག་  
 འཕོར། ག་བསོད་གཙོད་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུས། མོས་སློབ་སྐྱེད་ས། མཆོ་བཟོ་  
 དུ་ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲོར། དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཞིབ། སྤོན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་  
 བཀྱར་ཞུས། རེ་བ་བསྐྱེད་ས།

དུང་གཏེར་མཁན་སློབ་ཀྱི་གཙོས་པའི་སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ། སེར་འཕྲེང་།  
 ཐོག་རོལ་ལྟ་བུས་བཅས་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་ཕེབས། མཆོན་བརྒྱུད་ཁང་དུ་མཆུལ་  
 དང་གསོལ་སྤོན་མཁུམས། རྒྱ་བང་དུ་སྐྱུ་རིམ་ཕུར་པའི་རྒློག་པ་དང་བཀའ་དབང་





མང་པོ་བཅས། འབྲུལ་ཆེན་དང་། ལྷ་ཚང་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་འབྲུལ་བ་ཕུལ། གནང་  
 སྤྱིས་བསྐྱུལ། ལྷ་ཁང་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏྲི་ག་འཐོར། བེབས་ཞོར་ཐད་ཀྱི་ཕུག་པ་སྤོན་  
 ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྗེས་ཀྱང་འདུག་པར། སྤྱི་པའི་ཕུགས་འདོད་ལྟར་  
 ཕུག་རྗེས་གནང་། སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མ་བཅས་བཏེག། ལམ་དུ་བྱུང་དུང་འགར་མེ་ཏྲི་ག་  
 འཐོར། མཚོ་གེ་མདོར་ཉིན་གཅིག་གི་བཅག་མལ་གནང་། གསུང་མགུར་རྣམས་  
 ཆོགས་བཅད་དུ་བྱེད་བཅོལ། ཀྱི་ཚང་དུ་ཞབས་པད་བཀོད། ཁྱོ་རེལ་གྱི་དབང་དང་  
 ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་གཏད་བསྐྱུལ། ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་རྟོགས་འབྲུལ་  
 གུས། སེམས་རོ་སྦྱོང་ཚུལ་རེད་འདུག་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་བསྐྱེན་བཀུར་གཟབ། དེར་ཕྱོགས་བཅུ་པ་ཞིག་གིས་མཇུག། ཕྱིན་ལས་རབ་  
 རྒྱས་ལ་གཅོད་ཀྱི་གནད་འགག་རེག་གཟིགས་གནང་། བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཕུག་  
 དབང་ཕྱིན་རྒྱབས་གནང་། དར་གཡལ་བ་གཡུག་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། དུང་  
 གཏེར་མཁན་སྟོབ། རས་རྒྱུད་བཅས། བདག་ཅག་རྣམས་ཡར་ལྷོག། སྤྱིས་  
 མདར་ཉ་པ་ཅན་དུ་དབང་བསྐྱུལ། འབྲུལ་ལོད་བསྐྱབས། སོག་ཏེ་བུ་བས་འབྲུལ་བ་  
 ཕུལ། རི་བྱུས་མཇོད། རུ་མདའི་ཏི་ཆའི་བྲག་དང་ཉེ་བར་བཞུགས་ཞག་  
 སྐབས། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱིའི་བཅའ་ཡིག་དང་། ལྷ་མ་ཞོར་བུར་ཞལ་  
 གདམས་སོགས་བསྐྱུལ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལྷོག། །དེ་ནས་རིམ་ལྟར་ཀེ་གཞུང་  
 བརྒྱད། པོ་ཏྲར་གཡལ་སྤྱོད་བས་གནང་། འབྲུལ་བ་བསྐྱབས། འབྲོང་པའི་སྤྱི་རིམ་  
 དུ་གནས་བརྟན་མདོས་བཟངས་ཡུལ་མི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས་མཚོད། སུས་མདར་  
 བཞུགས་སྐབས་ལྷ་མ་ཨ་དཀར་བསྐྱུང་བའི་བང་མི་འབྱོར། ཕྱིན་དས་སྤྱི་བར་དུང་



བསམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཀུན། །སྤྱན་རས་གྱི་གཟིགས་དང་མཛོན། །གཞན་དོན་དུ་  
བསྐྱད་བཏགས་པའི། །ཡུལ་ཁམས་ནི་དུ་མ་རུ། །དལ་མེད་དུ་ཐག་ཏྟར་བཅ། །  
ཟང་ཟིང་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་སུ། །མདོ་ཁམས་གྱི་མཚོག་དམན་ཀུན། །དད་གསུལ་ལ་  
རྗེས་ཡི་རང་། །རང་སྤྱོད་གས་གྱི་གཡོག་འཁོར་ཚོ། །འགའ་ཞིག་ནི་དད་དམ་  
མཐུན། །ལ་ལ་ནི་ཁ་ཞེ་འཛོལ། །གཞན་འགའ་ནི་བསམ་སྤྱོད་རྩལ། །གཉིན་འདུན་  
ཡང་དག་རུ་བཟུ། །དན་ཤད་གྱི་དཔུང་ཁྲེར་ནས། །སེམས་རྒྱུད་ནི་ནན་ཏྟར་  
དགྲུག། །བསམ་དཀར་ལ་སྤྱོན་འདོགས་ཅིང་། །ཡུ་དགྲུག་དང་མདའ་དགྲུག་  
གིས། །གནོད་པ་ནི་ཅི་འཁྲོལ་བྱེད། །བསྐྱན་པ་ཡང་ཐབས་གྱིས་བཞིག། །གཏན་  
འདུན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །ཚོས་བརྒྱད་གྱི་དཔོན་པོ་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྤྲང་པོ་  
སྤྱིད། །རྩ་བ་ཡི་སོ་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་མེད་དུ་འགྲོ་ན་དགའ། །གཞན་གྱི་ཡང་ངོ་  
སྤྱང་ལ། །དེ་ཅམ་གྱི་དོགས་མེད། །དགོར་ནག་གི་དད་རྩས་ལ། །སྤྱད་བཞིན་དུ་  
རྣམ་སྤྲིན་ལྷི། །གཏད་མེད་གྱི་སྤྱོན་པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ། །རྒྱལ་  
དབང་དང་པརྒྱ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་གྱི་ཕོ་ཉར་མངགས། །མཉམ་གནས་གྱི་  
གོགས་པོ་ཀུན། །ཕལ་པ་རུ་མཐོང་སྤིང་ཁྱང་། །འདིར་ཚོགས་གྱི་སེར་སྐྱ་  
རྣམས། །ཡང་ཡང་དུ་འཕྲད་པར་དཀའ། །གསོལ་བ་ནི་སྤིང་ནས་ཐོབ། །འདི་ཕྱི་  
ཀུན་མི་བསྐྱབ་པའི། །འབྲེལ་ཚད་ནི་དོན་ལྡན་ཚོམ། །སྤྱིར་བས་གྱི་བསྐྱལ་དུས་སྟེ། །  
སྤྱོད་བྱུ་མཚོག་དམ་པ་ཀུན། །དབྱེས་པ་ཡི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། །དེ་དུས་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་  
རྣམས། །མ་འཕྲད་ཅེས་འགྲོད་དུས་འབྱུང་། །དེ་སྐད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་འདི། །དན་པ་ཡི་  
རང་བསྟོད་དུ། །གོ་བ་ནི་སྤིང་ལགས་ཁྱང་། །ཟོལ་ཟོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རུ་



འབྲུལ་ཆེན་བསྟུབས། སྐྱེལ་མའི་བཀོད་པ་བཅས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། འདི་སྐབས་  
 སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་མ་དྲངས་པས། སྐྱོ་བྲག་ཏུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའབས་ལ་སྐྱབས་  
 འཇུག་དང་བཟླ་གྲུས་སུ་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན་དཔོན་གཡོག་བཟངས། སྐྱོན་མེད་  
 པའི་བཀའ་གསལ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་མགོན་པོའི་བྲགས་དམ་  
 རྟེན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཞིང་སྐྱོང་ཐང་སྐྱུ་སོགས་རྟེན་དང་བཅས་  
 ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བསྟུལ། བསྐྱེད་པ་སང་དྲངས་སུ་གྱུར། གད་ཐོག་ཀར་ལུ་  
 སྒོ་འཆལ་བར་གདན་ཞུས་བྱུང་། ལྷས་མ་ལེགས་པ་དྲག་དཀའ་བར་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་། དེར་ཆིབས་སྐྱོད་དེ་རིམ་བཞིན་སྐྱོ་མོ་པོ་བྱང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། འོད་དཔག་  
 གི་གཙོས་དབང་བརྒྱུ་ཁ་ཤས་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་དུ་གྱུར། འཕོ་འདེབས་ལ་སྒྲ་མ་ལྷ་མགོན་བཏང་། རྗེ་ཉིད་ནས་དགོངས་  
 གཏད་དང་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་འགོ་གསུངས། ཞི་བྱོད་དང་བྱང་བུ་མཛད། འཁས་བྲག་  
 གི་གཙོས་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན། ཁྲོམ་དབང་སྒྲེར་དབང་སོགས་ཇི་ལྟར་  
 འཆམས་པའི་རེ་བསྐྱངས་མཛད། སྐྱིན་བདག་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྟོམ་  
 དང་། དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ལྷོམ་སོགས་མཆོད་སྐྱིན་སྟེལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཞུགས་སྐར་འབོད་སྟོང་དུ་པབ། སྒྲ་མ་དཔལ་དགའ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་  
 འན་བསོད་ནམས་བཅས། འགོར་རྒྱལ་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་བཏང་། དེའི་ཉིན་གནས་རྩེར་  
 འཇའ་སྐྱིན་ངོ་མཆར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། འཛི་སྒྲུད་ཀྱི་སྐྱིན་བདག་ཆེ་ཤ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་འབྲུ་བསོད་ཞབས་རྟོག་གདན་འབྲེན་འབྲུལ་བ་གཟབ། དབང་བསྟོ་སྟོན་ཕྱག་  
 ནས་སོགས་རང་རང་གི་རེ་ཁུངས་པར་མཛད། སྐྱུ་གཞིས་རྣམས་དགོན་དུ་



གཞུང་བརྒྱུད་གཏེར་སྟོན་སྒྲུབ་དུ་ཕེབས་དབང་སོགས་ཐུགས་འདོད་བསྐྱངས།  
དངོས་རྒྱུ་བསྟུངས། རྒྱ་བྱེད་དང་རྒྱལ་པ་སོགས་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་  
བསྐྱངས་མཛད། རིས་མདར་ཨ་དོན་ཚད་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། དུལ་མིའི་  
ཆེད་དུ་སྒྱུ་བསང་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་མདོས་བཟངས། རིམ་བཞིན་ཁོ་རུ་དགོན་  
དུ་ཕེབས་བཀའ་དབང་མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་འབྱུང་ཕྱེད་སྐུ་གསལ་  
ཅིང་། བྱེས་སྐྱོར་འདི་ལ་རྟོལ་ཕྱེད་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་། ཀུན་གྲུང་བྱང་ཆེན་གླེན་  
མེད་པའི་ས་ལ་རེག་པར་མཛད་ནས་དགོན་དུ་ཕེབས།

དཔལ་སྤྱདས་ནས་སྒྱུན་འདྲན་པའི་བྱ་མ་རྟ་བྱུང་། སྐབས་འདིར་གར་  
དབང་མཚོ་གསུལ་ཡང་ཕེབས་པ་དཔལ་སྤྱདས་སུ་ཞབས་ཕྱིར་ཆས། དགོན་ནས་  
ཟེ་ཁ་མདར་བཏེག་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པ་དང་། ཤོ་ཁོག་མདར་གཏེར་དུང་  
ཁག་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་། འཛོ་སྤྱད་རྫོང་གསུམ་ཟར་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱུད། རྟེན་ལ་  
གོང་དུ་གཏོར་ཆེན་མཛད། རྟེན་ནང་དུ་དཔལ་སྤྱདས་པའི་བྲེལ་བསྐྱར་ཆོ་སྤྱད་དཔོན་  
གཡོག་འབྱུང་། འཛོ་མ་ཐོག་བརྒྱུད། འབྲི་གྲུང་བཀུལ། རིམ་ལྟར་ཕེབས་ཅིང་བྱ་  
ཟེར་ཆིབས་བསྐྱུད་དང་། མི་མགོ་ལར་ཐབ་བསྐྱུ་འབྱུང་། ཐོག་རོལ་བསང་དུང་སྟོས་  
བསྐྱུ་བཅས་ཕུར་པ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས། སྐུ་ཞབས་སྐུ་མཆེད་དཔུས་སུ་ཕེབས་དགོས་  
ཀྱི་སྐུ་རྟེན་སེལ་བའི་བཀའ་དབང་སྐྱོ་ཚོགས་ལུལ། སྐུ་རིམ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་སྤྱིད་པ་ཕུར་བྱའི་སྒྲོག་པ་ཞག་བདུན་གནང་། དཔལ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གི་སྐུ་  
སྐྱུར། ཆོ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་དབང་དང་བཟོ་གྲུ་ཐུའི་བཞུགས་ལུང་གི་  
ལུགས་ཁྲིད་ལུལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཚན་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྩི་དབང་

ཕུག་གསར་བདག་པ་སྒྲ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྡེ་ཞེས་རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོའི་མཆོན་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོན་དེ་ཉིད་གིས་སྤྲུམ་པའི་ཞབས་  
བརྟན་ཕུལ། ཞབས་སྤྲུམ་ལ་བསྐྱབས་སྟོན་བསྐྱུལ། སི་ཏུ་སྤྲུམ་མཆེད་གྱི་ཞབས་  
པད་དང་། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།  
དགོངས་གཏེར་གྱུ་དག་གི་སྒྲོག་པ་ཕབ་དགོས་གྱི་ཞུ་བསྐྱུལ་ཀྱང་ཕུལ། དཔོན་སྤྲུམ་  
གྱི་གཟིམ་ཤག་གསར་པར་གཡང་སྤྲུབས་དང་རབ་གནས་མཛད། ལོ་གསར་གྱི་རི་  
བསང་བྱས་འཁོར་ལོའི་ཕྱིན་བཅོམ་ཐོག་སྤྱང་རབ་གནས་གཏེར་བུམ་སྤྲ་བ་སོགས་  
མཛད། སྤྲུམ་གྱི་རྣམས་གྱི་གཙོས་པའི་གྲུ་ཆོང་ཁ་ཤས་ལ་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། སོ་  
སོའི་འབུལ་ཞོད་དང་། ལྷ་བྱང་གི་འབུལ་བརྒྱ་ཆེར་མཛད། གར་དབང་དཔོན་སྒྲོབ་  
གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ཆོ་སྤྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུམ་མཆེད་གྱི་བཀའ་ལྟར་སྤྲུ་རིམ་  
བསྐྱབས། སྤྲུ་ཐབ་གྱི་སྤྲེལ་མ་བཅས་བཏེག་ རྩེ་བྱིས་མདོར་བསང་མཆོད་གནང་།  
གནམ་ཞོད་ཐང་། དེ་ནས་འབྲི་ཆུ་བཀྲུལ། སིས་ཁོ་ནས་རོང་གསུམ་འཛིན་སྤྱད་  
རྣམས་བརྒྱུད་དེ་གདན་སར་ཕུག་ཕེབས།

དགོངས་གཏེར་སྤྲུམ་པའི་སྤྱད་ལས་རྣམས་ཕབ། གར་དབང་མཆོག་  
ནས་ཡི་གེ་པ་མཛད། དེ་ནས་གར་དབང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་ཆིབས་སྤྱར་རང་གནས་སུ་  
ཐེགས། མི་རིང་བ་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་སྤྲེལ་ལ་མདོར་  
ཁོག་གི་ཐང་དུ་ཕེབས། གུ་སེ་སྤྲུམ་སོགས་གྱི་སྤྲུན་བདག་འགའ་རེས་བསྟེན་བཀའ་  
ཞུས་རེ་བ་བསྐྱངས། གོ་རག་ཆེན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཁ་བ་ཆེར་བབ་པས་གཏོར་  
ཆེན་གནང་། གནམ་ཞོད་ཆད་ཉག་ཤ་མདོར་སྤྲུ་ཞབས་མཆོག་གི་བཞུགས་སྤྲུར་



དུ། སྤྱ་བཞིག་བརྒྱག་པར། རྟོག་སྒྲིམ་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཅུང་ཟད་མཛད་པ་རྟོ་ལེབ་  
 ཅུང་དུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཅུར་བསྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པས་ད་  
 སྒྲིམ་མི་འབྱུང་གསུངས། དེར་བདག་གིས་མཛམ། ཟུར་མང་ཆོས་འབྱུང་གི་འཕྲོ་  
 མཐུད་གཟིགས་ཕུལ། འདན་ཆོས་སྒྲེའི་རྫོང་བཞུགས་ཆོས་འཕེལ་ཡབ་སྐུ་  
 དང་། དཔུ་དཔོན་འགས་མཛམ། ཆལ་མདོར་དུང་གཏེར་མཁན་སྟོབ་རས་ཅུང་  
 སྐུལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་མཛམ་མཁན་མང་ཞིང་སོ་སེའི་འབྲུལ་ལོད་བྱས། ཁྲིམ་  
 དབང་བསྐུལ། དགོང་མོར་ལྷ་འབྲེའི་ཞུས་ལན་སྟོར་ལ་སྟོག་གདངས་སྟན་པོ་གྲེར་དུ་  
 བཅོལ། ཐེར་རྟོ་སྐུ་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གུ་རུ་ཞི་བའི་ཆོ་དབང་ལྷ་ཕྱག་དང་།  
 སྐྱེ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་གྲུ་ཆང་ཁ་ཤས་བདག་ཅག་བཅས་པ་ལ་དགོངས་  
 གཏེར་ཕྱག་རྟོར་གྱི་དབང་དང་། གུ་དྲག་སྒྲིག་སྟོར་གྱི་ལུང་བསྐུལ། རྩ་བ་སྟན་  
 འཕེལ་དགོན་གྱི་སྐུན་འདྲན་འབྱོར་ཕེབས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། སང་སྤྱ་བར་སྐྱེ་  
 ཞབས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་གུར་དུ་སྐུན་དངས། ར་བཟང་གི་  
 བཞེས་སྟོ་བསྐྱར་དཔོན་སྟོབ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོལ་དགར་ཆོ་དབང་ཕུལ། སྐྱེ་  
 ཞབས་དཔོན་སྟོབ་ནས་ཞབས་བརྟན་བཀའ་ཁིས་མཐའ་རྒྱས་གནང་སོང་། སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་དང་དགྲེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སུ་བཀའ་བརྟག་ཞུས་པ་ལ་སྐྱེ་རྒྱེན་མེད་པའི་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུ་སྟོད་ལ་སྟོང་ཐང་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཆིབས་སྐྱེལ་  
 མཛད། ཁམས་བདེ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་རེག་བསྟོལ། སྐྱེ་ཞབས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་  
 ཕེབས་པ་དང་། ཞབས་འོག་ཏུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་འདུད་ནས་ཡུན་རིང་པོར་གསོལ་སྟོན་  
 གནང་། མི་བཟང་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐུན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ། སྐར་ཡང་



བ་ལྟར་བྱུང་གསུང་ཚོག་གི་ཚེ་འཁོར་མོར་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱད། མཐར་གྲུས་སོང་།  
 དེར་ཞབས་རྗེས་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གཞན་ལ་  
 བསྐྱད། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས། ག་ཟིར་  
 ཞབས་པད་བཀོད། རྗེས་འབམ་རྩེར་བུམ་གཏེར་སོགས་དགོངས་གཏང་གནང་བས་  
 སད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ། ལྷ་ཐོག་དཔོན་སྡེ་འགྲིམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། བྲག་ལུང་  
 ཁར་མཇལ་འཕྲད་མཛད། སྐར་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ཞུས། རིམ་བཞིན་ཀའ་ཤོད་བརྒྱད་  
 རིང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུང་བསྐྱོན་བྱུང་ལྟར་རེས་ཁོག་ཏུ་སྐྱེའགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བ་  
 ཁོད་མ་སྟོམས་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཚུམ་ག་དཀར་མེ་ཞིས་སྐྱོན་ཚུད་  
 ཉིད་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་དགོང་ཁྱུང་ཅེ་མདར་བཞུགས། ཉར་དགོའི་ཐུ་ཐོག་ཏུ་  
 གདན། ལྷ་བསང་མཛད། འབུལ་བ་གསོལ་སྟོན་གཟབ། རེས་ལ་བཀྲལ།  
 སྐྱག་དེལ་དུ་དཔོན་འཁོར་ཆིབས་བསུར་ཕེབས། བྲག་དཀར་མདར་སྐར་ཐོག་ཏུ་  
 ཕྱག་ཕེབས། དཔོན་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་བསྐྱལ། རྒྱལ་  
 འགོང་གི་འཚུབ་སྟོང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དགོངས་གཏེར་གྱི་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བྲོས་  
 པའི་ལྟས་ཤར་བས་ལོགས་གསུངས། འོར་རྩུར་རི་བསང་མཛད། འབུལ་ཁོད་  
 གཟབ། ཀའ་སྤོང་མར་ཕེབས། ལྷོག་རྩེ་མ་དང་བཅོན་ནི་ཁག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་  
 བཀུར་ཞུས། སྐར་ཚུད་དུ་སྐམས་མིང་སྤིང་རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་དང་གཏུ་རྒྱལ་ལ་  
 རི་བསང་མཛད། ཁོར་མས་གཙོས་པའི་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་འབུལ་བ་གཟབ། རྣམ་  
 དཀར་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཆོམ་པར་མཛད། རང་གནས་སུ་ཕེབས། རེ་ཞིག་བཞུགས་  
 གདན་འཇགས། ཕྱིན་ལས་རབ་འཕེལ་ནས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དུ་ཤིང་བཟོས།

སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།

དེ་ནས་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། །  
 རིམ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། གོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་  
 དཔལ་བསྐྱེད་ནས་བཅག་མལ་ཞག་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། གོ་ལ་  
 བཞུགས། ཟེམ་ལོ་ལ། སྤྱི་ལོ་ལ་གཟུང་ཐུང་ནམས་བཞུགས། ལྷོ་ཆུ་ལམ་ཆོས་  
 འཕེལ་ཆང་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། མཛོ་སོགས་དགུ་ཆོན་གཅིག་མཛལ་ཕུག་ཏེན་དུ་  
 ཕུལ། དེ་མཛོ་ཆེ་དང་ལམས་པ་ཆང་རི་འོད་མ་སོགས་མཐོན་པོ་མང་ཞིག་གི་ལམ་  
 རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 ཡིག་བསྐྱེད་ནས་བྲལ་པ་ཞིག་བཏང། དེ་ཕུག་ནས་གཏོར། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 ཏུགས་ཅན་ཞིག་གི་མགོ་རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 ཡོངས་རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 གསེར་གྱིས་འདྲན་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 མཛལ། དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 རྒྱུ་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 གཏན་འདྲན་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 བཞིན་དབང་ལུང་གི་རེ་བ་བསྐྱེད། འདི་ནས་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།  
 དུངས། བསྐྱེད་འཕེལ་ཆང་གི་ཆིབས་བསྐྱེད་འཕྲོར། སྤྱི་ལོ་ལ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མཛད།

བསྟན་འཕེལ་ཆད་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཡལ་ལེས་རབ་དང་ཡུལ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁེའུ་བྱི་བ་ལོ་པ་སྟིང་ག་དང་ཅི་བས་ལོགས་ན་སྟེ་བས་སྒྲུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལུང་  
 བསྟན། དེའུ་དུག། །རྟ་བཅུ་སྟོར་ཙམ། དེའུ་ཐིམ་ཆད་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་པའི་  
 འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ། དགོན་དེའི་སྒྲུ་ཆེན་གང་དག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་དང་འབྲུལ་  
 བ་གཟབ། སོ་སོའི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དབང་ལུང་སོགས་རེ་བ་བསྐྱངས། སྤྱི་ཁག་  
 རྣམས་དང་གྲུ་པ་སོ་སོའི་སྒྲུན་དངས། རེ་བ་སྟིན་པར་མཛད། འབྲུལ་ལོད་  
 བསྟནས། སྒྲུ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་བཅས།

བསྟན་འཕེལ་ཆད་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཡལ་ལེས་རབ་དང་ཡུལ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁེའུ་བྱི་བ་ལོ་པ་སྟིང་ག་དང་ཅི་བས་ལོགས་ན་སྟེ་བས་སྒྲུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལུང་  
 བསྟན། དེའུ་དུག། །རྟ་བཅུ་སྟོར་ཙམ། དེའུ་ཐིམ་ཆད་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་པའི་  
 འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ། དགོན་དེའི་སྒྲུ་ཆེན་གང་དག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་དང་འབྲུལ་  
 བ་གཟབ། སོ་སོའི་ཕྱགས་འདོད་ལྟར་དབང་ལུང་སོགས་རེ་བ་བསྐྱངས། སྤྱི་ཁག་  
 རྣམས་དང་གྲུ་པ་སོ་སོའི་སྒྲུན་དངས། རེ་བ་སྟིན་པར་མཛད། འབྲུལ་ཞོད་  
 བསྟནས། སྒྲུ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་བཅས།

༼དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལྷོར་དཔ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཁྱིད་བསྐྱེད་པའི་སྐོར༽

དཔལ་སྤངས་ནས་སྤྱན་འཛེན་པའི་བྱ་མ་རྟ་འབྱོར་བཞིན་དེར་ཆེབས་ཀྱི་ཁལ་  
མཛོན་པར་སྟོན་པ། ཞར་བྱང་དུ་གཏེར་སྤུལ་གྱུ་རུ་ཆོས་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱི་འདོན་  
དང་། སྤྱ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱངས། འབྱལ་བ་བསྐྱབས། ལེགས་  
སྦྱེས་བསྐྱལ། དཔོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་ཐེབས་ཐབས་  
བདམི་འབྱོར། ཅི་སྤྱར་དུ་མདོར་གཞུང་བརྒྱད། རྒྱ་འགྲུ་ཆང་དུ་ཐེབས། དབང་  
དང་རྒྱེན་རྒྱེག་མཛད། འབྱལ་བ་བསྐྱབས། ཀམ་པའི་སྤྱ་རི་ཆོ་ཐའི་གནས་སུ་  
ཐེབས། བསྐྱུན་འབྱོར་སྤྱན་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་བཏབ། སྤྱ་ཐབ་དང་བསྐྱ་སྤྱེལ་རིང་

བྱང་སོགས་ལྷགས་ལྷན་དུ་ཞུས་ནས་རིམ་པར་སྒྲིམ་མཁའ་དུ་སྒྲུ་གཞིས་དང་། གར་  
 དབང་མཆོག་སྤྱུལ། འབྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གཞི་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཅས་ཡོད་ཐོག་དེར་ཐེབས། མ་  
 མ་ཆེ་རིང་གིས་གདན། བསང་དང་གཡང་སྒྲུབས་མཛད། འབྲུལ་ཞོད་བསྟུབས།  
 རྩལ་ལ་དགར་འཛད་གི་ཅུ་བར་བཞུགས། ཞག་སྒྲུབས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་  
 རས་དགོངས་གཏེར་ཆོགས་བདག་པ། སིས་ཁོ་ལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཅོད་པན་མུར། ཐུགས་སྒྲོན་གནང་། མེད་བྲག་རི་སྒྲོར་དུ་དཔལ་དགའ་དཔོན་སྒྲོབ་  
 ཐེགས། སིས་འགག་ཏུ་གསེར་དར་རྒྱས་དཔོན་གཡོག་མཆོད་ཡོན་རྒྱུད་ནས་ལྷ་  
 ལྷན་དུ་བཏང་བ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་ལྷོག་པས་མཛེལ། གམ་པ་ཡབ་  
 སྤུལ་སྤྱུ་ཁམས་བཟང་བའི་སྒྲིད་ཆ་གསན། སིས་འགག་ཏུ་བཞུགས་སྤར་པ།  
 རྒྱ་ལས་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསང་གནང་། སང་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཉེ་ཞོ་  
 མེད་པར་བརྒྱལ་བ་དང་། དེལ་བསྟུ་བ་ཆོད་དཔོན་ཡར་སྒྲོག་དཔོན་གཡོག་འབྱོར།  
 དཔོན་པོ་ཨ་མགོན་དཔོན་སྒྲོབ་ཆིབས་བསྟུ་དང་། མི་མགོ་ལ་ཐོག་ཏུ་ཐབ་བསྟུ།  
 དགོན་ཞབས་སུ་སྤྱུ་འཁོར་གང་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བསྟུ་བཅས། མགོན་གཏེར་  
 ཆོད་གི་ཤག་ཏུ་ཐེབས། དེར་བཞུགས་གདན་འཛགས། སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་བཅད་  
 རྒྱ་དམ་པའི་སྤྱུབས། རྩའི་ཞབས་ཕྱིར་དཔལ་དགའ་སྤྱུ་རྒྱུད་བཅས་དཔོན་སྤྱུལ་  
 མཁའ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷན་རྒྱས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱན་སྤར།  
 གར་དབང་མཆོག་དང་ཆོས་སྒྲོལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཅས་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་པོ་ཐེབས་  
 རས། ཡབ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྒྲོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།  
 རིམ་པར་སྤྱུབས་མགོན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གར་དབང་།

དཔལ་དགའ་བཅས་ལ་སྦྱོར་དུག་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཆད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཞིབ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ། སྦྱོར་བསམ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་རི་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཆོ་སྦྱོར་ཐབས་ཤེས་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར་དང་། གསལ་འདུས་འཇམ་  
 པའི་རྩོམ་རིམ་དབང་ཆེན། སྦྱོར་གསལ་འདུས་ལེན་བརྒྱད་པའི་དབང་ཆེན། སྦྱོ་  
 མཆེད་ཅིན་པོ་ཆེ་འི་བསྐྱེད་ལ་ནས་དགོངས་གཏེར་དོན་གྲུབ་སྦྱོར་མ་ལྟ་ལྟའི་དབང་  
 གསལ་ཐབས་མཇུག་པ་བཅས་ལྟལ། དཔོན་སྤྱོད་ལ་དུག་སྦྱོར་དང་ལྟར་ནག་སོགས་  
 དབང་བརྒྱུ་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ།

སྦྱོར་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེ་གསལ་འདུས་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྦྱོར་ཁང་ལྟའི་ཁང་  
 བཟང་ལ་སྦྱོར་ཐབས་པ་དེར་ཞབས་པད་བཏོད། སྦྱོར་པ་པོ་རྒྱུ་ལྟར་དང་། ལྟོག་རོ་  
 སྦྱོར་མ། ཆོ་དབང་སྤྱོད་སོགས་ལ། ཀམ་མཆོག་པར་དཀར་པོའི་བཀའ་སྦྱོར་སྤྱོད་  
 ཆེན་དང་། ཆོས་དུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། རྩོམ་རིམ་མེད་པའི་དབང་བཞི།  
 དགོན་མཆོག་སྦྱོར་འདུས་ཀྱི་དབང་བཅས་པ་དང་། སྦྱོར་དཔོན་པ་རྩོམ་རིམ་བསྐྱེད་  
 པར་ལྟར་ནག་གི་དབང་བསྐྱེད་ལ། རྩོགས་འདུས་ཞུས་ཞུས་གདམས་བསྐྱེད་ལ། ཆོ་  
 དབང་སྤྱོད་། རྒྱུ་ལྟར་ལ། མི་ཐམ་དགའ་ཤེས་སོགས་མང་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་ལུས་རྩོམ་རིམ་སྦྱོར་ཀྱི་ཁྱིད་དང་། ཅ་གསུམ་དེ་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་དབང་  
 ཆེན། ཆོས་ཁྱིམ་འཇུགས་མེད་ཀྱི་གཙོས་སྦྱོར་བྱ་མང་ཅོམ་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་  
 སྦྱོར་ཀྱི་དབང་ཁྱིད། སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཀྱི་དབང་མཇུག། སྦྱོར་སྤྱོད་པ་  
 སོགས་གྲུ་པ་སོ་སོ་ནས་འདུལ་བ་བསྐྱེད་ལ། སྦྱོར་སྦྱོར་ཀམ་བཀའ་ཤེས་གཤེགས་པའི་  
 རྩོམ་སྦྱོར་གནང་ཞིང་། དེའི་སྦྱོར་གཏུང་བསྐྱེད་བའི་ས་དཔྱད་ཀྱང་གཟིགས། །



གསེན་པོར་དབང་དང་རིམ་གྲོ་མཛད། འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་སྡེ་དགོན་ས་ཆར་ཞུས་  
བྱུང་བ་བཅས། དབྱ་ཆེ་མགོར་ཕེབས། རི་བསང་དང་བྱུས་མཛད་ཅིང་བུམ་གཏེར་  
སྤྲུལ། ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ནར་མར་བབ་པས་འདོད་དོན་གྱི་བདུད་ཅིས་རེ་བའི་  
བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། སྐྱུ་རིམ་དུ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་སྒྲིག་ཞག་བདུན་དང་།  
དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་སྤྱིལ་གསར་པར། མ་གཉན་རྩོམ་གྲུང་གི་  
གཡང་སྐྱོབས་མཛད། དགོངས་གཏེར་རྟ་སྤྱད་ཕབ། ཆོས་བྲི་གཤིས་སུ་འཁོར་ལོ་  
ལ་ཐིན་བཅོལ་དང་། གདེངས་ཅན་བདག་པོར་མཆོད་པ་བསང་བུམ་པ་སྤྲུབ་བཅས་  
མཛད། ལྷོག་རོ་བླ་མས་འབྲོང་རི་སྐྱབ་པོ་ཆོགས་བདག་གི་པོ་བྱང་ནས་དོན་པའི་  
གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཅེ་ཞིག་ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས། རྟ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་  
མདུང་དུ་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། རུ་དར་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་བྲིས་དང་ཕུག་  
ནས་ཞུས།

འདི་ལོ་དགོན་པའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཐོག་བབས་པ་སོགས་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཆེས་  
པས་བླ་བྱ་དུ་ཐོག་སྤྱད་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འང་རབ་  
གནས་བསྐྱར་ཙུ་ལ། སྤྱོད་དུ་འབྲུག་སྐྱད་ཆག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་འཚུབ་  
ཐེ་འཇམ་དུ་སོང་། བླ་མ་དཔལ་དགའི་སྐུལ་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་  
བརྟན་དུ་གཤིན་རྩེ་གི་ཀང་དང་། དགོངས་གཏེར་གྲུང་གི་སྒྲིག་པ། ཆོ་སྐྱབ་  
ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་སོགས་ཞག་མང་དུ་བསྐྱབས། སྤར་ཡང་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་  
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དགོངས་གཏེར་དམ་པའི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་བྲིན་ལྷབས་  
བྲིད་ལུང་བཅས་བསྐུལ་བ་སོགས་མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་

སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོས་པར་མཛད། སྤྱོད་བྱས་ནས་  
 དབྱུང་ཤིང་ཆོད་གཏིས་ཆིབས་ཆིབས་རོལ་སོགས་འབྱུང་ཆེན་དང་། སྤྱོད་བྱས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དབྱུང་གི་མཚུངས་ཞིག་སྤྱོད་འབྱུང་མཛད། སང་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་མཛད་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་གཏེར་སྤྱོད་མ་དོན་གྲུབ་ལྟ་ལྟའི་དབང་ལུལ། དར་ཅེ་སྤྱོད་  
 བཅས་མགོན་ཁང་། གསེར་གདུང་ཁང་། རིག་འཛིན་དམ་པའི་གཟིམས་ལུག་  
 སོགས་ལ་སྤྱོད་ལུག་བཅས་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད། སྤྱོད་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྤྱོད་  
 དང་། སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཅས་ཆིབས་བཏེག་ །

རིམ་པར་འབྲི་ལ་གོང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། དེར་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་དཔོན་གཡོག་  
 གིས་ཆང་དང་གསོལ་ཞིབ་མར་བཅས་ལུལ། སྤྱོད་མ་དོན་གྲུབ་མའི་དབང་བསྐྱུལ།  
 སྤྱོད་བྱས་འདིར་ར་དུན་རྫོང་རྩེ་རེ་ཐེབས་གྲུབ་པ་དང་། ཐུག་ཡེབ་ཀྱི་དབྱུང་ཆོག་ས་  
 གཡོ་བའི་སྤྱོད་གཏམ་གྱི་ཕྱར་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱུལ་ལ། འཛི་དགོན་ནས་བརྟགས་ཞུས་པ་  
 འབྱོར། སྤྱོད་མེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་ནས་པར་བརྒྱུད་ལ། མདོར་པར་ཁོག་རྩེར་  
 ཁོག་གི་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ནས་གདན་འདྲན་འབྱུང་ཞོད་གསོལ་ཞབས་དཀར་བསོད་  
 བཅས་གཟབ། སོ་སོར་རེ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱུལ་ལ། སྤྱོད་པ་དང་དཀར་གྱིས་གདན།  
 བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། འབྱུང་ཞོད་བསྐྱུལ་ལ། འཛི་རྩེ་དུ་དཔལ་སྤྱུངས་བའི་ཞོར་  
 མ་རུ་བར་རི་བསང་རི་ཁྲུས་ཁྲོམ་དབང་མཛད། ཀུན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་གཟབ།  
 གསེར་ཆང་གི་བྱ་ཤིས་ར་སྤྱོད་དང་ལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བརྟུན་གྱི་བསྐྱུང་ཆོག་  
 མཛད་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟུང་། འབྱུང་ཞོད་བསྐྱུལ་ལ། གདོང་རེ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེ།  
 གཙང་པ་སོགས་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདྲན་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས། སོ་སོར་རི་

ལྟར་རེ་བ་བསྐྱངས།

འདི་སྐབས་ཅུབ་གཅིག་མཉམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་འཛི་  
 རྒྱལ་དེ། རྗེ་ལྷན་སྒྲར་ཕེབས་ནས་འདི་སྐད་དུ། དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མ་དམར་  
 མོའི་སྐད་སྒྲུང་གི་བྲག་ས་རྗེས་ལོ་འདིར་སྟོན་ཐོག་རྣམས་མགོར་ཐོན་པར་མཆིས་  
 གྲང་། དེ་རིང་ཉམས་གྲིབ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་གིས་རྒྱ་སྒྲ་བསགས་ནས་ཆར་སྒྲོང་གི་  
 རྒྱལ་བྱས་སོང་བ་དེ་བས་ན། དེ་ཉིན་འཁྱུར་ཆ་མ་འཆལ་ཏོ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཚུལ་  
 རྗེ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲོད་པར། དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་  
 ལ་བརྩུང་བས་སྤྱི་ལུ་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱུང་བ་དང་། ཐོཅ་མཁན་ཞིག་  
 ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་བའི་དུས་ཆེས་རྣམས་རི་ལྟ་བུར་འགྲིགས་སོང་། ཡང་འདི་  
 སྒྲོར་ཞིག་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་གྲེན་དུ་སྒྲོང་བའི་མང་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་བྱུང་  
 གསུངས། རྒྱ་མ་དཔལ་དགའི་ཡབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཕེབས་ཅིང་འཕྲལ་ནས་  
 བྲོངས་པའི་གདན་ཞུས་གྲང་འབྱོར། ཁོ་རུ་དགོན་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་ནས་སྒྲར་  
 དེའི་གྲ་ཚང་ནས་སྒྲོ་ལུང་ཁ་བར་ཆིབས་སྒྲུལ་ཞུས་ཏེ་གཟིའི་རུ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། སང་  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པཎྌ་བཟླ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་བུ་ལ་བཏེན་པའི་རྗེས་འཛིན་མཛད།  
 གཟིམས་གྲར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྒྲ་བྱངས་པའི་ལྟས་  
 ཤར་གསུངས། ས་མཁན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ས་དབྱེད་ལ་  
 ཕེབས། ལམ་ནས་གཟིགས་པ་དང་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་འཇའ་དམར་པོ་  
 ལྟས་འཁོར་ཅོམ་ཞིག་ཤར་འདུག་པ། དུས་ཆེས་སྒྲུར་པ་དེ་ཉིད་པཎྌ་འོད་དུ་སྒྲེ་  
 བའི་ལྟས་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། ཡུལ་གྱི་ལོ་ཏྲག་ལ་ཉེན་དོགས་པས་ཕུང་པོ་བྱིར་

ཁྱེད་ཆོག་མིན་ཅོང་བཞུགས་ལ་ཁྱེད་གོས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་སངས་སེར་གྱིས་མི་  
 གཞོད་པའི་ཁག་ཁྱེད་བཞེས་ནས་བཀའ་ཕྱིན་སྤྲུལ་ཞིང་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔར་སྤྱང་པོ་དྲུང་  
 ཁྱོད་དུ་བསྐྱུལ་སོང་བས་སྒྲིན་དྲིས་མ་གོས། ལྷ་ཐོག་གི་ཇའི་སང་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་  
 གི་རྒྱུན་སེལ་རྟེན་འབྱོར། དེ་ནས་གཉེར་དུད་ཁག་ལ་ཕེབས། དབང་མཛད་  
 འབྲུལ་བ་བསྟོབས། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་གྲུང་དཔལ་སྤྱད་ས་ནས་རྩེར་  
 ཕེབས་པ་གཉེར་པ་ཆང་གིས་སྒྲུན་དངས་པས་མཛམ། དཔོན་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཞག་  
 འཕས་བཞུགས་གདན་འཇགས། ཀའ་ཤོད་ནས་བཟུང་རེས་གཞུང་མའི་དཔྱད་གིས་  
 གཙོང་ཀམ་མདོ་བར་སྐྱེལ་མ་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་མདོར། ལྷ་ཐོག་སྤྱར་དུ་  
 ཕེབས། དཔོན་མོ་བསྐྱུན་པར་གཙོང་དམིགས་དང་། ཐང་ལྟའི་བཀའ་གཏང་མཛད།  
 དཔོན་སྤྲུལ་ཆང་མར་བཀའ་དབང་ཁ་འཕས་དང་སྐྱེ་རིམ་རྒྱུག་རྒྱུག་གནང་། སྤྱར་ཆེ་  
 རྩེད་རྩེད་སྤྲུལ་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་དྲགས་ཕེབས་པ་བཞེན་མཛད་སོང་། སྤྱི་པར་  
 རི་བསང་དང་ཁྱུས་མཛད། ལྷོ་མ་བྱ་འབྲུལ་ནོད་གཟབ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་འདས་  
 སར་ཕེབས། ཞི་བྱོ་བྱང་ཐོག་མཛད། འབྲུལ་ནོད་གཟབ། སྤྱེའུ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་མཛམ། ཡོན་དག་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ནས་སོང་བའི་བྱ་ཅུའི་སྤྱི་ཕྱིན་ལྷན་ཕུལ།  
 འོར་དུར་རྗེ་དྲུང་ཁྱེད་ཐོན་གྱིས་བྱེས་སྤྱར་དུ་གདན། གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་གཟབ།  
 བཀའ་དབང་ཁ་འཕས་བསྐྱུལ། དཔོན་ཆང་གི་མགོན་ཁང་དུ་ཕྱག་ནས་ཐུགས་གཏང་  
 དང་སྟན་འཕལ་ཕུལ། ཕྱིན་བཅོལ་གནང་། སྤྱ་སོར་རྒྱལ་འགོང་གིས་རྩོམ་པའི་  
 རིགས་ཤིག་དེར་སོང་བའི་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་འགོས་ནས་འཛུབ་ཆེར་འདུག་པའི་ལྷས་  
 གཟིགས། དེའི་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བསྐྱེད་བའཕགས་ཞིག་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་ནས།

མགོན་སྐྱེ་ཆུ་མཆོད་ལ་ཞུ་འདོན་རྒྱུ་འཕྲུག་སྐྱུར་གནང་། གསོལ་སྒྲོན་དང་འབྲུལ་  
 བ་གཟུགས། སྐར་ལ་མེ་ཏྲོག་འཐོར། དེ་ནས་དཔོན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེལ་  
 མ་བཅས་བཏེག་ཁོར་མར་ཕྱག་ནས་དང་། ཐོད་ལམ་དུ་ཁོར་དཔོན་བཙན་ནེ་ལག་  
 ལ་ཕེབས། རྒྱུན་རྒྱུག་སོགས་རེ་བ་བསྐྱངས། འབྲུལ་བསྐྱེན་གཟུགས། ཆོས་སྒྲོང་  
 ཕུན་ཚོགས། ཆོ་རིང་ལྷ་དར་སོགས་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེན་བཀྲུ་  
 ཞབས་ཏྲོག་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས། ཀྱུན་གྱང་ཇི་ལྟར་རེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོང་པར་  
 མཛད། ཇའི་སང་ག་དགའ་དཔོན་གཡོག་གི་གཙོས་དཔུང་ཚོགས་འཛོམ་པ་བཅས་  
 གཉུ་རྒྱལ་བསྒྲོད། ཏྲ་དམག་ཆུ་མཆོད་ལ་མེ་ཏྲོག་འཐོར། དེ་དག་ནས་མདའ་རྩལ་སྐྱུ་  
 རྩལ་འགའ་ཞིག་བྱས་སོང་བར་གཟིགས་མོ་གནང་། འབྲུལ་མོད་བསྐྱབས། ཏྲ་  
 དགོ་ཚང་གིས་གདན། བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། དངོས་རྒྱས་སྒྲོས། ལོག་དེའི་དད་  
 ལྷན་ཀྱན་ནས་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱེན་བཀྲུ་ཚད་མེད་པ་ཞུས། ཀྱུན་གྱང་རེ་བ་གདང་བར་  
 མཛད། ཇི་མ་པར་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱར་དུ་ཕེབས། བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། མཚོད་ཡོན་  
 གཉིས་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྐྱར། ཨ་ལུལ་བསོད་དགའ་ཚང་དུ་ཕེབས།  
 འབྲུལ་མོད་གཟུགས། ཇི་མ་བཞིན་ཆིབས་ཁ་པར་བསྐྱར་ནས་གདན་སར་ཕེབས།  
 ཞག་ལས་བཞུགས། སྐྱོ་བྲག་པ་ནང་ཆེན་དང་གྲོད་ཐུག་ནས་ཟི་ལིང་དུ་བཏེག་སོང་  
 བའི་སྐྱུ་བས་འཕྲུག་དང་བཏུག་ཞུས་ལ་ཆོས་འཛིན་དཔོན་གཡོག་འབྲེལ། བཀའ་ལན་  
 ཞིབ་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་འབྲི་རྩེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་སྐྱར་ཆེན་པོ་བཏེག་ལམ་  
 བར་དུ་འཁོད་པའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་དོན་ལྷན་དུ་བྱས།

སྐྱུ་དགོན་དུ་སྐྱུན་བྱངས་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲུལ་

སྒྲིམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བསྟོན། ཀམ་ཐོག་དགོན་དུ་ཕེབས། དབང་དང་ཕྱག་ནས་མཛད་ཏེ་  
 དེའུ་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་པར་ཕུལ། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུམ་ཅན་དུ་  
 ཕེབས། གཡང་སྐྱོབས་དང་དབང་མཛད། ཁོང་ལ་སྐུ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་  
 གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་འདུག་པར་མོལ་མཆིད་སྒྲར་བར་གནང་། འབྲུལ་བ་  
 བསྟུབས། ཏེ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་ཐོག་རོལ་བཅས་ཆབ་ཆ་དགོན་དུ་ཕེབས། གསོལ་  
 སྟོན་དང་གཟིམས་རྩུང་དུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་དང་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 གྱི་དབང་ལུང་མཛད།

སྐོ་གོས་སྐུ་སྐྱེའི་རྣམས་རྟོགས་ཕུལ། ཁོང་སྐུ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོ་བ་  
 མ་ཆད་ལྷན་ཡིན་འདུག་པས་དེ་སྐོ་གས་སུ་བྱུགས་དམ་རྟོགས་པ་ཁོང་ལས་མཐོ་བཟི་  
 འདུག་གསུངས། བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་བོ་གྲིབ་དཀར་ཞིག་འདུག་  
 པས་མཛེས། སྐུ་གས་སྐོ་དང་མིང་བསྐྱུལ། གཏེར་ཆེན་མི་འབྱུར་རྩོམ་གྱི་ལོ་ད་  
 གྱི་དབང་མཛད། དཔལ་དགའ་ལ་ལུང་མཛད་བཅོལ་ནས་སྐུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས།  
 རྩལ་བ་ཞིན་བྱས་ན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡོད་སྟེ་གསུངས། བྱ་ཤག་སོ་སོར་དབང་  
 བྱང་བྱའི་མཆོན་རེ་བ་འགོངས་པར་མཛད། ཏེ་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་ཆེར་ཕུལ། ལྷ་  
 བྱང་ནས་ཏེ་ཤེལ་གསུམ་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ། དེ་ནས་ཨ་ཕུག་ཏུ་བར་ཕེབས།  
 ཨ་ཕུག་དཔོན་གྱི་གཙོས་པར་ཁྲོམ་དབང་དང་། སྤྱི་བསང་། སྤྱིན་བདག་སོ་སོའི་  
 ཆོང་ནང་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅག་པ་སོགས་སྒོ་ཁ་ཆོམ་པར་མཛད། འབྲུལ་ལོད་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟུབས།

ཏེ་ཐབ་ཐོག་རོལ་བཅས་མགོ་ཆ་དགོན་དུ་ཕེབས། དུར་པ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་

གྲ་ཚད་སྒོམ་མང་བཅས་ལ་དབང་དང་སྤྱི་བསང་མཛད། ཏྲ་བྲེལ་བཅུ་འུ་གཙུག་པའི་  
འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ། གྲ་ལག་ལམ་ལས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡུལ་མི་བཅས་ཀྱིས་འབྲུལ་  
སྒོམ་བསྟོད། འདིར་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ཇ་འབྲེན་འབྲུལ་བ་བྱུང་། ཏྲ་ཐབ་ཀྱི་སྤྱེལ་མ་  
བཅས། སྤྱིད་རྩེ་སྤྱུག་ཤེའི་མདུན་དུ་ཕེབས། བསང་མཛོད་མཛད། དེར་ཕུ་བུ་སུམ་  
ཅུས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་གསལ་མཁར་སུམ་ཅུ་འདུག །སྤྱར་ཨ་ཕུག་དཔོན་ཅུ་  
བའི་ནང་དུ་ཕེབས། སྤྱི་གཞིས་དང་སྒོམ། སྤྱི་ཕུས་མདོར་ཕེབས། འདི་ཉིད་སྒོ་བ་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཕོ་ཉ། སེང་ཆེན་ཞོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་སྤྱི་འབྲུངས་པའི་གནས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཞག་གསུམ་བཞུགས། དགོངས་གཏོར་གེསར་ཕབ།  
བསང་བཟན་གཏོར་ཆེན་སོགས་མཐའ་དམག་གི་གཞོད་པ་ཞི་བའི་དགོངས་གཏོར་  
མཛད། བོན་སྒོ་ཚད་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་ངོས་འཛིན་གནང་། ཚབ་ཚ་སྤྱུལ་སྤྱི་འཛིན་ཚད་  
གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས།

དེར་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་འདུག་པར་མགོ་ཚ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན་པར་བཀའ་  
བསྟུལ། དེ་ནས་བཞེག་ །ལམ་བར་དུ་བན་བོན་མང་པོས་མཛལ། འབྲུལ་བ་ཕུལ།  
ཕྱི་ཉིན་མཛེས་དགོན་དུ་ཕེབས། གཡང་སྒྲོ་བས་དང་དབང་བྱུང་བུ་མཛད། བྲ་མ་  
མཆོག་གྲུབ། དག་དབང་དགོ་ལེགས་སོ་སོར་དབང་ལུང་སོགས་ཤེའི་འབྲས་སྤྱིན་  
པར་བསྟུལ། འབྲུལ་ནོད་བསྟུབས། མཛེས་པའི་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་ཀུན་ནས་གདན།  
ཞབས་ཏྲིག་འབྲུལ་བ་རྩལ་སྤྱུགས། ཀུན་ལ་ཤེའི་འདོད་ཆོམ་པར་མཛད། སྤྱར་མང་  
དེར་བཞུགས། ཆིབས་རྒྱལ་བྲེལ་བཤམ་རྒྱ་ཅུ་པ་རིར་ཕེབས། བོན་ཨ་བྲ་སོགས་  
སྤྱིན་བདག་མང་པོའི་རེ་བསྐྱངས་མཛད། ཞག་གཉིས་བཞུགས། ལྷ་ཆབ་གཉིས་

འབྲུག་པའི་བང་མི་འབྱོར། ཟླ་ཁྲི་ལ་ཚུར་བཀལ། སྐར་དང་ན་མ་དོར་སྒྲིལ། ཟླ་  
སྤེལ་དུ་བསྟན་འཕེལ་ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་འབྲུར་མེད་བཅས་ཤེལ་བསྐྱབ་ལ་བཏང་།  
ལ་དགོན་མཁར་དམར་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་རྣམས། དབང་ལུང་གིས་རེ་  
བ་བསྐྱངས། གཏོང་མདར་བཏེག། མཚོག་གྲུབ་དང་མཁོན་གཉེར་བསྟན་པ་  
གཉིས་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཚང་མཇལ་དུ་བཏང་། མཇལ་སྟོག་ཟབ་རྒྱས་དང་།

རྫོགས་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱུ་ཐུགས་ཐག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་འདུག་ལྟར་ལུང་  
གིས་བསྟན་ནས་ངོས་འཛིན་མཛོད། རྫོགས་ཆེན་གསོལ་དཔོན་པའི་ཡབ་ཚང་དུ་  
སྐྱུན་བྱངས། དབང་དང་མེ་རྟོག་འཕྱོར། འབྲུལ་བ་ཕུལ། སྐར་ཚུགས་དེར་ཞག་  
བཅུ་སྟོར་ཅམ་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེ་ནས་ཤེལ་སྐྱབ་པ་ཡང་སྟེ་སྟེ་སྐར་  
རྒྱབ་གཤིས་གཏོར་བཏེག། འཛི་སྐར་ནས་ཡབ་ཚང་བྱོན་བྱུང་ཚུལ་བང་མི་འབྱོར།  
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཔོན་ཆོས་འཕེལ་ཚང་གི་འབྲུལ་བ་བྱུང་། ལེ་རོང་ཕུར་བཞུགས་  
སྐར་གནང་། ལྷ་ལུང་ཁྲུག་ནས་བཅུལ། དབེན་འཛོང་ལ་བཀལ། རོང་ཁའི་  
མདོར་ལྷོགས་རང་ཁ་ཆེ་བླ་མ་སོགས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་བ་སྟོམ་བསྟོད།  
མཁར་མདོར་ཕེབས། ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས། དུས་དང་སྐྱུ་གཞིས་མངམ་རྒྱར་སྟོལ།  
རྫོང་དཔོན་ལ་རྒྱུན་སེལ་དབང་སོགས་ཐུགས་འདོད་བསྐྱངས། ལྷ་གོད་བླ་མས་  
གཙོས་པར་དགོངས་གཉེར་གྲུ་དག་གི་ལུང་བསྐྱུལ། སོ་སའི་འབྲུལ་ནོད་བསྟན་བས།  
སང་ཚུལ་སྟོལ། མ་རེ་གོང་འགོ་བརྒྱད། དགོར་ལ་བཀལ། མདོར་གཞུང་དུ་  
ཐུག་ཕེབས། རྒྱུ་རྫོང་གི་མི་ཞིག་རྒྱུན་མས་བསད་པར་བྱང་སྟེག་མཛོད། འབྲུལ་  
བ་ཆེར་བསྐྱབས། གཉེར་སྟོན་སྐར་དུ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། རིམ་བཞིན་གདན་ས་



དམ་པར་ཕྱག་ལེབས།

གཉེར་སྤྲུག་རྒྱལ་ནས་ལྷ་ཆབ་ཀྱི་གྲོང་འདུམས་ནས་ཚུར་ལ་བྱོན་ཞོར། སྐྱེ་  
ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་དགོས་ཚུལ་ཁྲུ་ཡིག་འབྲེལ། དཔལ་དགའ་ཆིབས་བསྐྱར་  
བཏང་། སྤྲུག་རྒྱལ། མགོན་པོ་བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དགོན་དུ་བྱོན་འདུ་  
ཁང་དུ་བཞུགས་གྲལ་དང་། གཉེར་ཆེན་ལགས་ནས་འབུལ་བ་དང་མཇལ་དར་  
ཕུལ། རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་ཁ་ལས་བསྐྱུལ། དགོན་པའི་ལེགས་ཉེས་སྒྲོར་རྣམས་  
གསུང་མོལ་ཞིབ་རྒྱུ་མཛད། རྩས་གཉེར་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་ཁྲུ་མཛད་  
པའི་ཞལ་བཞེས་ཁྲུས། གནད་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཕྱན་བུམ་གཏོགས་པར་ཕུལ།  
གཉེར་དཔོན་གཡོག་བཏེག། སྐྱེ་ཆ་པར་དབང་ཆེན་གྱིས་རྟ་དང་གསེར་རྩོམ་གྱི་  
གཙོས་པའི་འབུལ་བ་ཆེར་ཕུལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་དང་ནང་ཆགས་ཀྱིས་ཞིབ་  
ཆ་ཞུས། བུ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་ཕུང་ཕུལ་བཅོལ། མི་པམ་དགེ་ལེགས་དོན་འབྱུང་ཅས་པའི་  
མིང་བསྐྱུལ། མན་བས་གཟན་གནད། པར་དབང་ཆེན་ཁོར་ལ་དབང་དང་ལེའུ་  
བདུན་མའི་ལུང་དང་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱུལ། རྩོམ་མི་གྲེད་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ། མ་  
རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་སྐྱེ། གོས་ཆེན་སྒྲོན་པོ་རྒྱན་གཞིའི་གོས་ཆིབས་རྟ་སོགས་གནད་སྐྱེས་  
ཆེར་མཛད། འཕྲལ་ཕྱགས་སུ་དགེ་བའི་བསྐྱུལ་སྒྲོན་བཅས་བཏེག། དེ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་  
གསོལ་ཞལ་གྲོ་མས་བཀའ་ནས་གནད་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་མཐའ་  
བརྒྱན་པར་མཛད། འགོར་ཕུར་ལེབས་པའི་སྤྱོད་དང་། བསྐྱུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་  
བསྐྱུལ་པར་བཀའ་དབང་མཛད། དེ་ནས་འགོར་ཕུར་བཏེག་པ་ལ། ལམ་དུ་གཉེར་  
དུང་ཁག་གིས་སྤྱོད་དངས། སྐྱེ་གཞིས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཟངས་ཀྱང་། འདི་ལོར་ཁ་

བ་ཆེ་སྟབས་གནས་ཅེར་ཅུང་ཞིག་བཟོད་ལམ་མ་བྱེན་ས་བདེ་སྟོང་སྟེང་དུ་བཞུགས།

༼འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱིས་ཤིང་གོད་ཆང་དུ་བཞུག་པའི་སྒོར།༽

ཤིང་སྟག་གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། དབུས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་འབྱོར་སྟེ་དགོ་སྐུ་རིམ་  
གནང་དགོས་བཀའ་རྒྱུ་ཕེབས་ལྟར། གོ་ལོད་སྒྲོག་པ་ཞག་བདུན་ལ་གནང་། སི་ཏུ་  
རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ངོ་ཤར་ནས། འདིར་བཞུགས་རིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐུ་རིམ་དུ་དགོངས་པའི་དོན་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོ་ཉིན་མཆོན་  
འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛད། འཛིང་དགོན་ནས་བྲལ་བ་སྟེན་དཔལ་འདས་པའི་བསྟེན་ཉིན་  
འབྱོར། དེ་ནས་གནས་ཅེར་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་ཅིས་ལ། ཁ་བ་བབས་ཆེས་པས་  
ཀུན་གྲང་སྤང་མཐུན་པར་བཟོད་ལམ་དང་བུལ་བ་ཅམ་འདུག་གྲང་ཡུལ་མི་རྣམས་  
བསགས་ནས། ཆིབས་ལམ་བཟོ་བར་གྲབ་པའི་ཆོ། གནས་ཀྱི་གངས་ཁོད་དེར་མི་  
གཅིག་གྲང་མེད་པ་ལ། ཕོ་མོ་མང་པོའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། ཏ་བཞད་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཀུན་  
གྱི་ཐོས་འཛིན་དུ་ཅེར་བ་བྱུང་ཞིང་། དེར་སྟེགས་པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོའི་འབད་པ་ལྟར་  
སྤངས་ནས་བྱས་པ་ལྟར་ལམ་རྣམས་བདེ་འཇགས་སུ་འཛོམས་ཟིན་འདུག་པས། རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ངེས་པ་རྟེན།  
དེ་འཕྲལ་ནས་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལའང་དབང་དང་། ཨ་  
དགོ་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་འབྲུག་ལ་གྱུར་ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱལ། སྤར་ཡང་ཁྱོ་བོ་ལོ་གཏྲ་

རའི་བསྐྱེན་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས་ཐོག་ ཁ་དབང་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོན་ལི་ཚ་  
མགོན་རབ་བྱོན་ནས་འབྲུལ་བ་བྱས། དེ་ཉིད་དང་མ་རའི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཀུན་དགའ་  
ཕྱིན་ལས་སོགས་དད་དམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སློབ་མ་ཁ་ཤམ་ལ། ཆོས་སྤྱིང་  
རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷགས་བྲིད་རྒྱས་པ་དང་དགོངས་གཏེར་དབང་ལུང་ཁ་ཤམ་བསྐྱུལ།  
སྤྱི་མ་ལྟན་གྲུབ་རབ་བརྟན་ཕེབས་པར་དགོངས་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཁ་ཤམ་སྐྱུལ་  
ཞིང་། ལུང་མན་དག་དང་མཐུན་པར་ལམ་མཚོ་གཤོལ་པའི་བཞུད་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་  
བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་། དཔལ་དགའ་དང་།  
མགོན་རབ་གཉིས། སྤེ་དགེར་ལམ་མཇལ་དུ་ཐེག་ སྐྱུར་བཅད་རྒྱ་དམ་དུ་བཏང་།  
དཔལ་དགའ་དཔོན་སློབ་བྱེས་དོན་སྤྱིན་ནས་འབྱོར་བ་དང་སྐྱུ་མཚམས་ལས་གྲོལ།

ཡུལ་མིའི་ཆེད་དུ་རི་བསང་གནང་། སྐུ་གྲུང་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་བསྐྱོན།  
ཆོས་ལུ་དང་ཡི་རྩོར་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ། དེར་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་རྩོག་པ་དང་།  
དཔལ་དགའ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་ཕུལ། མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བང་མི་  
འབྱོར། སོ་སོར་ཞུ་ལན་བསྐྱུལ། ཟུར་མང་ནས་དཔོན་པོ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔོན་  
གཡོག་འབྱོར། རྒྱལ་བ་ཀམ་པས་ལྷ་རེག་བཟང་པོ་དྲིམ་དང་བུལ་བར་བཀྲ་ཤིས་  
པའི་ཕུག་རྟགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྤྲགས་རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་དཔལ་  
དར་ལ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་རང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ཁོ་བོ་ཅག་  
གི་ཞུས་ཤོག་དང་། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུབ་དབང་ཀམ་པའི་སྐུ་ཁྲིད་དུ་  
འཕགས་པ་ཞིག་ཞུ་ཤོག་བཅས་ཕུལ་བས། སྤྱིང་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིད་ཅེ་  
ནས་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སྤྲེལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་མ་ལེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་

དག་གི་ཚུལ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་ཕེབས་པ་དང་། དགེས་  
ཚོར་ཆེར་མཛད། སྐྱེ་ཁམས་ཡང་སངས་དྲུངས་སུ་གྱུར།

འདིའོ་ཡང་སྒྲ་སོར་བཅད་རྒྱུ་སྐབས། སྐབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྐབས་  
དང་། གཞན་ཡང་དུས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་དོག་སྒྲ་པའི་  
འཇའ་ཚོན་གྱི་རེ་བུ་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། བར་མོ་དང་། འབྲེག་པོ་སོགས་ལ་མཚན་  
པའི་ལྟས་ནར་མར་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བྱུང་གཅིག་གི་དུས་གནས་བདག་ཆེན་པོ་  
མདུན་དུ་ལྟགས་ནས། གནས་འདི་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལགས་ཤིང་དབུ་ཕྱེར་གྲུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
ཞབས་རྒྱུ་དང་། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་མཚན་པའི་རང་  
བྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ། ད་རེས་དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས། སྐྱེས་སུ་  
དམ་པ་ཁྱེད་གྱིས་ལས་ཅན་པོ་མོ་བབྱང་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་  
པར་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱིས་ཤིག། ཅིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་ནངས་སྒྲ་བ་ནས་  
སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་བསྐྱེད་ནས། རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་སྐྱེད་པའི་  
སྐྱེ་ཆོད་བང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བབ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་རི་ཕྱིར་བཏང་། དེ་ཉིད་  
གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་དང་། དུང་དཀར་རང་བྱུང་འབྲེལ་  
མེད་དུ་ཆེད་དེ་དག་གི་ཚུལ་རྩོམ་སྒྲིག་དུ་ཕུལ་བས། དཔལ་དགའ་འདི་ནི་དང་  
དང་དམ་ཚིག་ལ་མཛོན་སྟོན་དང་ཁ་ཞེ་མེད་པ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཐག་ཆོད་  
རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡིན་ཞིག་གིས་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་  
དགའ་ཞེས་ཕེབས་ཅིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛད།

གནས་འདིར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལན་མང་པོར་ཞལ་  
གཟིགས་ཤིང་། གནས་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཨེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱར་ཡང་གནས་རིའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་  
ནས་དེ་སྒྲོན་ཞལ་མ་ཟིན་པའི་རང་བྱོན་དང་གནས་སྤྱག་རྣམས་འཛོལ་དུ་སྒྲུ་མ་ཕྱིན་  
ལས་རབ་རྒྱས་བཏང་། ཆགས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྒྲན་དུ་སྤུལ། ས་ག་རྒྱ་བའི་  
བཙོ་ལྷར་གནས་ཕྱེར་ཕེབས། ལྷ་བསང་དང་གཏེར་བུམ་སྤྱས། རང་བྱོན་རྣམས་  
ལ་སྤྱན་བསྟར་ཕེབས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བགྲ་ཤིས་པ་དང་།  
ཁྱད་པར་དུ་ས་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྩས་ལ་དབང་པོའི་སྤྱོད་གས་ནས་ཅུང་ཟད་གཞོད་པའི་  
ལྷས་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་དགོངས་གཏང་ནན་གྱིས་མཛད།  
བཙུ་བདུན་ལ་ཨེ་ཉིད་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་རི་སྒྲོར་ཆེན་མོའི་ལམ་སོ་ཕྱེས། ཕྱི་  
ཞོལ་གྱི་བྱོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོན་གནང་ནས་སོ་སོར་ཡི་གེ་སྤྱར། གནས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ལྷགས་ཚུམ་ཀྱང་  
གནང་སྟེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་  
གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པར་བགྱི་བའི་སྐྱས་སྤྱོད་སྒྲན་ན་བལ་བ་ཉིད་འཇུགས་པར་མཛད་  
དོ། །

ཕྱིབས་དང་ལྷ་ཁྱད་རྣམ་པར་བགྲ་བ་ཅན། ཁྲང་གི་ཞབས་མཐིམ་ཉི་གཞོན་  
བསྐྱོད་པ་ཡིས། སྤྱར་ཡང་དབུས་འབྱུར་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པ་ན། ཁད་ལེགས་  
པ་སྒྲོའི་ཆལ་ཆེན་ཅི་ཡང་བཞད། ཁ་རྩུར་གྱི་གྲུ་འཛོན་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ན། སྤྱིང་  
ཨེའི་སྤྱན་རས་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡི། ཁགན་ཕན་ཉི་བརྒྱའི་སྤྱང་བ་སྤྱོ་བ་

ལ། རྟོག་པའི་ལྷན་ཅན་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བོར། ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་  
 གར། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལེགས་  
 སྤྲུལ་ནས། སྦྱོང་བའི་གཙུག་གི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དུ་བཤོད། བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཉིད། ལྷ་གཤེད་འཕྲོག་པ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །  
 ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ས་ལེ་སྤྲུལ། འཕྲུལ་བུལ་ལག་པའི་གཏེར་བཞིན་  
 གསལ་བར་མཛད། རྣམ་པ་ལྷན་ཏེ་ཉོར་མཆོག་གི་རྣམ་པོལ་སོགས། རྣམ་པ་  
 རྡོངས་སྤྲུལ་ལྷན་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ངོམས་པ་མེད་པའི་  
 ཚུལ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་ཡང་བཞིན། སྤྲུལ་བུའི་རིམ་བུལ་  
 བའི་རིང་ལུགས་ཉིད། རྣམ་པ་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་སོགས། སྤྲུལ་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་པོར་གཡོ་བ་ཡི། བདེ་ཆེན་ལྡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། རྟོན་བཟང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ལེགས་པ་ཤད་ཞོར། རྒྱལ་མེད་ལྷ་གཤེད་སྤྲུལ་  
 བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། ཐར་པའི་སྤྱོད་བརྒྱ་དུས་གཅིག་བཀོལ་བའི་ཆོ། སྤྲུལ་མཁས་  
 པལ་ཆེར་ནི་ཅིའི་སྤྲུལ་བར་ཆས། ཉེ་དུ་ག་དངོས་སྤྱོད་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ཀྱིས། ཡོངས་  
 སྤྲུལ་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲར། འབས་སོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆུ་སྤྲུལ་  
 ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་འཛིན་སྤྲུལ་བར་དུ་དགའ་བར་མཛད། བདེ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 འདུན་པ་དེར། བདེ་ཆེན་ཐར་མཆོག་དོན་དུ་གཏེར་རྣམས་ལ། བདེ་ཆེན་གསལ་བ་  
 ཟབ་མེད་ལམ་བཟང་དུ། བདེ་ཆེན་མཆོག་མི་འགྱུར་བ་མཛོད་དུ་བྱས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཟེལ་གཞན་པ་སྤྲུལ་བྱེད་བརྒྱ་བས་པའི། རྣམ་པ་འཛོལ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་གི་བྱ་སྤྲུལ་  
 སུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དག་ཅུལ་གྱི། ལྷ་སྤྲུགས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་

འཛིན་གཟི། རིང་ནས་རབ་ཏུ་གནག་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་  
བདུད་ཀྱི་སྒྲེད་པོན་ཚོགས། དུས་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུག་ལྟ་བུར་འབྲིགས་པ་རྣམས། མིང་  
གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས། ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་བརྒྱབས་པའི་  
སྤྲུལ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་མགོན་པོ་ཡིས། ཆོ་དབང་འགྱུར་བ་མེད་  
པའི་བདེན་ཚིག་གིས། ཆོ་དབང་གཞོམ་བྱལ་དེ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱབས། འཁོར་  
ཡུག་ཆེན་པོའི་རི་ཡིས་བཙད་ཀྱི་བར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་བྱེད་པ་པོ། །  
ཐུབ་དབང་སྐྱུ་མ་སྤར་ཤེས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་དེ། འདིར་ནི་གྲུབ་དབང་པ་གླིའི་སྣང་  
བརྟན་ཉིད། གནས་ཆེན་དེ་རྩེའི་ལྷན་པོ་རབ་བརྟན་པ། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་  
པོ་བྱང་ཉིད། འགྲོ་བའི་དབང་ཡུལ་སྣང་བར་མཛད་པ་འདི། ཆོགས་ཆེན་  
བསགས་པའི་མཆོད་སྦྲོང་ཨེ་མ་མད། །

སྐབས་འདིར་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞགས་པས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གཡང་ཁར་བར་  
མེད་དུ་འཕྱང་བ་ཁ་ཅིག་དག གནས་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
ལོག་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲོལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཏང་བ་ནི། ཁོང་རང་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་  
པའི་དུས་ནས་མ་རིག་པའི་བྲི་ཐུན་ལ་འདྲིས་ཆེས་པའི་རྒྱུ་དང་། ལྷའི་སྒྲོན་མར་ལན་  
ཚུ་བའི་ཁུ་བས་བྱི་དོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ནས་ལན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བའི་ཡུལ་  
གཅིག་པུ་ཉིད་ལས། དཔུང་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། དེ་ནས་གཉིར་  
དུང་ཁག་ལ་ཕེབས། ཁོ་ཤོག་ལུང་མདར་ལྷ་བསང་མཛད། རིམ་བཞིན་གདན་ས་  
དམ་པར་ཕྱག་ཕེབས། རིམ་འཕེལ་བ་ཀའ་གདམས་གནས་ཞེས་པའི་རྩེར་ཕེབས།  
ལྷ་བསང་མཛད། རོ་ཆེ་རུ་བ་དང་ལོ་རྒྱུད་མ་ཁག་གིས་བསྐྱེད་བཀུར་ཞུས། དཔལ་





ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ལེབས། སྐར་ཡང་མདོར་ཕྱོགས་སུ་དཀར་བསོད་ལ་བཏེག།  
 སེང་གོ་སྐར་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུས་ལྷ་རུ་བར་ཞབས་བཀོད། དེལ་ཕུ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་  
 མཆོད། ག་བ་གདོང་དུ་གདོང་ངེས་སྒྱུན་བྱངས། ཀམ་འི་དགོ་ཅར་ཞི་ཁྲོ་དང་རྒྱུན་  
 རྒྱུག་ཏུ་དགོངས་གཏར་གྱུ་བྱག་གནང། ལྷ་རྟོག་མ་སྐྱ་ཕུད་ཕུལ། མོ་རང་གི་རྒྱུན་  
 ཆ་བྱས་པ་དེར་སྟོན་སྒྲུ་འབྲུམ་ཐེར་དུག་ཅུ་སོང་འདུག་ཅིང། སྐར་དེའི་བརྒྱུ་ལ་  
 སྟོང་བར་ཁས་ལེན་ཞུས། དེའི་ལེགས་སྒྲེས་སུ་དར་ཇ་བག་དང་ཞལ་གདམས་  
 བསྐྱུལ། དེར་རི་བོ་ཆེ་པའི་བང་མི་ཆེད་མངགས་ཀྱི་གདོང་ལྷོ་ཤོག་འཕྱོར། བཀའ་  
 ལན་གནང། གཞན་ཡང་མདོར་ཕར་ཁོག་མ་དང། མཁར་མདོ་ཡུལ་དུ་བདུད་མོ་  
 རུ་བ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟེན་བཀྱུར་ཅིང་འབྲུལ་ནོད་  
 ཆར་ལྟར་ཕབ། དེ་དག་སོ་སོར་རང་སྐྱལ་དང་འཆོམས་པར་འདི་གཏན་གྱི་རེ་བ་  
 ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱངས། གཏར་དེལ་དུ་ཆོས་བརྩམས་དང། སྟོམ་བྲག་རི་པས་མཇལ་  
 སྐྱ་རིམ་ཡོན་ཆ་ལྟར། ལྷ་ཆེན་པོ་ཕྱ་རྒྱལ་དང་གདོང་རྒྱལ་སོ་སོར་སྐྱ་དར་བསྟོན།  
 གཏར་སྟོན་སྐར་དུ་བསྟེན་བཀྱུར་ཞུས། དཔལ་འཕྱོར་བྱ་བ་བསྟུན་པར་དབང་མཛད།  
 སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་རྩོག་པར། དཔལ་དགའ་ནས་དམ་སྟེན་སྤྱད་བཏང། བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཆོས་འཕེལ་བྱ་བའི་བྲ་པ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་དུ་སྤྱད་བྱངས་པའི་ལྷས་ཇི་བཞིན་པར་  
 འཔ། དེ་དག་དང་ལམ་དུ་འདུལ་རྒྱུ་དཀར་གྱིས་བོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟེལ་ནས་གདན་  
 སར་ཕྱག་ལེབས།

འདི་སྐབས་སྐྱུ་ཁམས་ཉ་ཅང་མ་དྲངས་པ་སྟེར་དན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐུགས་  
 ཐག་ཆོད་ཀྱང། རིང་མོའི་དུས་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

རིན་པོ་ཆེར་གོམས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཞལ་འདོན་དུ་ཆེར་  
 མ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་དང་། བད་གདོན་  
 ལམ་ཁྲིར་གྱི་གདམས་པ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དོན་དམ་པར་བད་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ཞེས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ག་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ལ་བསྐྱུ་ནས་རྒྱུ་དཔེ་གྲུག་སྤྱགས་དམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཀྱག་ །  
 སྤྲོ་སོར་མདོར་དུ་ཕེབས་སྐྱབས་ལུབ་གཅིག་སྤྱགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤང་ཆ་ལ།  
 རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་དེ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་ཆས་སུ་བཞེངས་ནས། རྩེའི་སྤྱན་སྤར་ཕེབས་  
 ཉི་དེད་རང་གཉིས་འདིར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྲི་བར་བྱ་ཞེས་ཕེབས་པ་དང་། རྩེའི་དུང་  
 བས་ས་གཞི་ལ་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཤིག་གིས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཐལ་བུང་གིས་གཤེགས་སོང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པའི་  
 སྐད་གསལ་ན་པས། ཉམས་སྤང་དུ་ཤར་བ་དང་། དུས་ཚིགས་འགྲིགས་པར་བུང་།  
 དེའང་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་འདི་སྤོན་ནས་སྤོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། དེར་མ་ཆད་  
 དགོངས་གཏེར་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་  
 ཏྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྩྱལ་བཞིན་འགྲིག་ན། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ་  
 ཞིང་བསྟན་འགོ་སྤྱི་མཐུན་ལ་སྤོན་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་མི་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཤར་བའི་ཐོག །བྱར་མི་བདུབ་པའི་  
 ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་སྤྱད་སོང་བའི་སྤྱོད་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ལོག་ནས་བར་  
 ཆོད་དུ་སོང་འདུག་ཚུལ་ཕེབས། གཙོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རིམ་དུ་གདན་བྱངས་བ་ལམ་  
 དུ་ཨར་ཇག་གིས་བཙོམ་ནས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཕེབས་གྲུབ་ཙམ་བུང་། སྤྱོད་རིམ་

དུ་གཅོད་ཚོགས་བརྒྱུ་ཅ་ལ། ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྱུར། ཁོ་རྩའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་  
 མཛད། ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་བཏེག། །དེ་འཕུལ་ནས་སྒྲུ་མ་དཀར་འབྱུང་དཔོན་  
 གཡོག་རྣམས་ར་མདར་བཏང་བས། གཅོད་པའི་སྒྲུ་ཆས་དང་ཆིབས་རྟ་རྣམས་ཡར་  
 ལོན། སྤར་རྒྱུན་ལྟར་མ་རའི་རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ལ་བཀའ་དབང་དང་གནང་སྒྲུབ་  
 གཟབ། ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཚུགས། སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ནས་ཕེབས་པའི་  
 ཚུལ་གསལ། སྒྲུ་མ་ཁྲེན་རྣམ་གཉིས་གདན་འདྲེན་ཕེབས་ཁུར་བྱོན། སྒྲུ་ཐབས་ཀྱི་བསུ་  
 བ་བཅས་སྒྲུན་བྱངས། སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་  
 བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཅེ་གནང་བའི་ཆོ་ལྷའི་སྒྲིན་བྱེད་བརྒྱུ་ཅ་དང་ཞབས་བརྟན་  
 ལུལ། འབུལ་ཆེན་བཏེགས། སྤར་སྒྲུ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་བྲེལ་ལ་  
 སྒྲུལ་མ་ཁུས་ཏེ་བཏེག། །དེ་ནས་འབྱུ་ཡི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡུལ་དཔོན་སྟོད་དུ་ཉེ་བར་  
 ཕྱོགས་ནས་སྤར་བཏེག། ཆིབས་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲིན་བདག་ཀྱན་གྱིས་ལྷག་པར་  
 མཆོད་ཅིང་། འཕོག་ཤིས་སུ་ལི་ལི་དབང་ལྷག་ཆང་གི་རེ་བ་བསྐྱངས། འབུལ་བ་  
 རྒྱས་པར་བསྟུབས། མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཆང་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བཞུགས་གདན་  
 འཇགས། ཞི་ཁོ་དང་གུ་བྲག་གི་སྒྲིག་པ་མཛད། འབུལ་བ་སྟེན་སྟོམ་བསྟོད། རྗེ་  
 བོར་གནས་གཟིགས་གནང་། བསང་དང་ཚོགས་འཁོར་མཛད། སྤྲོ་ཆོ་ཆང་གི་རེ་  
 བ་བསྐྱངས། ཀྱི་ལེར་སྤྲོ་ཆོ་གཙོ་བོ་ཆང་སོགས་དཔོན་སྟོད་རྩེ་ཤོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་  
 བསང་མཛད། རྟ་དམག་སྟོང་གི་ཟིན་པ་ཅམ་གྱི་བྱུར་བསང་ཁར་ཕུང་བ་དང་།  
 ལྷག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར། ཕྱོགས་དེའི་དད་ལྷན་མང་པོའི་བསྟེན་བཀའ་ཁུས། གྲུབ་  
 ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུངས་པའི་གནས་སུ་གོ་ལོད་ཅ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱང་

དང་། ཞལ་གཟིགས་པ་ཤི་འི་ལས་བྱང་གསུངས། དཔལ་དགའ་གཙོས་པར་དེའི་  
 དབང་མཛད། དེར་ཡོད་ཀྱི་སྒྱུན་བདག་རྣམས་དང་སྔོ་ཚོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་བཅས་ལ་  
 འདོད་བསྟོན་གྱི་དབང་བསྟུལ། འབུལ་ཆེན་བསྟུལས། འབྲི་ཁྲུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་སྐར་  
 བཏེག། །དཔོན་སྟོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་གཙོས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཀུན་ལ་སྦོམ་དབང་བསྟུལ།  
 མཆོད་ཕྱིན་སྟོས། ས་དབང་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་དཔལ་དགའ་དཔོན་སྟོབ་ལོ་མཇལ་ལ་  
 བཏར། མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་དང་། མགོན་ཕྱུན་སོ་སོར་རེ་བ་བསྐྱུངས། ལི་ཆ་  
 མགོན་རབ་ཚད་དུ་བཀའ་དབང་བསང་དང་གཡང་སྦྱོབས་སྒྲིན་སྒྲོག་མཛད། འབུལ་  
 ཆེན་བསྟུལས། ཡེ་ནར་ཕེབས། འབྲུམ་དོགས་སྟུལས་ཀྱིས་དགོན་པར་བཞུགས།  
 འབོག་གཤིས་དང་མདོར་གཞུང་ནས་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བཞིན་ཀུ་སྒྲ་  
 མ་འདས་སར་ཕེབས། ཞི་བྷོ་བྱང་བཞུ་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤི་མའི་གནས་ཚུལ་  
 དག་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པར་བྱུང་། འབུལ་བ་  
 བསྟུལས། རིམ་བཞིན་གདན་སར་ཕྱག་ཕེབས། གསལ་མོད་ཤིས་རྒྱུ་བྱང་སྟེག་  
 དང་མགའ་བ་ཡོན་ཏན་ཚད་དུ་རེ་བ་བསྐྱུངས། མགོར་ཕུའི་གནས་ནང་དུ་ཕེབས།

ཤིང་ཡོས་གསར་འབྱུངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་བཞེས། རིག་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་དྲག་པོ་རུས་ལྷན་ཅུ་ལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་སྒྲ་མ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་  
 བཞུགས། གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མཆོད་གང་རུང་ཞིག་སྒྲ་རིམ་ལ་གདན་བསྐྱུལ་གནང་  
 བས། གཏེར་སྦྱུལ་ཉིད་ཕེབས། བློ་ལོད་སྒྲོག་པ་བཅས། ལེགས་སྦྱེས་བསྟུལ་ཏེ་  
 བཏེག། །སྐར་ཡང་སྒྲ་མ་པད་དཀར་ཡང་གནས་འབྲེལ་དང་། རྩེ་ཞལ་མཇལ་དུ་  
 བྱོན། དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་རིམ་དུ་བློ་ལོད་ཚོགས་བརྒྱ་བསྟུལས་བཀའ་དབང་གཏར་

རག་བཅས་ཐེག་ །ལྷ་བཟོ་བ་ཕྱིན་ལས་རབ་འཕེལ་ནས། གྲོ་ལོད་ཙྰ་གསུམ་གྱི་  
ལྷོ་སྐྱུ་བཟོ་མོས་སུ་ཡོད་པ་ཐོན་དང་ཉེ་བ་ན། ཐེངས་གཅིག་ན་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷ་བཟོ་  
སྐྱུན་སྒྲར་བཀྲུག་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟན་ལ་འདྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བསྐྱུན་གནང་ནས།  
སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མས་མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེ་དངོས་དང་མཇལ་བ་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་  
བཞེས་ལ་འདའ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་བདག་གི་ཉམས་སྒྲུང་དུ་གཏེར་ཆེན་དེ་  
ཉིད་ལན་ལྔ་མཇལ་བས་ཞལ་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནས་  
འདས་པ་གཡོས་ལ་འདྲ་ཞལ་གྱིས། དབུ་ཐོད་ཀྱི་འབྱུར་གསུམ་པོ་འདི་རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་པས། རམ་པོ་ཞིག་འོང་ཐབས་རེ་མཁེས་  
བཀའ་བསྟུལ།

གནས་ནང་འདིར་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ནར་མའི་སྐྱབ་པ་འཇུགས་རྒྱུ་འི་སྟོན་གོན་ལ།  
བང་སྒྲོམ་གསར་འཇུགས་སུ་གནང་། བླ་མ་ཡན་ལག་གིས་མཇལ། བླ་གན་  
བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་ཐིམ་པའི་བསྟེ་རྟེན་ཕུལ། ཁོ་རང་ལ་དབང་ཆོས་སོགས་ཐུགས་སྒོ་  
ཆོམ་པར་མཛད། ཆོས་ལུ་མཆོག་གྲུབ་རྣམས་དང་། རི་མགོ་རྟོགས་ལྡན་ལུང་  
དམར་མགོན་པོ་སོགས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་གནས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ་མཁན་གོན་  
རྟ་མང་ཞིང་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་སྒྲིན་པར་མཛད། ཟང་ཟེང་ཡང་ཆར་ལྟར་ཕབ། གར་  
དབང་མཆོག་སྐུལ་དང་། རེད་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་འབྱོར་དངོས་རྗེས་མཆོན་པའི་  
ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། བླ་མ་ནོར་བུས་དྲུང་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་སོགས་ཕུལ།  
རེད་ཅག་གཙོས་པར་གྲོ་ལོད་ཙྰ་གསུམ་གྱི་དབང་མཛད། ལྷ་བཟོ་བ་ནས་སྐྱུ་རྟེན་  
རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཙྰ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་མོ་གཞུང་བསྟུང་

བའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་  
 སེབས་པའི་ལྟས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་སྣང་ཉིད་དུ་འདུག་པ་དེ་ལྟར་  
 སྣང་བརྟན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་སོགས་བྱུང་། རི་བསང་དང་ཁྲུ་མཛུགས་སུ་  
 གཏོང་ཉིད་ནས་རྟོགས་ལྡན་བྱུང་ལ་སྐྱབ་པའི་དབུ་བཙུགས་སུ་བཅོལ། གང་གི་སྐྱེ་  
 བརྟན་རྣམས་དང་། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཏར་སྐྱེ་མཆོག་གི་ཕྱག་རིས་མཆོན་  
 བརྟན་དགུ་ཐང་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་། སྐྱེ་རས་གཟིགས་བཅས་གནས་ཕྱག་ཏུ་རྟེན་  
 བཞག་མཛད། དེ་ནས་སྒོ་མང་ཉལ་ཏུ་བཏོག་། དེར་ཞག་གསུམ་ཅུ་མ་བཞག་སེང་  
 བདག་ཅག་སོགས་ལ་དགོངས་གཏོར་སྒོར་གྱི་ལུང་དང་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཤིང་ཁྲིམས་  
 བཅས་བསྐྱུལ།

འདི་སྐབས་ནག་པ་ཅན་གྱི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་  
 ལ། ཉིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་གྱི་ལྟ་  
 བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་པར་མཛུགས་པ་ལ། རྒྱ་བའི་དུམ་བུ་ཡང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་  
 འདུད་ཅིང་། འཇའ་གུར་དེ་ལ་སྐར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་འཇའ་གུར་ཅིག་ལྷགས་ཐག་  
 སྒྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། སྐར་ཡང་དེ་དག་ལས་དགེས་པའི་འཇའ་ཕྱི་བས་ཤར་  
 ཞིན་ཏུ་མང་བའི་གཞི་ལྷན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པར་བྱུང་པའི་ཕྱི་མཇའ་སྒོར་རྒྱུ་  
 བོ་དང་ཕྱི་མཇའ་མཆོན་པ་དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་འདུག་ལེ་རྒྱུ་འབྱེལ་ཁོང་སེང་  
 མང་པོ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱེལ་བའི་རོ་མཆར་ཅིང་ཡམ་མཆོན་གྱི་ལྟས་སུ་རུང་བཞིག་ཤར་  
 རོ། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁོ་བོ་ནས་གནས་བརྟན་ཕྱི་ལྷན་སྐྱེ་མཆོག་གི་ཕྱག་  
 བོ་སོགས་ལ་ཆོགས་གར་བསྐྱུར་དུ་བཅོལ་བ་སོགས། རོ་ལ་ཕྱི་དཀྱིལ་པ་ཡང་སྐྱེ་

ཚོགས་པ་མཛད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་སྤང་བ་གནང་ཆ་བཅས།

ལོ་ལྟར་གྱི་གདན་ཞུས་བཞིན་དཔལ་སྤངས་སུ་ཆིབས་སྒྲིང་ལམ་དུ་གྲོང་ཞིག་  
ནས་བཞེས་སྒྲོང་སྤངས། མགོར་མདའི་བར་བདག་ཅག་གྲུང་དུ་སྒྲོར་དུ་རྒྱ་བཞིན་  
པར། ཆིབས་ཐོག་ནས་བདག་ལ་འདི་སྤང་དུ། ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་བོན་རྣམས་  
སྤར་སྒྲིང་ལ་སྤང་འོང་བས། སྒྲིང་གིས་ལེགས་གཙང་ཞིག་རྩོམས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་  
ཤེབས། དེ་ནས་ཆིབས་གཞོལ་གནང་སྟེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་  
བསྐོས་ཀྱིས་པར་སྤུལ་བ་བཅས་རང་ཡུལ་དུ་ལྷོག། །དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་  
བཞིན་དཔལ་སྤངས་སུ་སྤྱུག་ཤེབས། སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འར་བྱང་དུ་དབུ་  
མཛད་དོ་ཟླ་བ་བཅས་པར། ཟབ་ལམ་དོ་ཟླ་བ་ལྟེན་གྱི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཡན་  
གྱི་ལྷགས་ཁྲིད་འོད་བརྒྱའབར་བའི་ལུང་བཅས་པ་དང་། དུས་འཁོར་མཆོག་དབང་  
ལུལ། སྤྱི་རིམ་དུ་གྲུ་དག་སྒྲོག་པ་ཞག་བདུན་ལ་གནང་། དག་པོའི་ཟོར་འཆམ་  
བཅས། གཏོར་མ་འཕང་། ཡབ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་པར། རྒྱུ་རི་དབུ་ཆེའི་  
མགོར་ཤེབས། ལྷ་བསང་རི་བྱས་གཏེར་བུམ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་  
དཀྲུས་བསྐངས། སྤྱུ་བ་སྤེ་གསར་འཛུགས་གྱི་སྤྱོད་པོར་དེ་ཟླ་བ་པའི་སྒོ་ནས་ས་  
འདུལ་དང་། བུམ་གཏེར་སྤྲས། སྤར་ཡང་པོ་བྱང་དུ་གཡང་སྒྲོབས་དང་། རྟེན་  
གསུམ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་མཛད། ལྷགས་རར། སྤེ་དགོ་མཛལ་དུ་དཔལ་  
དག་འབྱོན་ཤིང་།

འཛིན་གོན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲོས་གཞི་རྣམས་ལ་དོན་གཙང་པར་གཏོར་སྤྱུག་  
རྒྱལ་ཤེབས་རྒྱ་སྤྱུགས་ཐག་ཆོད་པ་གསལ་ནས། རྗེ་ཉིད་འཕལ་དུ་གདན་སར་

ཐེབས། འདི་སྐབས་བདག་ན་བའི་སྐབས་རྟེན་འབྲུར་སོང་ཞིང་ཆེར་མི་སྐྱོན་པའི་  
 བཀའ་རྟགས་དང་འཕགས་མའི་གསེར་སྐྱ་བྱོན་ལེགས་ཡུན་འཛིན་བདེན་ཆོག་  
 བཅས་བསྟུལ། དཔལ་དག་འདཔོན་སློབ་གཉེར་པའི་ཆིབས་བསྟུམ་དོར་གཞུང་བར་  
 བཏང་། དེ་ནས་གཉེར་དཔོན་གཡོག་དཔུང་ཚོགས་བཅས་ཕྱག་ཐེབས་ཅིང་།  
 གཏོར་རྟེན་ཐང་དུ་ཀོ་རེ་གོང་པས་གྲ་བསྐྱིགས་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས།  
 མཆོད་ཡོན་ཞལ་རྒྱས་དང་གསོལ་སྟོན་གཟབ། ཉིན་ལྟར་གཉེར་དཔོན་སྟོན་གཉིས་  
 པོར་བཀའ་དབང་དང་གཉེར་པའི་སྐྱ་རིམ་དུ་གཤིན་ཇིའི་གཏོར་ཆེན་བཟངས།  
 གཉེར་ཆེན་ལགས། མགོན་རབ་བཅས་པས། ཇི་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟན་དོན་ལ་ལྷག་  
 བསམ་བཟང་པའི་བཞི་བ་དང་དུ་བཞེས་ནས། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་གཞིའི་རྩ་  
 བ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་གྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས། ཇི་ལྟར་  
 འཆོམས་པའི་བྲིམས་བབས་བཅས་འདུན་པ་དཀར་འཇགས་སུ་བཅད། མཆོད་ཡོན་  
 ལྟན་རྒྱས་པར་ལྷེམ་ཆེན་དབུ་ཅེར་ཐེབས། ལྷ་བསང་བཏང་། དཔོན་ཁག་རྣམས་  
 བས་སྐྱ་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་ཞིག་རྩིས་སོང་བར་གཟིགས་མོ་གནང་། གཉེར་ཆེན་ནས་  
 དདུལ་རིལ་ཆོད་གཉིས་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་བསྟུབས་པར་ལ་གསེར་སྤང་གསུམ་དང་  
 ཆིབས་ཆེན་སོགས་ལེགས་སྐྱེས་ཆེར་སྟུལ་ཀྱང་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྩྱུར་ཕུལ།  
 སྐྱ་ཐབ་གྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་གཉེར་སྟག་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཐེགས། མགོན་པོ་རབ་  
 བཏྟན་ནས་རེ་ཞིག་དུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གྱི་སྟོད་ལན་སོགས་ཐུགས་འགན་བཞེས། གྲ་  
 མང་ལ་དགོངས་གཉེར་གྱུ་དག་གི་དབང་མཛད། ཆོས་བརྩ་རྩུགས་ལེགས་པའི་  
 སྐྱེས་འབྲུལ་བཅས་མགོན་རབ་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ཐེགས།



ལྷ་ཐོག་སྐར་ནས་སྒྱུན་བྱངས་ལྟར་དེར་ཕེབས། དབང་སྐྱུ་རིམ་རི་བསྟོད་  
 སོགས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། ས་སེར་མདར། རྩེ་བྱང་ཁྱུ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་  
 དབང་སོགས་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱངས། གདན་སྐྱུ་སེར་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་ལོད་  
 གཟུང་། གཏུ་ཕུར་བཅན་ནེ་ལག་སོགས་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱངས། གཏུ་རྒྱལ་བསྟོད།  
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉར་དགའི་ལོག་དང་། རི་མོད། པུཊ། སྐྱབས་ཆེ། ཀ་གཞུང་  
 མ་རྣམས་ལ་དཀར་བསོད་མཛད། འབྲོར་ལྷན་སོ་སོར་ཆོས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་  
 བསྐྱངས། ཁྱོ་རུ་སྐར་བྱ་ཕེབས། ལས་སྒྲེ་བཟེ་བཀོད་གནང་། འབྲུལ་ལོད་  
 བསྐྱབས། རང་གནས་སུ་ཆིབས་འཁོར། འཕྲལ་ནས་བྱུང་གསར་བླ་མ་འདས་  
 སར་ཕེབས། ཞེ་ཁྱོ་བྱང་སྟེག་གནང་། སྐྱ་ནག་སོག་བྱ་རེས་གཞུང་མ་སོགས་ཡུལ་  
 མི་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱངས། དངོས་འབྲོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། དཔལ་  
 ཡུལ་བླ་མ་ཨ་བསམ་གྱིས་མཇལ་དབང་སོགས་ཐུགས་འདོད་བསྐྱངས། སྐྱེས་ལན་  
 བསྐྱལ། འདི་སྐབས་རྟ་བྲེལ་བཅུ་སྟོར་ཅམ་ཞིག་བྲག་ཡལ་གྱི་ཇག་པས་བདས་སོང་  
 ཞིང་། ཆེད་བྱ་བསྐྱལ་བ་སོགས་མ་གནང་ཡང་། དམ་ལྷན་གྱི་སྐྱུང་མ་རྣམས་མི་  
 བཟོད་པའི་ལྷས་སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱན་པ་བཅས། སྟོམ་འཕེན་ཤེས་རབ་དང་། ཁྱུ་ལྷ་  
 སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་གྱིས་དཀར་བམེད་པར་རྩད་ཆོད་ནས། རྟ་བྲེལ་སོགས་  
 ཆང་མར་འབྲོར། ཀི་ཀང་དབྱ་ཆོས་གནང་། འོད་ཆད་པ་སོགས་རྟགས་མཆན་  
 ཐུན་མོང་བྱ་གསལ། འགོར་ཕུའི་ཡང་དཔེན་བྱ་ཕེབས། རྟོགས་ལྷན་རྣམས་ལ་གོ་  
 ལོད་རྩ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱལ་ཏེ་དགོན་བྱ་ཕེབས། སྐར་རྒྱན་ལྟར་ཕུར་སྐྱུ་བ་  
 བཅུགས། སེ་ཆ་དཔོན་འདས་སར་སྐྱུན་འབྲེན་ཁུས་བཞིན་ཞར་བྱུང་བྱེས་ཆོ་ཡུལ་

འབྲོག་གོ་རྒྱུད་། ཀར་ཚོ། འཁོར་སྒྲེ་སོགས་སྦྱིན་བདག་མང་པོས་མཆོད། རེ་  
བསྐྱངས་མཛོད། སེ་ཚ་དཔོན་ཆོང་དུ་ཕེབས། བྱང་བལྟ་དང་རྒྱུན་སྒྲོག་མཛོད།  
འབྲུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟུབས། སྦྱི་རིམ་དུ་གནས་བརྟན་གྱི་མདོས་བཟངས། དེ་  
རྒྱུགས་སུ་འདྲེས་སྦྱིན་བདག་ཀྱན་གྱི་འདོད་དོན་བསྐྱངས། སློ་བོ། འཛོ་སྦྱད། རོང་  
གསུམ། ལྷ་ར་དཀར་ཐབ་སོགས་ལ་འབྲུ་བསོད་མཛོད། དད་ལྡན་སོ་སེའི་རེ་བ་  
འཛོལ་མེད་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་གདན་སར་ཕེབས། གསོལ་དཔོན་པ་དག་དབང་མཐར་  
སྦྱིན་དང་། བྲུ་རྒྱུན་བཀའ་བརྒྱུད་འདས་པའི་འབྲེན་ཆོག་གནང་། དཔལ་དགའི་ལྟ་  
ཁང་དུ་ཕུར་པའི་རབ་གནས་གནང་། ལྷོགས་རོ་སྒྲ་མ་ནས་སྦྱབ་ཆོལ་དང་། འབྲོང་  
རིའི་རྩོན་གཤམ་འབྲུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས། ཉི་ལྷོ་གཤམ་ཆེ་བདག་སྤར་  
འབྲུད་ལྟར་རྒྱུགས། བྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་དུས་གཏོར་གྱི་འཆམ་གསར་སློབ་བཅོལ།  
རྟུག་ནག་སྒྲ་མ་འབྲུར་བ་སོགས་སློབ་བྲུ་ཁ་ཤས་ལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྷགས་བྲིད་  
བཏབ། དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་རྒྱུགས་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་  
འཆམ་དང་ཐོར་འཆམ་གནང་བ་བཅས་གཏོར་མ་འཕངས། རྟེན་འབྲེལ་ཁྲོམ་  
དབང་།

མེ་འབྲུག་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་ཞབས་བརྟན་སོགས་སྤར་རྒྱུན་ཉམས་  
མེད་དུ་དཀྱུས་བསྐྱངས། ཆོ་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱབ་མཆོད་གཉེར་རྟུག་  
རྒྱལ་ནས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དབྱ་འཛུགས་གདོང་དུ་འདུས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་  
དེའི་དབང་སྦྱུལ་ཞིང་། ཆོགས་དབྱར་ཡང་ཉིན་གཉིས་ཅུ་ཕེབས། རྒྱའབྲུ་མགོན་  
པོ་ལྷན་གྲུབ་ཆོང་གི་རྟེན་བཞག་ལྟར། གཉན་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཉིན་གསུམ་

བཅུགས། དེ་ནས་འགོར་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས། སྤར་ཡང་  
གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁྲུ་བ་གཉིས་ཅམ་  
བཞུགས། འདི་སྐབས་ཡིག་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་སོགས་ཡིན་ལུགས་རྣམས་མ་ཞོར་  
བའི་མཁུར་འདི་ལྟ་བུ་སྟེལ་བར་མཛད།

༥ དེ་མེད་མཆོ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཟླ་འབྲུར། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་  
གཟུགས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དབྱེར་མེད་དུ། སྦྱིང་གི་  
འདབ་བརྒྱུ་ལོ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཁྲུ་མ་མ་ཞོར་མཆན་ལྡན་རྗེ་དང་མཛེས། །  
གདམས་ངག་མ་ཞོར་ཕྱག་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། ལྟ་བ་མ་ཞོར་འཁོར་འདས་  
གཉིས་སུ་མེད། སྒྲོམ་པ་མ་ཞོར་ཅི་ཤར་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། སྦྱོང་པ་མ་ཞོར་སྤང་  
སྤང་རང་སར་གྲོལ། འབྲས་བུ་མ་ཞོར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན། བརྟེན་ཡུལ་མ་  
ཞོར་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ། སྐྱབས་གནས་མ་ཞོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་ཞུས། བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ས་མ་ཞོར་པ་སྤྲེའབྲུང་། སྒོ་གཏད་མ་ཞོར་ཡི་དམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བྲོགས་ནི་མ་ཞོར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན། རྒྱབ་རྟེན་མ་  
ཞོར་དཀར་སྟོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས། བཅུ་ནི་མ་ཞོར་སྤང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་སྟེ། གཞན་  
དོན་མ་ཞོར་འགྲོ་ཀུན་པན་པ་བསྐྱབས། ཞོར་ནི་མ་ཞོར་ཆོག་ཤེས་བང་མཛོད་  
འཆང་། འབད་པ་མ་ཞོར་དམ་ཆོས་སྦྱིང་རུས་བྲས། དོན་ནི་མ་ཞོར་སེམས་ཉིད་  
མཁའ་ལྟར་དག། འོད་གསལ་མ་ཞོར་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་གོ། ཕྱགས་ནི་མ་ཞོར་  
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྐྱབས། ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལགས། །  
དེ་ལྟར་མ་ཞོར་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི། ཞོ་རྒྱལ་གུ་རུ་འི་བྱིན་ཆོབས་གནས་ཆེན་

མཆོག་ །འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛིན་བྲག་དཀར་མཐོན་པོའི་སྤྱོད་ །རྒྱུ་ལལ་  
འདབ་གཡོ་བའི་ནགས་ཚལ་སྤོང་ །འོད་ཚད་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆེན་  
ནས། །ངེས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཅོན་བཟླ་གྱིས། །འཕྲལ་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོར་སྟེལ་  
བ་སྟེ། །གངས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲོང་མཐའི་ཁོར་སྐྱོང་གིས། །འབྲུན་ཆེ་བྱེད་པ་འགའ་  
ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། །ལེ་ལན་མི་སེམས་བྱམས་པའི་འོ་རྒྱུན་སྐྱོང་། །སྤྲལ་མེད་  
བྱང་འགྲོའི་བེཾ་ར་གྱུར་པར་སྟི། །

སྤྲལ་ཆ་རྟོགས་ལྡན་སོགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་། ཕྱོགས་ཀྱི་  
བརྟག་ཞུས་བསྟེ་རྟོག་སྐྱབས་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱོར། སྐྱབས་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་  
ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ཆེན་སྦྱང་པོའི་ཉེ་གནས་རབ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ།  
དགོངས་གཏེར་ཆོ་སྐྱབ་པས། ཆོས་ལུ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་རི་མགོ་རྟོགས་ལྡན་སོགས་ལ་  
རྫོགས་ཆེན་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱལ། རི་བསང་དང་གཏེར་བུམ་གནང་། སྐྱུ་  
བརྟན་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ནས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ཕྱག་བཟོ་མཛད། དགོན་ནས་  
ཕྱག་མཛོད་སྤྲུ་མ་དཀར་འབྱུང་ཕེབས་བསྐྱར་བྱོན་གདོང་། གར་དབང་དཔོན་སྟོབ་  
དབྱར་བསོད་འཁོར་ནས་ཞར་བྱུང་དུ་འདིར་ཕེབས་ནས་མཇལ། སྐྱུ་རིམ་དུ་བློ་རོལ་  
ཕུར་པའི་རྒློག་པ་བཅའ་བཅོལ། བསམ་པ་ལྡན་གྲུབ་མའི་བྲིད་དང་གསེ་རིག་རྒྱུད་  
བཞི་བྱེ་རིལ་བཅས་པའི་འཐོར་ལུང་དང་གདམས་གཏད་བསྐྱལ། སངས་རྒྱལ་སྤྲོན་  
སྤེའི་གསེར་སྐྱུ་དང་། རྗེ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཕྱག་འཛིན་དུ་སོང་  
བའི་སྤྲོན་ཁྱུག་བཅས། འགོ་ཀུན་བཞི་བརྒྱུ་བཞིའི་ནད་ལས་སྟོབ་པའི་རྟོག་འབྱུང་  
དང་། གནང་སྤྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ཏེ། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་པར་

ཡུལ་དུ་སྒྲོགས། དཔལ་དགའི་སྐྱེ་ཚེ་གི་སར་ཕེབས། བརྒྱ་བརྒྱ་གྲི་དཀྲིལ་འཁོར་  
 མཛེད། མཛོད་སྤྱིན་སྤྱོས་ནས་དགོན་དུ་ཕེབས། ཡུར་པའི་སྐྱབ་མཛོད་ཚུགས།  
 སྐྱག་གཟིག་དཔོན་དང་སྤྲ་སོར་ཞུས་གནང་ཤར་བ། སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཏྲ་སྒྲ་  
 བྲ། ལ་འཛོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། མཛོད་ཡོན་བདེ་འཇགས་སུ་  
 སོང་སྟེ། ཡུལ་དེར་ཆིབས་སྒྲོད་གནང་། རྩོད་དཔོན་ཚང་དང་། བླ་བོ། ལྷ་མེ།  
 མཛོ་ལུང་སོགས་སྤྱིན་བདག་སོ་སོར་ཞབས་པད་བཀོད། ཁྲིམ་དབང་སྒྲེར་དབང་  
 སོགས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་བ་བསྐྱབས། ཁྲིམ་  
 ཚོར་ཐེབ་ཡུས་གདན། ཞི་བློ་བྱང་བུ་མཛེད། ཁྲིམ་དགོན་མཁ་དགོན་སོགས་ཡུལ་  
 དེའི་ལྷ་སྤེམ་སྤེམ་སྤེམ་གྱུན་གྱིས་མཛོད། ཁྲིམ་དབང་སོགས་རེ་འདོད་བསྐྱངས། སེ་ཚ་  
 དཔོན་ཚང་དུ་གདན། དབང་དང་ཡུར་སྒྲོག་གནང་། ཁྲིམ་དབང་སོགས་ཚོས་སྤྱིན་  
 འཛེད་མི་ཤེས་པས་ཡུལ་སྒྲོགས་ཀུན་དགོ་བར་མཛེད། ལུང་དམར་དཔོན་ཚང་ནས་  
 སྤྱན་དྲངས། ཚོ་དབང་སོགས་མཛེད། ལྷོ་བོར་རྒྱལ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱིན་བདག་མང་  
 པོའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས། ཁྲིམ་ཚོགས་དབང་སོགས་ཇི་ལྟར་རེ་བ་བསྐྱངས། རབ་  
 མདོར་ཕེབས། གཟའ་རོར་བཀའ་དབང་བསྐྱལ། དཀར་ཡོལ་སོགས་ཕུལ། བྱ་  
 འཛོང་འགག་དེར་རྒྱ་འབྲེ་གནས་པ་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རོར་དགོངས་གཏད་དང་  
 ཕུག་ནས་འཕྱོར། འབོད་སྒྲོང་དུ་མག་སྒྲོགས་ལྷན་དང་དྲུང་ཡིག་ཀུན་དགའ་རབ་  
 བརྒན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས། སྒྲེར་དབང་ཁྲིམ་དབང་སོགས་རེ་འདོད་བསྐྱངས།  
 དེ་དག་ཀུན་གྱིས་འབྲུ་ཆ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས། དེ་  
 བས་དུང་སྒྲོར་གནས་ནང་དུ་ཆིབས་སྒྲོད་པ་དང་། ལམ་དུ་གཡོ་ཁོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེན་

བཀའ་ཁུམ་། གནས་ཕུག་ཏུ་ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས། གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་  
 མཛད། སྐྱ་གཞིས་ཀྱང་འཛོམས་དར་བབ་པ་དང་། དེ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། མཚོ་སྐྱེས་སྒྲ་  
 མ་སོགས་ལུང་བསྟན་ཞིག་གནང་། ཁྲོམ་དབང་བསྟུལ་། བཤའ་ལུག་གསུམ་  
 སོག་བསྐྱེད་མཛད། གཟིག་ལུང་མདར་བཏེག་ ཁྲོག་མ་ཐན་ཁོ་བོ་ཤི་བར་བྱང་སྟེག་  
 མཛད། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་སྟེད་འཛོམ་ཅམ་བྱུང་བར་། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ཆུ་དང་ཕུར་པ་ལྷགས་  
 བསྐྱེས་དང་། གྲོལ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོལ་དཀར་ལྷགས་བསྐྱེས་གནང་། སྐར་ཁོ་ཤོག་  
 ལུང་དུ་བཏེག་ །བྱུང་སྐྱོར་གཉེར་དུད་ཁག་ལ་ཕེབས། སོ་སོར་ཞག་ཤས་རེ་  
 བཞུགས། རྒྱུ་སྐྱོག་སོགས་འདོད་དོན་སྒྲིན་པར་མཛད། མཚོད་སྒྲིན་སྐྱོས་དེ་ནས་  
 ཟླ་འཕྲུ་བཞུགས་ཞག་གཅིག་བཅས་གདན་སར་ཕེབས། དེ་ཞིག་བཞུགས་གདན་  
 འཇགས། ཉི་ལྗེ་ག་དུས་གཏོར་ཆེ་བདག་གི་གཏོར་མ་ཚོམ་བུ་སོགས་ཞལ་བཞོད་  
 གནང་། ལོ་མཇུག་གི་དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་ཚུགས་པ་དང་། ཉེར་བཞིར་དྲག་པོའི་  
 གཏོར་ཞལ་མཛད། ཉེར་ལྷ་ནས་ཚོགས་དབུར་ཕེབས། ཉེར་བདུན་ཉིན་ས་འདུལ་  
 གྱི་སྐྱེ་འཆམ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་སྟགས་ཆས་བཅས་ས་འདུལ་མཛད། ཉེར་དགུར་  
 བསྐྱེལ་འཆམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཟིགས་མོ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སྟགས་ཆས་སུ་  
 ཕེབས་ནས་ཟོར་འཆམ་དང་གཏོར་རྒྱག་གནང་། གནམ་གང་རྟེན་འབུལ་གྱི་འཕྲོས།  
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་པར་མཐོང་གྲོལ་དང་སྐྱམ་སྐྱར་བཞེས་ནས། དད་འདུས་ཀྱི་  
 མཚོག་དམན་ཉིན་ཏུ་མང་པོར་རང་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དབང་མཛད།

༼འགོར་རྒྱལ་སྟོན་ཚད་དཔལ་གྱི་ཡུག་ཏུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་པའི་སྐོར།༽

མེ་སྒྲུལ་གསར་འབྱུངས་སྒྲུབ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཚོགས་པས་ཞབས་  
བརྟན་ཕུལ། འོགས་ར་དག་འཁྱོན་བཤམས། མི་རིང་བ་ནས་གནས་ནད་དུ་ཆིབས་  
ལ་ཕྱོགས། ཟླ་བ་དང་འགོར་ནད་དུ་བཞུགས་ཞག་གནད། དཔལ་དག་འ་  
བཤམས་བཀོད་ལ་སྟོན་དུ་བཏང། སང་སྤྱ་བར་སྟོན་ཚད་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་གི་  
ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་ཞབས་གྱི་པ་སྒྲོ་མཛོན་པར་བཀོད་པ་དང། འཇའ་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་  
མཁའ་གང་བ་བྱུང། ཁྱོ་བོ་ལོ་ཀའི་ར་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་  
ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས། སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཨ་མ་གོན་སོགས་  
སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་ཁྱོ་རུ་བ་རྣམས་འབྱོར་བར་ཐུན་མཚམས་སུ་བཀའ་ཆོས་བསྐྱུལ།  
སྒྲུ་མ་ཨ་མ་གོན་སོགས་གནས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱུལ་མ་གནད་བས་པལ་ཆེར་སྐྱོར་བ་དུང་  
འབྱུང། ཡེ་ཤེས་སོགས་གནས་འཇུག་ལ་བྱོན། དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ། སྐོ་  
མང་ཉག་ཏུ་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕེབས། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཅེ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་ཅེ་བཅོལ། དེ་  
ཡང་སྐྱབས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པར་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལྟར་གནད་  
ཞིང། འོ་ལྟར་དབྱར་སྟོན་གྱི་སྐྱོ་སངས་སྐྱབས་རོལ་ཅེད་བཞེས་པ་དང། གཞན་  
དུ་འང་མ་དེས་པའི་སྐྱབས་རེར་ཅེད་མོའི་རྣམ་འབྱུར་སྤྱ་ཚོགས་བཞེས་པར་མཆིས་  
ཤིང། དེ་ཡང་སྤྱ་ཅེད་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འདིར་བཟའ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་  
སྐོ་ནས་ལས་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གནས་རྩལ་  
ཐབས་གྱིས་སྟོན་པ་དང། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བཅོས་གྱིས་





ཁྲོམ་མང་བཅས་ལ་གྲུ་དྲག་མེ་རླུང་འབྱིལ་བའི་དབང་ཆེན་མཛད། གནའ་བོའི་དུས་  
 ན་མཐོང་ཐོས་དུ་མ་གྲགས་པའི་རླུང་ཆེན་པོ་གཡོས་ནས། ཤིང་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་པོ་  
 བསྐྱེལ་ཞིང་ཁྲོལ་བུར་བཏང་སོང་། སྐྱབ་ཕུག་གི་སྒྲོར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་  
 གནས་བང་སྒྲོམ་རྒྱུར་ཤིང་འབྲེན་བཅོལ། སྐྱབས་ཆེ་ཁོ་རུ་རྣམས་ཐེགས། རྗེ་ཉིད་  
 གདན་སར་ཕེབས། ལྷ་ཐོག་རྗེ་དུང་བསྐྱེད་པ་དང་། གད་ཐོག་དཔོན་མོ་བསྐྱེད་པའི་  
 གདན་ལྷས་པ་འབྱོར། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འབྲེན་གྱིས་དང་ལེགས་རྒྱལ་  
 བཀའ་ཕེབས། ཕུག་མཛོད་དཀར་འབྲུང་དཔོན་གཡོག་དབུས་སུ་འབུལ་སྐྱེལ་ལ་  
 ཆས་པའི་ལྷ་ཤོག་རྣམས་དུང་ཡིག་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་ཞལ་བཀོད་གནང་། དབང་དང་  
 བསྐྱབ་སྒྲོན་བཅས་འབུལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་བཏེག། ཁྲོམ་ཡན་ལག་སྐྱེལ་མཆོད་དང་།  
 རྒྱུ་མཛོ་ལྷོར་བུ་སོགས་ཆོས་ལུ་འབྱོར། སོ་སོའི་འབུལ་བ་བསྐྱབས། སྐྱོ་སྒྲོམ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཤོག་ཕུལ། དེ་དག་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་  
 ལྷན་གྲུབ་མའི་ཁྲིད་རྒྱལས། སྡེ་དགའི་དུང་སྒྲོར་བ་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་བྱོན།  
 སྲས་མོ་ཤི་བའི་བསྐྱོར་ལྷུ་ཕུལ། ཁོང་རང་ལ་བཀའ་དབང་མཛད། ཐུགས་གསོས་  
 འབུལ་གདབ་བཅས་བསྐྱེད་ནས་ཐེགས། ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་དཔོན་སྒྲོབ་འགོར་  
 ཕུར་སྐྱབ་ཁང་བཅེགས་པའི་སྐྱ་གོན་ལ་གཞི་ལེན་གྱི་ཡོ་བྲང་གྲུ་ལོམ་པ་བཅས་ཕེབས་  
 སོང་།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་སྐར་ཡང་འགོ་ཕུར་བཏེག་ནས་སྒྲོམ་མང་ཉག་ཏུ་བཞུགས།  
 དེའི་སང་གཟའ་སྐར་སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་རྗེ་ཉིད་དབུར་  
 བཞུགས། ཁྲོམ་ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། དཔལ་སྐྱུངས། འཛི་སྐར། ཟུར་

མང་། གནས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཁད་ལ་བཏེག་པའི་ཀར་འབྲུག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་  
 རྟོགས་ལྟན་དང་དམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་སྒྲ་འདུས་ཤིག་ཚོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རུ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ཚོགས་  
 བཅས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ། བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་  
 བསང་བརྟན་རྒྱས་པར་བཏང་། སྐྱབ་ཆེན་ལོག་དབུབས་ལྟར་སྤྱུང་གནང་། དེ་  
 ཡང་། རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཕུག་ཏུ་གཙོ་བོའི་ཕུར་པ་དང་གཞན་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་པའི་ཕུག་ཏུ་ཁོ་  
 བཅུའི་ཕུར་པ་བཅས་དབུས་དང་སྟོགས་བཅུར་ཕུར་པ་གདབ། གཏེར་བུམ་སྤྲུལ།  
 སྐྱབ་ཁང་གི་སྒྲོ་དེ་པ་ལོའ་གྱི་རི་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་འདི་དང་མ་འཛོལ་བ་གྱིས་གསུངས།  
 དེའི་སྤར་ལུབ་སྒྲ་མ་ཡན་ལག་གི་ཆང་ལམ་དུ་དེ་རིང་ཐེན་རང་བཏུལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 བྱང་ཚུལ་སྟན་དུ་ཕུལ་བ་དང་། ཀུ་སེ་ནས་ཞུ་ཡིག་འབྲོར་བྱང་བར། ལོ་རྒྱུན་  
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུལ་ཟེར་བ་འདུག་པའི་མིང་བཀྲ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
 ཚུལ་བཀའ་བསྩལ། སྤུ་མའི་ཁྱིད་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་ལོའ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྟ་  
 རྟོགས་བྱང་འདུག་གི་སྟོན་ཁྱིད་རྒྱས་པར་གནང་། ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཁང་བཞེངས་པའི་ལས་གྲ་ཚུགས། པལ་དབང་ཕུག་གི་རྩ་བར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཟིམས་སྒྱིལ་བཞེངས་པར་སྒྲ་མ་དཔལ་དགས་དོ་དམ་བཞེས་ནས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱེད། ཁྱིད་ཞུ་རྣམས་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་ལྟར་ལྟར་སྤངས་  
 པས་པལ་ཆེར་དུང་ཆད་དུ་འབྲོལ་བ་གྲུབ། གནས་ཀྱི་དབུ་རྩེར་བསང་བརྟན་རྒྱས་  
 པར་གནང་ཞིང་ཕུར་གཏེར་སྤྲུལ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་པར་  
 སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་མི་འགྱུར་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་ཏེར་བྱོན་སྒྲ་མ་དུག་པའི་དུས་མཆོད་གནང་སོང་བར་

རྩི་འགྲུལ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དཔལ་དགའ། ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟམ། སྒྲུ་མ་ཡན་ལག་ ཁོ་  
 རིང་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རམ་བཏེགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྐལ་མཉམ་དུ་བསྐྱོར། གཟིམས་ཤག་གསར་པའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས།

དེར་བཅོ་ལྷ་ཉིན་དགོངས་གཏེར་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་སྟོལ་མ་ཕབ། དེར་  
 འདུས་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། དགོངས་གཏེར་གྱི་སྟོལ་མ་དགར་  
 སེར་དམར་ལྗང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིད་བསྐྱལ། དེ་ནས་དགོན་དུ་ཕེབས། ཚོས་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་རིག་འཛིན་ཀུ་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩི་ཆོ་དབང་ཙོར་བུའི་དགོངས་གཏེར་  
 བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དང་། རོལ་རྩོར་གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་འདུས་གཉིས་དབང་བཞི་ཚུ་བོ་  
 གཅིག་འབྲེས་སུ་བསྐྱུར། གཏེར་ཁ་འདི་གཉིས་མ་བུ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས།  
 གཞན་ཡང་དགོངས་གཏེར་ཕུག་རྩོར་དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་དབང་། བཀའ་འབུམ་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལུང་། ཆགས་མེད་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་རྒྱས་པའི་གདམས་གཏང་བཅས།  
 ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རེ་བའི་རྩིང་བུ་སྒྲུར་བར་མཛད། ཡན་ལག་དཔོན་སྟོབ་ནས་  
 སྐྱ་རིམ་དུ་མཛུལ་བཞེ་ཆོག་ཞག་འགར་བསྐྱབས། ཁོ་སྒྲུ་རྣམས་ཕེབས་པར་ཨ་སྒྲུབ་  
 སྐུལ་སྐྱུ་འདི་དེ་སྟོན་འདིར་ཕེབས་མ་སྟོང་བས་དུང་བསུ་དགོས་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་  
 བཅོལ། སྟེ་འུ་སྐུལ་སྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྟོར།  
 ཚོས་སྐྱུང་གི་གསོལ་ཀ ཁ་བདག་བཅས་ཞབས་བརྟན་དུ་བསྐྱབས། གཏང་རག་  
 བཅས་བཏེག སྒྲུ་མ་ཡན་ལག་སོགས་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་བཏེག སྒྲུ་མ་ཙོར་བུས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོང་། རོལ་རྩོར་མ་ཞིང་གི་བསྐྱལ་ཚོག་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བ་  
 ཉེར་ལྟར་གྲུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གཟིགས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལྷན་གྲུབ་རབ་



བཞུགས་སྐྱར་ཕབ་ཐོག་དཔལ་སྤྲུངས་སྒྲུ་ཚབ་ཀྱང་ཕར་བཟངས། འབྲི་རྩུར་གྲུས་  
 སྒྲོལ། ཨ་ཆེར་མགོན་རབ་ཆིབས་བསུར་བྱོན། མགོན་རབ་ཀྱི་རྩ་བོས་མཇུག།  
 རྫོང་སྤེའི་ལ་ནས་མ་རུངས་པ་ཞིག་གིས་འཕྲུལ་གྱིས་རྟ་བྲེལ་འགའ་ཐོག་སོ་གསུམ་  
 ཚམ་གྱི་གཡང་ལ་ལྷུང་ཡང་ཉེ་ཞོས་མ་གོས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་ལི་ཆ་  
 ཚང་དུ་ཕྱག་ཤེབས་ཏེ། གཡང་སྒྲོབས་དང་། ཕུར་པའི་སྒྲོག་པ་སྤི་མནན་བཅས་  
 མཛད། འབྲུལ་བ་སྒྲོམ་བསྟོད། དེ་ནས་ཆིབས་བཏེག་སྟེ་ལམ་བར་དུ་ལིང་ཆེ་  
 མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་མཇུག། རོག་བཤར་ལ་ཁར་  
 བཞུགས། འབྲི་གཉན་གཤོང་ངོར་དོ་རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་ལ་བསང་མཛོད་བཏང་། ཕྱི་ཉིན་  
 གནས་ཕུག་ཏུ་ཤེབས། གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཚོགས་མཛད། གནས་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་  
 གནང་། གནས་དེའི་རང་བྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་དེ་ཡིན་པ་  
 དང་། གསང་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྟུང་གི་ནང་ནས་གཙིག་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་བསྐྱུལ།  
 སྙན་དར་བསྒྲོན། ཆིབས་སྒྲེལ་བ་མགོན་རབ་དཔོན་གཡོག་ཕར་ལྷོག། ཡང་སྒྲོང་  
 ནས་བ་རིང་ནང་བརྟུད་ཀོ་རང་ཕུར་ཤེབས། དེར་གནས་ཀྱན་མདའ་པས་མཇུག།  
 དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་བྲེལ་བསུ་བ་འཁྱོར། ལྷ་མདོ་ནས་དཔལ་ལྷ་རུ་བས་ཇ་དང་ཞོ་ཡི་  
 བཞེས་སྒྲོ་བྲངས། འོ་མའི་སྦྱིང་པོ་ཕུལ། ཀྲན་ལ་རྣམ་དཀར་གྱིས་ཆོམ་པར་  
 མཛད། ཆོས་མཆོག་ཆིབས་བསུར་བྱོན། བཞི་བྲེམར་ཐབ་བསུ་བསྒྲིག་འདུག་པར་  
 ཞུགས་ཞག་ཕབ། སང་སྤྱ་བར་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཆིབས་བསུར་བྱོན། ལྷ་  
 བསང་ཐོག་རོལ། ཆོས་བྲིམས་ལ་སོགས་སྒྲུ་བྲག་རྣམས་གྱིས་ཞབས་བསུ་སྒྲོས་སྒྲུ་  
 བཅས། ཕུར་པ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱག་ཤེབས། དཔོན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེར་ཤེབས་



ཅ་གསུམ་ཕྱི་སྐབ་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱུལ། སྐྱུ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་སེལ་གྱིད་  
 ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་ཁ་ཤས། སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཉིན་ལྟར་སྟོལ་དཀར་གྱི་བྱུས་བརྒྱ  
 སོགས་ཕུལ། འདི་སྟོར་དབུས་འགྲིམ་གྱི་བང་ཆེན་འཁོར་བའི་གདོང་དུ། རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏད་སོང་བའི་  
 གཏམ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཁིན་ཏུ་ལུག་པའི་ཚུལ་བཞེས་པའི་རྣམ་  
 པར་གྱུར་གྱིང་། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ཞབས་ནས་བཀའ་བརྒྱ་དང་  
 ལྟན་དུ་སྐྱུ་ཞབས་རང་གི་ཕྱག་རིས་གྱུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ། རྗེ་ཐོ་ལོད་མཚུར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐང་སྐྱུ་གནད་བ་འབྱོར་བས། སྤར་གོགས་ཆག་རྣམས་སོར་ཚུད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀ་བཟང་པོར་མཁུན་ཏེ། ཐུགས་ངལ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་བར་  
 མཛད། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཕྱག་རིས་ཏཱ་ཏུ་ཕུལ། རིག་འཛིན་དམ་པ་ཆེ་  
 དབང་དཔལ་དར་གྱི་ཞུ་ཤོག་འབྱོར། སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དཔལ་དར་གྱི་བཀའ་  
 ལྟར་དགོངས་གཏེར་སུན་རྫོག་དང་མཁའ་འབྱེའི་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། ཆོས་བརྒྱ་  
 ཆེན་མོའི་འཆམ་གཟིགས་ཕྱག་མཛོད་ཀར་བཀྲའི་ཁང་པ་ནས་གནད། ཕྱག་མཛོད་  
 དེ་ཡི་ལྷ་ཁང་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར། སྡེ་དགེ་འཆམ་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པས་མཇུག་  
 འདི་སྟོར་སྤྱི་སྤྱིར་གཏེར་ཆེན་མགོན་ཆོ། ཆོ་དབང་སྐུང་། གྱུ་ཅུ་བཀྲའི་ཤེས། མགོན་  
 པོ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་སྡེ་དགེའི་གཏེར་རྫོག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཇུག། དངོས་འབྱོར་སྟོལ།  
 དབང་དང་བཀའ་བསྟོན་སྤྱིངས་ཡིག་སོགས་སོ་སོར་ཐུགས་འདོད་བསྐྱེདས། དགེ་ཕྱི་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆིས་བྱང་ཤི་བའི་བསྟོན་རྟེན་འབྱོར། བྱང་བཞུ་མཛོད་གསུང་རྟགས་  
 བསྐྱུལ། སྤམ་ཡན་ལག་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གསལ་སྐྱུ་





འགྲུལ་ལོག་དཔོན་མོས་མངལ། འབྲུལ་བ་ཕུལ། སྐྱབ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཞུ་འབྲུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བཞེས་ཤིང་། ཕལ་ཆེར་སྐྱུ་མ་ཡན་ལག་གི་  
 དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ནས་ཞུ་བ་སོགས་རྟོགས་འབྲུལ་མཐན་མང་དུ་  
 བྱུང་། སོ་སོར་འཆོམས་པའི་ཞལ་གདམས་སོགས་ཐུགས་སྐྱོ་ཆོམ་པར་གནང་།  
 སྐྱབ་བཅའ་འབྲུལ་བ་ཆེར་བསྐྱབས། རྗེ་དཔོན་ཨ་མ་ལོ་ན། ཆོས་ཁྲིམས་བགེས་པོ།  
 ཕྱག་མཐོན་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པའི་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་བ་ཕུལ། ཕེབས་  
 གཏོང་དུ་སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མ་ཆེད་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་  
 ཕུལ། གསེར་གདུང་ཁང་། མཐོན་ཁང་། ཀམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམས་  
 ཁང་སོགས་ལ་བཞུགས་པའི་རྟེན་མཆོག་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་  
 ཕེབས། སྐུན་དར་གསོལ། ཐུགས་སྐྱོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནང་། དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱུ་མ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་སྐྱུ་ལ་ཁོར་གདུག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རྒྱབ་བར་  
 ཞབས་སྐྱེལ་དང་། སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བཅས་ཆིབས་བཏེག་ རྩ་མའད་དགོན་ཆེན་  
 ཏུ་ཕྱག་མཆོད་གུགས་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པར་དམ་ཆོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐུན་འདྲེན་  
 ཞུས་ལྟར་དབང་དང་རྒྱུན་རྒྱུག་གནང་། སྐྱུ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ལྷས་ལེགས་གསུངས།  
 དེར་བཞུགས་རིང་གཉེར་ཆེན་དོན་འབྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གུས་པས་བཏུང་།

དགོངས་གཏེར་སྐྱོར་གྱི་དབང་ལུང་བསྐྱུལ། གཉེར་ཕྱག་སོ་སོའི་མཆོད་  
 སྐུན་སྐྱོས། དགོན་འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་དག་པའི་གཟིགས་མོལ། བྱུང་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་ཁྲི་རྣམས་  
 ཅན། སྐྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་

སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་འི་བཀའ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་  
 འགའ་ཞིག་གསུང་པའང་ཞར་བྱུང་གི་འདིར་སྟོན་པ་འོ། །བྱུང་ཐོབ་བརྩོན་འགུམ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་དུ་མཆོད་མཇུག་དང་  
 གསོལ་སྟོན་མཛད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་གཟི་རབ་ཏུ་འབར་ནས་  
 བདུད་ཅི་འི་ཟིལ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷུང་བ། ལས་སྒྲུང་དག་པའི་འཁོར་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ས་སེར་ཡར་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དཔལ་  
 སྒྲུང་ས་ནས་སྐྱེ་གཞིས་པ་རྣམས་དེར་འབྱོར། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོལ་ཏེ་སིས་ཁོ་སྒྲུང་དུ་  
 བཞུགས། ས་གཡོས་ཆེ་ཆུང་ལྔ་ཚུལ་བྱུང་། ཨ་ར་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསོལ་ཇུགས། དཔལ་དགའ་དཔོན་སྟོབ་དང་སྒྲུང་མང་བཅས། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱེ་འདྲེན་པའི་བྱ་བཞོད་ལ་འཛིན་པོ་ན་དུ་བྱོན།

རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཐོག་མཐུན་གྱི་རྣམས་མཐུན་པའི་ཐོག་མཐུན་གྱི་རྣམས་མཐུན་  
 འདྲེན་པའི་བྱ་བསྐྱིག་ལ་དཔོན་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་སྟེབས་  
 ཞིང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་གྲོད་ཆང་  
 དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་ཏུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཞལ་བཞོད་ལྟར། བཞུགས་བྱིད་ཡོལ་བ་  
 སོགས་རྒྱུ་བཞོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་བ་ཕུམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཐང་  
 ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཀྲམ། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོ་  
 མདར་ཕེབས། མི་ཕམ་དགའ་ལེགས་དཔོན་གཡོག་ཆིབས་བསྐྱར་བཏང་། སང་སྒྲ་  
 བ་ནས། རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཐོག་མཐུན་གྱི་རྣམས་མཐུན་པའི་ཐོག་མཐུན་གྱི་རྣམས་མཐུན་  
 ཕེབས། གནས་ཁྱག་ནས་བསངས་དང་གླིང་བུ་བཅས། སྐྱེ་ཞབས་མཐོན་སི་ཏུ་རིན་

པོ་ཆེ་ཕེབས། བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་པད་བཏོད་མ་ཐག་ཏུ་ཐང་སྐྱིལ་ལྷན་  
 དང་ལྷ་རྩེས་བཅས་ཕུལ་ཕེབས་སྟོབ་བཟང་བར་བཞགས། སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་ལྷན་རྒྱས་  
 བས། དཀོན་མཆོག་སྐྱིེད་ལུས་པར་འོད་འབར་གྱི་ཆོགས་བརྒྱུ་མཛད། གནས་རྩེར་  
 ཡང་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཕེབས། བསང་དང་བརྟན་རྒྱས་པར་གནང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཀྱང་ཏུ་ནད་དང་མཚོན་དང་མུ་གེ་སོགས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་རྩོགས་དང་དུས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད། རྗེ་ཉིད་ནས་  
 གྲང་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་གྲུབ། ད་རེས་བས་དགའ་བ་མེད་ཡང་ཡང་  
 གསུང་ཐུགས་དགྲེས་ཚོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། དམ་པ་ཉིད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་  
 དུ་དགུ་ཚན་ཕུལ་ཞིང་ལུང་གསོལ་གྲང་ཉིད་གྱིས་མཛད། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྩ་གནང་  
 བས་འགོ་ཕུ་བ་སོགས་དེར་འདུས་རྣམས་ལ། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་  
 བསྐྱུལ། ཕེབས་གདོང་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་མེ་ཏྲི་འཐོར་ལྷན་རྒྱས་ཆེབས་བཞེག། གཡལ་ཁོ། རྩུང་ཡིག། གཉེར་  
 དུད་ཁག་སོགས་ལ་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་ཞབས་པད་བཏོད། བསྐྱེན་བཀའ་ལྷུས།

ཐེ་ཁམས་སྐྱེ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་དང་། ཐོ་བྱང་གི་ཐོག་ནས་བསང་དུད་ཐོག་རོལ་  
 བཅས་དགོན་དུ་ཕེབས། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཁྲིར་ཕེབས་མ་  
 ཐག་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ཞུ་རིན་པོ་ཆེ་པར་མཐོང་གོལ་སོགས་བཞེས་ནས། མཐུལ་  
 ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་ཕུལ། ཕེབས་སྟོབ་གསོལ་སྟོན་གཟབ། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་དབང་ཁ་ཤས་དང་སྐྱེ་རིམ་དུ་ཕུར་པའི་རྒྱོག་པ་ཉིན་གསུམ་ལ་



བསྐྱུལ། བོར་མ་སོགས་སྡེ་མང་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་གཟབ།

རེས་གཞུང་སྤང་ཆེན་དུ་ཕེབས། སེ་ཆ་སོགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱིས་དད་  
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། སྤྱིར་གཞུང་དུ་ཕེབས། ལྷ་མ་པརྣམས་མཇུག་འབྲུལ་བ་  
བསྟུབས། དམར་རྩོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དཔོན་ཨ་ཆེ་མགོན་པོ། མདོག་  
བཟ། གདོང་ག་ཨ་བཟ། གྲུ་འབུམ། བཅོན་ནེ་རྟ་མགོན་རྣམས་གྱིས་སྤྱིན་བྱངས།  
ཀུན་གྱིས་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོས། ཆ་ལུང་སྤྱན་བྲག་ལ་བསང་དང་རི་བྱུས་མཛོད་དགོན་  
ཏུ་ཐུག་ཕེབས། འདི་རུབ་ས་གཡོས་བྱུང་སྤྱུ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཆོན་ལྷས་  
པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་བོད་ཆེན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ལྷས་དང་། རྗེ་ཉིད་  
གྱི་པོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ལས་ཆེ་བའི་བཀའ་ཕེབས། གྲུ་རྩོད་རྗེ་གོ་ལོད་གྱི་ཆོགས་  
བསྐྱང་མཛོད། ཞེ་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་ཇ་འདྲེན་གསོལ་ཞབས་བཅས་དབུ་མཛོད་དག་  
འདུན་བཏང་། དབང་བྲག་མགོན་པོ་ལ་མཆོན་སྤྱུང་གནང་། ཁྱོ་རུ་ཤེས་རབ་ལ་  
བུམ་གཏེར་དང་སྤྱིངས་ཡིག་རྣམས་བསྐྱུལ། ལྷ་མ་དཀར་འབྱུང་གི་ཡབ་དུས་ཆོས་  
སུ་གྲུར་པའི་ཞི་ཁྱོ་བྱང་སྟེག་མཛོད། ང་ཡི་འདྲ་སྤྱུ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རེས་  
གསུངས། སྡེ་བྲག་གྱོད་སྤྱར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཆབ་མདོ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔོན་འག་  
གསུམ་པོར་ཇ་འདྲེན་དང་ལྷ་ཤོག་བཟངས་བ་སོགས་སྤྱུལ་བ་དེ་དང་དེར་འོས་པའི་  
ཆོས་སྤྱིད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒོ་འཕར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་  
ཕྱེ་བས་འབེལ་ཀུན་སྤྱུ་ན་མེད་པའི་ལམ་བཟང་ལ་བཀྱི་བར་མཛོད་དོ། །

གཞོད་ནས་བྱང་རྒྱབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གོམས་པས། རྟེན་འདིར་རི་སྟེད་འགོ་  
སྟེའི་མོས་སྤྱུལ་བཞིན། ཡན་དང་བདེ་བའི་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆོགས། རྟོན་བཟང་



པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །རྒྱལ་སྐུ་པ་སྒྲ་གཞོན་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། །གང་གི་  
ཞབས་སེན་འབར་བའི་འོད་ཚོན་པོས། །དྲེགས་ལྷན་སྦྱིང་གི་ཀྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱེད་དེ། །  
ཆངས་གནས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞད་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་དག་བའི་  
ལེས་པ་སྟེལ། །

༼དཔལ་འཇིག་རྒྱུ་འོད་དུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་ལ་གཤེགས་པའི་སྐྱོར་༽

དེ་ནས་སང་མདོར་གཞུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱོར་རྒྱུའི་དགོང་མོ་དེ་ལ། སྤྱི་མ་  
དམ་པ་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་པ་དང་། གསུང་འཕྲོས་  
སྐྱོ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཕེབས་པའི་མོས་སུ། སྤྱི་མ་རྣམས་པ་རང་རང་གི་གདན་ས་ན་  
ཞིང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་གཉིས་རྒྱ་ཡུལ་  
ནས་ཞིང་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་རྩེ་ཤོད། མི་འབྱུང་  
རྩི་རྩི་འབམ་ཐང་། རོལ་པའི་རྩི་རྩི་ཀའི་ཚུ་མགོ་རྣམས་ནས་ཕེབས་པ་དང་། ལྷག་  
པར་རང་རེ་ཆང་གི་ཡང་དག་ལེགས་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་སྤྱར་ཐང་དང་། སྐུ་  
གོང་མ་དེ་ཉིད་སྐྱང་རྒྱུང་ལ་ཐེག་ནས་ཞིང་ལ་ཕེབས་པ་སོགས་དང་། སྐུ་ཞབས་རིན་  
པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཡང་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་མར་དང་  
དྲི་བཟང་གིས་འགོ་ས་ནས་དཀྱིས་ཡོད་ས་རེད། ལར་སྐྱེས་བྱུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གདུང་ལ་འབྱོར་ན་དེ་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་རེད་ཚུལ་དང་། གཟིམས་མལ་སྐུ་འདྲ་དེ་  
གསོལ་ཆོག་ས་མ་ཡོལ་གོང་དུ་འབྱུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ངེས་རེད་ཅིང་། རང་རེའི་སྐུ་

ཞབས་དག་ལེགས་པའི་སྐྱེ་འདྲའང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བྱིན་ལྡན་ཡིན་ཚུལ། དཔོན་  
 དག་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱིས་གསུངས་འདུག་པས་དོན་དུ་འང་ངེས་ཚུལ་དང་། འགའ་  
 ཞིག་གིས་སྒྲ་མས་ཞལ་ཆེམས་ཅི་བཞག་སྒྲ་སྒྲོལ་འདུག་ཀྱང་། ལེགས་པར་  
 བཏགས་ན་བཀའ་འབུམ་མང་པོ་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཞལ་ཆེམས་ཅི་སྟེ་མིན། རང་  
 རེའི་ནང་རྟེན་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ་བའོ་ནར་ཡོད་པས་སྤྲུགས་ཅིས་ཀྱང་ཆེ། ད་  
 ཕན་རྒྱུ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་མིན་སྐབས་ཀྱང་འཐོར་དོགས་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་  
 དགའ་བྱེད་བཀའ་ལས་ཆེ་ལེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དབུས་འགྲོས་རྣམས་ནི་མགོ་ཐོན་པ་  
 ཡོད་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། སྤྱིར་ནངས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེའི་ཆིབས་ཁུལ་  
 རས་ཆིབས་མང་དུ་གྲུ་བཏང་མཆོམས་བྱིན་ལྡན་གནང་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཤིས་  
 པར་མཛད་ཅིང་། ད་དཔལ་དགའ་བྱེད་བཀའ་ལས་ལུས་ཆེར་འདུག་ཅེས་བསྐྱར་  
 གནང་འགའ་དང་ཁམས་བདེ་བསྐྱེད། སྤྱིར་ཆིབས་སྐྱོགས་འཐེན་བཞིན་དུ། ལ་  
 དུགས་པས་ལུས་བའི་གྲུར་གྲུམ་བཟང་པོ་དེའི་སྤྱོད་དེ་གར་ཡོད་དེ་ཞེས་དོ་དམ་སྤྱད་  
 རས་ཆིབས་ལམ་དུ་བཞུད་སོང་།

དེའི་སྐབས་གདན་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རྒྱུབ་ས་འཛོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་ཁ་དོག་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་གཞུས་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་པལ་ཆེ་བའི་མེག་དབང་གི་  
 སྤྱོད་ལུས་དུ་གྲུབ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་འདིར་ལུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྒྲ་བ་སྟོན་  
 མའི་ནང་ཅམ་ནས་རྟོ་རྟོའི་གསུང་གིས་བཅད་དང་བྱར་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷག་  
 པར་གོང་དུ་སྟོན་ལྟར་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་མང་པོ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་  
 ཀྱང་། བསྟན་འགྲོ་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་འབྱི་ཆེས་པའི་དབང་གིས་གོ་



དེན་འབྲོད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་བས། སྤྱི་མ་ལུ་འབྲོད་པའི་ཆུ་ཐིགས་བསལས་པ་མ་  
 གཏོགས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་ཆེད། དེན་མ་རིམ་བཞིན་ཁོ་རུ་སྐར་དུ་སྐྱེན་དངས།  
 ཅ་གསུམ་སློབ་དཔོན་པ་གྱི་སློབ་ལུང་ཆེ་དཔག་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་རེ་ཕྱག་པར་  
 མཛད། གླེང་ཨ་དར་དང་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གནང་། མང་ཆེན་དུ་ཕག་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མ་དང་། སྤྱི་མ་གས་རང་བྱོན་མཛེས། དབུ་ཐོད་གཏུགས་ནས་  
 སྤྱིན་རྒྱབས་ལེན་པར་མཛད། གདོང་རེ་རུ་བར་ཕེབས་ལྷན་གྲུབ་ཆོང་དུ་སྐྱེན་དངས།  
 སྤེལ་གཤམ་སྤྱོན་དུ་བཏང་བར། སྤྱག་ཆེན་ཟོར་བ་གདོང་གི་ཐང་། སྤྱོན་ཡོན་དགེ་  
 མི་འབྱུར་རྩོམ་བཞུགས་མལ་དང་ལིན་ཏུ་ཉེ་བར་སྐར་ཕབ་དགོས་རྒྱལ་སློབ་སྤྱོན་  
 གནང་། དེར་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས། སངས་ལྷ་བར་སྤེད་གཏའི་མདུན་ནས་ས་  
 གཡོས་ཀྱི་བརྟག་ཁུལ་སྐུ་ཆོབ་འབྱོར། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ཆུང་སློབ་མ་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤེད་གཏའི་སྐུ་ལྷ་  
 ལ་འཆུབ་རྒྱལ་དང་སྐུ་རིམ་མང་ཅོམ་བསྐྱེད། རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོས་ལ། དཔེ་འི་  
 ས་འགྲུལ་འདི་ལ་བཟང་ལྟས་ཀྱང་འདུག །རན་ལྟས་ཀྱང་འདུག །དམ་སྤེའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཀྱང་འདུག་གསུངས། གནས་མདོ་ཨ་དོན་ཆོང་དུ་ཕེབས། ལིན་ཏུ་ཐུགས་  
 ལྷོད་པ་བཅས་དབང་དང་ཕུར་སྒྲིག་གནང་།

བར་མཛད། སྐར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཟུར་མང་དུང་སྒྲུལ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཇུག་  
གསུང་འཕྲོས་དང་གསོལ་སྟོན་གནང་སྐྱེས་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀའ་བསློ་  
སོགས་ཐུགས་ཆོམ་པར་མཛད། བྲག་རླུང་གིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་པར་འདུག་  
གསུངས། དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན་གྱིད་བསྐྱུལ། དབང་  
སྐར་ལ་གྲལ་འགྲུལ་དུ་ཕེབས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མདུན་དུ་སྟེགས་པར་དབང་ཇུས་  
རྣམས་བཀོད་ནས་ཐུག་དབང་གི་ཞར་བུང་དུ། སྡེང་ཆར་བཞིན་གཤམ་ནས་མགོ་བོ་  
སྐར་བཅོལ། དབང་གྲུབ་པ་དང་གཟིམས་གུར་དུ་ཕེབས་འཕྲལ། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་  
སྒྲོམ་བུ་སྐྱབས་རྟེན་བསྟེ་རྟེན་སོགས་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་  
སློན་བསྟར། དེ་དག་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལས་སྐྱོབ་  
པའི་བཀའ་བསློ་དང་དག་ཅུ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་བསྟོ་བ། སྟེ་  
ཀུན་ཆོས་ལྷན་གྱི་དལ་འབྱོར་གཙང་མ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་  
བའི་སློན་ལམ་སོགས་སྟོ་ཁ་ཆོམ་ངེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་མཛད།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱུན་པ་ལྟར། ལུས་ཆེན་ནས་ཐུག་ཅུ་འཇུག་  
བས་སྐྱུ་ཁམས་འབྲུགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱས་ཆོད་སོགས་བསྐྱུན་གསར་ནི་མི་འདུག་  
ཞུས། དགོང་མོ་ནས་གཟིམས་རྩོད་གསུམ་གྱི་བར། སྐ་སྐན་པ་ལ་དོན་སྟོབས་ལྷན་  
བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་དད་དམ་རྣམ་པར་གཙང་ཞིང་  
ཐུགས་འདྲིས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་དང་གསུང་འཕྲོས་  
ཟབ་པར་བསྐྱུལ། ཞལ་རྒྱལ་དང་ཀུ་རེའི་རྣམ་པ་འདུལ་མཛད། ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་  
པར་འདུག་ཡང་ཡང་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩོམ་གྲུར་རྣམས་སྐྱུ་དབྱངས་སྟོན་

པོའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྒྲོགས་སུ་བཅེལ། རྗེ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མ་བྲི་ཕྱག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་  
 སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་གསུངས་དགུམ་ཉམས་ཆེན་པོ་གནང་།  
 བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་རོལ། གཟིམས་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཚད་དུ་ཕེབས།  
 རྣམ་མཁར་གཟིགས་ནས་འབྲུག་ལངས་འགྲོ་བ་རེད་གསུངས། གཟིམས་གཡོག་  
 པས་བཏྲས་ཙྴ་ན། ཕུ་ཕུ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐད་དེར། སྤྱིན་ནག་པོ་འབྲུག་གི་མགོ་  
 འདྲ་བཞིག་མཐོང་། གཟིམས་གུར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོམས་དང་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མདུན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱོན་ཚུལ་ཕེབས། དེ་ནས་ཉལ་འདུག་གསུངས་པ་དང་།  
 གཟིམས་ཆས་གསོལ་ནས་གཟིམས་ཚུལ་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆོག་ཡེ་ནས་  
 བརྟེས་ཟིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་གི་ངོར་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་མཛོད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་མོར་སྤྱོད་པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་ལས་  
 ཅན་དག་སྤྱོ་བྱར་དུ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སྤྱང་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པར་  
 འཛིན་པའི་ུམ་འཐས་ཀྱི་བྲག་རི་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པ་རྣམས་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་  
 ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་དུ་འང་ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་ཅི་སྟེད་པ་ཞིག་ལ་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྟེལ་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས། ཟླ་བ་  
 དུག་པ་བཞོལ་དུ་བཙི་བའི་དབང་གིས། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་དམར་ཕྱོགས་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉེར་ལཱའི་ཐོ་རེངས་ཙམ་དུ་གངས་ལྗན་  
 སྤྱོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱང་ངོར། སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

དཔལ་རི་པ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རིག་འཛིན་དཔལ་འབོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་ནམ་ཆེར་གསལ་བ་དང་། སྐྱའི་གམ་དུ་བཅར་བའི་ཞབས་འབྲིང་  
རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བ་ན། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་ལས་ཀྱང་དཀར་མདངས་  
གཟི་བུ་ཆེན་ཆགས་པ། དབུ་སྐྱ་སྐྱུ་འབོལ་དང་། རྒྱུ་འབྲིན་འཇུག་ནི་རྣམ་པ་གང་  
ཡང་མ་གསལ་ཡང་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲོམ་ཞོམ་པ་དང་བྲལ་བ། འཁྱུ་རྒྱབས་ཀྱི་  
ཉམས་ཚོགས་ཤིང་པ་གཅིག་ཏུ་མཇལ། དགོས་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ནས་བྱོད་  
ཉལ་ཞུས་པས། ཞབས་དང་ཕུས་མོ་ཡན་འབར་བའི་ཕུང་པོ་ལྟར་བཞུགས་འདུག་  
སྒྲི་སྒྲིན་པ་བཀྲལ་ནས་མཇལ་དུ་བཅོལ་ཅ་ན། གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་ངེས་ཅན་  
རེད་པས་བྱ་ཐབས་ཅི་མི་འདུག་ཟེར། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་དུ་གཤེགས་  
པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཀུན་གྱང་ཐུང་ན་གྱི་ཁང་བུར་སྐྱལ་བ་སྤུལ་གྱི་འཆིང་བས་  
བསྐྱམས་ཏེ་ཅི་བྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། རེ་ཞིག་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་མཐུས། དུན་པའི་དབང་པོ་སང་པར་གྱུར་ཏེ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ཆེ་  
དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཞབས་དང་། འཛིན་གོན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔལ་དགའི་སྐུན་སྤར་  
བང་ཆེན་ཅི་སྐུར་དུ་བཟངས། སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ། ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་  
སྤྱན་རྒྱལ་གཏོར་གསུམ། མཚུལ། ཞལ་ཟས་དང་། སྤང་གསལ་སྤེང་ཆར་རེ་སྤྱན་  
ཤལ་བཅས་བཤམས། ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོ་ལོད་ཅ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་  
གང་མང་དང་། ཐུགས་དམ་འགྲིགས་ཆག་རྣམས་གཞུང་བསྐྱངས། དེའི་ཆེ་རང་  
བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་དཔལ་འབོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱབས་

མཆོག་འཁོར་ལའི་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་བསུ་བའི་བཀོད་པ་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་པ་ཞིག་  
བཀྲམ་པ་ལས། གྲི་བཅས་རྣམས་གྱིས་དབང་ལེས་གྱི་རོར་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྲིན་  
གྱི་རེ་ཁྲ་ཡ་མཚན་པས་གང་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། །

མི་འཇིག་རྟག་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲུང་  
བ་དེ་ལྟར་གོ། །གསང་སྤྲུགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྤྲུལ་མོ། །འདོད་འབྱུང་ནོར་  
བུའི་གནས་མཛོད་དེ་སྟོར་རོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆར་གྱིས་མ་བརྒྱན་པའི། །  
སྤྲིགས་ལཱའི་རང་གཟུགས་དཔྱ་ཤོད་སྤྲུལ་མཁའ་གསལ་འདི། །ཡེ་ལེས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་  
པོས་བསྐྱར་བ་ན། །ཁྱིས་ནས་བྱང་རྩལ་ལྷ་གྲུ་ལཱ་རེ། །ཁྱེམ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་གཉིད་  
མགོན་པོ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་རྩལ་རིའི་མཁའ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་  
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་རྣམས། །བ་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་ལྟ་མོར་སོང་བ་བཞིན། །

འཛིན་གོན་དུ་སྤྲུལ་དཔལ་དགའ་དཔོན་སྟོབ་ལའང་བཟོད་པར་དགའ་བའི་  
གཏམ་དེ་ཉིད་གསལ་ན་མ་ཐག་ཁོང་པའི་སྤྱིང་བྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསུལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་།  
སྤྲར་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་གྲི་བཟང་སོགས་སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་ཉེ་བར་  
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་བར་བསྐྱམས་ནས། །ནམ་གྲུང་ཅམ་དེར་སྐྱུ་གཏུང་  
རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་འགྱོར། །སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲར་ཡང་བང་མི་རྣམས་  
སྤྲར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྲུག་གསལ་ན་ཕུལ་བ་དང་། །ཐུགས་ཐུག་བཟོད་པར་དགའ་བ་བཞེས་  
ཀྱང་། །ཉེར་དུག་གི་ཐོ་རེས་ནས་ཆིབས་ཐོག་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ། །ཉི་ཤོས་ནས་ཐུག་  
ཐེབས། །དེ་མ་ཐག་སྐྱུ་གཏུང་གི་མདུན་དུ་ཐེབས་གྲུས་པའི་བརྒྱུད་ཐུག་དང་བཅས།  
ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་དགའ་པོ་གྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲུག་

ལལ་དུ་ཕྱུལ། སྐུ་མདུན་དུ་བྱམས་བཞུགས་ཀྱིས་འཁོད་ནས། ཆོག་བདུན་གསལ་  
 འདེབས་མང་ཙམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གསལ་འདེབས་གསུངས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེར་དབུ་ཐོད་གཏུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། གསལ་འདེབས་སྟོན་  
 ལམ་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་བཤུར་བའི་ཚུལ།  
 སྐུ་ཞབས་མཆོག་ནས་ལྷགས་བཀོད་གདམས་ལྟར། སྤྱི་མ་དཔལ་དགའ་དང་།  
 དད་དམ་ཀུན་ལྟར་དཀར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་བཟང་གི་  
 ཕུང་པོ་དང་། མར་གྱི་ཁུ་བ་བྱངས་བའི་རས་དཀར་པོ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ལེགས་པར་བྱིས་ནས། ཕྱག་ཞབས་བཞི་པོ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅས། དེའི་  
 སྟེང་ནས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་དར་ཕུལ་བའི་མཛོད་ཐག་གིས་བྱིས་བ་ལ།  
 ལོངས་སྟོད་ཇོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བསྒོས་ཏེ། འགྲོགས་ཁྲིའི་ཁར་བཞུགས་སུ་  
 གསལ་བ། སྤྱི་མ་ལྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་བྱངས། མདུན་དུ་ཕག་མོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཤམས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས་བརྒྱ་ཅུའི་ཕྱིང་ཆར་དུ་སྟེལ་ཏེ། སྐུ་ཞབས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩེ་དོན་ལྟན་  
 ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ཕག་མོའི་དགྱིལ་ཆོག་ཆར་གསུམ་གྱིས་མཛོད།

ཏེར་བདུན་གྱི་ཐོར་ངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཕག་མོ་ཆར་གཅིག་གཞན་ཐོག་ནས་  
 གསལ་བ་དང་། ཏེན་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ། སྤྱི་མ་དཔལ་དགའ། ལྷན་གྲུབ་རབ་  
 བརྟན་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་འཛིན་སྐར་གྱི་ཆར་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོགས་ཁྲིའི་སྟེ་བཏེགས་  
 བས། གདུགས་དང་བ་དན་སོགས་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཅས་སྐྱོན་བྱངས་རིམ་  
 བཞིན་སྐྱབས་ཆེས་ལྷ་ །ཁོ་ཅུ་སྤྱི་གཞིར་སྟོན་གྱི་ཆར་སོགས་དགོ་འདུན་ཞིན་ཏེ་

མང་པོའི་ཕྱག་འདོར་ལེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲོགས་ཁྲི་བཏེགས་ནས། རྩ་ལ་དཀར་  
 མོ་བརྒྱད། མང་ཆེན་ནང་དུ་ཕེབས་དེར་བཞུགས་སྐར་འཇགས་པ་དང་། མཆོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བསྟར། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་མཇལ་ཞིང་  
 སྟེ་སྐགས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་བརྟན་པོའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་མར་  
 མེ་བརྒྱ་མཆོད་དུ་མ་གདུང་འབུམ་ཀྱང་བྱས་པ་ལྟུ། དགོང་མོ་དེར་སྐྱེའབས་རིན་  
 པོ་ཆེས་པརྩ་བརྩ་དེ་གཏེར་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་རེད་ཅིང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་  
 གཏད་ཆེ་བས། སང་ནས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 བཤམས་བཀོད་སོགས་ཚབས་སུ་འགོ་བ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ། ཕྱིར་  
 བླངས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་ཆ་ནས། སྐྱེའབས་སྟོན་དུ་དགོན་པར་ཕེབས། སྐྱེ་གདུང་  
 བཞུགས་པའི་གཤམ་བཀོད་སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་མཛད། སྐྱེ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 བྱ་ཕེབས་པ་དང་། སྐྱེའབས་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་བསུ་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས། དཔལ་རྩོ་  
 རྩེ་གཞོན་ལུ་སྟོན་སྐྱེ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲིས་གསེར་གྲི་ཁར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། དེ་མ་ཐག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟོས་ཤིང་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་  
 བཀོད་གཤམ་བཅས། སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་པརྩ་བརྩ་གྱི་མཆོད་པ་  
 ཆར་གཅིག་གསུངས། དེའི་དགོང་མོ་གདུང་ཁང་གི་སྟེང་དུ། འཇའ་སྟེ་སྐྱེ་གདུང་  
 ལ་ཟུག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་འཇའ་ཞིག་ཤར། སྤང་ཆར་གྱི་རྒྱན་འཇམ་པོ་བབ། དེ་  
 ལས་བཟུང་ཆོས་བརྒྱ་དུག་གི་བར་བརྩམས་པས། སྐྱེ་གཤམ་པའི་ཞག་བདུན་  
 གསུམ་སོང་འདུག་པ་དེའི་རིང་ལ་ཉིན་བཞིན་པརྩ་བརྩ་ཆར་གཅིས་རེ་གནང་ནས་  
 མཆོད་འབུལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད།

བདུན་པ་ལ་དང་པོའི་ཉིན་ཉི་མ་མཛེན་པོ་ལ་པའི་ཐོག་། ཁམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་  
 དུངས་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་འོད་དམར་ལྗང་གཉིས་  
 གྱིར་ཁྲ་རྒྱུ་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇའ་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་ཐིག་  
 ཕན་ཆུང་དུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་མང་པོའི་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་ལས་  
 འདས་ཤིང་། ཡ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་འོས་པ་ཞིག་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་  
 གལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་། སྐར་ཡང་བདུན་པ་ལ་པའི་མཚན་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
 དག་པར་འཇའ་འོད་དང་འཇའ་སྒྲོན་སོགས་ཡ་མཚན་ལྷན་པ་རེ་བྱུང་། གསུང་ཆོག་  
 གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ། སྐབས་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཁོང་རྣམས་གཙོ་བོར་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཆས་དང་། སྐར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་སྤྱད་ཡོངས་ལྗོངས་། ལྷ་བཞི་ཡན་  
 སྐབས་མགོན་སྐྱེ་ཞབས་ཆེན་པོ་དབྱར་བཞུགས་པའི་གཟིགས་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་།  
 སྤྱད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དགོངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེན་མཚན་སྤྱད་གི་དངོས་ཆས་བཅས་  
 སོ་སོར་ཐོ་བཞེད། ཉེན་ཁོང་སྐྱེ་ཆས་ལྷན་པ་རྣམས་ཕྱག་རྟོགས་གྱིས་སྤྱས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་ཆོགས་ལྗོངས་ཀྱི་བར་དུ། ཟུར་མང་དུང་པས་སྒྲ་  
 མ་རྒྱལ་འདུས་ཀྱི་བསྐྱང་ཆོག་ཞག་བཅུ། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་  
 པས་བཟླ་གྱི་མཚན་པ་ཞག་བདུན་དང་། ཡང་གར་དབང་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་  
 པས་བཟླ་ཞག་བདུན། དགོངས་གཏེར་གྱུ་དག་གི་ཆོགས་བསྐྱང་ཞག་བདུན་གཉིས་  
 བཅས་གྱིས་མཚན། གཞན་ཡང་མེད་དུང་ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ།  
 དཔལ་ཡུལ་བྲི་པ་དབང་ཕྱག་གིས་ཀར་སྤྱི་ཞི་བྲོ། གཏེར་སྟོན་སྤུལ་སྤུལ་པས་བཟླ།  
 གཙོད་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐབས་ཆེ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་ཕུར་པའི་ཆོགས་བསྐྱང་། ཁྱོ་



ཅུ་སྐུལ་སྐྱུ་བྱུང་གིས་གྲོ་ལོད་ཚྲོགས་བསྐྱང་། ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གྱིས་གུ་དྲག་ཡེ  
 འབར་ཚྲོགས་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྟེང་འཇའ་མོ་སྐུལ་སྐྱུ་དང་། འཛོ་ཕུ། ཀྱ  
 སེ། རྩིས་ཕུ། ཅུང་རམ། ལྷོག་པོ། རྒྱུན་མེ། ཐར་ཅེ་སོགས་སྒྲིམ་གོ་ཆེ་སྤྲུམ་  
 ཅམ་འདུས་པ་སོ་སོ་ནས། ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དྲིམ་འཁོར་སྐྱོ་ཚྲོགས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་བདུན་སྟག་རེ་ལ་མཆོད། སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དདུལ་རྩོ་ཆད་སོགས་  
 ཐུགས་གསོས་དང་གདུང་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་ནས་ཇ་འཁོར་  
 དུག་བརྒྱུད་ཅུའི་བབས་ཀྱི་གདུང་འབུལ་དང་། ཐུགས་གསོ། གཞན་སྒྲིམ་གོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ཉེས་གསུབ་ཀྱི་རྟེན་དང་། གདུང་འབུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཕུལ། དབུས་ནས་ཐུག་མཛོད་སྒྲིམ་ཡང་བདེ་བར་འཁོར་ཏེ། སྤྲ་སོར་དེའི་  
 གདོད་དུ་སྐྱབས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཞིང་འདིར་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར་དགོངས་ནས། སྒྲ་  
 མ་དཔལ་དགའི་སྐྱུ་སྐྱེ་རེ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱོ་འཇའ་དང་། སྒྲར་  
 སྤྱིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཤོ། སྐྱབ་སྟེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་མིང་དང་བཅའ་ཡིག་  
 བཅས་དཔལ་འབུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་བསྐུལ་ལྟར་བཅའ་ཡིག་རྣམས་དང་བསྐྱོས་  
 འཇའ། སྐྱབ་སྟེ་ལ་ཏྲག་བརྟན་ངེས་གསང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མཆོན་  
 བཅས་ཐེབས། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་སྤྲར། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་  
 གཡང་ཁྲི་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་སྐྱོ་ཚྲོགས་བཀྲམ། ས་དབང་ཆེན་པོའི་མདུན་  
 སར་ཡང་སྐྱད་ཞུས་ཇི་ལྟ་བར་ཕུལ། ཐུགས་ཉིན་ཏུ་བཅེ་ཞིང་དད་པའི་སྐྱོ་ནས་ཉེས་  
 གསུབ་ཀྱི་གནད་ཆ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཉེར་སྟག་རྒྱལ་གྱི་  
 དགོངས་དོན་སོར་གནས་པའི་ཐམ་ཀ། སྤྱིད་དུ་འད་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུན་རྒྱུང་



བཏགས་ཅེ། འབྲུལ་བ་འཁོར་དུག་བཅོམ་ལ། སྐྱེ་དུག་ལས་ཚན་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་  
ལྟར་འབྲུལ་མཆོན་དང་། གཞན་སྒྲུ་མགོ་ཆེ་ལག་རྒྱམས་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
དང་། དབྱལ་ཤིལ་ཚད་གྱི་སྒྲ་དངས་པའི་བརྒྱུ་འབྲུལ་རེ་དང་། གཞན་རྒྱམས་  
ལའང་དབྱལ་དང་རྟོན་དངོས་སྐྱེད་སོགས་དཔངས་བསྟོད་པའི་འབྲུལ་བ། ལྷ་  
ཚང་རྒྱམས་ལ་ཡང་བབ་འོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕུག་འབྱེད་དང་འབྲུལ་བ། སྐྱབས་  
མགོན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ལྷ་རེག །ཕུག་ཕྱིང་རྒྱུན་ལྷན།  
གསེར་ཞོ་བཅུ། ཐུགས་དམ་གྱི་ནང་རྟེན་གང་དུག་བཅས། དཔལ་དར་སྐྱེ་ཞབས་  
སུ་ལྷ་རེག་དབྱལ་སྤང་བཅུ་རྒྱམས་གཙོ་ཆེར་དང་།

གཞན་ཡང་དབྲུས་འབྱུར་དུ་ཀར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་  
བསྐྱེའི་འབྲུལ་མཆོན། རྟེན་མཆོག་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པ། མདོ་ལམས་ཆེན་པོ་སྤྲང་  
དུག་གི་ཆ་འདིར། རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐུལ་སྐྱེ་དང་། དཔལ་རི་བོ་ཆེའི་  
ཞབས་དྲུང་ལག་སོགས་གྱི་དབྱར་མཇོད་པའི་སྒྲ་འགོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཅམ་ལ་མཆོད་  
བསྐྱེ་དང་། ཤར་དཔལ་སྐྱེད་ས། འོག་མིན་ཀམ། སྤེ་དགོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་།  
དཔལ་ཡུལ། ཟུར་མང་ལག །མཛོ་རྩི། སྐྱེ་ཉག་སོགས་དགོན་ཆེ་ལག་རྒྱམས་ལ་  
དྲུང་ཡོན་རེ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་སྤེ་ཆེ་ཕྱ་དུག་ཅུ་ཅམ་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་རྟེན་  
ཕུལ་བ་སོགས་སྤྱོན་བསྐྱེམས་པར་དངོས་ཇ་འཁོར་དུག་སྟོང་ཕུག་གཅིག་དང་བདུན་  
བརྒྱ་ཉེར་བདུན་བག་གཉིས་ཅམ་གྱི་བབ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
དུ་སྟེལ།

རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་རྩིས་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ལྟར། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་

སྐྱོ་ཆོག་པ་བསེས་པའི་སྐྱོན་འདམ་ལ་འདྲ་འབག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆོད་ཕྱར་བྱ་གང་ལྟ་ག་  
 ཅམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཆུ་ཅན། སྐྱོན་ལེགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་  
 བ་མཚོན་ཅི་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། གསོལ་ཆོག་པ་ཆོད་བའི་ཡར་ཆོས་དག་  
 བར། པར་འོད་ཕྱང་འཁྲིལ་བའི་གཟིམས་སྐྱུག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། གར་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་དགོངས་གཏེར་བླ་མ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་སྐོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་མཛད། སྐྱུ་བརྟན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བཟོའི་སྐབས་  
 སུ་ཁོ་བོ་ཅག་འཁྲུལ་བའི་མི་ལམ་ལ། སྐྱུ་བས་མགོན་དེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་བཞིན་ཕེབས་ནས་འདྲ་ཞལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པ་དང་། རབ་གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་སྐབས་སྐྱུ་བརྟན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་བས་མགོན་དེ་ཉིད་  
 ཞལ་མཛལ་ཞིང་། དགེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ལ། དཔལ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་དམི་སྐྱུ་  
 བརྟན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་མི་མེད་མ་བསམ་དང་། རབ་གནས་ང་རང་གིས་བྱེད་  
 གསུང་པའི་དག་སྐྱང་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་། གསོལ་ཆོག་པ་  
 ཡོལ་ནས་ཀྱང་། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་བཞུལ་བྱུག་གི་བར། གར་དབང་མཚོག་  
 བས་ཁྲི་བ་འབྱུང་དེ་ཅོག་གི་ཡར་མར་གྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཆོག་པ་  
 ཀྱི་སྐོན་པ་མཛོད། འབྲུག་པ་སྦྱིད་བྱུག་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། བླ་མ་ཡན་ལག་བཅས་  
 གདུང་མཛལ་དུ་འབྱོར་བར་བུན་མོང་ནས་དགོངས་གཏེར་གྲུ་དྲག་གི་མཚོད་པ་དང་།  
 སྐྱར་ཡན་ལག་འབྱུང་ཁོ་ནས། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་སྐྱར་བསྐྱོན་འགྲོའི་ཕན་  
 བདེའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་པར་མཛད།

ས་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ནག་པ་ཅན་གྱི་བཙུ་བདུན་ལ། སྐྱུ་བས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་

ཆེད་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དཔོན་  
 སྒོ་བའི་ལུ་སྒྲོར་ཅམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དེ་མེ་གཞོན་ལུ་ཆོག་པས་བསྐྱེད་ཉིན་  
 བྱངས་མང་ཅམ་དུ་གནང་། གླ་བ་དེའི་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་ལོན་ཏུ་སྒྲ་བ་ནས་བཟ་  
 ཏོག་གི་ཁ་ཕྱེས། གཏུང་ཚྭ་མས་ལེགས་པར་ལུས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་  
 རྒྱ་སོགས་སྤྱོན་འགྲོའི་ཆས་ལུགས་རྣམས་ལུ། དེའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཅམ་གྱི་སྐྱབས།  
 སྐྱེའབས་བྲ་ཆང་ནས་སྒྲོས་དུད་དང་རོལ་མའི་མདུན་བསུས་ཏེ། དུར་ཁང་དུ་སྒྱུན་  
 དངས། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོ་  
 འགོ་ཉིད་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཉོར་ལུགས་གླ་བ་གསུམ་པར་འབོད་པའི་དམར་  
 སྒྲོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཉིན་ལོན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆར། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤོན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་མེ་གཞོན་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཞི་ཐབ་ཏུ། ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་པར། གཏུང་མེ་  
 འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་གར་དབང་མཆོག་སྤྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཟའི་གྲོང་དུ་མཆོད། སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་སྐྱབས་ནས། གཏུང་ཁང་གི་ཕྱིར་  
 མེ་ལྷེ་ཞིག་ལྷབ་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་། ཐོག་མའི་མེ་ཆོད་ཅམ་ལས་བྱུད་ཤིང་ལ་མ་རྟོས་  
 པར། ལྷགས་ཀྱི་ལྷིང་ཁྲིའི་ཁར། སྐྱེ་གཏུང་ཉིད་སྒྲོན་མེ་བཏོགས་པ་ལྟར་རང་  
 འབར་དུ་ཡུད་ཅམ་ནས་དག་པར་གྱུར། མེ་ལྷེ་ལ་རལ་གྱི་དང་དྲུང་དཀར་སོགས་ཡ་  
 མཆོན་པའི་རི་མོ་མང་དུ་ཤར། གཏུང་དུད་ཐོག་མར་ཤར་རོས་སུ་རུང་ཞིག་གཡོས་  
 ཏེ། སྤར་རྩེ་རུབ་ཀྱི་མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་སོང་། གཏུང་དུད་ཀྱི་གསེབ་ནས་འོད་  
 འབར་ཞིང་གཡོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་པོར་ལོན་ཏུ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་སྤང་ཞིང་འོད་དེའང་

གཏུང་དུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་ནས་བརྩམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲོ་བྱུང་གི་རྣམ་  
མཁར་དོན་པའི་ཆོ་ཆེར་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་བྱུང་པ་དང་། གཞན་  
ཡང་དག་བའི་ལྷས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་པ་བྱུང་།

ཞག་ཤས་ཤིག་ལ་གཏུང་ཁང་གི་སྒྲོ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་  
བཏབ། ཉར་བཞིའི་ཉིན་པར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་གཏུང་རུས་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། སྐྱེ་  
ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་གསོལ་བཅས་སྦྱོན་བསྟར་ཞིབ་ཏུ་མཛད། རྗེས་འབྲུག་  
རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཞིང་སར། གཏུང་རུས་ཆལ་པ་གཅིག་ལ་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་  
དང་། འབྲུ་གསུམ། རིང་བསྐྱེལ་ཁ་ཤས་བཅས་ཡོད་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
དང་། སྒྲོལ་དཀར། བུ་མས་པ། སྐྱེ་གཙུག་དང་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅི་བབ་པ། བོད་  
ཡིག་དབྱུ་ཅན་གྱི་རྩི་དང་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྣམས་རང་བྱོན་དང་།  
གཞན་ཡང་ཉི་ཟླ་དང་དབྱེད་ཞབས་སེན་སོགས་ལ་བྱང་འཕགས་ཅན་མང་དུ་སྦྲུང་  
བ་ལས། གཙོ་བོ་དཔལ་གཏུང་གི་སྦྱིང་པོ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་  
དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱོན་ཏེན་བཅས་པའི་གཏུང་སྐལ་  
སོ་སོར་ཕུལ། གཞན་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གཏུང་རུས་ཀྱི་དད་ཏེན་མཆོན་ཅམ་པ་རེ་  
གནང་ཞིང་། དེ་འབྲོས་རྣམས་དཔལ་གཏུང་ལ་བཞུགས་རྒྱུར་ཕྱེ་མར་གཞིབས་ནས།  
སྒྲོལ་དང་། སྐྱེ་གཙུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅོས་སོང་།

ཀ་དག་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་ཉིད། །ཡེ་ནས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་བད། །ནམ་  
མཁའ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་ཅིང་། །ཡུང་ཉིད་འཛིན་མར་ཐིམ་པ་བཞིན། །དཀར་  
ཕྱོགས་དགའ་བའི་ལྷ་ཡུ་དང་། །དབྱིངས་ནས་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས། །ཀ་དག་གི་

ཆོས་སྐྱའི་རོལ་ཅེ་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་འདུས་པའི་ཆོ། །མ་བྱའི་གཙུག་ཡུད་  
 མའདས་འཕྲོག་པའི། །གཞའ་ཆོན་རྣམ་པར་བཟྱ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བཀའ་བ་ན། །ཉི་ཟླའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པ་བཞིན། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་  
 གཞི། །དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་། །བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི་མྱ་ངན་  
 གྱིས། །སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འདར་བར་གྱུར། །མཆོག་གི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆོ། །  
 མཐོན་ཀ་བཟང་པོའི་འོད་འབར་བ། །དད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །  
 འདི་གཏན་འབྲས་བྱའི་ཆར་ཆེན་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དྲི་རྩེ་  
 གཞོན་ལྱའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་སྤེད་པར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདུང་  
 ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །དགེ་མཆོན་རྟགས་ཀྱི་  
 རི་མོའི་ཆོགས། །བསམ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་ནི། །བེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 བཞིན། །སྤྱང་བྱགས་རྟོག་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། །མངོན་པར་ཆུད་པའི་གདུང་  
 མཆོག་ནི། །ལྷ་སྤྱགས་རིང་བསེལ་རྣམ་པ་ཅུ། །རྩེས་འཕྲུག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 སྤྲིན། །ཀྱེ་ཡང་དག་པའི་གཉེན་མཆོག་ །དྲི་རྩེ་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་དེ། །མྱ་ངན་  
 འདའ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །དངོས་སུ་མི་རྟག་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་། །ད་དུང་འདིར་  
 ལྷང་སྤྱང་ཅིང་རོར། །མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་མཁན། །འདི་འདྲའི་སྒོ་  
 སྤྱིང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །ཐུ་ལུ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །

# ༼ ཐུགས་དམ་འགྲིགས་ཆགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་༽

རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་འགྲིགས་ཆགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་  
 ཚུལ་ནི། དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྦྱལ་བའི་སྐྱོལ་དཀར་སྐོམ་བཞུས། དེའི་  
 གཤམ་དུ་སྐྱོལ་མཚན་བརྒྱ་ཅུ། བདུན་ཕྱག་གསུམ་བཅས། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་  
 རྒྱུད་མི་འབྱུང་དེ་ཇི་ལྟར་བྱོན། གྲོ་ལོད་ཅ་གསུམ། སྐྱོང་གསལ་མེ་འབར་གྱི་  
 གཏུམ་དྲག་དམར་ནག །རྟ་གླིང་ཕུར་པའི་གསང་སྒྲུབ། ཆོས་གླིང་ཕུར་པའི་  
 ལས་བྱང་རྒྱས་པ། དེའི་གཤམ་དུ་སྐྱ་ལོ་ལུགས་གྱི་ཐུག་བཞི་པ། ཞིང་སྐྱོང་།  
 ཆགས་མེད་ལུགས་གྱི་མ་རྒྱལ་དང་ཐང་ལྷ། འབྲུག་ལུགས་གྱི་ཇག་མེ་དང་སྒྲུག་  
 བཅོན་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཆོག །ཁྲི་རྒྱུད་གཅིག་ཆོག་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། ཀིང་  
 བག་གི་རྒྱུན་ཁྲེར། དེའི་མཁུག་ཏུ་གནམ་ཆོས་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་དབྱ་ཡི་སྐྱག་  
 རྒྱུག་མ་འདོན་པ་དང་། རོལ་རྩོད་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་འདུས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།  
 གཏོར་བསྐྱོས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབབས་བཅས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟེ། ལྷག་  
 པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་འོད་མདོན་སུམ་དུ་སྤར་བའི་རོལ་པ་དང་  
 བཅས། ལྷགས་བསྟེན་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་དང་། སྤར་ཡང་སྐྱོལ་མཚན་བརྒྱ་ཆར་  
 ཁ་ཤམ་རེ། གམ་པ་གླི་གསོལ་འདེབས་རང་སྤང་དབང་བསྐྱུས་ཆར་ལྷ་བཅུ། ཡི་  
 དམ་དབང་བསྐྱུར་ཆར་ལྷ་བཅུ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གང་མང་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་ཆགས་མེད་དུ་གནང་ཞིང་། ཡར་དེའི་ཆོས་བཅུ་ནམ་  
 ཆོས་ལ། གྲུ་ཞི་དྲག་གི་ཆོགས་མཚོད་རྣམས་མ་ཆགས་པར་མཛད། རྣམ་དཀར་



གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་བཟད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ། ཞི་བྱོར་བ་  
འབྱམས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱན་རྒྱ་བཀོད་རབ་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བབྲང་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་རྣམས་ཆེ་ལོང་གོང་དུ་གསལ་ལྟར་དང་།

དེར་མ་སྟོས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་  
བརྟན་བཅུ་དྲུག །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞིའི་སྐྱུ་བརྒྱན།  
དཔུལ་དང་། གསེར་ཟངས། ཅན་དན། རོ་དཀར་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་  
མང་པོ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་དབྱ་སོགས་བྱིས་ཐང་ཉིན་ཏུ་མང་པོ། ལྷེར་བཟོ་ལས་  
བྱས་པའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་ཁ་ཤས། ཅན་དམར་  
ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་སྟོང་། རོ་བ་མཁའ་གསལ་པོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གནད་ལྟར་བཀོ་  
མཁན་གྱི་འབྱར་བཀོས་བྱས་པའི་ལྟ་སྐྱུ་ཉིན་ཏུ་དངོས་གཙང་མང་པོ་སོགས་ཏེ།  
འདིར་རང་གི་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྲན་ཆོད་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་ནི་སྟོས་ཀྱི་མ་  
ལོངས། སྤར་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་  
སྐྱུའི་རྟེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། སྟོབ་  
མར་གྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྦྱར་བ་བཅས། རྒྱ་དང་བཟོ་  
བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བ་  
ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པ་  
དང་། བཞེངས་འགྱུར་རྣམ་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་  
མཐར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །



ཚུར་ཡང་གསེར་གྱི་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་སྒོལ་ཀ་སོགས་བཞེས་པས་དེ་དག་ཀྱང་  
གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའོ། །

༡ དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གདོད་ནས་  
ཡོངས་བྱུང་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྟེང་། ༡ གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུ་  
སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུང་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱུ་  
པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པའི་པ་སྒྲ་འི་  
ལྷགས་ལྷན། པ་སྒྲ་མཆེད་དུ་གཉིས་དང་པོ་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་ལུང་གིས་  
ཟིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཀུན་ཏིང་ཏུ་འཛིན་ཏུ་དཔལ་འབྱུང་མེད་བསྟན་འཛིན་ཕྱོགས་  
ལས་རྣམ་གྲོལ་པ་སྒྲ་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་ཐུ་བོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་  
ཏུ་བདུན་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྒྲིང་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་  
གསལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས།

༡ དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ། ༡ རྗེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་བུ་དང་། ༢ རིག་འཛིན་  
སྒྲིང་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འཕུལ་རྗེ་དཔོན་དབང་གི་དོན་སྟེ་བའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཆོན་  
དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལུན་པ་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ།

༡ རྗེ་བཙུན་ཆོས་མགོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གསང་བདག་བྱུང་པའི་དཔའ་བོ། ༡ མར་  
ཐང་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འཕགས་མཆོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། ༢ རྗེ་དུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
དུག་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་བྱུང་། ༣ དཔལ་འབྱུག་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
མངའ་གསོལ་བའི་འབྱུག་ཆོས་ལྷིང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ༤ རྗེ་དཔོན་

མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཀམ་རིན་ཆེན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་སུ་སྐར་ཆེན་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

༡ ཆོས་སྲིད་བྱང་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེ་སྲིད།  
༡ མཁའ་གཉིས་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་བཞེད་པ་འདོད་དཔལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱལ་  
བཟང་ཕྱིན་ལས་ཡར་འཕེལ། ༢ གོང་མའི་ལུང་གིས་ནོ་མིན་ཏང་དུ་འབོད་པ་  
ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ༣ ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་  
མཛོད་པར་མཐོ་བ་བ་གསལ་སྒྲ་མ་ཨེར་གོ་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
ལྷན་པོའི་ལྷོག་ལྟ་བུ་བཞི།

༡ འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བོ་རུ་པའི་རྣམ་པོལ་བྱུང་མང་གར་དབང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྒྲིང་འབྱུང་མེད། ༡ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་དོན་གསལ་  
བའི་བདག་པོའི་རྣམ་པོལ་དུ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆ་བ་རྟ་  
གཟེངས་བསྟོད་པ་སྐུ་ཉེན་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་།  
༢ དཔལ་དོན་རྩེ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་འགོ་འདུལ་གྱི་པོ་ཉར་དབང་བསྐྱར་བ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་ཏེ་ཅ་བའི་སྒོ་བ་མ་ཡོངས་འདུ་  
དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་རབ་རྟ་བརྟན་པས་འགོ་བའི་དབྱུལ་ཕོངས་སེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་  
མོ། །

༡ ༡ དཔལ་ཡུལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲིས་བཞུགས་ཀམ་བཟུ་ཤིས་སྐུ་གོང་  
འོག་དང་། ༢ ༣ དཔོན་པོ་སྒྲུ་མ་བྱང་། ༤ ཀློང་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་  
གཅིག་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་འཆི་མེད་དང་། ༥ ཆེ་དབང་

བདེ་ཆེན། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་འབྱུར་མེད་བསྟན་  
འཕེལ། ༩ གཏེར་ཆེན་རོལ་པའི་དོ་མེའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་པསྒྲ་བསྟན་འཕེལ། ༩ མི་  
འབྱུར་དོ་མེའི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་དབང་པོའི་སྟེ། ༡༠ གནས་  
མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བསྟན་  
པའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་གངས་དཀར་གྱི་ཆེལ་སེང་ཆེན་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ལྟ་  
བྱ་བཅུ་ལོ། ༡

༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀམ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོ།  
༢ ཟུར་མང་པའི་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་པའི་མཆོན་ཟོབ་དང་ལྡན་པའི་ཚུམ་པ་པོ་ཁོ་བོ་  
ཅག། ༣ རས་རྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོ། ༤ སྒྲོ་བྲག་བསྟན་  
སྦྱིང་སྤྱུལ་སྐྱུ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། ༥ གཏེར་སྤྲུལ་བདེ་ལེགས་སྦྱིང་པོའི་  
སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྒྲ་མ་པད་དཀར། ༦ ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཙུང་སྒྲ་མ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱུས།  
༧ འབྲུག་པ་སྦྱིད་བྲག་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་རྩལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྩ་སྟོབ་  
དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལེན་པ་ལྟ་བྱ་བདུན་ལོ། ༡

༡ རས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གནས་མདོ་སྒྲ་མ་ཀམ་བསྟན་འཛིན།  
༢ གཙོད་སྒྲ་ཀམ་ཡེ་ཤེས། ༣ སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སྤུངས་དུ་བྱུར་  
པའི་སྒྲ་མ་ཀམ་ཡན་ལག་འབྱུང་སྟེ། འགོ་ཀུན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་དུ་སྦྱེལ་བ་ལ་ཏ་  
མཆོག་མ་རྩ་བ་ལ་ལྟ་བྱ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་འངས་དཔལ་ཡོངས་འདུ།  
གཟིམས་དཔོན་མཐར་ཕྱིན། དབུ་མཛེད་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཕེལ་སོགས་དཔལ་  
འབྲུག་པའི་དུང་སྒྲོར་རྣམས་དང་། དུང་ཡིག་བཟང་ལྡན་སོགས་མཚུར་སྤྱུ་པ་



ལོ་རི་སྐུལ་སྐུ་དང་། སྐུ་མ་དག་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་སྐུལ་སྐུ་སོགས་སྐུ་རྒྱུད་སྒྲོད་སྐུ་དཀྱི་  
 གྲུ་མ་དག་འདུན་དང་། དཔལ་རི་པོ་ཆེའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་དང་། རོམ་གནས་མདོ་  
 གྲུ་མ་ཆོངས་དབྱེངས། ཁ་བ་སྐུལ་སྐུ་གྲུ་མ་ཀམ་ཉི་མ་སོགས་ཡུལ་རོམ་རྒྱུད་དུ་  
 འཁོད་པའི་གྲུ་མ་དག་ལཤེས་རྣམས་དང་། ནང་ཆེན་གྲུ་མ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ཆེ་  
 བརྟན་སྐུལ་སྐུ་སོགས་སྐུ་བྲག་མཁན་སྒོ་བ། གྲུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བཟང་པོ་སོགས་  
 ཞོར་ཕུ་པ། དེ་རྩེ་རྣམ་རྒྱུལ་སྐུལ་སྐུ། བཟོ་རིག་སྐུལ་སྐུ་བརྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།  
 དགོན་ཁབས་འཇང་གྲ་པའི་གྲུ་མ་ལག །གནས་མདོ་ཨོ་རྒྱུན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲེས་པའི་  
 སྐྱིད་དགོད་དགོན། སྒོ་མ་ཁ་བ་ཡན་གྱི་རྒྱུལ་མཆོན་སྐར། སག་རུའི་སྐར་སོགས་  
 སྐར་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གྲུ་མ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱའི་ལྷུང་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པར་སྦྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་མ་དག་འདུན་རྣམས་དང་།  
 ཁམས་སྒྲོན་གྲུ་དཔོན། འཇའ་མོ་སྐུལ་སྐུ་སོགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་ལྷ་སྒྲོད་།  
 རེ་ནེ་རྣམས་ཀྱི་དགོད་འདུན་དང་། དཔོན་དམ་པ་ཀམ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། རིམ་  
 གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀམ་རྣམ་དག་དང་། ཀམ་བསམ་འཕེལ་སོགས་  
 ཟུར་མང་དགོན་ལག་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མཛད་དེ་རྩེ་རྒྱུལ་  
 སོགས་དཔལ་སྤྱངས་ཀྱི་སྐུ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཆོས་མཆོག་སྤྱིང་གི་འདུས་པ་རྣམས་  
 དང་། དུལ་མོ་གྲུ་མ་སོགས་སྐུ་བ་སྟེ་རྟག་བརྟན་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སུ་འཁོད་པ་  
 རྣམས་དང་། སྐུ་བ་སྟེ་ངེས་གསང་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཏེ། ཆེ་  
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དེ་རྩེ་འཆང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
 བཞག་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ནས་ཆེ་དང་སྐུ་བ་པ་ངེས་པར་མཉམ་པ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་

རྟོགས་ལྡན་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་སོགས་རི་བྱོད་ཁ་འཐོར་བ་མང་པོ།

གནས་མདོ་སྤྲོ་མ་ཀམ་ཟབ་ཡང་། རྟོགས་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་འོད་ཟེར།  
འབྲོང་སྤྲོ་ཀམ་རབ་འབྲོང་། སྤྱོད་གཤམ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་བྱུང་། དཔོན་པོ་ཀམ་ཡོན་  
ཏན་སོགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོད་བལ་དུ་འཆིང་བ་རྣམས་དང་། སྤྲོ་མ་ཀམ་  
འབྲུང་གནས། མཛོད་པ་ལེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། སྤྲོ་མ་དཔོན་མི་པམ་དགའ་ལེགས་  
སོགས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་། དགའ་སྟོང་ཆེ་རིང་ཕུན་  
ཚོགས་དང་། སྤྲོ་མ་ཐོར་བུ་སོགས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོས་ཡུན་དུ་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་  
ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོས་ཡུལ་གཅིག་ཤུར་འཆའ་བ་ཁོ་  
ནསོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་འདིར་སྤྲོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྲ་ལེབ་ཉི་མ་  
འབྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་དང་། མཉན་པ་སྤྱལ་སྤྱོ། བྱ་བཏང་དགོན་  
མཆོག་བསྟན་སྤྱང་། མདོ་སྤྲོ་གས་རབ་འབྲུམས་སུ་སྤྱོ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་  
སྟོབས་པ་མཐོ་བའི་སྤྲོ་མ་ཆེད་བད་ཀུན་བྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
པད་ནས་གསང་སྤྲོ་གས་ཟབ་མའི་སྤྲོ་བྱེད་ལོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཀར་འབྲུག་རྩིང་  
གསུམ་གྱི་དགའ་འདུན་པལ་མོ་ཆེས། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ་རེག་པ་ཤ་སྤྲོ་ག་  
ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འགིས་ཐོག་ཆོས་རྒྱུ་ལ་རེག་ཆོས་ཁྲིམས་ཀུན་དགའ་ཕྱིན་  
ལས་སོགས་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་དགའ་འདུན་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་སྤྲོ་མ་བསོད་  
ནམས་དར་རྒྱས། གོ་འཛོལ་འགྲོ་འདྲན་སྤྱི་དགའ་འདུན་པ། སྤྱོ་མ་དང་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་  
རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་སྤྲོ་གས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྟོབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་



དག་ནི་སྒྲ་མ་དང་དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་གཞན་པའང་། ལུང་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་  
བཀའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་པོ་ལྟ་ཁང་པ་ཆེ་ཆེན་སྤྱད་ཐའི་རྗེ་ཆོ་དབང་འབྱུང་མེད་ཚུགས་  
ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ། དུག་གནས་སྡེ་པ་འཆི་མེད་ཕུན་ཚོགས་སོགས། གཞུང་ས་རིན་  
པོ་ཆེ་འཛུགས་པའི་རྣམས་དང་། ས་དབང་སྡེ་དག་གི་ལྟུང་པོ་འདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་  
གཉེར་ཆེན་སྟག་ཀྱི་ལ། གཉེར་ཆེན་བསམ་འབྱུང་། གཉེར་ཆེན་དོན་འབྱུང་བཀྲ་  
ཤིས། དུག་མཛོད་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལ། མཐུན་སྒྲིལ་བ་མགོན་རབ་དང་། མགོན་ལྷན་  
དང་། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མཐུན་སྒྲིལ་དག་པའ་ཆེ་བ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་  
ལུང་གིས་ཉེ་བར་སྒྲོང་བ། ལྷ་སྤྱོད་དཔལ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ། ལྷ་གདོང་གེ་རིའི་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་མགོན་པོ།  
ནང་ཆེན་ཆེ་ལྟའི་གུང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འབྲོང་ཤག་བྱུང་དུ་བྲགས་པ། སྤྱོད་སྒྲིལ་བ་ལྟ་  
དར་རྒྱས་སོགས་དཔལ་རི་ཆེ་བའི་དུག་མཛོད་དངོས་བྱུང་འགའ། གཞན་ཡང་དག་  
རྒྱས་དཔོན་ཁག གོ་འཛོའི་དཔོན་ཁག་སོགས་བོད་ཆེན་པོའི་ལྷོང་ས་འདིར་ཡོངས་  
སུ་མི་ཆེན་དུ་བྲགས་པ་རྣམས་དང་།

དད་དམ་རྣམ་པར་གཙང་ཞིང་མི་སྡེད་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་  
རིང་ཡབ་སྤྱོད། སྒྲ་མ་ཆེ་རིང་། ལྷ་ཕྱི། རྒྱང་འཛོ་བ་ཨ་དོན། མཆོད་གནས་  
གཟུངས་སྤྱང་། ལྷ་འཕེལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱད་པས་ནོར་བུ། བཙན་ནེ་སྤྱན་སོགས་  
ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་པར་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཡང་ཡང་དུ་སྤྲིན་  
པ། རྟེན་ཐ་མལ་དུ་བྱུང་ཀྱང་མོས་གུས་ལ་ལྷེས་རྒྱང་མེད་པ་རྣམས་དང་།



ངག་དབང་རང་གོལ་སྤྱལ་སྤྱ། ཀོ་ལོ་བཙོད་སྤྱའི་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་རྣམ་ཐར་གཞུང་དུ་  
མ་གསལ་བ་རྣམས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་སྤྱལ་སྤྱའི་  
ཆོགས་མེ་ཏྲག་གཞོན་ལུང་སྤེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་པ་  
འདི་ཉིད་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཤུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ནི་ཞལ་ཕྱིབས་ཁོ་  
ནར་སོང་ཞིང་གཞན་ཡུལ་དབང་གི་མཇལ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་  
རིན་པོ་ཆེའི་འཇུག་ངོགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ལུང་ཟིན་གྱི་སློབ་མར་  
བསྐྱངས་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་སྤྱབས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆན་སྟན་རྒྱུད་  
མང་གི་སྤེང་བ་རྣམས་འདི་རྒྱན་དུ་ལྟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་མཆོག་གི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛོག་  
པའི་སྤྱལ་བཟང་ཆེད་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཇི་སྟིད་ཀྱི་བར་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མེའི་གདམས་པ་བསྐྱད་མེད་པའི་  
སློལ་ཀམ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པའི་ཡང་སློབ་དང་ཉིང་སློབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱལ་བའི་མུ་  
མཐའ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱུད་དལ་འབབ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་  
བཞིན་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །

༼ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་ཅུལ་གཟུགས་སྤྱུ་དུ་མ་འབྱེད་ཚུལ་དང་མཇུག་བྱུང་གི་སྐོར་༽

སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་མ་ལུས་པ། །སྤྱ་བ་ངག་གི་དབང་པོར་  
གྲུབ་པའི་སྤྱ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་སྤེང་བ་ཐུགས་རྗེའི་ཟམ་ཏྲག་ །སྤྱིགས་བཅུར་



ལས། ཚེ་རབས་བསྟན་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ན་། ཀུན་གྲང་སྟོན་ལམ་དག་ལ་  
 བཞེན་པ་ནི་། འདིར་ཚོགས་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་འབངས་སྐལ་བར་ལྡན་། སྤང་  
 གྲང་འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་མ་སྟོངས་བར་། དེ་སྤྱིད་སྐལ་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་  
 འབྱུང་། ཏུས་གསུམ་ཏུས་སྐབས་སྤྱུང་བཞེད་མི་ལང་། གནས་སྐབས་ཏུས་  
 ཚོགས་སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདོ་སོགས་། མ་འོངས་འགོ་བའི་དཔལ་ཏུ་འདི་ལྟར་  
 འབྱུང་། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྩ་སྟོད་གངས་མང་ས་  
 ལ་བཀྲམ་པའི་ནང་། འོད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྫོགས་རེ་རེ་སྤྲང་། དེ་བཞིན་  
 སྐལ་པ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དག་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་  
 སུ་། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་དང་འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་དང་། བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་དེ་  
 སྟེད་སྤང་བར་འབྱུང་། མངའ་བདག་རྗེ་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱུར་ནས་། མངའ་རིགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཇུག་ལ་  
 སོགས་པ་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་ཏུ་། སྐལ་པའི་དོན་མཛད་  
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་སྤྱ་ཚོགས་  
 སྟོན་། སལ་ཆེར་སྟོད་ཁམས་སྤྱད་ཁམས་བར་ཁམས་དང་། ལ་ལ་རུ་བཞི་དབུས་  
 རུལ་སོགས་དང་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་མཐའ་འཁོབ་ཡང་འཁོབ་ཏུ་། འགོ་  
 བའི་དོན་བརྩོན་མཛད་ཚུལ་བསམ་མི་བྱུང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 དཔག་མེད་ཏུ་། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྟོམས་པར་མཛད་། དགོངས་པ་བཟུང་  
 བའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་། སྤྱིན་རྒྱབས་མངའ་གསོལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་།  
 ཞལ་ཆབ་སྐལ་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། གང་ལ་གང་འདུལ་འཛོམ་སྤིང་ཀུན་



ཆད། རྒྱལ་བ་རང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་མ་ཉིད་ཚིགས་ལྷག་ཏུ་  
 བཞག་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཆུ་བྱ་ནས་ས་བྱའི་བར་དབུས་ཕེབས་བཞི་དང་།  
 སྐྱེའབས་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་གྱི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་བྱིས་ཐོ་བཞོད་ངོ་མ་ལས་ཞལ་  
 བུལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་བར་སྐབས་འགའ་རེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་དང་། རིག་འཛིན་ཏྲ་མ་གྱི་ན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་ས་བའོས་ཅུང་ཟད་  
 བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེར་ཡུན་རིང་དུ་  
 བཅར་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་དང་། ཕྱག་མཛོད་  
 དངོས་ཟུར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྒྲངས་ཤིང་། འགོར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོར་  
 དང་། དཔལ་སྤྱདས་ན་ཕེབས་བྱངས་པལ་ཆེར། ཞིང་ཁམས་སུ་ཕེབས་པའི་  
 སྐབས་བཅས་དག་སྟོང་ཆོ་རིང་ཕུན་ཚོགས་གསལ་བར་སྒྲང་བ་རྣམས་རིག་ཟིག་ཏུ་  
 བཏབ་སྟེ། སྒྲར་ཡང་བཏག་དཔུང་གིས་བྱི་དོར་ཅི་རུས་སུ་འབད་ཅིང་བྱེས་ཕེབས་  
 སོགས་བྱིངས་རྣམས་ཚིགས་རྩ་བག་ཙམ་བསྟུས་ཤིང་། བསྟན་དོན་གྱི་མཛད་པ་  
 རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བྲལ་བྱས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་  
 ཁ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུང་མགྱུར་ལེ་ཆོན་  
 གནས་དུས་གསལ་བ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཀྱང་དཔྱུས་སུ་བྱིས་ནས་མང་ཉུང་འཆོམས་པའི་  
 དབང་དུ་བཞོད་པའོ།།                      །།

སྤྱི་པ། རབ་འབྱམས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཁམས་རི་སྟེང་པའི། བྱམས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་མདོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་མེན་སུ། གང་གི་





བཅུད། །དམ་ཚེས་བདུད་ཅིད་ཕུང་པོ་ལ། །རིམ་མ་མེད་རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡིས། །  
 རྩོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་སྟོང་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་དུག་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ་རུ། །བར་མེད་  
 མནར་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐར་པ་མཆོག་གི་ས་འཛིན་སྟོར། །དགའ་བ་མེད་  
 པར་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །

བགྲའིས་གང་ཞིག་ཚངས་དབང་བྱལ་འཇུག་མི་དང་ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །  
 དྲེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་མཐོན་ཀ་བཟང་པོ་འབར་བའི་ཅིར། །མཛོན་  
 པར་བགྲོད་པ་གང་གི་ཞབས་སྐྱེས་པ་སྒྲུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་ཤོག །

ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཨོྲཱི་ཡཱ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མི་སྟེན་  
 པའི་དཔའ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གི་  
 རོར་བྱུང་འཛིངས་པའི་ལྷོ་མ་བྱུང་བ་མཆོག་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་དཔལ་བྱར་མང་ལྷན་གྱིས་  
 བྱལ་བའི་དབྱུང་པོ་བྱང་རྣམ་རྒྱལ་ཅིའི་གཟིམས་སྒྱིལ་དུ་བྱུང་མཆོག་གི་ལོ་དཔོན་བའི་དུས་ཆེན་ཉིར་ལྷལ་  
 དབྱ་བཅུམས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུ་སྟེགས་པའི་རྒྱོལ་བ་བཙོམ་པའི་དུས་ཆེན་ཉིད་དབྱར་འབྲིང་པའི་  
 ཡར་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་དགོ་བས་སྟོགས་དུས་  
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བགྲའིས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ།

སྒྲུ་ཡང་ས་ལུག་གི་ལོ་ས་ག་ཅན་གྱི་ཡར་ཆེས་དགོ་བར་རྩོམ་པ་པོ་རང་གིས་དཔུང་གསུམ་གྱི་  
 བྱིད་རབ་ཟངས་པོས་ལེགས་པར་ལྷན་པ་སྐྱེས་ལོ། །

ཐོས་རྒྱུད་བདག་འདུའི་སྟོ་གྲོས་མིག་རྩིས་ཀྱི། །ལས་ཉོན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 བཅས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་རོར་བྱའི་བྱེད་བ་ཕུན་ཚོགས་འདི། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྩི་ཁོ་ནས་བྱལ། །ཞེས་པའད་སྒྲུས་སོ། །



༡༡། རྫོང་ཤར་པ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་ཅུལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་  
 ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅུད་ཅེས་བྲུ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

༡། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ། རྒྱོ་  
 ཞའི་མཚོ་སྒྲིས་ཟེའུ་འབྲུར་སྒྲིན་པ་ལས། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེས་བྲུ་མ་  
 མཚོག། བྲང་རྒྱལ་བར་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་མཛོད། །

ལས་ཁོན་སྒྲིག་རུམ་སྒྲིག་པོར་འབྲུམ་བྲུར་ཅིང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མིག་  
 དང་མ་ལྡན་པས། རྒྱལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཞེས་རྒྱུན་གྱི་གཏམ། རྫོང་ལྡན་ཁེལ་  
 བའི་གཞུང་འབྲིན་པའི་རྒྱ། །

འོན་ཀྱང་དངོས་སྒྲུང་འདི་ཀ་བདེན་མིན་ན། རྩིས་ཉམས་སྒྲུ་མར་མི་  
 སེམས་མཁས་པ་ཅི། རེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་རོལ་པ་ལས། བྲ་དད་སྒྲུ་ན་དེ་  
 ཡང་རྫོངས་པར་འབྲུམ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བཟང་ན་ཆོས་ཉིད་དང་། རན་ན་འང་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པར་གོ་  
 བ་ཡི། འབྲུལ་དང་འབྲུལ་མིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། རང་རིག་གསང་བའི་  
 རྟོགས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་བཤད། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུ་བའི་རབས་རང་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དཀའ་མོད། འོན་  
 ཀྱང་ས་གསུམ་ན་འབྲུན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་དེ་རྗེ་ཆོད་བདེན་མོར་བྲུ་དང་། རྒྱལ་དབང་  
 བདུན་པའི་མཚན་གྱིས་ཉེ་བར་འབྲུད་པའི་དཔལ་འབྲུག་པ་མཚོག་ནས་མཚུངས་མེད་

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོའི་སྐྱེ་ཤིང་གསུམ་པ་མི་པམ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མ་ཐག་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ཤིང་སྤར་ནས་རང་ལྷགས་ལ་  
 གྲགས་ཆེ་བས་བསྐྱར་ལྷབ་བྱ་མ་དགོས་མོད། རྗེས་འབྲུག་དག་སྤྱང་གི་སྐྱེན་རས་  
 ཡངས་པ་འག་འཁྱིག་གི་ངོར་རང་གི་སྤོན་གྱི་རབས་ལུང་འབྲེན་དང་བཅས་ལོགས་  
 སུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་ལ། ཚུལ་འདི་ལྟར་བཟོད་པ་ལ། དམ་པ་མཚོག་རྣམས་  
 བློ་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བས།  
 སེམས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱད་པར་མི་  
 མཛད་ལ། དེ་ལས་དེང་སང་དུས་ཆེར་སྤྱིགས་ཤིང་སེར་གཟུགས་འག་འཁྱིག་ཆོས་  
 པར་ཁས་འཆེའིང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་དུས་འདས་ཏེ་མི་ཆོ་ངེལ་པོར་ཆོས་དོན་ཉམས་  
 ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྲས་པ་ལྟ་ཅི། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འང་གོ་རྟོགས་མེད་  
 བཞིན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་སྒྲོན་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། རང་གི་དམ་སྤྲོམ་  
 རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྒྲོན་སྤྲུམ་ཏེ་དག་རྒྱུའི་ཟོལ་ཟོག་ཅི་ཡང་བྱེད་བཞིན་གཞན་གྱི་  
 དྲང་པོར་སྤྲུམ་པ་འང་ཟོལ་དང་རྩལ་དུ་སྒྲོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་མགོ་འཁོར་བར་  
 མ་ཟད་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་སུ་གཡོ་བར་འབྱུར་མོད། དེ་དག་ལ་བདག་  
 གིས་འདི་སྤྱད་བཟོད་དེ། ཁྱོད་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས། གང་ཟག་ལ་ལས་འབྲེན་མེད་པ། བསྐྱེད་  
 སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་རྟོགས་མཚན་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
 ཆོགས་རྟོགས་པ་སྤྱད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་ལྷགས་ལས་སོང་ཞིང་།  
 དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོར་གྱི་ཟོང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆོང་གི་

འདུག་པ་དེ་དག་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་དེ་ལ་སྤྲུམ་པ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་  
གསལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་མི་སྤྱི་བའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནའང་དངོས་འགལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེར་  
བཅས་ཏོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་སྒོ་གསུམ་དཔེན་པའི་ཚུལ་མཐུན་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་མི་  
ལེན་ཞིང་། འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མེད་ནའང་། ལོ་  
གངས་སུ་བཅིས་པའི་མཚམས་སོགས་གྲགས་པ་སྤྱི་བྱེད་ཅམ་ལ་སྟིང་པོར་སེམས་  
ཏེ། གོ་པའི་ཁ་ཆོས་སམ་ནེ་ཅོའི་མ་ཏི་འདྲེན་པ་ལྟར་ཆོག་སྒྲམ་སྤྲུགས་གངས་བསོག་  
ཅམ་དང་གནས་འགྲུལ་ཤེས་ཅམ་ལ་བྱས་ཡུས་ཅན། ཆོག་གསུམ་སྤྲུམ་མ་ཐག་ཡོན་  
ཏན་སྒོ་དའི་མཐིལ་ལོན་པའི་བློན་པོ་ལ་ལས། བླ་མ་སྤྱི་བ་པ་བ་དང་བཟང་པོར་  
བསྟོད་པའི་གྲ་སྒོ་བ་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་རང་གི་ནང་ཆའི་ལྟ་མོ་ཕྱིར་ངོམ་པ་ཁ་  
ཅིག་མངོན་ཤེས་དག་སྤངས་སོགས་གཞན་ལ་ཡོད་པར་གོ་ན་དེ་ལ་ཡོད་པར་མ་འོས།  
དེས་མ་བསྐྱབས་ཉམས་ལེན་མེད་སོགས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྒོ་ཅི་  
ཡང་ཕྱེས་ནས་གཞན་དེ་ལ་གཞོད་རྒྱ་ཡིས་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སོག་པར་བྱེད་པ་  
དག་མཐོང་བས། བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་སྤྲིག་བསོགས་པར་རིག་ནས་རྒྱ་མཚན་  
འདི་དག་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྒྲོག་པར་མི་སྒྲོ་མོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་  
དྲུག་པས་མི་འགོག་པའི་དཔེས། དེ་དག་ནི་མཐིལ་ནད་ཅན་གྱིས་བལྟས་ན་དུང་ལ་  
སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར། རང་གི་སྒྲོན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདྲི་  
དག་རྩལ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཀྱང་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ། མ་རིག་པའི་

སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་མི་མཐོང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྤྱིར་རེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་  
ཤར་བས་སྤངས་སེམས་མེད་ལ། རྗེས་འབྲུག་གིས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱོས་ཞེས་  
སྤྱིར་བསྟན་སྤངས་ནས།

ངོ་ཅག་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་  
ནས་བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད་རྒྱ་རོའི་ལུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
བཞིན་པའི་སྟོན་གོན་ཚར་ལུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ།  
སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་པ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
ཕུ་སྟོ་ཀ་དར་སྟོན་པའི་བྱིལ་བ་མང་པོ་འབྲུག་པ་དང་། དུང་དཀར་བུས་པ་མིས།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩ་ལུང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་དོན་ཅེ་གདན་དུ་བསྟན་སྐབས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་  
པད་དཀར་གྱིས་མཇུག་པའི་རས་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དོན་ཅེ་གཏུམ་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་སྟོ་  
འཛིན་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོན་ཅེ་གཏུམ་པོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་གྱུར་  
ནས། ལྷ་འབྲེམ་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། བཅས་སྤངས་མི་ལའི་རྫོང་དུག་མཇུག་  
བ་སོགས་མི་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་།

ལོ་བཅུ་གཉིས་དུས་རྩ་ལུང་གི་ལུང་པ་སྟོ་མོར་སྟོ་བདུད་གྱི་རྟོན་མཁར་ཡོད་  
པར་སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པས་གསོལ་མཚོད་གནང་བ་ཐེབས་པར། བདག་གིས་དེར་  
སྐྱབས་འཕུལ་ནང་ལྟེབས་བྱིས་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་པར་མ་ཉེ་གསོན་པའི་གདོང་མཛོན་  
སུམ་མཐོང་ཞིང་ལུས་དུང་མུན་ནང་ནས་མ་གསལ་ཞིང་། ལས་གཤིན་འདིས་ཐིན་  
ལས་མཇུག་ལྟར་བྱུང་། སྐྱེ་ཞབས་ལྷ་ཁབ་ས་མཚོ་ཡི་དོར་ཉེ་བའི་འབྲོག་ལ་ཐེབས་  
དུས་ལྷ་ཁབ་གྱི་གནས་དེར་སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་ཟུང་སྤྱོད་པ་ཡིད་སྟོ་གསལ་མཆི་

མ་དབང་མེད་འབྲུགས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་བྱུང་།

གསང་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུས། ལྷག་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་  
པས་ཤུ་བས་ལུས་ཉེན་པ་ལ། དྲག་པོ་གྲི་ལ་ཡ་བསྐྱེད་པས་ལྷག་དོན་ལུས་བ་དང་ནད་  
ལས་གྲོ་ལ། དེ་རྒྱུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྒྲུའི་ཆར་ཆོག་ཏུང་དུ་ཞིག་སེམས་  
ལ་ཤར་བ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཅུང་ཟད་བཏོན་པས་གཞན་ཀུན་ཆར་པ་དུགས་སྐབས་  
ཡིན་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་ས་བང་ངེས་བབས་བྱུང་། ཅ་རི་སོགས་ལ་མེབས་སྐབས་གསང་  
སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་ནས་འགྲོ་གདོང་ནས་ལམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་གར་འགྲོའི་  
ལམ་དུ་འཇའ་འོད་གྱིས་སྒྲ་བྲིད། དབུ་རུར་སྐྱེབས་ནས་ཞག་གཉིས་ཐོག་སྐྱེན་རས་  
གཟིགས་སེང་གོ་སྒྲུའི་སྒྲ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་དང་པོར་མཇུག་ལ། ཡང་དགོན་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་  
དང་། འཇམ་དཀར་སྐབས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་ནམ་གང་པོར་བྱུང་མེད་མང་པོས་  
སྒྲ་བོ་བྲིད་པའི་སྐད་ན་བར་ཐོས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲེའུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
པ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་དེ་བྲིན་ནས་ཁྲིད་རང་བསོད་ནམས་བསོག་  
སྐལ་ཡིན་པས་འབྲེལ་སྤང་གིས། ལོ་གསུམ་གསང་དགོས་ཟེར། དེ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཤིན་  
གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་དེ་བདག་གི་ལག་ཅེར་སོན། སྒྲ་འདིའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་སད་དུས་གསལ་བར་བྲན། དབུ་རུར་སྒྲོལ་དཀར་སྒྲ་མང་པོ་  
ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་། འབྲུག་ཏུ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་  
བརྒྱུད་སྐུ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དབུ་ལྷ་ཡུང་འདུག་པ་དེར་ཡོད་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན།

ཁམས་སུ་སྐྱེབས་ནས་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དུས་གྲུ་དྲག་གྲི་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་པ་  
བྱས་པར་བུམ་ཆུ་དངོས་སུ་ཁོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གནམ་ལུགས་རྩོད་

རྗེ་དང་ཕུར་བུ་གཏད་པར་རྒྱུ་པས། ཕུར་པ་དང་དོན་ལེགས་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་དང་།  
 དངོས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དག་སྦྱང་ཤར་བ་སོགས་སྒྲིལ་དེར་ཨོ་རྒྱལ་ལ་མེས་པའི་རྒྱུ་  
 རྟགས། དེ་རྒྱལ་གོ་འཛིན་གསེར་ཁར་མ་མདོར། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་  
 དུ་བྱུང་བ་ལ། དེའི་ཆོ་ག་བྱགས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ས། སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།  
 བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་མགོན་ལྟ་བུ་ལྟོད་ལ་ཐོ་  
 འཚམས་ཀྱང་། པར་དུ་གསེར་མཁུ་ཡིས་གཟེར་ན་བྱུང། རྒྱལ་པོ་དོན་ལེགས་ལྟ་  
 ལེགས་པར་སྒྲོམས། སྒྲིལ་ཡང་པར་དུ་གསེར་གཟེར་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 འགོང་སུས་ཀྱང་སྒྲིལ་མི་རྟེན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཆོག་འགྲུལ་ལ་ཐོས་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
 བཟེད། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དུག་པོ་གྲིལ་ཡའི་བསྒྲིལ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གཟེར་བས་  
 རང་ལ་མི་གཞོད་པར་དམ་ལ་ཐོགས་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་དུ་ཨོ་དཀར་བ་དང་  
 ཡུལ་མི་རྣམས་འབྲུགས་ནས་ཨོ་དཀར་བའི་མི་ཞིག་མཚོན་ལམ་དུ་སོང་འདུག་  
 པའང་འདིའི་འཚུབས་སོ། །

སྒྲིལ་ལོར་གོ་བོ་ཕུག་ཏུ་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་པལ་ཆེར་མ་འགྲིགས།  
 གནས་དེར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། སྒྲིལ་རང་འབར་གྱི་དྲི་འབྲལ། གནས་ཀྱི་  
 གཟེགས་སྦྱང་གསལ་ཞིང་དོན་ལེགས་དཔའ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གནས་སུ་  
 གསལ། གནས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་སྒྲིལ་བོ་རེད་ན་འང་ཆབ་མདོའི་དགོངས་  
 པར་མི་གཞོད་པ་དང་འདྲེ་འཛིན་དུ་འགྲོད་གསལ་དང་། རང་ཉིད་མི་གྲལ་ནས་མི་བྱད་  
 ཐབས་སུ་དེ་གར་བསྐྱེད། རྟོན་པོ་ཁ་མགོ་དམ་ལ་ཐོགས་ལ་ཁད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 གནད་གཅིག་གིས་ཡར། འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཅུང་ཟད་བྱམས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་



ངེད་གྱིས་རབ་གནས་གར་བྱས་ལ་མ་གཞི། སྐབས་འདིར་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་སྤྲིང་  
 དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིལ་པ་སྤྲེའོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱང་སྦྱང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་  
 ཁང་སོགས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཉིན་མེད་སྐབས་སུ་ཉམས་མིས་ལ་བྱུང་། མི་ལམ་  
 བབྱང་ནས་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་ལ་འང་སླེབས་པ་སོགས་ཉམས་དགའ་བ་བྱུང་། དེ་  
 རྒྱུ་ཕུར་པའི་དབང་ལུང་ཁྱེད་ལོ་སྟོ་སྟོས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དུ། རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་དང་  
 ཡུམ་འཕོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མ་རྩ་ལྟགས་པན་ཚུན་གྱི་དོགས་སུ་བྱིས་པ་རྩ་ཡུབ་ཅན་  
 བརྟུངས་པས་སྐད་གྱིས་བོད་ཀྱན་ཁེངས་པ་དང་། སྤྲེལ་ཞིག་ལ་དབང་ཁྱེད་མིན་  
 བརྟགས་པས་སྤྲེལ་དེ་ལ་ཕུར་སྤྱང་རྣམས་ནས་ཐོག་འཕེན་ནས་མི་དགའ་བར་སྦྱོག་པ་  
 སོགས་བྱུང་།

ཅུ་ཏེ་ལོར་དཔལ་སྤྱངས་སུ་སྤྲེལ་དམ་པ་བྱ་གྱི་ཤ་རྒྱ་ཐ་ལ་དབང་ཁྱེད་ནས་སྤྲེལ་  
 སྐབས་སུ། མི་ལམ་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་ལ་དདུལ་གྱི་མཚན་ལ་འབྲས་དཀར་  
 གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ནས་ཕུར་པའི་དབང་ཁྱེད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ས་ལེགས་པས་དོན་  
 དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་འདོན་ཆའི་ལུང་ཁྱེད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྟིང་པོར་བབྱང་སྟེ་  
 བསྟེན་སྦྱབ་བྱས་པ་ཡིན། རྗེ་འདི་ནི་རོལ་པ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་སྤྱེལ་བས་སི་  
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནས་བཞེད། རྗེ་ཉིད་ནས་བདག་ལ་གོང་  
 གི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྦྱེ་ཀྱན་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་དང་པ་སྤྲེལ་པོ་  
 གཉིས་ཞེས་གསལ་མཚན་དུ་རྗེ་རྗེ་བློ་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་  
 ཞེས་གནང་བ་ཡིན། ལོ་འདིར་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ནས་དུས་གྱི་རིམ་གྱོར་ཕུར་པའི་སྤྱུ་བ་



ལྷག་མ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། ཁ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཉམས་མིས་སུ་མངའ། ཡང་གོ་བོ་  
 ཕྱག་འདྲ་བའི་བྲག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཨ་ཙ་ར་མདོག་སྟོ་བ་སྤྲ་ར་ཅན། རས་དཀར་པོའི་  
 ཨང་རག་དང་གཅན་གཟན་དགྲིས་ཅན་ཞིག་འཕྲོས་པ་འགའ་བྱུང་བ་དཔལ་མགོན་  
 བམ་གཟུགས་སུ་ངེས་པ་རྟེན། ལོ་མཇུག་རྒྱུ་འགོང་གཅོད་པ་ལྷ་བ་དེ་བདག་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་བར། དང་པོ་དྲག་པོ་གྲོལ་ཡའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཟིར་བསམ་  
 ཞི་ཞིང་གཟི་བརྗེད་དང་སྤངས་སྤྱོད་ཆེར་བྱས་རུང་། དེ་འཕྲལ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱུ་པོའི་སྐྱེ་ལྷ་བས་སྤྲུགས་མའི་  
 རྒྱུ་འགོང་ལ་ཐང་ལྷ་ལ་ཐིན་ལས་བསྐྱལ་ཅིག་གསུངས་པར་ཐང་ལྷ་ལ་བར་ཆད་  
 སོལ་ཅིག་སྤྲུས་པས། དེ་འཕྲལ་ལྷ་ཆེན་ཐང་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། དར་དཀར་  
 བེར་ཐོད་ཅན། ཕྱག་ན་མདུང་དར་མེ་འབར་བ་དང་། ཤེལ་སྤང་འཛིན་པ། ཏྲ་  
 དཀར་པོར་ཆིབས་པ་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་ནས་རྒྱུ་གཞོན་དེད་ཅིང་འདྲེ་རན་དེ་  
 བྲོས་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཐང་ལྷར་རྩྱལ་འདི་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་ཁ་ཉུང་དུ་ལོ་  
 རྒྱུས་བཅས་བྲིས་པ་ཀམ་བདུད་འདུལ་རྒྱུ་པོར་ཕུལ་བས་ལུང་གསན་པ་དང་ཐུགས་  
 དམ་གཤམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་སོང་ཞིང་། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་ཉེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་བཅས་སྤྱང་མ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་ལྷ་  
 འདི་བརྟེན་ན་དགོན་གནས་འདིར་དགེ་མོད་ཀྱང་གཞན་ཆོའི་སེམས་ལ་བབས་མིན་ཁོ་  
 རང་ཆོས་སྤངས་སྤྱང་ཅི་མཛད་ཀྱང་དེར་ཟད་མོད་སྤྲུས་པས། ཁ་ལ་ཉན་མ་ཁན་ནི་ཉིན་  
 སྐར་དང་འདྲའོ། །

སྤེལ་ལའི་རང་ལེ་ཉར་ལྷར་སྐྱབས་ཤིག་མེ་ལིང་རྟེན་རྟེན་དམར་ནས་གནས་



ཅིང་། དེད་གྱི་འབྲིས་སུ་བཅར་བའི་གྲ་པ་འགའ་ལ་འང་ཆོས་སྐྱོང་འདིས་གཙང་སྤྱོད་  
 གྱིས་ཞེས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དག་ལ་རྟགས་བསྟན་པ་ནི་གངས་གྱིས་མི་  
 ལོང་རོ། ། བྱ་ལོར་བེ་རིར་ཕྱིན་སྐབས་སུ། ཞལ་དཀར་དེ་སྤྱེས་པ་བཞིན་ལེགས་  
 གོས་དཀར་གྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བོན་པོ་ནས་དེགས་པ་ཞིག་བསྐྱོར་ཡོད་  
 ཟེར་ཡང་ལན་མ་ཞོར་རོ། ། ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཡང་ཟེར་རོ། །

བྱི་ལོར་རང་གི་ལོ་ཉིར་བདུན་དུས་སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་  
 ཡུན་དུ་མི་བརྟན་པའི་ལྷས་བྱུང་ནས་དབུས་སུ་ཞབས་པད་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ལྷམ་  
 མདའ་དགོན་དུ་རྒྱལ་པོ་བསེ་བྲལ་ཅན་ནས་འབྲས་ཀ་ཏོར་གང་སོགས་ཕུལ་ནས་  
 གུས་པས་བརྟུང་བྱུང་བ་སྟོན་གྱི་དམ་བཅར་གོ་བ་ཡིན། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་  
 ཞབས་འབྲུག་པའི་ཞབས་བརྟན་སྤྱང་སྒྲོག་བྱས་པ་གནད་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེ་ཡི་  
 ཞག་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པས་དངོས་སུ་བར་ཆོད་བྱེད་གྲབས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 འཛུབ་པ་བྱུང་། ཤེལ་བྲག་གི་སྐྱབ་ཕུག་ནས་ནས་གྱི་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་བབས་པ།  
 དེད་དང་ལྷན་དུ་སྤོ་བོ་གནས་སྐྱོར་འགའ་ཡོད་པས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ནས་  
 ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཆོགས་བྱས་སོང་། གནས་འདི་དགའ་ཉམས་འདུག་གོ། །  
 ཡར་སྟོད་བྲག་ལ་དང་གཡེ་རྩུ་མདོ་རྒྱུད་དུ་འང་རྒྱལ་འགོང་པས་བར་གཙོད་བརྟུང་  
 གྲབས་འགའ་བྱས་མོད་ཆེར་མ་གཞོད། མཁར་པོའི་ཕུག་ཞག་གཅིག་གི་ཚུགས་  
 སོག་པར་དེ་རུབ་མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱིན་གསེབ་ཏུ་འབྲུག་ཤིན་ཏུ་མཆར་བའི་  
 ལུས་སྟོད་སྤྱིན་གྱི་ནད་དུ་སོང་ཞིང་མཚུགས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་སྤར་སྤྱིན་ནད་  
 དུ་སོང་བ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པར། མི་གཞན་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་རང་སྐལ་ལྷན་ཡིན་

པས་མཁུག་མ་རིག་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བར། སྤྱིས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་དགོངས་  
དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་ཅམ་ལ་བདག་སླེབས་པ་དེར་ལྟ་བ་ཡིན་འདུག། །གསང་སྤྱིང་  
ནས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་པད་དུ་མཆོན་ལ་བཅར་ཉིན་སེམས་ལོད་དང་ཕྱ་  
ལོད་པའང་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྤྲུགས་ཆེའི་  
གཟིགས་པ་གནང་།

སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པག་ལོ་ཉོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་  
སྟོད་འཁོར་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པས་བཅུ་དགུའི་ནམ་གྱི་མི་ལམ་དུ།  
སྐྱེ་ཞབས་དེ་ཉིད་སྤར་ལས་སྐྱེ་གཟིམ་དངས་རྒྱས་པ་ལ། གཅེར་བྱ་སྤྲུག་ཤམ་རུས་  
པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ལྷ་གསོལ་ཞིང་།  
ཕྱག་ཏུ་སམ་བུའ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་བདག་ལ་གནང་། དབུ་གཏུག་  
ཅིག་མཛད་ནས་ཐེབས་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐྱེ་ཞབས་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ལོར་བུ་ན་  
བཟའ་དཀར་ཆས་ཅན་ཞིག་གིས་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་བབས་གཏད་པའང་དེ་དུས་  
མིས། གསང་སྤྱིང་ནས་སྤྱིར་ཡོང་སྐབས་སུ་ཡར་ལྷ་ཤམ་སྟོད་མཐོང་ས་ནས་འཇའ་  
ཡི་སྤྱན་བསུ་ཡང་ཡང་བྱུང་། བྲག་ལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་  
བཙེགས་ཤིང་། བརྒན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བར་མགུལ་ལྷ་བརྟན་མ་ཐམས་ཅད་  
འཛོགས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམག་ལོ་བཞི་སྤྱིར་བསྤིང་བའི་ལྷས་བྱུང་།  
དེ་ལྟར་རྒྱུང་སིལ་བུའང་མེད་པར། མར་མེ་སྤྲོ་གཤམ་མེད་པར་སྤྲར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་  
མི་གཡོ་བར་ནམ་མེད་དུ་འབར་བ་བྱུང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་བསུ་  
ལ་བྱུང་ཞིང་། དེར་སླེབས་ནས་ལྷ་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་ལྷས། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་

ལྷེ་ཕུ་བཙན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་སད་ཅིང་། རོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་  
 ཡོད་པའི་གྲུ་པ་གཉིས་སྡོན་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་གི་སྤྱི་རིམ་སྤྱོད་པའི་བོན་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་  
 ཡང་གསལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱི་དེའི་ཐུགས་ཀར་བྲི་སྟོང་གི་  
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་པར་བཞུགས་པ་མཐོང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་གནས་འཛོམ་  
 པ་རྣམས་ནས་རང་བྲིམ་དང་མཚུངས་པའི་བྲམས་པོ་བཀའ་བྲིན་སྟོང་བྱང་། བར་  
 ཁང་ག་ཡུ་ཞལ་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་རྒྱ་བྱང་ན་རྟོན་འབྲེལ་  
 གནད་གཅིག་འདུག་ཀྱང་འགྲིག་མ་སོང་། མཆིམས་སུ་འཛོམ་དཔོན་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་  
 གུ་རུ་དག་པོ་གྲོལ་ཡའི་སྤྱོད་པ་ཞག་ག་སུམ་བུས། དག་སྤྱང་འག་འཁུར། གསེར་  
 འཕྲུ་བར་དེར་དུར་བྲོད་བདག་པོ་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་གོང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ཤིན་  
 ཏུ་འཇིགས་པ་ཞིག་མྱིས་ཉམས་སུ་མཐོང་། གཡའམ་ལུང་དུ་ཆོའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་ས། འབྲི་གུང་ཏེ་གྲོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཆོགས་བསྐྱང་འབྲུབ་ན་རང་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཚུལ་སེམས་ལ་འཁར་  
 བར་མ་འབྲུབ་པས་སེམས་སྟོང་དང་མཁའ་འགྲོ་མི་དགུས་པའི་ལྟས་བྱང་།

དེ་ནས་ཁམས་སུ་སླེབས་ཏེ་ཕག་ལའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གང་མ་  
 འཆལ་ཞིང་། དེ་ཤེད་དུ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཞོན་སྤྱི་གཟི་བརྟུང་ཉིམ་འབུམ་ལྟར་  
 འབར་བ། སྤྱི་ཆད་རིམས་མཐོང་། མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷག་ཤམ་དགྲིས་  
 པ། སྤྱོད་པ་དུག་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་དུལ་གྱི་ཀ་ཏོར་མི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནང་  
 ཁྲོལ་གྱིས་གང་བ་བདག་ལ་གཏད་པར་མྱིས་པ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཞོན་པའི་དབྲུ་  
 ཞིག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལྟས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། མཐར་བྱ་གཞོན་གྱི་གཞོན་བརྒྱན་རང་གི་





བྱུང་ནས་འབྲུག་པའི་སྤྱལ་པ་གོང་ཡུལ་འབྲུག་ཆོས་ལྗེ་ཉེ་བར་འབྲུངས་ཚུལ་ཉམས་  
མིས་འདྲེས་སྐབས་སུ་ཟེར་བ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་གོ་བར་ཕྱིས་སུ་མཛོན་དུ་བྱུང་།

ཡང་ས་གྲང་ལོར་རང་ཉིད་བབྲང་བྱ་སུམ་ཅུར་སྤེབས་སྐབས་སུ་དུས་ཀྱི་  
གནས་སྤང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡི་གེར་བྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲོ་བའི་དཔེར་  
བྱེད་པ་བྱུང་། སྐ་ཉག་སྤྱབ་ཆེན་བཙུགས་སྐབས་སུ་བྲག་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་གསར་དེ་  
བསེ་ཐེབ་ཅིག་གྱོན། གཞན་རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ཏྭ་ནག་པོ་ཞོན་ནས་དེ་དེ་ལ་ཡང་གུར་  
མོ་ཆེ་ཅོམ་བྱས་ནས་བྱུང་། དེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཆོས་  
ཅུང་ཟད་བཤད་པར་གུས་ཚུལ་བྱས་ནས་རྒྱུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་བྱུར་ནས་  
སོང་ངོ་། །

རས་གཞུང་དུ་འཇའ་ཡི་གུར་བྱིས་ཕྱོགས་བཞི་དུས་དང་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་གུར་  
ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་ལོངས་སྤྱི་ཆས་ཅན་དོར་དེལ་རྣམ་རོལ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡབ་  
ཡུམ་མི་ལམ་དུ་མཇལ་བ་ཐང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཉམས་མཚར་དུ་བྱི་བཙུག་པ་ཡིན།

སྤང་ལོའི་མཇུག་ཏུ་གཤིན་ཏེ་གིང་ནག་གི་སྤྱབ་པ་ཞག་གསུམ་བྱས་པར་མི་  
ལམ་དུ་དོ་ཏེ་ཅན་དོས་འདྲེན་མཆོག་ཀམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་དང་བདག་དཔོན་  
སྟོབ་གཉིས་ཟུར་མང་གི་ལྷ་ཁང་ཡིན་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟོན་སྟེན་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་  
འདུ་ཁང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྤེལ་ཕུར་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་བཀོད་བཤམས་བྱས་པར་  
ཆོགས་པ་མང་པོ་འཆོགས་འདུག་པ་དེ་ཡི་གལ་དབུ་ལ་གར་དབང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་  
རྒྱལ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པ་དང་། སྐས་ཞིག་ལ་འཛོག་སྟེ་ཁང་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པས་དེ་  
ན་ཟངས་ཀྱི་སྐམ་སྟོ་ལྷགས་བཙུག་པ་ལེམ་པ་འགའ་བཙེགས་འདུག་པར། སྤམ་



ནང་དུ་དེ་ལྟར་ཁོ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའོན་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ལས་གནས་འདི་  
 བྱིན་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཚན་མ་དང་། གནས་ཕྱག་ནང་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ། འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་རྟོག་། གཡས་སུ་སེང་གཤོང་རྒྱ་གི།  
 གཡོན་དུ་མ་ཉིང་། གཟའ་དམ་ཅན་སོགས་མཇལ་ཞིང་། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་འདུག་པ་མིས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནངས་གནས་ཕྱག་ཏུ་སོང་བས་དེ་དག་ཇི་བཞིན་འདུག་  
 ཅིང་ངོ་སྤྲོད་བྱས། གནས་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་མ་དེར། དེར་ཡོད་རྒྱུ་ཅན་ཀུན་ནས་  
 མ་སྤེལ་པར་འདུག་ཅིང་། འབྲུག་པས་སློབ་ཀྱིས་ཡོད་འདུག་པར་ངེད་ཚོ་འགྲོ་  
 དུས་སྟེ་གིས་འབྲུག་གསེས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསྟོན་བདེ་བར་གནས་ཁྲིད་པས་  
 ཡ་མཚན་གྱི་རྩོམ་གཏེར་བྱེད་འདུག །གནས་ཡིག་ཞིག་གྲུང་བཤོད་ཅིང་། མི་ལམ་  
 དུ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཚན་རྟོག་ཏེ་བྱིས་བྱུ་ཞིག་གཏང་བྱུང་བར་མིས། ཕོ་བྲིད་  
 ཁལ་དེས་བར་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བྱུ་བས་ལ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་  
 འབྱུང་ཕྱགས་རྩེས་ཆེར་མ་རྩུགས་སོ། །དག་བསྟེན་རྟོག་ཏེ་འབར་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་དང་། རེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཁྲོད་དུ་དམ་ཚིག་མ་གཅོད་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 དབྱེ་བས་ལ་མ་བྱས་པས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་བྱུང་ཞེས་ལྟས་མཐོང་ངོ་། །

ཡང་སྐབས་འདི་ཤེད་དུ་ལུ་ཅིག་གི་མི་ལམ་དུ། ཀེ་རོང་རྟོག་སྤང་ཕྱག་  
 འབྲེལ་བཞིག་གི་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་རྟོག་ཏེ་གཞོན་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་བཞི།  
 ཁོ་བཅུ་བཤོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་ཁོ་མ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤོད་ཅིང་། མཐའ་སྟོར་  
 དུ་ཕུར་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡང་བཤོད་པ་ལ་ཚོན་སྤྲད་ཀྱི་དུ་བ་སོགས་རྒྱུན་བཤོད་  
 ཕུལ་དུ་བྱུར་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་མཚོད་སྤྲོད་དུ་མས་བསྟོར་བ་མིས་པ་ཕུར་པའི་རྒྱུན་

བསྐྱེན་ལྟམ་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་གང་རིགས་ཀྱི་ལྟམ་སུ་སྐྱམ། དེ་བྱུང་བྱི  
བའི་ལོ་ནང་ཁྱོ་རེལ་གྱི་བསྐྱེན་མཚམས་སྐྱབས་སུ་ཡང་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི  
དག་སྒྲུང་ཤར། ཐང་ལྟམ་ལྟོག་སྒྱུར་གྱི་གནས་གསང་ཚོག་སྐྱུས་པ་འདིར་མ་བཤོད།  
འདི་ལོ་སྐྱ་སྟོད་དུ་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་རང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡི་གེར་བཤོད། ལོ་  
སྟོན་མར་གོ་འཛོལ་ལུང་བསྟན་སྒྲིན་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་དེ་སྟོགས་ངེས་  
ཤེས་སྟོབས་སུ་སྒྱུར་རྟོ། སྐྱུལ་ལོར་སྐྱབས་ཤིག་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན། སྤིང་  
རྒྱལ་མའི་སྐུ་ཐོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྐྱེམ་པ་སྐྱུ་ཐིགས་ལ་  
ཁད་གཉིས་འདུག་པ་མཐར་ཐོན་གཤིས་སྐུ་རྩུང་དུར་གྱུར། མགོན་པོ་དེ་བདག་གིས་  
ཚོགས་བྱས་པ་རྗེས།

ལོ་འདིར་གཤན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏཱ་འིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱར་  
 ཏུག་གི་བྲིད་ཆང་བ། ཆོས་སྤྱིང་གི་གཏེར་བྱོན་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྟོག་སྦྱབ་ཏུ་  
 གྲགས་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཅུ་གསུམ་ཟླ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྲིད་བཅས་ཐོབ།  
 སྦྱར་ཏུག་སྐྱབས་སུ་ལུན་ཁང་དུ་རྟགས་ཆ་མཐུན་དང་། ཡེ་ཤེས་བབས་པས་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་འབྱུངས་པ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་མཆར་བའི་མཆོད་  
 རྟེན། འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཟུང་བདང་ལྷན། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བཞེགས་ཤར་བ་ཀུན་མཁྱེན་གླ་མའི་སྦྱན་དབང་དུ་ཕུལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྟེ་ཟིན་པ་ཡིན་འདུཞེས་བཀའ་བོད། དེ་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གླ་མའི་རྟེན་ཁྲིད་ནས་  
 ཡིན་རྒྱུའི་ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲོ་བོད་མེད་གི་བཀའ་ལོག་ཤུག་ཐམ་འབྱར་མ་གྲོ་འལ་སྐུ་བྱིས་པ་  
 ཞིག་ །དེའི་ཡི་གེའི་དོན་བདག་ལ་ལྷ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱད་ནས་བརྟེ་དགོས་ཞེས་པ་ནི།

སྐྱེའབས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་བཞིག་མིས་པ་ཀམ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ནས་རོལ་  
 པའི་དོ་མེད་གཏེར་བྱོན་རྒྱལ་དབང་པལ་ཀླ་རའི་ཕུག་མཚན་གནས་ལྷགས་དོ་མེ་ཅེ་  
 དགུ་དེ་བདག་ལ་འབྲལ་སྤང་གྱིས་ཞེས་དང་རྟེན་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ།  
 སྐྱེའབས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་དུ་ཕུར་པ་བསྐྱེལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་ལེགས་པ་བཞི་བྱེན་དུ་བརྟན་པོར་སྦྱོང་བ་སོགས་དགོ་བའི་ལྷས་དང་། འཁར་  
 ཕྱོགས་སྤངས་རི་ཡིན་རྒྱུ་གཙོན་ལྷ་གི་མཚོན་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་གདུགས་ཤིག་  
 འཁོར་འདུག་པ་སྤར་ནས་འདི་བྱིན་ཅན་ལ། དེ་མི་ལེགས་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་མི་ཞིག་  
 གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་བཅས་མིས་པ་མི་ཤིས་ལྷས་སུ་དོགས་པ་བྱུང་། སྐྱེའབས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱ་བརྟག་པར་གྱིས་གསུངས་པ་འདྲ་ལེགས་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བའང་  
 བྱུང་། དབྱར་དུས་རྟམ་གྱིན་མགོན་པོར་སྐྱེ་ཁྱེད་ཡི་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཕུལ་  
 ཅུབ། དཔལ་དོ་མེ་གཞོན་ཅུད་སྐྱེའི་གཤེད་པ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གནས་སྤྱར་  
 ནས་སོང་བ་མིས། ལོ་མཇུག་གོ་འཛོ་དང་བ་གསལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཁར་བསང་དང་  
 མ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་དཔེ་ཆ་རྣམས་སྡེ་དགོའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བདས་པ་དེས་པར་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ན་ལེགས་པ་དང་། དཔལ་  
 སྤངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་གལ་ཆེ་ཞེས་མ་རྒྱལ་སྡོམ་རས་བསྐྱེལ་བར་འདུག་ཀྱང་མི་  
 འདི་མ་རིག་པས་ཁེབས་དྲགས་པས་དེ་འཕྲལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པར་གནས་སོ། །

རྟེན་ལོ་ཉོར་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་ཟླ་མ་དམ་པ་བྱ་བྱི་ཐ་ལྷ་ཐ་དགོངས་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མཚོན་བྱེད་དུ་སོང་། ཇི་འདི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་  
 ལ་གཤེགས་འདུག་པ་དེ་སྐུ་བས་མ་བྱའི་མདངས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་བུམ་པ་དང་མེ་



ཉིན་གཅིག་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་བྱུང་བར། དེ་ཕྱབ་ཀྱི་མ་བུ་དང་འདུལ་རྒྱུ་  
 བོས་ཚས་སྒྲིང་གྲོ་ལོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས་བར་ཆོད་  
 སེལ་བར་མིས་པ་དེ་ནས་སེམས་ལྟོད་ཞི་སོང་། དེ་རྒྱབ་རག་རའི་རྒྱུ་གཤོན་དེ་  
 གནས་མལ་སྒྲིང་སྟོད་ཏུ་བཅས་ཡོད་རྒྱུ་འདྲ་མོལ། དེས་སར་བྱུང་བར་གྱུ་དག་སྟོ་  
 རོལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཟབ་ནས་གཟིར་བས་ཁོ་རང་དཔའ་ཞུས་ནས་འདར་  
 བཞིན་ཏུ་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་མིས་སོ། རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉར་བཞིལ་ཇག་  
 པ་མེ་ལེན་སྒྱུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཅན། གོས་དམར་ཐིག་གྲོན་པ། ཐོད་དམར་  
 བཅིངས་བཞིག་གིས་ཕྱག་ན་མདུང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དབྱེས་པའི་འཆམ་  
 སྐབས་དང་བཅས་པ། སྤྱག་གི་བཅོན་ཚོད་ཆ་རྩལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རལ་གྱི་  
 འགྲུགས་པ་མདའ་འཕེན་ནས་བན་གཞུགས་འགའ་དེག་པ་སོགས་འཛུབ་འགྱུར་ཆེ་  
 བ་ལྟར་སྤང་བས། དེད་ནས་དམ་བཞག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་དེད་བསམས་ཀྱང་ཕྱག་  
 མཚན་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྩྭ་མི་འདུག་པ་སོགས་སྐབས་མ་འགྲིག་མོད། བདག་  
 ཞོ་རྒྱན་པརྩ་ཀླ་རའི་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཁྱོད་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་གནས་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྒྲིབ་པས།  
 ཅུང་ཟད་ནས་གུས་འདུད་དང་བཅས། ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཞུགས་མེད་སྤྱི་དང་དེད་  
 ནས་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས། འོན་ཀྱང་དམ་སེལ་ལ་འཛོམ་དགོས་ཚུལ་མ་འཛོམས་ན་  
 ཁྱོད་རང་གི་སྒྱུ་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་ལ་གཞོད་རབས་ཟེར། དེ་ནས་བདག་གི་སྤོན་ཏུ་ཉར་  
 སྐབས་ཀྱིས་འཁོད་སོང་བ་ལ། མ་འོངས་གནས་འགའ་ཞིག་དྲིས་པའི་ལན། སྟོན་  
 མཇུག་སྤྱིན་པའི་སྤང་རྒྱན་དེ། འཕྲལ་ཏུ་དགྲུན་གྱི་གང་རེག་ཕོག་ རྟེན་ནས་སེར་

བ་ལན་གཉིས་ཡོང་། གཞུང་ཚོན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན། ཞེས་དང་། འགོང་  
 བོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཡིས། འབྲུ་དང་གཉིན་གྱི་སོ་མཚམས་ནོར། འབྲུ་ཅུ་  
 འཛིན་དེ་གཉིན་དུ་སྒྲུང་། གཉིན་དེ་དབྲུ་ཅུ་ལང་ཉིན་ཆེ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡི་ལུང་  
 བསྟན་འདི་བདེན་མིན་མ་ངེས་ལ་སྒྲུར་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་འོ། །

དེ་ནས་གོ་འཛོལ་འགྲོ་སྐབས་སུ། སྒྲུང་ར་ནས་རྒྱལ་གདོན་གྱི་གདོན་གྱི་བ་  
 ལ་བརྟེན་ཅུང་ཟད་ན་བར་ནད་གདོན་ལམ་སྐྱེར་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་འདྲེ་བའང་  
 བྱུང་། ལོ་འདི་ཉི་ཤེར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅིག་མི་འབྱུང་དེ་རྒྱུ་ལྟ་  
 པའི་བཀའ་བབས་གཏད་པར་སྤྲིས། དེ་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་གོ་ལོད་གྱི་མཚམས་བྱས་  
 པར། ཞི་དྲག་གི་བསྟེན་པའི་སྤྲུགས་དམིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱུང་པ་ན་བསྟེན་ཡིག་  
 སོ་གས་ལ་བལྟས་གྲང་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག་པས། སྤྱི་ཞབས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་བཞུགས་ཆོམ་ཞུས་པར་འགྱོད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀུན་མཁྱེན་སི་  
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་དུས་རི་ལྟ་བ་དང་མངལ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ལ་བདག་གིས་  
 དྲི་བ་ཞུས་པ་ནི། ཚོས་སྤྱིང་གོ་ལོད་ལ། ཞི་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
 ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་མཐར་བཟླ་བྱ་ཅུ་པར་ཐོད་ཐོད་གི་སྤྲུགས་ཐོང་རྒྱ་བ་སྐྱར་ཐོང་གི་  
 བསྐྱོར་བ་ལྟར་ལ་སེམས་གཏད་པ་ལས་འོད་ཟེར་མི་ལའོར་བ་གཞུང་གསལ་དང་།  
 དྲག་དམིགས་ལ་རྩྱུ་དམར་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཐོང་མེ་ཡི་ཁ་དོག་བཅས་མགལ་མེ་  
 གྲུང་སྐྱོར་ལྟར་གསུངས་གྲང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན་མིན་གསལ་  
 ཆམ་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ལ། ཞི་བའི་བསྟེན་དམིགས་ཀྱིས་བོན་  
 སྤྲུགས་ཐོང་བཅས་གནས་བྱུང་པ་ཞེ་ཡིན་བསམ་པ་རི་ལྟར་དགོས་ཞུས་པས། རྩོད་



གྲིས་ལེགས་པར་གོ་འདུག། ཞི་བསྟེན་གནས་འབྱུང་བ་དེ་ཀ་ཡིན། སྤྲུགས་སྤེང་གྲི་  
 རང་སོགས་མི་བདེ་བས་མི་ལེགས་གསུང་། ཡང་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་འཁོར་དགོས་  
 རྒྱ་ཨེ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་ལུགས་རི་ལྟར་དགོས་ཞུས་པས་འོད་ཟེར་འཁོར་དགོས་  
 པ་ཡིན། འཁོར་ལུགས་གྲང་ཤེལ་སྤེང་ཉི་འོད་དུ་བཞག་ན་གཅིག་གིས་འོད་ཟེར་  
 གཅིག་ལ་ཕོག་པ་སྤེང་ལུང་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྤྲུགས་འབྱུང་ཁོར་འཁོར་བ་  
 དེ་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་སང་པའོ། །སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གྲིས་  
 གང་བསམ་འབྲུབ་པའང་ཐེ་ཚོམ་མི་འཚལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྲིག་པའི་གཉེར་མདུད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱད་བའི་  
 མདུད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཤས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་ནན་གྲིས་  
 སྟོམ་པའི་རྟགས་སམ་ཅི་ཡིན་མ་དེས་སོ། །

མེ་སྤྲེལ་དབྱར་སྐབས་སུ། མདོར་དུ་བཏེག་ནས་མང་ཆེན་ནང་དུ་བཞུགས་  
 མལ་བྱས་པར་མི་ལམ་ན། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་གྱི་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཐུ་  
 ལྷའི་ཕྱོགས་གཞོལ་ཡང་། སྤྱུ་འཕུལ་སྒྲ་བ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ །དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 འཤར་རི་ལས། སྤྱར་ཡང་རབ་མཐོའི་མཁའ་ལ་འཕགས། །དེ་སྐད་མ་འོངས་ལུང་  
 བསྟན་དང་། །གང་གི་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་སྟོན་དེ། །ས་འཛིན་གྱིན་དུ་སྟོར་བ་  
 སོགས། །བརྗོད་ཅིན་འབྲེལ་འབྱུང་འབྱུར་ཤར། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་མགོན་པོ་  
 བེར། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་བཞད་པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དགའ་བའི་  
 སྤྱ། །རྫོང་ལེགས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱོ། །ཅི་ཡང་མཐོང་ཞིང་གང་ཡང་སྤྱང་། །ཞེས་པ་  
 གལ་འགག་ཆེ་བ་ཡིན། །

སྟོན་དུས་ཟླ་བ་ཡོད་སྐབས་མི་ལམ་དུ་རིམ་ཆེན་མཁའ་དབང་བསྐྱོད་ནམས་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡི་དམ་གྱུ་དག་དང་ཕུར་པ་ལ་མཛད་པ།  
 ལྷ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ནང་དུ་གྱུ་དག་གི་གསལ་སྐྱོ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཕུར་པའི་  
 སྐྱབ་ཆེན་བཙུགས་པ་སོགས་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། མེ་བྱུ་ལོ་འགོར་རྒྱབ་གཅིག་མི་  
 ལམ་དུ་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོན་དེ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཕོད་ཁ་གསོལ། དབྱ་  
 ལ་པད་ལྷ་ལེགས་པར་མན་བས། མཆོ་ཞིག་ནས་གཏོར་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུང་  
 དེར་ཕེབས། བདག་གིས་ཞབས་འབྲིང་ལྷས་ཀྱང་གཏོར་གནས་མཆོ་དེ་མི་སྤྲང་བར།  
 མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སངས་ཁྲིའི་ཁར་ཕེབས་ཏེ། བུམ་པའི་འབྲིས་སུ་བཞེས་  
 སྐབས་སུ་བཞུགས། ཁ་དྲིལ་སྒྲོག་ཅིང་བྱིན་འབེབས་གསུངས་པའི་ལྷ་ལས།  
 མཆོད་རྟེན་དེའི་བུམ་པའི་ཕག་སངས་ཁྲིའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱེས་བུ་ཕྱིན་ཏུ་འཇིགས་པ། སེན་  
 མོ་རིང་བ་ཞིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་གཏོར་ཆོས་བདག་ལ་གཏད་བྱུང་། སྤངས་  
 མཐར་མི་འགྱུར་དོན་དེ་ལ་ཕུལ་བར་དགེས་ཉམས་བཅས་བཅའ་ཆོས་སུ་སྟོན་ནས་  
 གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དབྱར་དུས་དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ནུའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་ཆགས་ལ།  
 སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཕྱོགས་ནི་ཡུལ་དུས་གོགས་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་གཞན་  
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཆོ་ཆད་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ལས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ཆོ་ཡི་འཕྲང་ལ་  
 འབྲིམ། ཞེས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་གོལ་ཞེ་ལྷར་སྐྱེག་ཡོད་ཆོ་སྐྱབ་འབྱུངས།  
 ཞེས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། དེ་འཕྲོར། འཁོར་དན་སེར་གཟུགས་བདུད་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱུས་ཤིང་། ཟས་དན་ཉལ་འི་དབང་དུ་མ་སོང་ན། །དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་འཆོ་བར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། ཅེས་བདུད་རྒྱུལ་འགོང་འཁོར་དུ་བརྟུ་བའི་གྲུ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་

སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཅན་དཀའ་བར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་  
ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་གས་འདིར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་  
ཞིང་ཁམས་སུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་རིག་འཛིན་དག་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་  
བའམ། པར་འབྱུང་པོའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་འབྱུང་ལ། རོ་བོ་  
དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ནམ་རོལ་ནི། བོད་འདིར་ཡང་ལྟ་ལོག་ཆོས་མིན་གྱི་གཉེན་  
པོར་མ་འོངས་པ་ན་དབུས་གཞུང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཙང་པོའི་ལྟོར་སྐྱེས་ནས་བོད་བྱིས་རྒྱུ་  
བཅུ་གསུམ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་ཞིང་། བསམ་ཡས་ལྟ་ས་སོགས་  
ཀྱི་ཞབས་འདེབས་དང་བསྟན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། བོད་ཁམས་རྒྱ་ནག་  
བཅས་པ་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེར་འཕྲོས་ནས་གཏོར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུར་  
ནས་བསྟན་མཚུག་གཏོར་གྱིས་སྤྱོད་བའོ། །

གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྟ་ལྟེ་སོགས་ཡིད་ངོར་ཟད་པ་མེད་  
པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་ག་ལ་ལང་ཞིང་། དགོས་པ་འདྲེ་མི་དམིགས་མོད།  
སྐབས་འགའ་རེར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། རྩེ་  
བཅུན་སྤྱོད་མ། གུ་རུ་བྲག་པོ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་  
སྐྱོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་བམེད་མཐོང་བ་སྐབས་  
རེ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསལ་སྤང་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་སོགས་རི་  
བཞིན་གསལ་བ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་མེད་དུ་བབ་པ་  
སོགས་ཞུ་བ་པོའི་དཔང་པོ་ཞིག་ཏུ་མང་བ་ད་ལྟ་འདྲེ་ཡོད་པས། སྤྱོད་པོ་གིས་ཡིད་  
དཀའ་གས་པའི་ཆོས་གཟུགས་དང་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་སུ་ལྟུང་བ་དག་གིས་ལན་བརྒྱུར་

བསྟོན་འདོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་བྲེལ་འདོད་ཁོ་ནར་ཟད་  
 ཅིང་། ཡང་བརྟག་པ་རང་གར་བགྱིད་པ་ཀུན་གྱང་ཕལ་ཆེར་ཐོག་དུ་བབས་ནའང་  
 རང་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟུག་དུ་འཁྱུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་  
 མ་ཆོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ངོས་བསྟོད་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཆ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྦྱིང་ནས་གོ་བས་དག་འཇུག་གི་རྣམ་འགྱུར་གཞུང་ཆོན་ལྟར་སྦྱིང་པོ་  
 མེད་པར་སེམས་ལ། སྐབས་རེར་ཅོ་འདྲི་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ལོན་  
 ཐབས་ཅུང་ལགས་ཤིང་། འདི་བྱི་བ་ལ་འང་དགོས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གི་ངོ་མ་ལྟོག་ཅུང་གི་གཡར་བྲལ་དང་། འབྱུང་  
 འབྱུར་གྱི་གནས་འག་འཞིག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་འོས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱིད་པས་  
 དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའོ། །

༡༣། རྩོམ་པ་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་ཅུལ་གྱི་གསང་བའི་  
 རྟོགས་བརྟུན་ཅིར་སྤྲོད་སྤྱོད་མའི་རོལ་ཅུང་གི་འཕྲོས་  
 ཅུང་ཟད་བརྟུན་པ་བཞུགས་སོ།།

---

༡༣། ཁ་མོ་སྐྱོ་རྩྱུ་ཀླ་ར་ཡ། སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་པ་པོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་  
 དང་། ཀླུ་མ་ཁྲེན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་  
 རིགས་གྱི་བདག་པོ་རུ། འབྲལ་མེད་རྟག་བཞུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 དག་པའི་གཟིགས་མོར་བཟང་ངན་མ་དམིགས་ཀྱང་། མ་བརྟགས་བྱིས་  
 གྲོ་འབྲལ་སྤྲོད་རྩྱུ་རིས་རྣམས། ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་རོལ་ཉམ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
 རོལ་པར་དབང་འདི་མོས་སྐྱལ་ཁོ་ནར་ངེས། །

རང་གི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྟུན་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་བརྟུན་ན། རིག་འཛིན་མི་  
 འབྱུང་རྩོམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཡུར་པའི་  
 ཆོས་གྱི་བཀའ་བབ་གཏད་པ་མིས་པས་བྱིས་སུ་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་བྱིས་ཡུར་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་གནས་ཆོས་ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་། དབྱས་ལྷོངས་སུ་ཕག་ལོར་ཡོང་  
 སྐབས་ལས་བར་གྱི་བྱང་ཐང་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་མའི་ཟབ་ཆོས་ཞིག་ཉམས་མྱིས་  
 མཆོམས་སུ་བབ་པ་བྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། འདམ་ཤོད་དུ་ཐང་ལྷ་བུ་ཅུང་རལ་པ་ཅན་  
 གོས་དཀར་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་འབྲོམ་སྟོན་དང་མདའ་མཐན་བཀྲ་ཤིས་བྲགས་གང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་གྲོང་གི་ལུལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་དམར་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་



[illegible]

གོ་འཛེར་བཟོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གསེར་སྐྱ་སྟོང་  
 ལྷག་གི་མཐུན་རྒྱུན་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་པ་ཇོ་ལྷ་ཁང་ནས་བསྐྱལ་བ་  
 ལྟར་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིས་པ་ཚུམ། དེ་སྟོན་གསུང་གི་དབང་བཀའ་ལ་འདྲེས་བར་  
 ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ལྟས་ཤར། སྤྱིར་ཁམས་སུ་བཟོད་སྐབས་གཙང་  
 གཤིས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མཇུག་པ་དེ་ཡི་དག་སྤྱི་དུ་གིས་བཀའ་བྱུང་བསྐྱེད་པས། དེ་རྒྱུ་  
 ཁམས་འབྲུག་སྐབས་སུ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལ་པ་མི་ཞིག་གིས་སྟོང་རང་ནད་  
 འདི་མཆིན་པ་ན་བ་ལ་ལའལ་ཞིག་ཐོང་དང་ཕན་ཟེར་བ་ཐོག་པར་བྱུང་། རི་བོ་ཆེར་  
 བཟོད་པའི་ལམ་དམ་ཅན་ནས་རྩ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་རམ་གྱི་ཟམ་པ་འབྲུག་པ་དང་། ཀམ་  
 དགོན་དུ་མི་ལམ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མཐུན་པ་དང་མཇུག་པ། དངོས་སུ་དུས་མཐུན་  
 སྐྱ་གཡོ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་མཐུན་དང་པལྱི་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་ལྟས་ནན་ལྟར་བཟང་པོར་བྱུང་། གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གདན་སར་  
 སྤྱི་ལ་དུས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་། རི་བོ་ཆེ་  
 དང་ཉེ་བར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་འོག་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཇུག། སྤྱིར་དང་དུ་ལྟ་རི་བོ་ཆེར་གཏེར་རྒྱུ་ལ་ལས་དང་འབྲེལ་བཟང་བྱུང་བས་མི་  
 དཔེས་པའི་ལྟས་དོགས་ཟོས་པ་འདྲ་བྱུང་། རི་བོ་ཆེར་རྟེན་འབྱུང་དགའ་ལོ་བྱུང་།  
 དེར་མཁའ་དྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་ཞེན་པ་ཆེ་བར་ཡོད། གཞན་  
 རྒྱུ་དུ་གིས་དགའ་བ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། གནས་པོ་དེ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ལྟས་མཐོང་། ཡང་སྐབས་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བྱུང་བའི་  
 ལྟས་ཤར་བར་རང་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ནས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་



ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་པ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བས་སྤྱངས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ངོ་། ཁྱེ་  
 རྗེས་ངེད་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཁང་པ་དམར་པོ་ཞིག་གི་སྐྱམས་ལ་འཛོག་  
 ཕྱིན་པས་ཁང་པ་མདོ་སྐྱག་གཉིས་ཡོད་པའི་མདོ་དེར། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གྲུ་པ་ན་  
 ཚོད་དར་མ་ཞིག་གིས་དར་ཁ་ཤས་གཏད་ཅིང་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་མ་བྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེའབས་ཡར་དབྱས་ལྟོངས་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ། ཀམ་འི་དམ་ཅན་འགག་  
 ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བྲག་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་སྒོ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེའབས་མཆོག་སྐྱལ་དང་ངེད་  
 བཅས་ཕེབས་འདུག་པར་དམ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་  
 ཅན་ནས་དངོས་དང་ཉམས་མྱི་ལམ་དུ་དབྱེས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་སྐབ་པའི་ལྟས་ཁོ་ན་  
 བྱུང་། རང་ཉིད་ཀམ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་མོས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་  
 རང་ལ་བུམས་པ་ནི། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱིས་མཐུ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་ཀར་རྩིང་གི་  
 བསྟན་སྐྱུང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་དམ་ཅན་འདི་དབྱེས་པར་འདྲ། ཡང་ཁང་པ་  
 ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ནས་  
 ཆོས་བརྩའི་ཆོག་ལ་འཁོར་མཛད་པ་དང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟས་ཀྱང་བྱུང་།  
 མཚུར་ཕུར་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་སྐྱུ་རིམ་ཕུར་པའི་གཏོར་རྒྱུ་སྐབས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱུང་  
 བར་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱུ་མཐོང་། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཏུ་ལེགས།

ཉམས་དང་མྱི་ལམ་འབྲུལ་སྐྱུང་ལ། ཁང་ན་པར་འཛོན་པ་རྫོངས་པའི་གྲོ།

སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །

ཞེས་པ་གསལ་བའི་རྟོགས་བརྟུན་ཅིང་སྐྱུང་སྐྱུ་མའི་ཕོ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་འདི་ཡང་འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་

གཞོན་ལར་ཡོད་པའི་ཉམས་མཚར་དུ་སྐྱུས་པའོ། །མཐུ་མཆོག་ལོ། །



སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༤། འདྲིཔ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡི། རྩོ་  
 རྩོ་སྐྱུ་ལ་ཚོད་དང་དན་སྐྱུས་བཟོད། །ཕྱག་དོག་སྤང་སེམས་དན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་  
 གཞི། །མཆེད་ལྷུ་མ་གོང་དུ་བཀྱར་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༥། འུས་དན་མི་ལ་  
 ཉ་ཅང་ཡིད་བརྟན་མེད། འོས་བསྟོད་སྟོག་ནས་གཤེའིང་དན་མཆོང་བཟོད། ཁྲོ་  
 གཏང་སྒྲིང་རྒྱ་གསང་བ་སྒོམ་དུ་བཤད། འདྲིཔ་འགྲོགས་པོ་སྤྲོངས་ཤིག་སྒྲིང་  
 གཏམ་ཡིན། ༦། །ལྷག་ཐུབ་བསྟན་པ་རྟགས་ཚམ་འཛིན་དུས་འདིར། ཐེག་  
 རྒྱུང་འདུལ་བའི་བྲིམས་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྩ་བཞི་སྤྱད་སྟོམ་རགས་པས་མ་གོས་  
 བ། མི་ཚོ་གསང་སྤྱགས་དྲིལ་ཞིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༧། འང་གི་དབང་  
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ལོང་བས་ལོང་བྲིད་བཞིན། །  
 ཕན་བྲལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བའི་གཞི། རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་ཅིས་ཤིག་སྒྲིང་  
 གཏམ་ཡིན། ༨། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དཀྱུལ་རང་མཐོང་དང་། བདག་བསྟོད་  
 གཞན་སྟོད་མཐོལ་འབྲུན་ལྔ་ཆོས། འཇམ་ལ་བརྟུས་དང་མཉམ་ལ་ཁྱད་གསོད་  
 སོགས། གུན་ལ་འབྲས་པ་སྤྲོངས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༩། བྲུབ་མཐའ་  
 ཕྱོགས་འཛིན་ཁ་ལྟ་སྐྱུ་པོའི་གཤེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྟེགས་ཆོས་དང་དམ་པར་  
 སྟོད། འང་མཆོང་སྤྱས་ནས་གཞན་མཆོང་ཐབས་ཀྱིས་འབྲུ། གུན་གཤོད་ཆགས་  
 སྤང་སྤྲོངས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༡༠། གཏི་ཐུག་ཕན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ལོག་  
 པར་གོ། ཉན་མེད་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོས་རྣ་བ་ཚ། བཟང་པོའི་དྲིན་ལན་དན་གྱིས་  
 འཇམ་བ་མང་། སྤྱོ་བ་ཉུང་དུ་གྱིས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༡༡། འང་གི་རང་  
 ཐག་རྟེན་གྱིས་མ་བཅད་ན། གཞན་གྱིས་ཟེར་རྩིས་འབྲངས་བས་ཐ་མར་ཕུང་། །



མན་ངག་མ་ལུས་པའི། ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ཕྱག་ཚེགས་བྱུང་། འདྲེ་ལས་  
 ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གཞན་མེད། ལམ་དེར་འཇུག་རྣམས་འཛོལ་དོ་སྒྲིང་  
 གཏམ་ཡིན། ༣༠༽ སྤྱག་ཚེགས་གཉིས་ཞེས་ཐ་དད་བསྟན་པ་ཅམ། འོན་ཏེ་  
 སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འདི་ག་ཡིན། འདྲེ་ལས་གཞན་ནས་ཚོལ་དང་བསྐྱབ་རྒྱ་  
 མེད། རང་སེམས་རང་དོ་སྟོས་ཞིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༣༡༽ སེམས་དེ་རེས་  
 འགའ་གནས་ལ་རེས་འགའ་འབྱུ། གནས་ན་གནས་མཁན་འབྱུ་ན་འབྱུ་མཁན་  
 བཅོལ། ཐ་དད་འམ་ནི་གཅིག་ཞེས་ནན་ཏན་དཔྱད། འདྲེ་ཆེ་ངོས་བབྱང་བལ་ལོ་  
 སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༣༢༽ གནས་འབྱུ་སོ་སོར་འདི་རེད་བསམ་མཁན་དེ། རང་  
 རོ་འཕྲོད་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་ཡིན། འདྲེ་ཡང་སྒྲིང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དང་། འ  
 འབྲལ་མེད་རང་ཞལ་སྟོས་ཞེས་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༣༣༽ འདྲེ་ལྟ་ཀུན་ཉིག་ཐ་  
 རགས་སྟོམ་གསུམ་སོགས། ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེ། སྒྲིང་སྒྲིང་  
 འཁོར་འདས་བདེན་མེད་སྒྲིང་མར་སྒྲིང་ས། ལམ་ཁྱེར་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་གཏམ་  
 ཡིན། ༣༤༽ མདོར་ན་དུས་ཀུན་ལྟ་སྟོམ་སྤྱགས་བཞུས་དང་། རྩོགས་རིམ་  
 རྣམ་དཀར་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བསྟོས་  
 ན། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འབྱུར་རོ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༣༥༽ འདྲེ་སྒྲིང་གཏམ་ཉི  
 ལྷ་ཅུ་ལྟ་འདི། རང་ལ་གྲོས་འདེབས་གཞན་ལ་གདམས་པ་ཡིན། སྐལ་མཉམ་  
 མཆིས་ན་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ། རྒྱུལ་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་བཟོད་པར་  
 གསོལ། ཐུགས་ཀྱི་དེ་རྩི་གཤམ་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། ཐུགས་ལ་བབ་པའི་སྒྲིང་གཏམ་  
 ག་ལ་ཡོད། ཐུགས་འགའ་གཞན་སྟོན་འགའ་ཡང་བཟོད་སྒྲིང་ན། ཐུགས་ལ་མི་

འཕྲོད་གང་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆད་བྲལ་  
ཡང་། །དུས་དན་སྒྲིགས་མའི་མི་ལ་འཇུག་པར་དགའ། །དུས་འདིར་པདྨ་འབྱུང་  
གནས་སྐྱབས་སུ་མཆོག་ །དུས་ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག་གི་ལས། །

ཞེས་པའང་ཡད་པལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་པ་དགོ། །སྐྱེ་མཆོག་ལོ། །

ཨྱི་ ཟབ་ཆོས་སྒྲུ་མེད་ཞི་བྱོ་དན་གྲོལ་ལས་མེད་ །སྒྲོལ་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་  
ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས་མེད་ །ཨྱི་ སུམ་ལུ་

ཨྱི་ ཨོ་མཚན་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ །རིགས་  
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་ །རིག་འཛིན་པོ་མོ་གཉེན་རི་ཕྱ་མེན་  
ཆོག་མེད་ །ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཀུན་མེད་དང་ །སྒྲོལ་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་  
བརྒྱད་སོགས་ །ཐམས་ཅད་དགོངས་ལ་སྒྲོལ་འགྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ །དཔལ་  
ལྷན་སྒྲུ་མ་དཔའ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ །ཐོག་པ་དགུ་ཡི་ཡང་ཅེ་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ །ཨྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རོ་སྒྲོད་ཆེ་ །རང་ཐོག་རོ་འཕྲོད་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་  
ཤོག་ །རབ་ཏུ་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ །མཐོང་སྟེ་ཕྱི་ནང་ཉམས་  
སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་ །རིག་པ་ཆད་པེབས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་ །ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་  
འདས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཤོག་ །དམིགས་བསམ་རེ་དོགས་མཆོན་མའི་སྒྲོས་ཀུན་  
བྲལ་ །མཐའ་གྲོལ་ལྷན་འབྱམས་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་མཛོན་སྒྲུར་ཤོག་ །འབྱུང་བཞིན་

རྒྱུ་ལྷ་མ་ཟག་པའི་ལུས་དོར་ནས་ཤིང་། འཕོ་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་བཞེས་  
 ཏེ་། ཟག་ཟད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་པས་ཁམས་གསུམ་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ཤོག་ཤིང་། བཅས་ཞིག་མི་ཏྲག་འཆི་བ་ཤར་བའི་དུས་ཤིང་། རེ་དོགས་  
 བཅས་བཅོས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འཛོག་ནས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཛིན་  
 ཏེ་། འཕོས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག་ཤིང་། ཚོགས་དུག་སྒྲུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་པས་འགག་ཤིང་། འབྱུང་བཞི་ཀུན་སྒྲུང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་  
 སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་ཤིང་། མ་བྱུ་མངོན་འབྱེས་སྐྱེད་ཅིག་  
 སངས་རྒྱུས་ཤོག་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་དེ་རུ་ཚོས་སྐྱུར་མ་གྲོལ་ན་ཤིང་། བར་མ་དོ་རུ་རྒྱམ་ཤེས་  
 འབྱུངས་ལ་ཉེ་། བྱ་གདག་པོའི་སྒྲོ་རྒྱམས་ཀུན་གྲེ་ཆེ་། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་བྲག་སྒྲོ་  
 བཅས་འཕོ་བར་ཤོག་ཤིང་། ཚོགས་དུག་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བས་ཆེར་བཀྲག་ནས་ཤིང་། རང་ཉིད་  
 འཆི་བར་མ་ཤེས་ཡིད་ལུས་བྱུང་། བཅེ་ལྷན་ཉེ་གྲོགས་ཀུན་དང་མཉམ་འགྲོགས་  
 ཆེ་། ཡི་ཆད་མེད་པར་འཆི་བ་ཤེས་པར་ཤོག་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཆེན་འབྱུར་  
 མེད་དབྱིངས་ཤིང་། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་  
 ཐག་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས་ཤིང་། སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱུས་  
 ཤོག་ཤིང་། གཏི་ཐུག་རྒྱུ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གྲོང་ནས་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་པར་སྤང་མཛད་  
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་། ཐུགས་འོད་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེའས་ཤིང་།  
 སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱུས་ཤོག་ཤིང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་  
 དབྱིངས་ནས་ཤིང་། མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི་། ཐུགས་རྗེའི་  
 འོད་ཟེར་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས་ཤིང་། སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱུས་





འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། རྣམ་སྒྲུང་རབ་བློས་བྱུང་ཉི་ཅུ་  
ཀལ། སྐལ་མེད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བསྐྱར་བྱོན་ནས། རྣམ་སྐྱབས་བསྐྱ་མེ་  
ཞགས་སྒོག་འབྲུག་ཆེ། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། མི་བསྐྱོད་  
རབ་བློས་བཟླ་ཉི་ཅུ་ཀལ། བར་མ་དོར་འབྲུམས་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས།  
བློས་རྣམ་གཏམ་ལོ་འབྲུག་སྒྲོང་སྒྲོགས་ཆེ། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་  
པར་ཤོག། རིན་འབྱུང་རབ་བློས་རྒྱ་ཉི་ཅུ་ཀལ། སྐལ་མེད་བར་དོར་འབྲུམས་པ་  
བསྐྱར་བྱོན་ནས། བློས་འབྲུགས་གཏམ་རྣམ་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱགས་ཆེ། མི་  
འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། སྒྲུང་མཐའ་རབ་བློས་པུང་ཉི་ཅུ་ཀལ།  
བར་དོར་འབྲུམས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞི་མཛད་ཕྱིར། ཉ་ཉ་ཉི་ཉེའི་གད་མོ་རབ་  
སྒོགས་ཆེ། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། དོན་གྲུབ་རབ་བློས་  
ཀམ་ཉི་ཅུ་ཀལ། བར་མ་དོར་འབྲུམས་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། གཏམ་རྣམ་ཉ་  
སྐྱབས་རབ་འཇིགས་སྐྱར་སྒྲོན་ཆེ། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག།  
ཀའུ་རི་དཀར་མོ་ཅེ་ལུ་རི་སེར་མོ་དང་། དུ་མོ་དམར་མོ་བེ་ཏུ་ནག་མོ་དང་། དུ་སྐྱ་  
དམར་སེར་ཀའུ་ལུང་ནག་འབར་། ཅན་རྩ་སེར་སྐྱ་སྐྱེ་ཤ་མཐིང་ནག་སོགས་།  
འཇིགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྐྱབས་སྐྱགས་ཆེ། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་  
པར་ཤོག། སེང་སྐྱག་ནག་གྲུ་གི་དམར་མོ་དང་། སྐེ་ལ་ནག་མོ་ཤུ་ན་མཐིང་ནག་  
དང་། གྲི་ཏུ་དཀར་སེར་ཀའུ་དམར་ནག་འབར་། ལ་ལུ་ནག་མོ་ཏུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་  
སོགས་། བློས་པའི་སྐྱུ་ལ་རྣམ་པའི་པཌ་སྐྱབས་སྐྱགས་། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་  
ཤེས་པར་ཤོག། ཏྲ་གདོང་དཀར་མོ་གཡག་གདོང་དཀར་སྐྱག་དང་། སྐྱལ་



འབྲུམས་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ མི་འཛིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག་ སྒྲ་  
 འོད་འཇའ་ཐིག་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་ རིགས་ལྷ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
 འཆར་བའི་ཆེ་ དག་དང་མ་དག་འོད་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཆེ་ སྤང་སྤང་འབྲུག་  
 མེད་དེ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ མེ་དུད་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་  
 བྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ་ ཀའུ་རི་མ་བརྒྱད་མེད་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་  
 དབང་ཕུག་མཐོ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྤང་མ་རྣམས་ སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་རུང་ཁྲོ་བོའི་  
 སྐྱུ་ རྒྱུ་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་སྒྲོན་ཁྲོ་བོའི་གསུང་ སྒྲིང་རྗེ་རམ་པ་ཞི་བ་ཁྲོ་  
 བོའི་ཐུགས་ གར་ཉམས་དགུ་རྒྱུ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་སྤང་ཆེ་ རང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་  
 ལྷ་རུ་ཤེས་པར་ཤོག་ ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད་ བསྐྱལ་པའི་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱུ་ མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མེས་རབ་  
 བསལ་ནས་ སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཡིག་དུག་ཚས་སྐྱར་ཤོག་ ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོས་  
 མཚོན་ཆས་བྲབས་པ་ན་ མེ་རྒྱག་ཆར་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བར་ཤོག་ གཅན་  
 གཟན་གཏུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད་ཅན་ སྤམ་དཀོན་མཚོག་སྒྲིང་ནས་དྲན་པར་  
 ཤོག་ རི་ཉིལ་རྒྱ་ཁོལ་མེ་འབར་རྒྱང་འཚུབ་ཆེ་ རང་ཉིད་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་  
 ཤེས་པར་ཤོག་ འདྲོད་ཡོན་བདེ་སྒྲིད་སྒྲོ་ཚོགས་བྱང་ན་ཡང་ ཐེ་ཚོམ་ཆགས་  
 ཞེན་མེད་པར་གནས་པར་ཤོག་ མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་རྩ་སྤྱིལ་ལ་སོགས་པར་  
 ཡུད་ཅམ་བརྟེན་ཏེ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་ བཅ་རིག་བྲལ་བས་བག་བྱང་ཡིད་སྒྲོ་  
 ཆེ་ རིག་པ་རྣལ་ཤེས་དྲན་པ་མ་མང་ཤོག་ དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་  
 པོ་དང་ ལུས་འཚོལ་རྒྱག་པས་ཐང་ཆད་སྒྲོ་བའི་ཆེ་ སྤམ་མཚོག་གསུམ་ཞི་



བས་མཛོན་སུམ་དེར་སྒྲེལ་ཤིང་། གང་ཤར་དེར་འཛིན་ཆགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས་  
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བམ་ཟེ་གཙང་མ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲེས་བུའི་སྤུས་སུ་འདམ་  
 པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མེད་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་ཤིང་། འཇུག་པའི་མངལ་སྒོ་ལྟ་  
 ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་འཇུག་  
 མངལ་སྒོ་བཟང་ངན་གང་དང་གང་ཤར་ཡང་། སྤང་དོར་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་  
 ཆེར་གནས་ཤིང་། ཉེ་འབྲེལ་པ་མ་བཅེ་ལྷན་སྒྲེ་གོགས་དང་། རྒྱུ་མོར་ཟས་ལ་ཞེན་  
 འཕྲེད་ཀུན་བཅད་ནས་། ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་སྒྲིད་མའི་ཆལ་ཆེན་དང་། འོད་  
 དཀར་དང་ནི་འོད་སྟོན་ལ་འཇུག་ཤིང་། སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འཕྲད་ཅིང་།  
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་འཇལ་གསུང་ཐོས་ནས་། སྒོ་སེམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 ཞེལ་རྩས་དང་། དག་ཅུ་གང་འབྱུང་དག་ལ་འབད་པར་ཤིང་། སྟོག་གཙོད་  
 གཤམ་པ་ཆོས་ལོག་སུ་སྟེགས་དང་། དབང་པོ་མ་ཆོང་མིག་ལོང་ཁ་ལྷགས་ཞུ་  
 དག་བམི་བྲན་སྟེགས་པར་སྒྲིད་པ་སོགས་། ལས་ངན་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་མ་སྒྲེལ་ཤིང་།  
 དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མི་ཏུ་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ཏེ་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་རབ་འཇིགས་ནས་། ལས་འབྲས་  
 བསྐྱེད་མེད་ཤེས་ཏེ་དག་སྒྲུབ་ཤིང་། མཆོན་ལྷན་སྒྲེ་མའི་བྱང་ནས་སོར་སྟོམ་མཐོས་  
 གཞན་ཕན་སྤོ་མོ་རེ་ཡང་སྒྲུབ་པར་ཤིང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཐོས་ནས་  
 གྲུང་། གཞན་གཞོད་སྤངས་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་མི་དགྲ་གསལ་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ཟུབ་  
 མའི་སྟོམ་པ་ཡང་མཐོས་ཏེ་། ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འབྲུང་བའི་ཆེ་། ཉེ་རིང་  
 མེད་པར་སྒྲེ་མར་ཏུ་གྲུས་། ས་ཡ་འབྲུམ་སྟེའི་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་ཤིང་། སྒྲ་

མ་དམ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཆར་པ་ནས་། རང་རྒྱུད་ཞིང་ས་རབ་བརྒྱན་རྒྱུད་དུ་པ་བས་།  
 དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཁམས་པ་མ་མ་ལུས་འབྲེན་  
 པར་ཤོག་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དུས་གསུམ་འབྲེན་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས་། སྤྲོན་པ་དེ་རྣམས་གོགས་དང་རྒྱུ་མཉམ་པར་།  
 ཐོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཐུགས་  
 རྗེ་དང་། བླ་མ་འབྲུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་མཐུ་ཡི་སྟོབས་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས་། སྤྲོན་ལམ་བཟང་བཞིན་གོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་  
 ཤོག་།

དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་གདུང་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་དས་། མ་འོངས་གསང་སྤྲགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། འགྲོ་མང་སྤྲོད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་རྒྱུ་ཐུགས་གྲོང་  
 དུ་། མི་འབྱུང་མི་ཤིགས་གཏེར་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་གདམས་། མ་འོངས་ཉིད་སྤྱུ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་། ཡེ་ཤེས་མིང་ལ་མ་འཁྲུལ་གཏེར་འདི་སྟོན་། ཤེན་པ་གསུམ་གྱིས་མ་གཡེལ་བྱ་ར་མཛོད་། ས་  
 མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲོད་རྒྱ་། སྤྲོད་ལྷུ་། བཅའ་ཐིམ་། ཞེས་པའང་ཤིང་རྟ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བཅའ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ལྷུང་  
 བ་དག་། མཆོ་ལོ། འདི་ནི་རྗེ་འཛིན་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་རིག་འཛིན་ལྟ་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ལོ། །

ལྷ་མ་སྤྲོད་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤྲོན་ལམ་རྒྱུ་པོ་འདི་  
 དག་མཆོག་གི་གཙོ་། སངས་རྒྱུ་སྤྲོད་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་རྗེ་ལྷུང་མཐུན་པ་དང་། གྲུ་ཁྱེད་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། གདུག་གྲུ་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། གདུག་པའི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 བསྟོ། །

༡༡། རྩམ་འབྲུག་མ་ཞི་ཞིང་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་བཞུགས།

༥། སྐབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ཙུ་བ་གསུམ། བྱུང་པར་གངས་ཅན་  
མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། རྩེ་བཙུན་སློལ་མ་གུ་རུ་པར་འབྱུང་། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། སྤྱིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱར་ལོག་པ་དང་། སྤྱི་ནང་  
འབྱུང་བ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། སྤྱར་མ་བྲག་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་  
ནད། གཟུང་སྒྲུབ་གདོན་ནག་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་གཟེར། ། བཙུང་མཛད་སེར་  
གསུམ་ལོ་ཉིས་དམག་འབྲུག་ཙུང་། ཆར་རྒྱུ་མི་སློལ་གངས་ཆེན་བྲུ་ཐོན། ས་  
གཡོས་མེ་དབྱེ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱེད་ལ་འཆོ་བའི་  
མཐའ་དམག་སོགས། གངས་ཅན་སྤྱོད་མཛད་པའི་གཞོན་འཆོའི་རིགས་མཐའ་  
དག། སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་ཙུང་ནས་འཛོམས་སྤྱར་ཅིག། མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་  
དག་གི། རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རང་གིས་སྤྱོད་ནས་གཞོན་  
འཆོའི་བསམ་སྦྱར་བྲལ། ཤན་རྒྱུན་བྲལ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། བོད་  
ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་  
ཡུན་གནས་ཤོག། ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཙས་བདེན་པའི་སྟོབས། འཁོར་  
འདས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་  
བའི་མཐུས། གསོལ་བ་ཏབ་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་སྤྱར་ཅིག། ཅེས་རྩེ་སྤྱོད་  
འཛམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འབྲུར་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་

འགྲུར་ཆ་མེད་པས། རྒྱུ་མེད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་  
པས། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤམ་ཆེཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་སློམ་ལས་པ་སློ་བྱས་མཐའ་  
ཡས་ཀྱིས་ཅེ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་  
ཆར་རང་གི་བསྐྱེད་གསོས་སུ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༥། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་འདི་དག་གིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་པ་མ་  
ལུས་ཟད་བྱས་ཏེ། །ཏྲག་པར་དགོ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནས། །ཚུལ་གནས་  
ཐོས་བསམ་སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱི་བྱེད་དབང་ཐོབ་རིམ་གཉིས་བྱུང་འདུག་  
གིས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྦྱངས་ནས་དངས་མའི་ལུས། །དེས་པར་སྦྱོར་བ་གཅིག་  
གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྫོང་འཆང་དབང་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག། །འདི་ནས་གཟུང་  
སྟེ་སྟེ་དང་སྟེ་བ་བྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྦྱབས། །ལམ་སྟོན་  
དགོ་བའི་ཤེས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། །མ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་ལས་སོ། །



༣༡། དོན་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལམ་པའི་སྟོན་ལམ་  
ལྟ་དུམ་ལ་འདི་ཚུན་པོ་བཞུགས།

༣༡། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་པ་གཅིག་ཏུ་  
བསྟན་པའི་བདག་ཉིད། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་  
ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྟུན་པར་གྲགས་པ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཡན་  
ལག་མཆོག་གིས་བཏུགས་ཏེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གུས་པས་ཕྱག་  
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཕུན་ཚོགས་དགའ་ལགས་བྱེ་བས་རབ་བསྟན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཕུང་  
པོའི་གཏེར་གྱུར་པའི། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། འཁོར་  
ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབྱེ་ཐབས་བསྟོན་ག་  
དགའ་བ། སྦྱིང་སྟོབས་མཆོན་ཆེན་པོས་ལེགས་འཛམས་པའི། ཡན་བདེའི་  
དཔུང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྱུར་  
ཅིག ཉི་འོད་ལན་བརྒྱར་འཕུང་བའི་པར་བཞིན། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ཀྱུན་  
རབ་རྒྱས་པའི། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག ཞི་སྐྱབས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་གསལ་གནས་  
ལས། གཟུགས་སྐྱའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་སྟེའི་ཕུན་སེལ་བའི། བསྟན་པའི་གཉེན་  
གཅིག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག །  
མཁའ་རབ་ཕྱགས་རྗེའི་ཆལས་ཡོངས་རྫོགས་པས། རྒྱ་དབྱུང་རུས་པའི་འོད་དགའ་



ཏན་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་རྣམས། །མཐོང་ནས་ཆོས་སྤྱན་དྲི་མེད་རབ་སྐྱེས་ཏེ། །  
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྟག་ཉན་  
ཞིང་། །དད་ཅིང་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཐམས་ཅད། །ཚོགས་དང་རྒྱལ་བའི་  
ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མཛད་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཙོག་སྤྱབ་གཤམ་བཟང་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་མེ་ཕམ་པ་སྒྲི་དཀར་  
པོས་ཤར་གོང་པོའི་སའི་ཆ་ཚོགས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱར་བཤོ།

༥ དགེ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་མཐུས། །ཡངས་  
པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་དང་ཇེ་བརྩན་རས་  
པའི་བསྐྱར། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྱུར་གསལ་བཞིན་འབར་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱར་  
འཛིན་མཆོག་རྣམས་རྗེ་རྗེའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །ཞབས་པད་བསྐྱར་ཅིང་མཛད་པོན་རྒྱས་  
པ་དང་། །པ་མ་འགོ་རྣམས་རྗེ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའི། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
མཛན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །

ཅེས་པར་བྱང་སྒྲིལ་ཆོག་འདི་བཞིན་པ་སྐྱེས་ཇེ་ཕྱགས་སྤྱས་ཅིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་དག་དབང་བདེ་  
ཆེན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཁྱེད་ལོ།







TSO PADMA  
ZIGAR MONASTERY



ISBN 978-9637-6413-04

